

ザ・シーズンメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ
アラカト														
生ハム、サラミ、ローストビーフの盛り合わせ (レギュラー)		乳							牛肉 豚肉	550	38.5	36.7	16.8	6.1
生ハム、サラミ、ローストビーフの盛り合わせ (スモール)		乳							牛肉 豚肉	376	23.8	26.7	10.1	3.9
アンデスの塩を使ったフライドポテト			小麦						大豆	740	5.3	51.3	60.6	1.2
北海道モッツァレラチーズのカプレーゼ		乳	小麦						大豆 鶏肉	154	5.6	13.1	3.8	0.4
チキンのアービーヨ			小麦						大豆 牛肉 鶏肉	606	20.8	51.6	15.7	2.1
本日のスープ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	22	0.6	0.6	2.6	1.2
ソーセイポテトサワークリーム		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	662	10.3	62.7	17.2	4.6
シーザーサラダ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	276	8.6	19.0	18.0	3.0
シーフードサラダ		乳	小麦			え			大豆 いか さけ ごま りんご	321	13.9	23.9	11.4	1.7
チェダーチーズフライドポテト	卵	乳	小麦						大豆	799	5.5	56.8	62.7	1.5
サーモンカルパッチョ		乳							大豆 さけ	182	10.8	12.4	7.2	1.0
シーフードのアービーヨ			小麦			え			大豆 いか 牛肉	478	19.0	38.4	17.2	2.3
グリルフラッター	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,902	77.0	142.9	75.2	7.0
プレート														
チキンとベーコンのクリームグラタンランチプレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,273	39.7	67.2	122.2	5.6
ミートソースグラタンランチプレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,210	33.2	63.4	127.1	6.2
ハンバーグステーキ エッグとベーネグラタンランチプレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,904	44.7	135.3	123.5	5.9
チキンの香草パン粉焼き マスタード風味のドレッシングでランチプレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,778	43.7	126.1	111.0	4.9
ブラックアンガスステーキランチプレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	1,452	37.6	101.7	94.9	4.5
ヤンニョムチキンランチプレート	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,811	47.3	111.2	147.2	7.5
シーフードチャウダーグラタンランチプレート	卵	乳	小麦			え			大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,176	40.4	61.5	115.1	5.8
チェダーチーズハンバーグステーキ黒デミソースランチプレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,770	37.9	126.9	116.7	5.8
メインディッシュ														
チキンとベーコンのクリームグラタン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	567	24.6	28.3	48.7	2.3
ミートソースグラタン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	504	18.0	24.5	53.5	3.0
ハンバーグステーキ フライドエッグとベーネグラタン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,198	29.6	96.4	49.9	2.6
チキンとベーコンのクリームグラタン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	1,113	36.3	57.2	108.8	3.8
ブラックアンガスステーキ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	1,452	37.6	101.7	94.9	4.5
チキンの香草パン粉焼きマスタード			小麦						大豆 鶏肉	1,072	28.6	87.3	37.5	1.6
ヤンニョムチキン	卵		小麦						大豆 ごま 鶏肉	1,099	32.0	71.7	73.5	4.2
チェダーチーズハンバーグステーキ黒デミソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,064	22.8	88.0	43.3	2.6
シーフードチャウダーグラタン	卵	乳	小麦			え			大豆 いか 牛肉 豚肉	471	25.3	22.7	41.6	2.5
デザート														
ピッツアマルゲリータ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	550	21.1	14.6	84.2	4.3
ピッツァクアトロフォルマッジ		乳	小麦					はちみつ	847	37.2	33.5	99.1	4.8	
デザート														
ベリーとバナナの白桃ミルクパフェ	卵	乳	小麦						大豆 バナナ 桃	327	4.9	11.9	51.6	0.2
トロピカルフルーツのバインミルクパフェ	卵	乳	小麦						大豆 バナナ オレンジ キウイ	353	5.1	12.1	58.1	0.3
バナナとオレンジのチョコミルクパフェ	卵	乳	小麦						大豆 バナナ オレンジ	390	6.3	15.0	59.1	0.2
マンゴーとオレンジのブルーベリーミルクパフェ	卵	乳	小麦						大豆 オレンジ りんご	363	5.7	14.5	53.8	0.2
フルーツとつぶあんの抹茶ミルクパフェ	卵	乳	小麦						大豆 バナナ オレンジ	425	9.0	15.6	63.6	0.2
お飲み物														
100%オレンジジュース									オレンジ	107	1.5	0.0	25.3	0.0
グレープフルーツジュース										88	1.1	0.0	21.6	0.0
アイスストレートティー										29	0.0	0.0	7.2	0.0
アイスミルクティー		乳							大豆	37	0.1	0.9	7.3	0.0
アイスレモンティー										36	0.1	0.1	8.9	0.0
ホットミルクティー		乳								25	0.7	0.8	4.0	0.0
ホットレモンティー										18	0.1	0.1	4.7	0.0
ホットストレートティー										11	0.0	0.0	3.0	0.0
ブレンドコーヒー		乳							大豆	20	0.2	0.9	3.2	0.0
水出しアイスコーヒー		乳							大豆	34	0.2	0.9	6.6	0.0
ココ・コーラ										72	0.0	0.0	18.0	0.0
ジンジャーエール										58	0.0	0.0	14.4	0.0
グレイプフルーツ										82	0.7	0.0	21.3	0.0
ストラスカッシュ									オレンジ	74	1.1	0.1	17.5	0.0
チャーリーテンブル										121	0.1	0.1	30.3	0.0
ジンジャーミントジュレップ										93	0.0	0.0	24.1	0.0
カシスオレンジ									オレンジ	101	0.3	0.0	18.4	0.0
ファジーネーブル									オレンジ 桃	89	3.0	2.7	16.2	2.7
洋ナシレモンジンジャー									オレンジ	147	2.9	2.8	18.6	2.7
クランベリーレモンニック									オレンジ	125	2.9	2.8	13.8	2.7
モスコミュールピナオレンジ			小麦						オレンジ	89	0.3	0.0	4.7	0.0
洋ナシキウイ									キウイ	88	3.0	2.7	4.3	2.7
マンゴーピーチ									桃	84	2.8	2.7	15.4	2.7
ストロベリークランベリー										78	2.9	2.7	1.7	2.7
ブルーベリーカシス										94	0.1	0.0	16.8	0.0
シムビームハイボール										75	0.1	0.1	1.4	0.0
ストラスハイボール (レモン)										110	0.1	0.1	12.0	0.0
ストラスハイボール (オレンジ)									オレンジ	113	0.3	0.0	13.8	0.0
ストラスハイボール (グレープフルーツ)										114	0.3	0.0	14.2	0.0
コックハイボール										130	0.0	0.0	18.0	0.0
ジンジャーハイボール										116	0.0	0.0	14.4	0.0
生ビール (サッポロ)										112	0.8	0.0	8.4	0.0
リーフブラウミルビ (白)										87	0.1	0.0	2.4	0.0
ザビオーネ (白)										87	0.1	0.0	2.4	0.0
ラクワ・バルトン (白)										87	0.1	0.0	2.4	0.0
VSE・クラシック・カベルネ (赤)										87	0.2	0.0	1.8	0.0
ミラーダ・テンブラー・リヨ&シラー (赤)										87	0.2	0.0	1.8	0.0
ハラス・ピノ・ノール (赤)										87	0.2	0.0	1.8	0.0
ノンアルコールビール (オールフリー)										40	0.3	0.0	10.0	0.0
シンフェイス									オレンジ	149	4.2	0.1	11.8	0.0
シンソーダ									オレンジ	111	4.2	0.1	1.8	0.0
オレンジアロツサム									オレンジ	165	5.1	0.0	14.6	0.0
パン														
ホールパン クロワッサン	卵	乳	小麦						大豆	84	1.6	4.7	8.9	0.3
ホールパン バジル			小麦							46	1.8	0.2	9.4	0.2
ホールパン イギリス			小麦						大豆	64	2.3	1.0	11.7	0.3
ホールパン ミニフランス			小麦							60	2.7	0.4	11.8	0.3
ホールパン よもぎ	卵	乳	小麦							64	2.0	1.8	10.1	0.1
ホールパン チャバタ			小麦							48	1.8	0.3	9.6	0.2

メニュー名称	アレルゲン品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						
ホールパン トーストブレッド	卵	乳	小麦						60	1.5	2.7	7.6	0.2
ホールパン 国産小麦のロテブ	卵	乳	小麦					大豆	48	1.6	0.5	9.2	0.2
ホールパン 玄米 (フレンチトースト)	卵	乳	小麦						39	1.5	0.9	6.3	0.1
ホールパン クロワッサン (フレンチトースト)	卵	乳	小麦					大豆	58	1.4	3.0	6.4	0.2
ホールパン バシル (フレンチトースト)	卵	乳	小麦						39	1.6	0.7	6.7	0.1
ホールパン イギリス (フレンチトースト)	卵	乳	小麦					大豆	48	1.8	1.1	7.8	0.2
ホールパン ミニフランス (フレンチトースト)	卵	乳	小麦						36	1.6	0.7	6.0	0.1
ホールパン よもぎ (フレンチトースト)	卵	乳	小麦						48	1.7	1.5	7.0	0.1
ホールパン チャバタ (フレンチトースト)	卵	乳	小麦						40	1.6	0.8	6.8	0.1
ホールパン トーストブレッド (フレンチトースト)	卵	乳	小麦						46	1.4	2.0	5.8	0.1

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
いくら、キウイフルーツ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。