更新 2025年05月01日

天ぷら天清メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルゲン一覧表

メニューごとの、アレルゲン、カロリーの表示を行っております。
アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。
また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、
器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
ご理解いただきますようにお願いします。

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
さんちか店メニュー															
温ミニぶっかけうどん			麦						大豆 さば		155	4.8	0.7	32.6	2.4
冷ミニぶっかけうどん			麦						大豆 さば		166	4.3	0.6	35.0	2.2
天清定食	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉		1,477	23.6	129.5	53.8	6.1
野菜天定食	卵	乳	麦						大豆 ごま さば		1,216	14.2	97.3	72.5	5.8
海老天定食	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば		1,134	21.4	92.3	54.0	5.9
レディースセット	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉 オレンジ りんご		936	18.5	76.7	41.8	4.7
（冷）天ぷら蕎麦	卵	乳	麦	そ		え			大豆 さば		906	21.1	43.2	104.9	2.7
（冷）ミニ天丼付蕎麦	卵	乳	麦	そ		え			大豆 さば		1,137	28.0	43.7	154.3	3.8
（冷）半熟卵天ごはん付き蕎麦	卵	乳	麦	そ		え			大豆 さば		771	25.7	18.8	122.8	4.0
（温）天ぷら蕎麦	卵	乳	麦	そ		え			大豆 さば		911	22.7	43.5	105.1	3.8
（温）ミニ天丼付蕎麦	卵	乳	麦	そ		え			大豆 さば		1,142	29.5	44.0	154.5	4.9
（冷）単品蕎麦	卵		麦	そ					大豆 さば		361	14.2	2.4	67.4	2.4
（温）単品蕎麦	卵		麦	そ					大豆 さば		359	15.1	2.5	66.6	3.4
（温）半熟卵天ごはん付き蕎麦	卵	乳	麦	そ		え			大豆 さば		779	27.8	19.1	123.4	5.9
鶏だしつけ蕎麦	卵	乳	麦	そ					大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン		480	25.6	9.3	70.8	4.8
肉天定食	卵	乳	麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		1,256	28.3	102.3	53.9	5.9
上海老天定食	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば		1,243	25.7	97.6	65.0	6.0
季節の上天ぷら定食　春	卵	乳	麦			え			大豆 いか ごま さば 鶏肉		1,491	35.8	118.0	70.7	9.5
季節の天ぷら定食　春	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉		1,303	34.8	100.2	64.6	9.4
季節の天ぷら温蕎麦　春	卵	乳	麦	そ		え			大豆 さば 鶏肉		1,562	41.4	101.2	118.0	5.7
季節の天ぷら冷蕎麦　春	卵	乳	麦	そ		え			大豆 さば 鶏肉		1,562	40.0	101.0	118.8	4.7
天清天丼	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉		1,450	21.7	116.8	77.1	4.9
上海老天丼	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば		1,251	22.0	97.1	71.4	4.7
季節の上天丼　春	卵	乳	麦			え			大豆 いか ごま さば 鶏肉		1,498	32.1	117.5	77.1	8.1
季節の天丼　春	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉		1,311	31.1	99.7	71.0	8.0
沼津店メニュー															
天清定食	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉		1,554	30.8	98.0	132.7	7.4
野菜天定食	卵	乳	麦						大豆 さば		1,585	21.4	98.3	151.4	7.1
上海老天定食	卵	乳	麦			え			大豆 さば		1,612	32.9	98.6	143.9	7.3
海老天定食	卵	乳	麦			え			大豆 さば		1,503	28.7	93.3	132.9	7.2
肉天定食	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉		1,625	35.5	103.3	132.8	8.2
レディースセット	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉 オレンジ		1,227	25.4	67.3	125.5	5.6
季節の上天ぷら定食　春	卵	乳	麦			え			大豆 いか さば 鶏肉		1,843	41.7	118.7	147.3	9.1
季節の天ぷら定食　春	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉		1,655	40.7	100.9	141.2	9.0
季節の天ぷら温蕎麦　春	卵	乳	麦	そ		え			大豆 ごま さば 鶏肉		1,564	41.5	101.3	118.3	5.7
季節の天ぷら冷蕎麦　春	卵	乳	麦	そ		え			大豆 さば 鶏肉		1,562	40.0	101.0	118.8	4.7
（冷）単品蕎麦	卵		麦	そ					大豆 さば		359	13.7	2.4	67.4	2.4
（温）単品蕎麦	卵		麦	そ					大豆 ごま さば		361	15.2	2.6	66.9	3.4
（冷）天ぷら蕎麦	卵	乳	麦	そ		え			大豆 さば		1,127	21.0	68.2	104.0	2.7
（温）天ぷら蕎麦	卵	乳	麦	そ		え			大豆 ごま さば		1,129	22.5	68.4	103.5	3.7
（冷）ミニ天丼付蕎麦	卵	乳	麦	そ		え			大豆 さば 鶏肉		1,292	29.2	64.9	141.8	3.8
（温）ミニ天丼付蕎麦	卵	乳	麦	そ		え			大豆 ごま さば 鶏肉		1,293	30.7	65.2	141.2	4.8
（冷）半熟卵天ごはん付き蕎麦	卵	乳	麦	そ		え			大豆 さば		794	24.7	23.7	116.7	3.0
（温）半熟卵天ごはん付き蕎麦	卵	乳	麦	そ		え			大豆 ごま さば		795	26.1	23.9	116.1	4.0
厚焼き玉子天丼	卵	乳	麦			え			大豆 さば ゼラチン		1,148	28.3	67.1	104.7	8.1
天清天丼	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉		1,605	27.3	102.6	139.2	6.1
上海老天丼	卵	乳	麦			え			大豆 さば		1,573	28.5	98.0	140.2	6.0
海老天丼	卵	乳	麦			え			大豆 さば		1,555	25.2	97.9	139.3	5.9
季節の上天丼　春	卵	乳	麦			え			大豆 いか さば 鶏肉		1,803	37.2	118.1	143.5	7.8
季節の天丼　春	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉		1,616	36.2	100.3	137.5	7.7
釜炊きご飯											358	6.1	0.9	77.6	0.0
釜炊きご飯・味噌汁セット			麦						大豆 さば		391	8.2	1.5	81.8	1.6
単品天ぷら															
単品・焼き芋	卵	乳	麦								183	1.2	10.2	21.6	0.0
単品・海老	卵	乳	麦			え					132	3.8	10.2	6.1	0.1
単品・玉ねぎかき揚げ	卵	乳	麦								171	1.9	10.3	17.8	0.1
単品・さつまいも	卵	乳	麦								151	1.0	10.2	13.9	0.0
単品・茄子	卵	乳	麦								121	0.8	10.1	6.8	0.0
単品・南瓜	卵	乳	麦								140	1.2	10.2	11.1	0.0
単品・半熟卵	卵	乳	麦						大豆 ごま		182	7.6	15.8	3.8	1.0
単品・ピーマン	卵	乳	麦								121	0.8	10.1	6.8	0.0
単品・海苔とのりの天ぷら	卵	乳	麦						大豆		134	1.9	10.2	9.3	0.9
単品・牛ヒレミミ	卵	乳	麦						牛肉		137	3.8	10.8	6.0	0.1
単品・薄切り豚ロースととろけるチーズ	卵	乳	麦						豚肉		226	8.5	18.2	6.2	0.2
単品・筍（春）	卵	乳	麦						大豆 さば		128	1.5	10.2	7.6	0.5
単品・紅生姜とそら豆のかき揚げ（春）	卵	乳	麦								269	2.9	20.3	19.0	0.8
単品・むね肉の練り梅大葉（春）	卵	乳	麦						鶏肉		156	6.2	11.6	6.6	0.5
単品・ホタルイカ（春）	卵	乳	麦						いか		122	1.6	10.2	6.0	0.1
単品・レンコ鯛（春）	卵	乳	麦								145	5.3	10.9	6.0	0.1
単品・イイダコ（春）	卵	乳	麦								146	6.5	10.4	6.0	0.3
単品・のどぐろ（春）	卵	乳	麦								165	4.8	13.5	6.1	0.1
単品・カマンベールチーズ	卵	乳	麦								164	3.8	13.8	6.2	0.2
単品・大葉牛肉巻き	卵	乳	麦						牛肉		195	3.9	16.7	6.6	0.1
単品・海苔	卵	乳	麦								120	1.3	10.2	6.7	0.1
単品・海苔カマンベールチーズ	卵	乳	麦								165	4.0	13.8	6.3	0.2
単品・大山どりむね肉	卵	乳	麦						鶏肉		154	6.0	11.6	6.0	0.1
単品・蕪	卵	乳	麦								122	0.8	10.1	6.9	0.0
単品・椎茸	卵	乳	麦								124	1.4	10.2	7.5	0.0
単品・ちくわ磯辺揚げ	卵	乳	麦						大豆		155	3.4	10.8	11.3	0.6
単品・小樽伝承　てんかま	卵	乳	麦						大豆		191	5.4	12.8	13.4	0.8
単品・あなご	卵	乳	麦								161	3.8	13.5	6.0	0.3
単品・赤海老	卵	乳	麦			え					175	14.0	10.5	6.1	0.5
単品・サーモンハラス	卵	乳	麦						さけ		226	5.3	20.1	6.1	0.2
単品・名古屋コーチン入りつくねを使ったジャンボしいたけの肉詰め	卵	乳	麦						大豆 鶏肉		172	4.6	12.9	11.1	0.2

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
単品・雲丹の大葉包み	卵	乳	麦								130	2.0	10.6	6.9	0.1
単品・アスパラの和牛巻き	卵	乳	麦						牛肉		251	3.9	22.7	6.8	1.0
単品・帆立貝柱とトリュフソース	卵	乳	麦								153	6.2	10.9	7.2	0.2
おつまみ															
枝豆									大豆		157	12.9	7.5	10.5	2.0
フライドポテト			麦								521	2.2	46.0	24.6	1.1
鶏皮ぽん酢			麦						大豆 さば 鶏肉		104	14.7	3.9	1.5	1.0
ちょい飲みセット小鉢付	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉		621	13.1	48.8	32.7	2.0
デザート															
焼き芋の天ぷらパフェ	卵	乳	麦						大豆		434	5.3	16.2	67.3	0.6
焼き芋の天ぷらはちみつバター添え	卵	乳	麦							はちみつ	238	1.4	13.5	28.0	0.1
焼き芋の天ぷら塩ソフト	卵	乳	麦								290	3.2	13.2	39.7	0.3
最中ソフト		乳									130	2.6	4.0	21.0	0.3
最中ソフトはちみつ添え		乳								はちみつ	163	2.6	4.0	29.2	0.3
最中ソフト和風仕立て		乳							大豆		199	3.5	4.3	37.0	0.3
塩ソフトクリームパフェきな粉と黒蜜	卵	乳	麦						大豆		257	5.7	7.3	43.3	0.5
塩ソフトクリームパフェストロベリー		乳									218	4.1	6.0	37.4	0.5
塩ソフトクリームパフェ抹茶と柚子		乳									253	4.0	6.0	46.1	0.5
わらびもち	卵	乳	麦						大豆		246	2.4	0.9	58.0	0.0
瀬戸内レモンシャーベット		乳									54	0.2	0.0	13.5	0.0
柚子シャーベット		乳							りんご		52	0.4	1.1	10.2	0.0
お飲み物															
たっぷりレモンサワー											136	0.4	0.4	7.6	0.3
瀬戸内レモンシャーベットサワー		乳									169	0.2	0.1	16.1	0.3
柚子シャーベットサワー		乳							りんご		167	0.4	1.2	12.8	0.3
サッポロ　黒ラベル											132	1.0	0.0	9.9	0.0
角ハイボール											78	0.1	0.1	2.1	0.0
プレミアムモルツ（小瓶）											158	0.7	0.0	13.0	0.0
仁多米コシヒカリ純米											309	0.0	0.0	0.0	0.0
黒霧島											144	0.0	0.0	0.0	0.0
だいやめ											134	0.0	0.0	0.0	0.0
グラス・伯楽星											139	0.5	0.1	6.4	0.0
一合・伯楽星											192	0.7	0.2	8.8	0.0
グラス・南部美人											133	0.5	0.1	4.7	0.0
一合・南部美人											185	0.7	0.2	6.5	0.0
グラス・生もと											139	0.5	0.1	6.4	0.0
一合・生もと											192	0.7	0.2	8.8	0.0
グラス・会津中将											139	0.5	0.1	6.4	0.0
一合・会津中将											192	0.7	0.2	8.8	0.0
グラス・喜多屋											139	0.5	0.1	6.4	0.0
一合・喜多屋											192	0.7	0.2	8.8	0.0
グラス・古都千年											132	0.5	0.0	5.3	0.0
一合・古都千年											183	0.7	0.0	7.4	0.0
生ビール											132	1.3	0.0	8.9	0.0
たっぷり酒場のレモンサワー											109	0.0	0.0	1.4	0.3
たっぷり酒場のゆずレモンサワー											160	0.0	0.0	14.4	0.3
ノンアルコールビール											40	0.3	0.0	10.0	0.0
コーラ											71	0.0	0.0	18.0	0.0
ジンジャーエール											57	0.0	0.0	14.3	0.0
りんごジュース									りんご		76	0.0	0.0	19.2	0.0
コークハイボール											149	0.1	0.1	19.9	0.0
ジンジャーハイボール											135	0.1	0.1	16.3	0.0
ウイスキーのりんごジュース割り									りんご		149	0.0	0.0	19.9	0.0
オレンジジュース									オレンジ		15	0.0	0.0	3.7	0.0
コカコーラ											10	0.0	0.0	2.7	0.0
メロンソーダ											14	0.0	0.0	3.6	0.0
カルピス		乳									15	0.1	0.0	3.8	0.0
ジンジャーエール											8	0.0	0.0	2.1	0.0
アイスティー		乳							大豆		35	0.2	0.9	6.9	0.1
さんちか店ﾃｲｸｱｳﾄ															
テイクアウト・天清弁当	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉		1,407	22.4	96.7	111.9	2.0
テイクアウト・海老天弁当	卵	乳	麦			え			大豆 さば		1,357	20.2	92.0	112.0	1.8
テイクアウト・野菜天弁当	卵	乳	麦						大豆 さば		1,439	13.0	97.0	130.5	1.7
テイクアウト・天清天丼	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉		1,727	25.1	116.9	143.4	2.7
テイクアウト・海老天丼	卵	乳	麦			え			大豆 さば		1,448	20.7	96.8	123.3	2.7
テイクアウト・天ぷら盛り合わせ	卵	乳	麦			え			鶏肉		1,061	13.3	92.4	42.8	0.4
沼津店ﾃｲｸｱｳﾄ															
テイクアウト・季節天ぷら盛り合わせ	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉		2,426	53.6	197.5	106.5	5.8
テイクアウト・天ぷら盛り合わせ	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉		2,326	29.9	195.3	111.2	2.1
テイクアウト・天清弁当	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉		1,432	22.4	96.7	114.2	1.8
テイクアウト・海老天弁当	卵	乳	麦			え			大豆 さば		1,381	20.3	92.0	114.4	1.6
テイクアウト・野菜天弁当	卵	乳	麦						大豆 さば		1,463	13.0	97.0	132.9	1.5
テイクアウト・肉天弁当	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉		1,502	27.1	102.0	114.3	2.6
テイクアウト・天清天丼	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉		1,552	23.8	101.8	131.5	2.2
テイクアウト・海老天丼	卵	乳	麦			え			大豆 さば		1,502	21.7	97.1	131.7	2.0
テイクアウト・上海老天丼	卵	乳	麦			え			大豆 さば		1,519	25.0	97.2	132.6	2.1
さんちか店お子様ﾒﾆｭｰ															
お子様うどん（温）	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉 りんご		436	9.3	13.1	70.3	2.4
お子様カレー		乳	麦						牛肉 豚肉 りんご		427	6.2	15.7	65.2	2.0
沼津店お子様ﾒﾆｭｰ															
お子様塩ソフト		乳									106	2.1	3.5	16.6	0.2
お子様定食	卵	乳	麦			え			大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレン		1,144	23.7	59.6	125.7	3.2
お子様プレート	卵	乳	麦			え			大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ		594	14.5	31.8	61.1	1.6
お子様パンケーキ	卵	乳	麦						大豆 オレンジ りんご		351	3.1	20.0	40.0	0.9
お子様とりとたまごの天ぷら手巻き	卵	乳	麦			え			大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ		485	12.2	28.3	44.8	1.0
お子様うどん（温）	卵		麦						大豆 さば ゼラチン オレンジ りんご		206	5.3	4.8	35.5	1.8
お子様海老天うどん（温）	卵	乳	麦			え			大豆 さば ゼラチン オレンジ りんご		339	9.1	15.0	41.6	1.9
お子様ミニ天丼	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご		808	16.4	46.9	78.2	1.2
ポテトフライ＆たこさんウインナー			麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		590	8.0	52.4	21.6	1.8
ポテトフライ＆ミニアメリカンドック	卵	乳	麦						大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン		576	5.5	47.2	32.4	1.0
その他メニュー															
定食ご飯大盛り											388	6.9	1.0	88.2	0.0
定食ご飯普通											310	5.5	0.8	70.5	0.0
定食ご飯少な目											233	4.2	0.6	52.9	0.0
丼ご飯大盛り			麦			え			大豆 さば		495	9.2	1.2	112.5	1.8
丼ご飯普通											357	6.4	0.9	81.1	0.0
丼ご飯少な目											279	5.0	0.7	63.5	0.0
味噌汁			麦						大豆 さば		33	2.1	0.6	4.2	1.6
サラダ									大豆 オレンジ		36	0.3	3.1	2.0	0.2

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり （g）	脂質 1食あたり （g）	炭水化物 1食あたり （g）	食塩相当量 1食あたり （g）
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
ゆず大根			麦						大豆		10	0.2	0.0	2.5	0.6
無着色　明太子（１０ｇ）			麦						大豆		13	2.2	0.4	0.2	0.5

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている８品目と、表示を推奨されている２０品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品８品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品２０品目
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシュ
ーナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって
異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。