

函館市場メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
お寿司 (一皿)														
鯛とねぎの柚子塩風味										90	5.3	2.2	11.8	1.2
大赤海老						え				169	27.9	0.9	11.7	1.2
ツナサラダ	卵								大豆 ごま	157	4.5	9.3	13.4	0.6
たこ (北海道産)										67	4.2	0.3	11.6	0.4
えんがわ										123	1.9	7.5	11.6	0.3
メさば									さば	121	5.1	6.6	13.9	1.0
たい										89	5.2	2.2	11.6	0.3
自家製茹でえび						え				91	9.4	0.3	11.7	0.5
穴子一本握り			麦						大豆	156	8.4	7.3	13.6	0.7
まくろステーキにんにくソース										121	8.3	4.3	11.9	0.4
つぶ貝										67	3.9	0.2	12.0	0.5
ほたて (北海道産)										103	10.6	0.3	13.6	0.5
【一貫】自家製茹でえび						え				45	4.7	0.1	5.9	0.2
車籠うに										85	3.7	1.6	14.0	0.5
【一貫】炙りうなぎ			麦						大豆	66	3.3	2.6	7.0	0.4
ネギトロアボカド包み										120	5.1	5.8	12.5	0.4
まくろ納豆車籠									大豆	103	6.6	1.7	15.3	0.5
あおりいか いかボン			麦						大豆 いか さば	72	3.9	0.3	13.1	0.8
漬けまくろ			麦						大豆 ごま	92	8.5	0.6	12.7	0.9
ハンバーグ寿司	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	162	4.3	9.2	15.3	0.9
揚げ茄子寿司			麦						大豆	162	1.3	10.2	16.2	0.4
コーンサラダ	卵	乳	麦						大豆 りんご	116	2.0	4.7	16.5	0.5
いなり			麦						大豆 ごま	124	4.1	3.3	19.1	0.8
納豆車籠									大豆	106	5.1	2.3	16.2	0.6
ソーセイジ寿司	卵								大豆 豚肉 ゼラチン りんご	246	6.5	18.2	13.5	1.3
とびの子			麦						大豆	77	3.6	0.6	14.4	1.3
えび						え				66	4.0	0.2	11.6	0.5
ねぎとろ										107	6.0	3.1	13.2	0.5
赤えび						え				74	5.9	0.3	11.6	0.5
えびアボカド握り	卵					え			大豆 りんご	142	4.7	7.3	15.0	0.5
サーモンサラダ	卵								大豆 さけ りんご	126	5.6	5.5	13.1	0.4
穴子			麦						大豆	107	4.7	3.7	13.1	0.5
大海老フライの一本巻	卵	乳	麦			え			大豆 りんご	404	7.7	24.8	36.6	1.2
【1貫】ほたて貝炙りにんにく風味										68	5.3	2.0	6.9	0.2
モッツアレラチーズの握り		乳	麦						大豆 鶏肉	172	8.7	9.3	13.0	0.7
炙りチーズハンバーグ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	192	6.3	11.5	15.4	1.1
炙りチーズまくろ	卵	乳							大豆 りんご	143	10.3	5.8	11.7	0.6
炙りチーズえび	卵	乳				え			大豆 りんご	123	6.1	5.6	11.7	0.7
あおりいか								いか		69	3.7	0.3	12.7	0.6
あおりいか柚子塩								いか		69	3.7	0.3	12.7	0.8
(1貫) 本まくろ中トロ										81	3.7	4.5	5.8	0.2
かに風味サラダ	卵	乳	麦			え	か		大豆 りんご	111	2.2	4.6	14.8	0.7
トロひんちょう										86	8.7	0.4	11.7	0.3
海鮮車籠									ごま	115	5.5	4.4	13.5	0.4
【一貫】紅ずわいがに							か			32	1.8	0.1	5.8	0.3
はまち										125	7.5	5.2	11.7	0.3
いくら			麦						大豆 いくら	108	6.6	2.7	14.3	0.8
サーモン									さけ	122	7.4	4.8	11.6	0.3
炙りトロサーモン									さけ	236	8.9	16.8	12.2	0.6
まくろ										86	8.2	0.5	11.7	0.3
炙りトロサーモン焦し器油握り			麦						大豆 さけ	240	8.9	16.8	12.6	1.0
玉子握り	卵		麦						大豆	203	10.4	7.9	21.1	1.6
オニオンサーモン	卵								大豆 さけ りんご	171	7.8	9.3	13.4	0.4
大葉えんがわ										73	3.9	0.4	13.5	0.4
ヒラメ (塩メ)										74	5.0	0.6	12.1	0.5
やりいか								いか		69	4.4	0.3	11.7	0.4
やりいか柚子塩								いか		69	4.4	0.3	11.7	0.6
やりいか いかボン			麦						大豆 いか さば	70	4.5	0.3	11.9	0.6
平目のえんがわ			麦						大豆	75	5.0	0.5	12.1	0.5
ほたて (大) 1貫										55	5.9	0.2	6.9	0.2
数の子			麦						大豆	77	4.6	0.6	12.8	0.8
【一貫】炙りのどぐろ										52	2.9	1.9	5.9	0.3
こはだ										96	5.7	2.2	12.4	0.4
【一貫】白海老の握り						え				33	1.9	0.2	5.8	0.2
炙りさば								さば		122	5.2	6.6	14.1	1.1
炙りはまち			麦						大豆	128	7.5	5.2	12.4	0.4
炙り赤えび			麦			え			大豆	74	5.9	0.3	11.7	0.8
やりいかと塩昆布			麦						大豆 いか	69	4.5	0.3	11.6	0.5
サーモンとアボカド	卵								大豆 さけ りんご	114	4.3	5.3	12.0	0.3
釜揚げ白えび車籠						え				83	6.3	0.5	13.3	0.8
神戸牛の炙り			麦						大豆 牛肉	186	4.0	15.1	6.8	0.6
神戸牛の炙り うにく			麦						大豆 牛肉	199	5.2	15.8	7.1	0.7
神戸牛 うにくいくら添え			麦						大豆 いくら 牛肉	223	7.8	17.0	7.7	0.9
【一貫】ずわいがに							か			37	2.7	0.2	5.8	0.2
豊後の姫はも									大豆 りんご	98	8.3	1.5	12.4	1.7
炙り太刀魚										102	4.3	4.3	11.8	0.3
かつおの塩たき										87	8.8	0.3	11.8	0.6
生穴子の炙り										88	5.1	2.4	11.6	0.6
炙りチーズサーモン	卵	乳							大豆 さけ りんご	179	9.5	10.1	11.6	0.6
本まくろ赤身										91	9.4	0.6	11.6	0.3
さんま										149	6.4	7.8	11.7	0.4
蒸し牡蠣										94	5.2	1.1	15.1	0.8
筋子			麦						大豆 いくら	108	5.5	3.2	14.1	1.2
炙りトロひんちょう										85	8.7	0.3	11.4	0.3
白えび						え				72	5.2	0.2	11.6	0.5

巻物

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
しんご巻き									145	3.7	0.4	31.3	1.4	
納豆巻き								大豆	162	5.2	1.7	31.1	0.9	
かつば巻き									135	3.0	0.4	29.6	0.8	
さばし巻き								ごま さば	186	5.7	5.3	30.8	1.2	
鉄火巻き									159	8.6	0.7	29.3	0.8	
ト口鉄火									220	7.9	7.3	29.3	0.8	
かんぴょう巻き			麦					大豆	157	3.3	0.4	35.2	1.4	
梅し巻き									138	3.2	0.4	30.1	1.6	
いかし巻き								いか	157	6.7	0.5	31.2	1.2	
汁物・一品														
赤だし(鮭)			麦					大豆 さげ さば	96	5.1	7.5	2.4	1.9	
赤だし(湯玉)	卵		麦					大豆 さば	92	8.5	5.9	2.3	1.7	
赤だし(鮎)			麦					大豆 さば	28	2.3	0.9	3.0	1.8	
きつねうどん(大)			麦					大豆	320	9.4	3.2	63.6	3.5	
きつねうどん(小)			麦					大豆	158	4.6	1.6	31.4	1.5	
月見うどん(大)	卵		麦					大豆	362	14.7	7.2	60.7	3.5	
わんごそば(冷)	卵		麦	そ				大豆	58	2.1	0.2	12.1	2.2	
茶碗蒸し	卵		麦		え			大豆 いくら 鶏肉	85	9.7	3.7	2.4	2.1	
生牡蠣									32	2.0	0.7	4.0	0.5	
牡蠣フライ	卵	乳	麦					大豆 りんご	342	5.2	29.5	12.6	1.0	
牡蠣食べ比べ									31	2.0	0.7	3.6	1.5	
炙り牡蠣									31	2.0	0.7	3.6	1.5	
鮑のまるごと1個盛り		乳	麦					大豆 あわび	176	18.6	4.3	15.3	2.0	
枝豆								大豆	135	10.7	4.7	12.5	1.1	
玉葱サラダ			麦					大豆 さば	57	4.8	0.2	9.7	1.8	
【一品】玉子焼き	卵		麦					大豆	153	9.5	7.7	10.3	1.3	
炙りトロサーモンおろしぼん酢			麦					大豆 さげ さば	379	16.4	33.4	3.7	1.9	
【小鉢】まぐろガーリック			麦					大豆	100	9.6	5.9	2.5	0.2	
【小鉢】まぐろトロロかけ								やまいも	50	7.5	0.5	4.3	0.0	
【小鉢】はまちの大根おろし和え									77	6.7	5.1	1.4	0.0	
いももち(北海道郷土料理)		乳	麦					大豆	286	2.7	10.8	44.0	1.3	
フルジャガ			麦					大豆	394	4.2	19.0	48.4	1.2	
たこの唐揚げ	卵	乳	麦					大豆	196	13.8	10.7	10.3	1.1	
若鶏の唐揚げ4個	卵	乳	麦					大豆 ごま 鶏肉	736	41.7	55.1	20.1	3.6	
若鶏の唐揚げ2個	卵	乳	麦					大豆 ごま 鶏肉	370	20.9	27.6	10.7	1.8	
白身フライ(4個)	卵	乳	麦					大豆 りんご	424	16.1	28.8	23.6	1.8	
白身フライ(2個)	卵	乳	麦					大豆 りんご	261	8.2	19.4	12.8	0.9	
蟹の鉄砲汁			麦				か	大豆 さば	89	13.8	0.7	6.2	3.3	
はまちの串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	78	2.5	6.7	1.9	0.1	
鯛の串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	75	2.6	6.2	1.9	0.1	
えびの串揚げ	卵	乳	麦		え			大豆 さば 鶏肉	130	5.1	10.4	3.8	0.2	
明太子の串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	130	4.2	11.0	4.0	0.8	
サーモンの串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さげ さば 鶏肉	77	2.5	6.6	1.9	0.1	
鰯の串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	78	1.8	7.3	2.6	0.3	
はたての串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	68	2.8	5.2	2.3	0.1	
つぶ貝の串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	62	1.9	5.2	2.0	0.1	
たこの串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	62	2.0	5.3	1.9	0.1	
白身の串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	122	3.1	10.5	3.7	0.3	
いわしの串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	73	2.6	6.2	1.9	0.1	
穴子の串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	119	1.4	10.9	3.8	0.1	
玉子焼きの串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	138	2.3	12.1	4.9	0.3	
しいたけの串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	128	1.8	10.5	7.2	0.2	
玉ねぎの串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	118	1.1	10.4	5.5	0.1	
とりの串揚げ	卵	乳	麦					大豆 さば 鶏肉	157	4.8	13.7	3.7	0.2	
串揚げ3本セット	卵	乳	麦		え			大豆 さば 鶏肉	409	13.0	34.7	11.2	0.6	
串揚げ5本セット	卵	乳	麦		え			大豆 さば 鶏肉	615	18.1	51.9	18.4	1.0	
たこのねぎ塩ごま油								ごま	127	8.2	10.5	0.3	5.3	
【小鉢】筋子			麦					大豆 いくら	88	7.0	4.6	5.3	1.3	
ポテトフライ			麦					大豆	408	4.4	19.0	51.8	1.6	
ポテトフライ(小)			麦					大豆	211	2.3	9.5	27.6	1.0	
【小鉢】まぐろのぬた和え			麦					大豆 さば	36	6.2	0.4	2.2	0.9	
酢の物盛り合わせ			麦		え			大豆 いか	68	10.6	1.4	3.5	2.2	
刺身盛り合わせ 5点								さけ	263	37.1	18.9	4.5	0.2	
刺身盛り合わせ 3点								さけ	202	28.0	16.8	3.4	0.1	
梅水飴								鶏肉 セラチン	16	1.4	0.1	2.6	1.8	
コーンバター		乳							168	3.6	9.8	18.7	0.2	
ドリンク														
ウーロン茶									0	0.0	0.0	0.0	0.0	
オレンジジュース								オレンジ	88	1.3	0.0	20.7	0.0	
カルピス		乳						大豆	81	0.5	0.0	19.8	0.4	
ジンジャーエール									98	0.0	0.0	26.8	0.0	
炭酸水									0	0.0	0.0	0.0	0.0	
アルコール														
ノンアルコールビール									40	0.3	0.0	10.0	0.0	
生ビール									177	1.3	0.0	13.3	0.0	
ウーロンハイ									73	0.0	0.0	0.0	0.0	
カルピスハイ		乳						大豆	122	0.3	0.0	12.1	0.2	
熱燗(130ml)									141	0.5	0.0	6.4	0.0	
北海道地酒・丹頂鶴									309	1.2	0.0	10.8	0.0	
麦焼酎(かのか)									73	0.0	0.0	0.0	0.0	
角ハイボール									118	0.0	0.0	1.2	0.0	
角ハイボール濃いめ									189	0.0	0.0	1.8	0.0	
ジンジャー角ハイボール									205	0.0	0.0	24.8	0.0	
プレーンサワー									58	0.0	0.0	0.0	0.0	
ジンジャーサワー									145	0.0	0.0	23.6	0.0	
レモンサワー									71	0.0	0.0	3.3	0.1	
デザート														
わらびもち								大豆	191	0.5	1.3	48.7	0.0	
ソフトクリーム	卵	乳	麦					大豆	267	5.3	10.9	37.0	0.2	
いちごパフェ		乳							178	4.1	7.7	23.9	0.2	
マンゴーパフェ		乳							193	4.0	7.7	27.6	0.2	
ブルーベリーパフェ		乳						りんご	191	3.9	7.7	27.2	0.2	
パースデーデザート	卵	乳	麦				く	大豆 りんご	292	5.3	15.9	32.3	0.2	
ごま団子(黒ごま餡)			麦					ごま 豚肉 セラチン カシューナッツ	259	3.8	13.0	32.0	0.0	
ごま団子&ソフトクリーム		乳	麦					ごま 豚肉 セラチン カシューナッツ	345	5.9	15.7	45.2	0.2	
チーズケーキ・バナナアイス添え	卵	乳	麦					大豆 りんご	249	4.2	13.1	28.6	0.3	
ほうじ茶ティラミス			麦					大豆	363	5.8	26.3	26.0	0.1	
抹茶ティラミス	卵	乳	麦					大豆	362	5.8	26.3	25.9	0.1	
寿司セット														
サラダ三昧	卵	乳	麦					大豆 さげ ごま りんご	200	6.0	9.8	21.5	0.8	
海老三昧					え			大豆 さげ	167	21.6	0.7	17.5	1.1	
炙り三昧			麦					大豆 さげ	232	11.0	12.4	18.6	0.7	
炙り三昧①			麦					大豆 さげ	223	12.1	10.4	19.4	0.8	

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
炙り三昧②			麦						大豆 さけ	218	12.2	9.9	19.3	1.0
炙り三昧③			麦						大豆 さけ	232	11.0	12.4	18.6	0.7
炙り三昧④			麦						大豆 牛肉	229	8.7	12.0	20.2	1.0
まぐろ三昧①										140	11.5	2.0	18.3	0.6
まぐろ三昧②			麦						大豆 ごま	171	12.1	5.1	18.1	0.8
まぐろ三昧③										178	10.8	6.3	18.2	0.6
サーモン三昧	卵								大豆 さけりんご	267	11.1	15.8	19.3	0.7
定番三昧									いか さけ	139	9.7	2.8	18.0	0.6
お好み三昧①			麦						大豆 いくら	159	8.4	5.3	18.8	0.8
お好み三昧②									さけ	169	10.1	6.1	17.5	0.5
なまらえび 5貫	卵					え			大豆 りんご	269	25.8	4.5	30.1	1.6
銀世界 5貫										230	13.3	5.4	30.4	1.1
今も昔も 5貫	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	441	14.4	23.1	42.0	2.5
嗜めば嗜むほど 5貫			麦						大豆 いか さば	200	8.8	4.3	30.5	1.3
豚(わらび) 5貫						え			いか さけ	228	18.0	3.1	30.6	1.1
まぐろとねぎとろセット										237	18.4	3.9	30.7	1.0
サーモン尽くし 5貫	卵		麦						大豆 さけりんご	424	20.4	23.4	31.4	1.3
鮭親子三昧			麦						大豆 いくら さけ	233	11.4	12.1	19.0	0.9
まっかつづくし 5貫										319	19.3	8.8	38.9	1.2
美波(みなみ) 5貫						え			いか さけ ごま	321	19.2	15.3	30.8	1.2
幕ノ内 5貫	卵		麦			え			大豆 いか さけ	267	17.5	6.5	32.9	1.4
北のいたたき 5貫			麦			え			大豆 いか いくら	337	26.3	10.9	31.0	1.7
和(なごみ) 5貫			麦			え			大豆 さば	275	16.8	9.3	31.5	1.4
お子様プレート	卵	乳	麦			え			大豆 ごま オレンジ りんご	666	19.0	25.4	87.3	2.9
上撰りセット	卵		麦			え			大豆 いか いくら さば 鶏肉	627	48.3	20.2	58.7	6.7
松セット	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉	573	38.4	16.4	63.5	6.6
竹セット	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉	487	34.0	14.8	50.3	6.0
梅セット	卵		麦			え			大豆 さば 鶏肉	425	29.0	12.5	47.2	6.4
まんぷくセット	卵	乳	麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉	698	41.5	25.3	72.9	5.9
得とくセット	卵	乳	麦			え	か		大豆 いか 鶏肉 りんご	562	30.5	13.4	76.6	6.0
厳選五貫セット	卵		麦			え			大豆 いか さば 鶏肉	389	26.1	16.1	32.0	5.1
まぐろプレミアム(味噌汁)			麦						大豆 ごま さば アーモンド	633	40.7	12.0	86.8	4.8
まぐろプレミアム(味噌汁+茶碗蒸)	卵		麦			え			大豆 いくら ごま さば 鶏肉 アーモンド	723	51.2	15.7	89.3	6.9
彩華セット	卵		麦			え			大豆 いくら さけ さば	733	51.5	19.5	83.9	5.2
彩華セット(茶碗蒸付)	卵		麦			え			大豆 いくら さけ さば 鶏肉	813	60.6	22.9	86.2	7.3
雅セット			麦			え			大豆 いか さけ さば	432	22.6	15.6	46.0	3.4
雅セット(茶碗蒸付)	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉	513	31.7	19.0	48.3	5.5
ぜいたく三昧			麦			え			大豆 いくら	181	18.9	2.6	20.0	1.3
ごほうび三昧			麦						大豆 いくら	148	10.4	2.3	20.9	0.9
秋三昧			麦						大豆 いくら	176	8.6	6.1	20.5	1.2
秋の五貫盛り			麦						大豆 いくら さけ	283	16.9	8.8	32.1	1.5
秋の七貫盛り			麦			え			大豆 いくら さけ	447	26.1	17.3	44.0	2.0
秋十貫セット	卵		麦			え			大豆 いか いくら さけ さば	599	33.2	18.7	68.2	4.7
丼														
あられ丼	卵		麦						大豆 いくら さけ さば	562	22.7	7.6	96.8	5.9
ネギトロ丼			麦						大豆 さば	588	23.3	10.6	95.5	4.5
漬けまぐろネギトロ丼			麦						大豆 さば	590	32.0	4.6	99.9	6.6
お持ち帰り寿司														
T太巻き	卵		麦						大豆	535	20.7	12.1	85.3	5.5
T上太巻き	卵		麦			え			大豆 いか	585	31.2	12.3	86.2	5.9
さば箱寿司									さば	406	16.2	19.8	50.7	3.6
Tオードブルセット	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	2,824	108.2	176.0	195.1	12.0
T神居 5人前			麦			え	か		大豆 いくら さけ	2,884	218.1	77.0	310.9	13.8
T神居 4人前			麦			え	か		大豆 いくら さけ	2,307	174.5	61.6	248.7	11.1
T神居 3人前			麦			え	か		大豆 いくら さけ	1,730	130.9	46.2	186.5	8.3
T神居 1人前			麦			え	か		大豆 いくら さけ	576	43.6	15.4	62.2	2.8
T樽前 5人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ さば	2,502	164.3	65.8	298.9	12.7
T樽前 4人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ さば	2,001	131.4	52.6	239.1	10.2
T樽前 3人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ さば	1,501	98.6	39.5	179.3	7.6
T樽前 1人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ さば	500	32.9	13.2	59.8	2.5
T白雲 5人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ さば	2,361	151.6	58.8	290.3	12.1
T白雲 4人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ さば	1,889	121.3	47.0	232.2	9.7
T白雲 3人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ さば	1,417	91.0	35.3	174.2	7.3
T白雲 1人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ さば	472	30.3	11.8	58.1	2.4
T旭 5人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば	2,383	160.8	56.5	293.7	13.3
T旭 4人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば	1,906	128.6	45.2	234.9	10.6
T旭 3人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば	1,430	96.5	33.9	176.2	8.0
T旭 1人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば	476	32.2	11.3	58.7	2.7
T西 5人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま さば	2,546	133.4	78.4	312.5	14.6
T西 4人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま さば	2,037	106.7	62.7	250.0	11.7
T西 3人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま さば	1,527	80.0	47.1	187.5	8.8
T西 1人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま さば	509	26.7	15.7	62.5	2.9

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合がございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。