

天ぷら天清メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ
定食														
天清定食	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 牛肉 鶏肉	1,542	24.2	133.2	59.8	4.9
野菜天定食	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば	1,131	13.5	92.6	61.5	4.8
海老天定食	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,300	22.0	107.8	59.4	5.0
鶏天定食	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば 鶏肉	1,523	28.6	129.4	59.1	4.9
レディースセット	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉 オレンジりんご	938	18.6	76.7	42.2	4.9
(冷) 天ぷら蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	906	21.1	43.2	104.9	2.7
(冷) ミニ天丼付蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	1,145	28.1	43.7	153.6	3.8
(冷) 半熟卵天ごはん付き蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	750	25.3	18.6	117.1	3.5
(温) 天ぷら蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	917	23.7	43.7	105.0	3.8
(温) ミニ天丼付蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	1,156	30.6	44.2	153.7	4.9
天清定食(盛り)	卵	乳	小麦			え	か		大豆 ごま さば 牛肉 鶏肉	1,656	48.9	130.6	71.5	6.0
天清定食(匠)	卵	乳	小麦			え	か		大豆 さけ ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	1,550	45.7	123.7	63.6	5.6
(温) 半熟卵天ごはん付き蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	795	29.4	19.5	122.8	5.9
季節の天ぷら定食 秋	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,264	23.4	100.8	66.2	5.2
季節の天ぷら蕎麦 秋	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	1,197	27.1	71.0	108.6	2.8
月見とろろつけ蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 ごま さば やまいち	508	22.8	9.4	78.1	3.6
鶏だしつけ蕎麦	卵	乳	小麦	そば					大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	485	26.3	9.4	70.7	4.8
きのこおろしつけ蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば 豚肉 鶏肉	509	20.2	13.2	76.0	3.2
鴨南蛮つけ蕎麦	卵	乳	小麦	そば					大豆 さば	507	20.8	13.4	69.4	3.8
牛肉カレーつけ蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉	563	20.6	18.4	74.0	3.5
お子様うどん (温)	卵	乳	小麦						大豆 さば 鶏肉 りんご	440	9.9	12.9	69.9	2.4
お子様カレー	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 りんご	430	6.2	15.4	64.6	2.0
天丼														
天丼	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 牛肉 鶏肉	1,405	21.1	114.8	69.9	5.1
海老天丼	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,321	18.9	106.9	69.4	5.2
天清丼(盛り)	卵	乳	小麦			え	か		大豆 ごま さば 牛肉 鶏肉	1,667	45.0	129.0	81.7	6.1
天清丼(匠)	卵	乳	小麦			え	か		大豆 さけ ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	1,571	42.6	122.8	73.6	5.8
季節の丼 秋	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,285	20.3	100.0	76.3	5.4
単品														
単品・海老	卵	乳	小麦			え			大豆	132	3.8	10.2	6.1	0.1
単品・玉ねぎかき揚げ	卵	乳	小麦						大豆	171	1.9	10.3	17.8	0.1
単品・さつまいも	卵	乳	小麦						大豆	151	1.0	10.2	13.9	0.0
単品・茄子	卵	乳	小麦						大豆	121	0.8	10.1	6.8	0.0
単品・南瓜	卵	乳	小麦						大豆	140	1.2	10.2	11.1	0.0
単品・半熟卵	卵	乳	小麦						大豆 ごま	182	7.6	15.8	3.8	1.0
単品・ピーマン	卵	乳	小麦						大豆	121	0.8	10.1	6.8	0.0
単品・カマンベールチーズ	卵	乳	小麦						大豆	164	3.8	13.8	6.2	0.2
単品・大葉牛肉巻き	卵	乳	小麦						大豆 牛肉	195	3.9	16.7	6.6	0.1
単品・海苔	卵	乳	小麦						大豆	120	1.3	10.2	6.7	0.1
単品・海苔カマンベールチーズ	卵	乳	小麦						大豆	165	4.0	13.8	6.3	0.2
単品・大山どりむね肉	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	154	6.0	11.6	6.0	0.1
単品・蕪	卵	乳	小麦						大豆	122	0.8	10.1	6.9	0.0
単品・椎茸	卵	乳	小麦						大豆	124	1.4	10.2	7.5	0.0
単品・ちくわ磯辺揚げ	卵	乳	小麦						大豆	157	3.3	10.8	11.8	0.5
単品・小樽伝承 てんかま	卵	乳	小麦						大豆	191	5.4	12.8	13.4	0.8
単品・薄切のホークととろけるチーズ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	190	5.8	15.5	6.2	0.2
単品・桜海老とピーマンのかき揚げ	卵	乳	小麦			え			大豆	184	5.2	10.4	17.8	0.8
単品・あなご	卵	乳	小麦						大豆	183	5.4	15.2	6.1	0.5
単品・赤海老	卵	乳	小麦			え			大豆	176	14.1	10.5	6.1	0.5
単品・サーモンハラス	卵	乳	小麦						大豆 さけ	226	5.3	20.1	6.1	0.2
単品・名古屋コーチン入りつくねを使ったジャンボしいたけの肉詰め	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	172	4.6	12.9	11.1	0.2
単品・雲丹の大葉包み	卵	乳	小麦						大豆	131	2.0	10.7	6.9	0.1
単品・アスパラの和牛巻き	卵	乳	小麦						大豆 牛肉	251	3.9	22.7	6.8	1.0
単品・帆立貝柱とトリュフソース	卵	乳	小麦						大豆	146	5.2	10.9	7.0	0.1
単品・さんま (秋)	卵	乳	小麦						大豆	213	6.1	17.8	6.0	0.2
単品・米なす (秋)	卵	乳	小麦						大豆	124	1.0	10.1	7.7	0.0
単品・牡蠣 (秋)	卵	乳	小麦						大豆	129	2.0	10.5	7.0	0.3
単品・しめじと人参のかき揚げ (秋)	卵	乳	小麦						大豆	175	2.4	10.4	19.0	0.1
麺														
温ミニぶっかけうどん			小麦						大豆 さば	159	5.5	0.9	32.5	2.5
冷ミニぶっかけうどん			小麦						大豆 さば	166	4.3	0.6	35.0	2.2
おつまみ														
枝豆									大豆	135	10.7	4.7	12.5	1.6
フライドポテト			小麦						大豆	512	2.1	44.5	24.2	1.1
鶏皮ほん酢			小麦						大豆 ごま さば 鶏肉	104	14.7	4.0	1.5	1.0
ちよい飲みセット小鉢付	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉	620	13.0	48.8	32.4	2.0
デザート														
瀬戸内レモンシャーベット		乳								54	0.2	0.0	13.5	0.0
柚子シャーベット		乳							りんご	52	0.4	1.1	10.2	0.0
お飲み物														
たっぷりレモンサワー										136	0.4	0.4	7.6	0.3
瀬戸内レモンシャーベットサワー		乳								169	0.2	0.1	16.1	0.3
柚子シャーベットサワー		乳							りんご	167	0.4	1.2	12.8	0.3
サッポロ 黒ラベル										132	1.0	0.0	9.9	0.0
角ハイボール										76	0.1	0.1	2.1	0.0
梅酒 管宿梅 ロック							か			142	0.0	0.0	19.1	0.0
梅酒 管宿梅 ソーダ割							か			71	0.0	0.0	9.6	0.0
プレミアムモルツ (小瓶)										158	0.7	0.0	13.0	0.0
仁多米コシヒカリ純米										309	0.0	0.0	0.0	0.0
ノアルコルビール										40	0.3	0.0	10.0	0.0
コーラ										72	0.0	0.0	18.8	0.0
ジンジャーエール										57	0.0	0.0	14.4	0.0
りんごジュース									りんご	76	0.0	0.0	19.2	0.0
コークハイボール										148	0.1	0.1	20.7	0.0
ジンジャーハイボール										134	0.1	0.1	16.3	0.0

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
ウイスキーのりんごジュース割り									りんご	148	0.0	0.0	19.9	0.0
その他														
定食ご飯大盛り										401	7.0	1.0	87.0	0.0
定食ご飯普通										321	5.6	0.8	69.6	0.0
定食ご飯少な目										241	4.2	0.6	52.2	0.0
丼ご飯大盛り				麦			え		大豆 さば	510	9.2	1.2	111.2	1.8
丼ご飯普通										369	6.4	0.9	80.1	0.0
丼ご飯少な目										289	5.0	0.7	62.7	0.0
味噌汁				麦					大豆 さば	34	2.3	0.7	4.6	1.8
サラダ									大豆 オレンジ	36	0.3	3.1	2.0	0.2
ゆず大根				麦					大豆	10	0.2	0.0	2.5	0.6
無着色 たらこ (10g)										14	2.4	0.5	0.0	0.5
無着色 明太子 (10g)				麦					大豆	13	2.2	0.4	0.2	0.5

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいち、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。