

ファーマーズキッチンメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目										原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんばく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)		
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他									
メイン																		
グリルチキンと彩野菜ハニーマスタード			乳	小麦								大豆 牛肉 鶏肉	はちみつ	389	21.6	21.3	25.6	2.1
チキンソテー 粒マスタードソース			乳	小麦								大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		446	22.6	27.4	24.2	2.2
チキンチーズ焼きコロンクリームソース			乳	小麦								大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		545	30.2	36.2	21.5	1.9
ハンバーグステーキ ブラウンソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		591	21.4	41.5	31.1	2.6
ハンバーグステーキ キノコクリームソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 りんご		626	22.0	45.4	30.6	2.2
チーズいんハンバーグマトソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		636	25.4	46.1	28.2	2.7
リブフィングステーキ 和風ソース			乳	小麦								大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		397	15.8	30.3	15.4	1.9
牛サガリステーキ 赤ワインソース			乳	小麦								大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		453	16.0	37.4	9.6	1.1
牛サガリステーキ インサラータ			乳	小麦								大豆 牛肉	はちみつ	590	17.1	52.5	9.5	0.8
白身魚 バジルクリームソース			乳	小麦								大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		276	19.6	15.2	16.0	1.2
白身魚ムニエル サフランソース			乳	小麦			え					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		330	20.4	20.8	15.3	1.9
三元豚肩ロースのロースト			乳	小麦								大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ	717	25.1	58.3	19.6	3.3
牛肉のロースト			乳	小麦								大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		651	22.5	55.6	13.9	3.1
鶏もも肉のロースト			乳	小麦								大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		509	20.5	39.2	16.1	3.3
ハンバーグステーキ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		613	16.1	49.1	24.3	3.4
バーニャカウダー (2名様)	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		1,171	14.7	90.4	81.6	4.7
バーニャカウダー (3名様)	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		1,757	22.0	135.6	122.4	7.0
アンティパストミスト (2名様)	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご		937	24.0	63.8	66.6	6.5
アンティパストミスト (3名様)	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご		1,406	36.0	95.7	99.9	9.8
パスタ																		
ベーコンアボカドのカルボナーラパスタ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉		619	22.1	36.4	51.4	2.9
ツナと彩野菜モッツアレラトマトパスタ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		612	23.4	33.3	55.3	3.6
ベーコンとシメジ トマトソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		192	6.8	5.1	30.8	2.7
ホロネースペンネ			乳	小麦								大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		266	8.1	15.3	24.6	1.7
3種チーズのクリームパスタ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉		375	10.1	23.4	29.7	1.6
ベーコンのトマトクリームパスタ アボカドグリーン添え	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		608	15.7	37.7	52.1	2.3
ピザ																		
ベーコンと茄子のミートピッツァ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		759	26.8	30.7	95.6	5.0
色々チーズのマルゲリータピッツァ			乳	小麦								大豆 鶏肉		720	27.4	27.3	92.8	4.4
アラカトル																		
アボカドカマンベールのパンネラグラタン	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	はちみつ	589	20.1	32.8	55.3	3.4
海老とアボカド明太グラタン	卵	乳	小麦			え						大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン		641	25.8	38.1	51.5	3.8
海老とアボカド彩りサラダ			乳	小麦		え						大豆 オレンジ		231	11.1	17.0	10.3	1.1
カマンベールのアヒージョ			乳	小麦								大豆 牛肉		602	18.8	44.6	30.8	2.7
サガリ肉ステーキラケットチーズかけ			乳	小麦								大豆 牛肉		603	21.6	49.3	14.6	1.3
グリル野菜のラケットチーズかけ			乳	小麦								大豆 牛肉		361	13.4	23.4	24.8	1.3
グリルポテトバルメザンとトリュフの香り			乳	小麦								大豆		496	10.5	30.1	43.1	0.8
おかわりバケット			乳	小麦										195	6.5	0.8	38.4	0.9
お子様																		
ひこうきプレート・パン	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ		814	23.7	55.0	52.8	2.9
ひこうきプレート・玄米	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ		896	25.0	55.1	71.4	2.9
ひこうきプレート・白米	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ		902	24.4	54.3	74.0	2.7
セットメニュー																		
ランチ/ディナー・グリルチキン彩野菜ハニーマスタード			乳	小麦								大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	464	20.7	26.6	33.1	3.3
ランチ/ディナー・白身魚 バジルクリームソース			乳	小麦								大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	369	19.2	24.5	17.9	2.1
ランチ・ハンバーグステーキ ブラウンソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	636	20.1	46.7	31.3	3.1
ランチ/ディナー・リブフィングステーキ 和風ソース			乳	小麦								大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	485	17.4	33.7	28.2	2.4
ランチ・ベーコン彩野菜のペペロンチーノ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	635	12.9	39.5	55.8	2.8
ランチ・茄子1本を使ったトマトとモッツアレラのパスタ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	759	19.6	47.7	62.5	4.0
ランチ/ディナー・グリル野菜の大豆ミートカレー (玄米)	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	485	10.7	18.3	71.4	4.1
ランチ/ディナー・グリル野菜の大豆ミートカレー (白米)	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	494	9.8	17.2	75.4	3.8
ランチ・きのこベーコングラタン	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	634	19.1	36.6	58.6	3.6
ディナー・チーズいんハンバーグマトソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ		739	27.0	52.9	37.5	3.2
ディナー・牛サガリステーキ 赤ワインソース			乳	小麦								大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご		555	17.6	44.1	18.9	1.6
ディナー・ベーコンアボカドのカルボナーラ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ		721	23.6	43.1	60.5	3.4
ディナー・海老とアボカド明太グラタン	卵	乳	小麦			え						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ		743	27.4	44.8	60.7	4.4
トマトとかぼちゃのスープ			乳	小麦								大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		40	1.0	1.0	7.0	0.3
彩り野菜のサラダ												大豆 オレンジ		114	1.4	9.2	7.0	0.5
玄米ご飯												大豆 ごま		230	5.4	2.0	47.2	0.4
全粒粉パン			乳	小麦										82	3.0	1.3	14.8	0.4
白米														241	4.2	0.6	52.2	0.0
デザート																		
ドルチェプレート (ティラミス)	卵	乳	小麦								く	大豆 オレンジ りんご アーモンド		527	5.7	28.9	61.4	0.2
ドルチェプレート (レアチーズムース)	卵	乳	小麦								く	大豆 ゼラチン オレンジ りんご アーモンド		607	7.3	35.0	66.2	0.3
セットドルチェ・ティラミス	卵	乳	小麦									大豆		82	0.9	5.7	6.9	0.0
セットドルチェ・林檎の白ワインコンポートと紅茶ジュレ	卵	乳	小麦									大豆 オレンジ りんご		113	0.6	1.4	22.8	0.0
ティラミス	卵	乳	小麦									大豆 りんご		252	3.2	14.3	28.2	0.2
レアチーズムース ベリーソース添え			乳	小麦								大豆 ゼラチン オレンジ りんご		237	3.6	14.5	23.5	0.2
林檎の白ワインコンポートと紅茶ジュレ パニョアイス添え	卵	乳	小麦									大豆 オレンジ りんご		286	1.7	3.2	59.7	0.1
紅茶のパウンドケーキとパニョアイスのティーアフォード	卵	乳	小麦									大豆 オレンジ りんご		283	4.3	14.1	34.9	0.2
紅茶を楽しむドルチェパステット (2名様)	卵	乳	小麦								く	大豆 ゼラチン オレンジ りんご アーモンド	はちみつ	1,574	14.9	95.5	164.4	0.8
ドリンク																		
トロピカルブルーマンゴー												オレンジ		86	0.2	0.0	21.5	0.0
フレンドコーヒー			乳									大豆		20	0.1	0.9	3.2	0.0
アメリカンコーヒー			乳									大豆		20	0.1	0.9	3.2	0.0
アイスコーヒー			乳									大豆		33	0.1	0.9	6.5	0.0
アイスティー			乳									大豆		36	0.1	0.9	7.0	0.0
オレンジジュース												オレンジ		73	1.0	0.0	17.2	0.0

メニュー名称	アレルゲン品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						
グレープフルーツジュース									60	0.8	0.0	14.7	0.0
アイスレモンティー									35	0.1	0.1	8.6	0.0
アイスミルクティー		乳						大豆	36	0.1	0.9	7.0	0.0
紅茶飲み放題								りんご	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ソルティライチスプリッツァー									96	0.4	0.2	15.4	0.3
ソルティライチスプリッツァーブルー									96	0.5	0.2	15.1	0.3
アルコール/生ビール									112	0.8	0.0	8.4	0.0
ノンアルコールビール									40	0.3	0.0	10.0	0.0
アルコール/赤ワイン・グラス									87	0.2	0.0	1.8	0.0
アルコール/赤ワイン・ボトル									547	1.5	0.0	11.2	0.0
アルコール/白ワイン・グラス									87	0.1	0.0	2.4	0.0
アルコール/白ワイン・ボトル									547	0.8	0.0	15.0	0.0
アルコール/カシスオレンジ								オレンジ	152	1.0	0.0	30.3	0.0
アルコール/ファジーネーブル								オレンジ 桃	140	3.7	2.7	28.2	2.7
アルコール/モスコミュールピナオレンジ			麦					オレンジ	88	0.2	0.0	4.6	0.0
アルコール/サウザンキー・ラサワー									77	0.1	0.1	1.9	0.0
アルコール/マンゴー・ピーチ								桃	85	2.8	2.7	15.4	2.7
アルコール/トロピカルカシスティ								りんご	114	0.2	0.0	21.6	0.0
アルコール/ライチブル								オレンジ	163	0.1	0.0	23.6	0.4
アルコール/ストロベリー・マルガリータ									156	0.0	0.0	27.7	0.0
アルコール/モヒートティー									113	0.2	0.1	17.9	0.0
アルコール/カシスオレンジシティー								オレンジ	146	0.2	0.0	30.7	0.0
アルコール/モスコピナオレンジシティー			麦					オレンジ	132	0.2	0.0	16.6	0.0
アルコール/ティー・ハイボール									86	0.1	0.1	9.5	0.0
アルコール/ハイボール									75	0.1	0.1	1.4	0.0
アルコール/レモンハイボール									109	0.1	0.1	12.0	0.0
アルコール/オレンジハイボール								オレンジ	111	0.2	0.0	13.7	0.0
アルコール/グレープフルーツハイボール									113	0.3	0.0	14.2	0.0
アルコール/モヒートソーダ									250	0.1	0.0	37.1	0.0
アルコール/エルダー・フラワートーソーダ									256	0.1	0.1	37.9	0.0
ノンアルコール/モヒートソーダ									142	0.1	0.0	37.1	0.0
ノンアルコール/エルダー・フラワートーソーダ									148	0.1	0.1	37.9	0.0
アルコール/だいやめ・ロック									134	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコール/だいやめ・ソーダ割									53	0.0	0.0	0.0	0.0
期間限定													
こんがりチキンとさつまいもデミ&チーズの2色ソースパスタ	卵	乳	麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	745	30.8	32.6	77.3	3.6
まるごと茄子と3種類のこのハシル香るトマトパスタ	卵	乳	麦					大豆 牛肉 鶏肉	495	11.4	24.5	59.5	3.9
チーズまみれ!きのこのベーコンの濃厚クリームパスタ	卵	乳	麦					大豆 牛肉 豚肉	657	27.2	37.6	51.7	3.2
根菜と姫竹のグラタンプレート	卵	乳	麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	732	20.6	28.8	98.0	3.7
ベーコンと姫竹のチーズクリームパスタ 大葉の香り	卵	乳	麦					大豆 さば 牛肉 豚肉	529	17.5	28.5	50.2	4.5
チキンとアボカドのロースト フリカッセ風	卵	乳	麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	554	23.9	43.4	17.2	1.8

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。