更新 2025年05月01日

FAMITERIA.8メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルゲン一覧表

メニューごとの、アレルゲン、カロリーの表示を行っております。
アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。
また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
ご理解いただきますようにお願いします。

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
お子様															
キッズシェフの手作りピザ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		614	26.7	22.8	76.2	4.3
お子さまのハンバーグプレート	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご		723	17.4	42.3	66.6	2.1
お子さまのミックスプレート	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご		805	21.1	46.7	72.9	2.6
お子さまのミニプレート	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご		679	15.1	39.4	64.3	1.8
お子さまカレープレート		乳	麦						大豆 バナナ 牛肉 豚肉 オレンジ りんご		524	7.6	20.7	76.2	1.4
セットメニュー															
コーンクリームスープ		乳	麦						大豆 鶏肉		114	3.4	5.7	12.9	0.7
サラダ			麦						大豆 ごま りんご		87	0.7	8.2	2.9	0.4
ライス											242	4.2	0.6	52.6	0.0
アラカルト															
厚切りベーコンとごろっとたまごのシーザーサラダ	卵	乳	麦						大豆 豚肉		456	25.6	33.7	11.8	3.2
子どもも大人もちょいつまみ　ガーリックとチーズのポテトフライ		乳	麦						大豆		632	9.1	37.9	64.0	0.9
メイン															
モッツァレラチーズ入りナポリタンリングイネパスタ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		805	28.8	36.6	90.0	5.5
丸ごとグリルハンバーグｏｎドリア　デミグラスソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		847	27.3	51.9	62.3	3.9
神戸牛のすき焼き風ドリア	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉		780	23.5	49.5	56.8	3.7
大人のお子様Ｌｕｎｃｈ＆Ｄｉｎｎｅｒプレート	卵	乳	麦			え	か		大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		918	33.2	55.8	58.9	4.1
てりたまチキンステーキ	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		748	41.0	35.5	23.3	3.4
ラザニア風チキンステーキ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		870	46.7	41.4	35.3	3.2
チキンステーキとアボカドのグラタン	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		908	41.0	55.2	22.8	3.0
てりたまハンバーグステーキ	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		640	24.3	46.3	27.8	3.7
ラザニア風ハンバーグステーキ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		783	33.2	55.6	34.3	4.0
ハンバーグステーキとアボカドのグラタン	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		800	24.3	66.0	27.2	3.3
チキンステーキ（２００ｇ）	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		556	37.3	18.9	18.3	1.4
ハンバーグステーキ（１３０ｇ）	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 りんご		483	20.8	32.7	24.2	1.8
ミックスグリル	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		791	36.9	53.1	28.4	3.7
ミックスグリル＆カニクリームコロッケ	卵	乳	麦				か		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		1,000	40.2	68.6	43.1	4.2
ハンギングテンダーステーキ（Ｓサイズ　１３０ｇ）	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 りんご		554	23.0	42.5	16.5	1.1
ハンギングテンダーステーキ（Ｍサイズ　１８０ｇ）	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 りんご		715	30.4	56.2	16.7	1.3
ハンギングテンダーステーキ　ミックスグリル	卵	乳	麦				か		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		1,090	40.7	82.0	43.2	4.1
パルメザンチーズのカルボナーラ風ドリア　温泉たまご添え	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		611	25.4	33.9	49.5	3.0
神戸牛のしゃぶしゃぶＵＤＯＮ　大根おろしときざみゆず			麦						大豆 牛肉		693	19.1	26.1	92.0	5.9
冷製　明太子のＵＤＯＮ　温泉たまご添え	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン		796	26.5	37.6	88.4	3.6
ファミテリアカレー　カニクリームコロッケ		乳	麦				か		大豆 バナナ 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		725	12.1	36.7	88.7	2.5
ファミテリアカレー　神戸牛のロースト		乳	麦						大豆 バナナ 牛肉 豚肉 りんご		820	14.3	51.2	74.1	2.2
ベーコンとポテトのクリーミーグラタン　モッツァレラチーズ　プ	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		495	15.6	28.6	43.9	2.4
ミートとトマトソースのリグイネパスタ　デュガスチーズ添え　プレート	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		442	16.6	20.1	50.3	3.4
チキンのグリル　ラザニア風濃厚チーズソース　プレート	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		543	24.8	25.7	32.4	2.3
チキンのグリル　照り焼きソースとたまごサラダ　プレート	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		548	25.9	28.5	26.2	3.5
蟹クリームコロッケと海老フライのシーフードミックスフライ　プレート	卵	乳	麦			え	か		大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		579	15.1	34.1	54.9	3.1
ハンバーグステーキ　照り焼きソースとたまごサラダ　プレート	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		679	26.0	48.2	32.1	4.1
ハンバーグステーキ　デミグラスとチーズの２色ソース　プレー	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		620	22.6	44.3	29.7	3.2
ハンバーグステーキ　ファミテリアカレーとチーズソース　プレー	卵	乳	麦						大豆 バナナ ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		642	23.1	45.8	31.6	3.2
明太子ときのこの和風なクリームソース　リングイネパスタ		乳	麦						大豆 さば ゼラチン		783	21.1	43.3	80.3	4.3
イセエビソースとアボカドのペンネグラタンプレート	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		743	21.4	39.6	74.5	3.4
チキンステーキ（１００ｇ）	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		352	20.7	13.0	18.3	1.2
どっさり葱と花かつおの和風チキンステーキ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		622	43.0	19.2	30.2	3.4
和風ハンバーグステーキ　柚子おろしとポン酢ジュレ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 りんご		508	22.2	32.8	30.4	2.6
チーズチキンステーキ　トマトチーズソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		761	47.4	33.8	25.9	3.7
チーズインハンバーグ　トマトチーズソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		669	28.3	46.1	32.9	4.1
デザート															
マイルドな珈琲ゼリー	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン		179	3.4	7.2	24.9	0.0
まるでチーズのようなチーズケーキ	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン りんご		307	6.4	20.0	25.5	0.5
スペインの伝統的スイーツ　カタラーナ	卵	乳							大豆 オレンジ		228	3.6	14.2	22.1	0.1
クリーミーなティラミスとカプチーノアイス	卵	乳	麦						大豆		228	3.3	13.2	24.1	0.1
マスカルポーネホイップとモンブランクリームのパフェ	卵	乳	麦						大豆		340	4.5	15.9	45.6	0.3
マイルドな珈琲ゼリーとクリーミーティラミスのパフェ	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン りんご		342	5.1	17.2	42.3	0.2
ダイスいちごと木いちごのベリーパフェ	卵	乳	麦						大豆		272	3.9	14.4	32.6	0.2
デザートプレート	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン オレンジ りんご		600	9.7	32.9	67.4	0.6
アルコール															
生ビール											132	1.3	0.0	8.9	0.0
グラスワイン（赤）											87	0.2	0.0	1.8	0.0
グラスワイン（白）											87	0.1	0.0	2.4	0.0
その他															
ドリンクバー		乳							大豆 オレンジ りんご		111	1.0	0.8	25.7	0.0
ジャポネソース			麦						大豆		38	0.5	2.0	4.0	0.8
ガーリック醤油			麦						大豆 鶏肉 ゼラチン		31	1.2	0.0	6.6	2.0
デミソース		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		24	0.4	1.0	3.3	0.6
チーズ		乳									79	4.8	6.5	0.3	0.4
目玉焼き	卵								大豆		137	7.6	11.4	0.2	0.3
カニクリームコロッケ		乳	麦				か		大豆 鶏肉		208	3.3	15.5	14.6	0.5
エビフライ	卵		麦			え			大豆		131	3.4	10.6	5.5	0.2
旨のり塩ポテト　～宮古島の雪塩使用～			麦						ごま		121	1.4	6.4	13.9	0.2

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている８品目と、表示を推奨されている２０品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品８品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり （g）	脂質 1食あたり （g）	炭水化物 1食あたり （g）	食塩相当量 1食あたり （g）
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						

※表示を奨励されている食品２０品目
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。