

フレスカメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に 使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく 質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩 相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ							その他
パスタメニュー															
01 ローストしたベーコンのペペロンチーノ	卵	乳	小麦						大豆 小麦 牛肉 豚肉 りんご		776	17.4	38.8	84.4	3.4
04 リコッタチーズのレモンクリームパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		661	20.3	26.0	81.7	3.7
04 (フィットチーネ) リコッタチーズのレモンクリームパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		683	20.3	26.4	84.1	4.6
06 厚切りベーコンとトロトロなすのトマトソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		638	20.0	21.2	87.9	4.6
06 (フィットチーネ) 厚切りベーコンとトロトロなすのトマトソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		659	20.0	21.6	90.3	5.5
07 炙りトロサーモンのトマトクリーム	卵	乳	小麦						大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		710	22.2	30.2	84.1	3.3
07 (フィットチーネ) 炙りトロサーモンのトマトクリーム	卵	乳	小麦						大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		731	22.2	30.6	86.4	4.2
08 プリプリ海老とベーコンのトマトクリーム	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		631	22.5	21.5	82.3	3.8
08 (フィットチーネ) プリプリ海老とベーコンのトマトクリーム	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		653	22.5	21.9	84.7	4.7
09 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		628	22.2	18.2	89.0	3.6
09 (フィットチーネ) 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		649	22.2	18.6	91.4	4.4
10 ぶちぶちたらこの濃厚クリームパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉		652	25.3	23.1	81.0	4.8
10 (フィットチーネ) ぶちぶちたらこの濃厚クリームパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉		673	25.3	23.5	83.4	5.7
12 北海道産モツツアレラのマルゲリータ風パスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		684	23.7	24.8	89.8	4.4
12 (フィットチーネ) 北海道産モツツアレラのマルゲリータ風パスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		706	23.7	25.2	92.2	5.3
18 ぶりぶり海老と帆立の明太クリームソース	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉		662	26.3	23.0	83.0	4.2
18 (フィットチーネ) ぶりぶり海老と帆立の明太クリームソース	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉		684	26.3	23.4	85.4	5.1
19 モツツアレラチーズとリコッタチーズのクリームパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉		676	22.3	27.3	80.2	3.2
19 (フィットチーネ) モツツアレラチーズとリコッタチーズのクリームパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉		698	22.3	27.7	82.6	4.0
20 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	卵	乳	小麦			え	か		大豆 牛肉 鶏肉		565	23.1	11.8	87.0	3.9
20 (フィットチーネ) ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	卵	乳	小麦			え	か		大豆 牛肉 鶏肉		587	23.1	12.2	89.3	4.7
25 厚切りベーコンのカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		783	30.5	34.8	80.6	4.3
25 (フィットチーネ) 厚切りベーコンのカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		804	30.5	35.2	83.0	5.2
30 セミドライマトの辛口ペペロンチーノ	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		818	20.4	40.3	91.4	3.7
33 フレッシュバジルのトマトソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		570	15.6	16.5	85.7	4.1
33 (フィットチーネ) フレッシュバジルのトマトソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		591	15.6	16.9	88.0	4.9
34 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉		632	22.3	21.7	82.3	3.5
34 (フィットチーネ) 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉		653	22.3	22.1	84.7	4.3
41 炙りトロサーモンのレモンクリームソース	卵	乳	小麦						大豆 さけ 牛肉		722	21.3	32.2	82.1	3.2
41 (フィットチーネ) 炙りトロサーモンのレモンクリームソース	卵	乳	小麦						大豆 さけ 牛肉		743	21.3	32.6	84.5	4.1
43 グリルベーコンとアスパラのクリームパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		698	23.8	28.6	81.6	4.1
43 (フィットチーネ) グリルベーコンとアスパラのクリームパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		719	23.8	29.0	84.0	4.9
46 ジェノベーゼクリームソース ベコリーノ添え	卵	乳	小麦		落				大豆 牛肉 鶏肉		683	18.4	29.8	79.8	3.7
46 (フィットチーネ) ジェノベーゼクリームソース (フィットチーネ) ベコリーノ添え	卵	乳	小麦		落				大豆 牛肉 鶏肉		704	18.4	30.2	82.2	4.6
47 たらことアスパラの柚子胡椒和風ジェノベーゼ	卵	乳	小麦		落				大豆 さば 牛肉 鶏肉		839	22.6	44.6	81.7	5.6
47 (フィットチーネ) たらことアスパラの柚子胡椒和風ジェノベーゼ	卵	乳	小麦		落				大豆 さば 牛肉 鶏肉		861	22.6	45.0	84.1	6.5
50 ハモンセラードとほうれん草のカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		692	24.9	27.3	81.8	4.2
50 (フィットチーネ) ハモンセラードとほうれん草のカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		713	24.9	27.7	84.2	5.1
55 チーズカルボナーラ ベコリーノロマーノ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		872	37.7	41.6	80.5	5.5
55 (フィットチーネ) チーズカルボナーラ (フィットチーネ) ベコリーノロマーノ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		893	37.7	42.0	82.9	6.4
64 ぶちぶちたらことヤリイカの和風パスタ	卵	乳	小麦						大豆 いか さば		821	30.9	38.7	82.5	7.4
71 ぶちぶちたらこのペペロンチーノ	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 りんご		799	25.9	37.3	85.5	5.1
85 2種のチーズのポロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		601	25.7	14.3	89.1	4.4
85 (フィットチーネ) 2種のチーズのポロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		622	25.7	14.7	91.5	5.2
86 プリプリ海老とアボカドのトマトクリーム	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		641	21.0	23.1	83.4	3.6
86 (フィットチーネ) プリプリ海老とアボカドのトマトクリーム	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		662	21.0	23.5	85.7	4.4
87 プリプリ海老とアボカドのジェノベーゼパスタ	卵	乳	小麦		落	え			大豆 牛肉 鶏肉		753	23.9	35.4	79.3	4.1
87 (フィットチーネ) プリプリ海老とアボカドのジェノベーゼパスタ	卵	乳	小麦		落	え			大豆 牛肉 鶏肉		774	23.9	35.8	81.6	5.0
88 ぶりぶり海老と帆立のトマトクリーム	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		632	25.4	19.9	82.7	3.7
88 (フィットチーネ) ぶりぶり海老と帆立のトマトクリーム	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		653	25.4	20.3	85.0	4.6
春期間限定 明太子と白あわび茸のレモンカルボ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉		787	34.6	31.9	86.0	4.9
春期間限定 (フィットチーネ) 明太子と白あわび茸のレモンカルボ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉		808	34.6	32.3	88.3	5.8
春期間限定 釜揚げほたるいかと菜の花のジェノベーゼカルボ	卵	乳	小麦		落				大豆 いか 牛肉 鶏肉		857	34.6	40.9	81.7	4.2
春期間限定 (フィットチーネ) 釜揚げほたるいかと菜の花のジェノベーゼカルボ	卵	乳	小麦		落				大豆 いか 牛肉 鶏肉		878	34.6	41.3	84.1	5.1
サラダ・前菜															
ハモンセラードのシーザーサラダ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉		160	8.3	11.5	5.3	3.5
サーモンマリネのサラダ 瀬戸内レモンドレッシング		乳	小麦						大豆 さけ		272	9.2	23.7	5.0	2.3
ハモンセラードとモツツアレラチーズのバジルソース		乳	小麦						大豆 豚肉 鶏肉		208	15.4	15.1	2.2	2.8
セットサラダ グリルベーコンのシーザーサラダ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉		67	3.1	5.4	1.8	0.8
セットサラダ オリーブとベコリーノのサラダ		乳	小麦						大豆		73	1.7	6.7	1.5	0.6
フレッシュサラダ グリルベーコンのシーザーサラダ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉		95	4.2	7.7	2.4	1.2
フレッシュサラダ オリーブとベコリーノのサラダ		乳	小麦						大豆		109	2.5	10.1	2.1	0.8
パン (食べ放題)															
《スイーツパン食べ放題》いちごのクリームサンド	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン オレンジ		50	1.2	1.1	8.6	0.1
《スイーツパン食べ放題》ミニデニッシュカシスジャム	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン オレンジ りんご		66	1.2	3.4	8.0	0.2
《スイーツパン食べ放題》ミニデニッシュマロンクリーム	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン		67	1.2	3.4	8.0	0.2
《スイーツパン食べ放題》ミニデニッシュアプリコットジャム	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン オレンジ りんご		67	1.2	3.4	8.0	0.2
《スイーツパン食べ放題》バナナキャラメルデニッシュ	卵	乳	小麦						大豆 バナナ		65	1.1	3.2	8.4	0.2
《スイーツパン食べ放題》ミニデニッシュストロベリー	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン		65	1.2	3.4	7.7	0.2
《スイーツパン食べ放題》ミニデニッシュアップル	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン りんご		63	1.2	3.4	7.2	0.2
《スイーツパン食べ放題》ミニデニッシュレモン	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン		66	1.3	3.6	7.2	0.2
《スイーツパン食べ放題》ストロベリーシュニッテン	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン オレンジ		63	1.1	3.0	8.2	0.2
《スイーツパン食べ放題》チョコデニッシュ	卵	乳	小麦						大豆		72	1.4	4.1	7.7	0.2
《スイーツパン食べ放題》チョコチップパイ	卵	乳	小麦						大豆		72	1.4	4.0	7.8	0.2
《スイーツパン食べ放題》チョコチップスティック	卵	乳	小麦						大豆		50	1.4	1.7	7.2	0.1
《スイーツパン食べ放題》ミニデニッシュバニー	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	はちみつ	67	1.2	3.4	8.1	0.2
デザート															
バナナバウンドケーキ	卵	乳	小麦						大豆 バナナ アーモンド	はちみつ	455	7.1	20.6	61.6	0.3
アーモンドとチョコバナナのフレンチトースト	卵	乳	小麦						大豆 バナナ アーモンド		622	16.5	19.5	95.1	1.1
キャラメルナッツのフレンチトースト	卵	乳	小麦						大豆 アーモンド		665	17.0	25.6	90.9	1.1
ベリーとガトーショコラのフレンチトースト	卵	乳	小麦						大豆 アーモンド		636	16.7	23.9	86.9	1.2
ストロベリープリンアラモードバフェ	卵	乳	小麦						大豆 バナナ ゼラチン オレンジ アーモンド		470	9.4	17.2	71.8	0.2
オレンジガトーショコラバフェ	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン オレンジ アーモンド		613	10.7	27.7	81.2	0.4
バナナキャラメルナッツバフェ	卵	乳	小麦						大豆 バナナ ゼラチン アーモンド		491	9.1	19.2	72.4	0.2
ドリンク															
ホットコーヒー		乳							大豆		20	0.1	0.9	3.2	0.0
グレープフルーツジュース											74	1.2	0.0	17.4	0.0
ウーロン茶											0	0.0	0.0	0.0	0.0
アイスコーヒー															

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に 使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく 質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩 相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。