

FAMITERIA.8メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
お子様														
お子さまのハンバーグプレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン オレンジりんご	720	17.3	41.8	66.5	2.2
お子さまのミックスプレート	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン オレンジりんご	802	21.1	46.2	72.8	2.6
キッズシェフの手作りピザ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	614	26.6	22.7	76.2	4.3
セツトメニュー														
コーンクリームスープ		乳	小麦						大豆 鶏肉	197	5.4	9.6	23.7	1.4
クラムチャウダースープ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	180	6.3	11.1	13.9	2.0
ライス		乳	小麦							242	4.2	0.6	52.6	0.0
パン		乳	小麦						大豆	170	24.9	6.3	23.2	0.6
コーンスープ		乳	小麦						大豆 鶏肉	114	3.4	5.7	12.9	0.7
味噌汁		小麦							大豆 さば	34	2.3	0.7	4.6	1.8
ミニサラダ		小麦							大豆 ごま りんご	82	0.6	7.0	4.2	0.6
アラカルト														
ごろうとたまごとブロccoli トリュフ風味のポテトサラダ	卵	小麦							大豆	773	13.4	65.5	32.5	1.0
厚切りベーコンとごろうとたまごのシーザーサラダ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	460	25.6	33.7	11.7	3.2
子ども大人もちよいつまみ ガーリックとチーズのポテトフライ	乳	小麦							大豆	610	8.9	34.2	63.0	0.9
生ハムとクリームチーズ ガーリックトースト	乳	小麦							大豆 豚肉	442	10.7	32.5	25.1	2.2
スモークサーモンとモッツアレラチーズのマリネ	卵	乳	小麦						大豆 さけ 鶏肉	350	11.9	30.0	8.3	1.5
チーズフォンデュ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉	703	39.9	49.1	23.2	2.2
メイン														
明太子ときのこの和風クリームソースリングインパスタ	乳	小麦							大豆 さば セラチン	776	20.5	43.4	79.1	4.1
モッツアレラチーズ入りナポリタンリングインパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	797	27.8	36.6	88.8	5.3
カマンベールチーズと濃厚ポロネゼリングインパスタ	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	672	29.0	25.1	83.6	5.1
カリッと表面を焼き上げた照り焼きキングリルステーキ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	828	40.5	58.5	29.3	4.5
若鶏のグリルステーキ 濃厚デミグラスソースとともに	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	628	38.0	41.3	21.7	2.5
若鶏のカツカツ ミラネーゼ ミックスサラダ添え	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	643	27.2	42.6	35.2	2.2
舌平目のグリル バター風味のホワイトソース タイムを添え	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	390	22.1	24.2	22.3	1.8
舌平目のグリル ガーリックバターベースの和風ソース かいわれとともに	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	393	21.0	25.4	21.2	2.4
舌平目のカツカツ風香草トマトソース 削るパルメザンチーズとたっぷり大根おろしとねぎがさっぱり 和風ハンバーググリルステーキ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	511	29.7	24.0	44.9	2.7
ミニカツカツ デミグラスとトマトの濃厚ソース 削るチーズとともに	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	613	22.7	41.8	34.3	4.1
チーズ好きのためのチーズまみれチーズインハンバーグステーキ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 りんご	727	32.5	53.3	26.3	2.9
冷製 明太子のUDON 温泉たまご添え	卵	小麦							大豆 セラチン	776	23.3	37.5	87.8	3.2
神戸牛のしゃぶしゃぶUDON 大根おろしときまゆず	小麦								大豆 さば 牛肉	694	18.4	26.9	92.8	4.3
ロコモコ風プレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 りんご	927	32.9	45.8	89.7	6.5
パルメザンチーズのカルボナーラ風ドリア 温泉たまご添え	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	611	25.4	33.9	49.5	3.0
丸ごとグリルハンバーグgn ドリア デミグラスソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	847	27.3	51.9	62.3	3.9
神戸牛のすき焼き風ドリア	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉	781	23.6	49.6	56.8	3.7
ベーコンと野菜のイタリア産ベネリガーチーズグラタン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	591	27.4	33.4	47.2	3.0
若鶏とイタリア産ベネリガー トリュフ風味のチーズグラタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉	775	38.0	48.0	46.0	2.5
フレッシュモッツアレラのマルゲリータピザ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	574	21.8	23.6	68.9	3.9
クワトロフォルマッジョ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	651	30.0	24.5	77.7	4.0
ファミリアカレー	卵	乳	小麦						大豆 バナナ 牛肉 豚肉 りんご	642	8.5	31.5	77.2	3.1
神戸牛のファミリアカレー	卵	乳	小麦						大豆 バナナ 牛肉 豚肉 りんご	896	13.6	56.4	76.3	3.1
海老とアボカドとモッツアレラチーズ イタリア産ベネリガープレート 風味のグラタン	卵	乳	小麦			え			大豆 バナナ 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	590	24.4	33.3	50.0	2.9
ハンギングテンドーステーキ (Sサイズ 130g)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	615	23.7	47.5	18.9	2.5
ハンギングテンドーステーキ (Mサイズ 180g)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	776	31.1	61.2	19.1	2.6
サーロインステーキ (Sサイズ 150g)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	607	30.6	47.6	19.2	2.6
サーロインステーキ (Mサイズ 300g)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,017	56.7	83.2	19.8	2.7
赤ワインでじっくり煮込んだビーフステーキ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	792	13.9	65.9	32.9	4.4
お子さまのミニプレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン オレンジりんご	676	15.1	39.0	64.2	1.8
お子さまのカレープレート		乳	小麦						大豆 バナナ 牛肉 豚肉 オレンジ りんご	521	7.5	20.2	76.0	1.4
ランチメニュー														
大人のお子様 Lunch&Dinnerプレート	卵	乳	小麦			え	か		大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,314	38.0	79.5	106.8	4.9
大人のお子様 Lunchプレート [チキン]	卵	乳	小麦			え	か		大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	800	21.3	41.3	83.1	2.8
大人のお子様 Lunchプレート [ハンバーグ]	卵	乳	小麦			え	か		大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	955	21.7	55.7	88.7	3.3
大人のお子様 Lunchプレート [ハンバーグ&エビフライ]	卵	乳	小麦			え	か		大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,076	25.9	63.9	95.9	4.0
若鶏のグリルステーキ 濃厚デミグラスソース (ライス付き)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	628	38.0	41.3	21.7	2.5
たっぷり大根おろしとねぎがさっぱり 和風ハンバーグステーキ (ライス付き)	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	613	22.7	41.8	34.3	4.1
パルメザンチーズのカルボナーラ風ドリア (サラダ付き)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	611	25.4	33.9	49.5	3.0
若鶏のトリュフ風味ハンバーググラタン (サラダ付き)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉	775	38.0	48.0	46.0	2.5
明太子ときのこの和風クリームソースパスタ (サラダ付き)	卵	小麦							大豆 さば セラチン	776	20.5	43.4	79.1	4.1
デザート														
マイルドな珈琲ゼリー	卵	乳	小麦						大豆 セラチン	178	3.5	7.2	24.9	0.0
まるでチーズのようなチーズケーキ	卵	乳	小麦						大豆 セラチン りんご	307	6.4	20.0	25.5	0.5
スペインの伝統的スイーツ カタラーナ	卵	乳							大豆 オレンジ	228	3.6	14.2	22.1	0.1
クリームーナテラミスとカプチーノアイス	卵	乳	小麦						大豆	228	3.3	13.2	24.1	0.1
マスカルドネホップとモンブランクリームのパフェ	卵	乳	小麦						大豆	340	4.5	15.9	45.6	0.3
マイルドな珈琲ゼリーとクリームーナテラミスのパフェ	卵	乳	小麦						大豆 セラチン りんご	342	5.2	17.2	42.3	0.2
ダイスいちごときもちこのベレーパフェ	卵	乳	小麦						大豆 セラチン りんご	342	5.2	17.2	42.3	0.2
デザートプレート	卵	乳	小麦						大豆 セラチン オレンジ りんご	600	9.7	32.9	67.4	0.6
アルコール														
生ビール										132	1.3	0.0	8.9	0.0
グラスワイン (赤)										87	0.2	0.0	1.8	0.0
グラスワイン (白)										87	0.1	0.0	2.4	0.0
その他														
ドリンクバー		乳							大豆 オレンジ りんご	111	1.0	0.8	25.7	0.0
紅茶飲み放題 (15:00~限定)										0	0.0	0.0	0.0	0.0

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。