

函館市場メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
お寿司 (一皿)														
鯛とねぎの柚子塩風味										87	5.3	2.2	11.8	1.2
大赤海老						え				165	27.6	0.9	11.8	1.2
ツナサラダ	卵								大豆 ごま	155	4.5	9.3	13.5	0.6
たこ (北海道産)										65	4.2	0.3	11.7	0.4
えんがわ										121	1.9	7.5	11.7	0.3
メさば									さば	119	5.1	6.6	14.0	1.0
たい										87	5.2	2.2	11.7	0.3
自家製茹でえび						え				88	9.4	0.3	11.8	0.5
穴子一本握り			麦						大豆	153	8.4	7.3	13.7	0.7
まぐろステーキにんにくソース										119	8.3	4.3	12.0	0.4
つぶ貝										65	3.9	0.2	12.0	0.5
ほたて (北海道産)										97	10.6	0.3	13.7	0.5
【一貫】自家製茹でえび						え				44	4.7	0.1	5.9	0.2
軍艦うに										81	3.8	1.4	14.0	0.5
【一貫】炙りうなぎ			麦						大豆	65	3.3	2.6	7.1	0.4
ネギトロアボカド包み										118	5.1	5.8	12.6	0.4
まぐろ納豆軍艦									大豆	101	6.6	1.7	15.3	0.5
あおりいか いかボン			麦						大豆 いか さば	70	3.9	0.3	13.2	0.8
漬けまぐろ			麦						大豆 ごま	90	8.5	0.6	12.7	0.9
ハンバーグ寿司	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	160	4.3	9.2	15.4	0.9
揚げ茄子寿司			麦						大豆	160	1.3	10.2	16.3	0.4
コーンサラダ	卵	乳	麦						大豆 りんご	114	2.0	4.7	16.5	0.5
いなり			麦						大豆 ごま	121	4.1	3.3	19.2	0.8
納豆軍艦									大豆	103	5.1	2.3	16.3	0.6
ソーセージ寿司	卵								大豆 豚肉 ゼラチン りんご	252	6.5	19.2	13.3	1.3
とびの子			麦						大豆	74	3.6	0.6	14.4	1.3
えび						え				64	4.0	0.2	11.7	0.5
ねぎとろ										104	6.0	3.1	13.2	0.5
赤えび						え				73	6.7	0.4	11.7	0.5
えびアボカド握り	卵					え			大豆 りんご	140	4.7	7.3	15.1	0.5
サーモンサラダ	卵								大豆 さけ りんご	124	5.6	5.5	13.2	0.4
穴子			麦						大豆	104	4.7	3.7	13.2	0.5
大海老フライの一本巻	卵	乳	麦			え			大豆 りんご	406	7.7	25.4	37.3	1.3
【1貫】ほたて貝炙りにんにく風味										65	5.3	2.0	6.9	0.2
モッツアレラチーズの握り		乳							大豆	177	8.7	10.2	13.1	0.6
炙りチーズハンバーグ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	190	6.3	11.5	15.5	1.1
炙りチーズまぐろ	卵	乳							大豆 りんご	141	10.3	5.8	11.8	0.6
炙りチーズえび	卵	乳				え			大豆 りんご	121	6.1	5.6	11.7	0.7
あおりいか									いか	67	3.7	0.3	12.7	0.6
あおりいか柚子塩									いか	67	3.7	0.3	12.7	0.8
【1貫】本まぐろ中トロ										80	3.7	4.5	5.8	0.2
かに風味サラダ	卵	乳	麦			え	か		大豆 りんご	108	2.2	4.6	14.9	0.7
トロびんちよう										84	8.7	0.4	11.7	0.3
海鮮軍艦									ごま	113	5.5	4.4	13.5	0.4
【一貫】紅ずわいがに							か			31	1.8	0.1	5.9	0.3
はまち										123	7.5	5.2	11.8	0.3
いくら			麦						大豆 いくら	105	6.6	2.7	14.4	0.8
サーモン									さけ	119	7.4	4.8	11.7	0.3
炙りトロサーモン									さけ	234	8.9	16.8	12.2	0.6
まぐろ										84	8.2	0.5	11.7	0.3
炙りトロサーモン焦し醤油握り			麦						大豆 さけ	238	8.9	16.8	12.7	1.0
玉子握り	卵		麦						大豆	201	10.4	7.9	21.2	1.6
オニオンサーモン	卵								大豆 さけ りんご	169	7.8	9.3	13.5	0.4
大葉えんがわ										70	3.9	0.4	13.6	0.4
ヒラメ (塩メ)										72	5.0	0.6	12.1	0.3
やりいか									いか	67	4.4	0.3	11.7	0.4
やりいか柚子塩									いか	67	4.4	0.3	11.7	0.6
やりいか いかボン			麦						大豆 いか さば	68	4.5	0.3	12.0	0.6
平目のえんがわ			麦						大豆	72	5.0	0.5	12.2	0.5
ほたて (大) 1貫										53	5.9	0.2	7.0	0.2
数の子			麦						大豆	75	4.6	0.6	12.9	0.8
【一貫】炙りのどぐろ										51	2.9	1.9	6.0	0.3
こはだ										94	5.7	2.2	12.5	0.4
【一貫】白海老の握り						え				32	1.9	0.2	5.8	0.2
炙りさば									さば	120	5.2	6.6	14.2	1.1
炙りはまち			麦						大豆	125	7.5	5.2	12.4	0.4
炙り赤えび			麦			え			大豆	72	6.6	0.3	11.7	0.8
やりいかと塩昆布			麦						大豆 いか	67	4.5	0.3	11.6	0.5
サーモンとアボカド	卵								大豆 さけ りんご	112	4.3	5.3	12.0	0.3
釜揚げ白えび軍艦						え				81	6.3	0.5	13.4	0.8
神戸牛の炙り			麦						大豆 牛肉	185	4.0	15.1	6.8	0.6
神戸牛の炙り うにく			麦						大豆 牛肉	197	5.2	15.7	7.1	0.7
神戸牛 うにくいくら添え			麦						大豆 いくら 牛肉	221	7.9	16.9	7.8	0.9
【一貫】ずわいがに							か			35	2.7	0.2	5.8	0.2
豊後の姫はも									大豆 りんご	96	8.3	1.5	12.4	1.7
生穴子の炙り										86	5.1	2.4	11.7	0.6
炙りチーズサーモン	卵	乳							大豆 さけ りんご	176	9.5	10.1	11.7	0.6
本まぐろ赤身										89	9.4	0.6	11.7	0.3
さんま										147	6.4	7.8	11.8	0.4
蒸し牡蠣										92	5.2	1.1	15.2	0.8
筋子			麦						大豆 いくら	106	5.5	3.2	14.2	1.2
炙りトロびんちよう										83	8.7	0.3	11.5	0.3
白子軍艦			麦						大豆	82	6.2	0.5	14.0	0.6
ぶり										132	10.5	8.7	11.8	0.3
ぶりごま油									ごま	149	10.5	10.7	11.6	0.4
ぶり照り			麦						大豆	138	10.8	8.7	13.4	0.5
ぶりおろボン			麦						大豆 さば	133	10.6	8.7	12.3	0.5
【一貫】ぼたん海老						え				64	9.4	0.4	5.8	0.4
かつお										85	8.7	0.3	11.8	0.3
いわし										110	7.7	3.4	11.9	0.4

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他							
ほたるいか軍艦									大豆	いか りんご		76	4.5	0.6	13.6	0.7
菜の花の握り			麦						大豆			66	3.4	0.2	13.8	1.0
梅水晶軍艦									鶏肉	ゼラチン		63	1.8	0.2	14.2	0.9
巻物																
しんご巻き									大豆			140	3.7	0.4	31.5	1.4
納豆巻き									大豆			156	5.2	1.7	31.3	0.9
かつば巻き												130	3.0	0.4	29.8	0.8
さばしそ巻き									ごま	さば		180	5.7	5.3	31.0	1.2
鉄火巻き												154	8.6	0.7	29.5	0.8
トロ鉄火												214	7.9	7.3	29.5	0.8
かんびょう巻き			麦						大豆			152	3.3	0.4	35.3	1.4
梅しそ巻き												132	3.2	0.4	30.3	1.6
いかしそ巻き									いか			152	6.7	0.5	31.4	1.2
ゆる巻きサーモンきゅうり									さけ			235	10.7	5.2	38.1	1.0
ゆる巻きはまちきゅうり												238	10.8	5.6	38.2	1.0
ゆる巻き鉄火												198	11.4	0.9	37.8	1.0
ゆる巻きねぎとろ												245	12.1	5.5	38.1	1.2
ゆる巻き中トロ												275	10.6	9.3	37.8	1.0
汁物・一品																
赤だし(鮭)			麦						大豆	さけ さば		96	5.1	7.5	2.4	1.9
赤だし(温玉)	卵		麦						大豆	さば		96	8.5	6.1	2.2	1.7
赤だし(麩)			麦						大豆	さば		27	2.3	0.9	2.9	1.8
きつねうどん(大)			麦						大豆			320	9.4	3.2	63.6	3.5
きつねうどん(小)			麦						大豆			158	4.6	1.6	31.4	1.5
月見うどん(大)	卵		麦						大豆			366	14.7	7.3	60.7	3.5
わんこそば(冷)	卵		麦	そ					大豆			58	2.1	0.2	12.1	2.2
茶碗蒸し	卵		麦			え			大豆	鶏肉		79	9.1	3.4	2.1	1.8
鮑のまるごと1個盛り		乳	麦						大豆	あわび		174	18.6	4.3	15.4	2.0
枝豆									大豆			157	12.9	7.5	10.5	1.5
玉葱サラダ			麦						大豆	さば		57	4.8	0.2	9.7	1.8
【一品】玉子焼き	卵		麦						大豆			153	9.5	7.7	10.3	1.3
炙りトロサーモンおろしぼん酢			麦						大豆	さけ さば		379	16.4	33.4	3.7	1.9
【小鉢】まぐろガーリック			麦						大豆			100	9.6	5.9	2.5	0.2
【小鉢】はまちの大根おろし和え												77	6.7	5.1	1.4	0.0
いももち(北海道郷土料理)		乳	麦						大豆			279	2.8	11.2	42.9	1.3
フルジャガ			麦									412	4.4	22.0	49.2	1.2
若鶏の唐揚げ4個	卵	乳	麦						大豆	ごま 鶏肉		769	41.7	35.6	20.1	3.6
若鶏の唐揚げ2個	卵	乳	麦						大豆	ごま 鶏肉		387	20.9	17.8	10.7	1.8
白身フライ(4個)	卵	乳	麦						大豆	りんご		424	16.1	28.8	23.6	1.8
白身フライ(2個)	卵	乳	麦						大豆	りんご		261	8.2	19.4	12.7	0.9
蟹の鉄砲汁			麦					か	大豆	さば		89	13.8	0.7	6.2	3.3
はまちの串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		78	2.5	6.8	1.9	0.1
鯛の串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		75	2.6	6.2	1.9	0.1
えびの串揚げ	卵	乳	麦			え			大豆	さば 鶏肉		130	5.1	10.4	3.8	0.2
明太子の串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		130	4.2	11.0	4.0	0.8
サーモンの串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さけ さば 鶏肉		77	2.5	6.6	1.9	0.1
メダカの串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		78	1.8	7.3	2.6	0.3
ほたての串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		67	2.8	5.2	2.3	0.1
つぶ貝の串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		62	1.9	5.2	2.0	0.1
たこの串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		62	2.1	5.3	1.9	0.1
白身の串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		122	3.1	10.5	3.7	0.3
いわしの串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		73	2.6	6.2	1.9	0.1
穴子の串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		119	1.4	10.9	3.8	0.1
玉子焼きの串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		138	2.3	12.1	4.9	0.3
しいたけの串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		129	1.8	10.5	7.3	0.2
玉ねぎの串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		118	1.1	10.4	5.5	0.1
とりの串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		157	4.8	13.7	3.7	0.2
串揚げ3本セット	卵	乳	麦			え			大豆	さば 鶏肉 りんご		425	13.2	34.7	15.0	3.1
串揚げ5本セット	卵	乳	麦			え			大豆	さば 鶏肉 りんご		611	17.1	50.3	22.8	3.3
たこのねぎ塩ごま油									ごま			127	8.2	10.5	0.3	5.3
【小鉢】筋子			麦						大豆	いくら		88	7.0	4.6	5.3	1.3
ポテトフライ			麦									221	2.4	11.0	28.0	1.0
【小鉢】まぐろのぬた和え			麦						大豆	さば		36	6.2	0.4	2.2	0.9
酢の物盛り合わせ			麦			え			大豆	いか		68	10.6	1.4	3.5	2.2
刺身盛り合わせ 5点									さけ			261	34.1	15.8	4.4	0.2
刺身盛り合わせ 3点									さけ			201	25.0	13.7	3.4	0.1
梅水晶									鶏肉	ゼラチン		16	1.4	0.1	2.6	1.8
コーンバター		乳										168	3.6	9.8	18.7	0.2
【小鉢】白子ぼん酢			麦						大豆	さば		68	9.7	0.6	6.8	2.0
【小鉢】ぶりおろしポン			麦						大豆	さば		87	9.9	8.6	1.5	0.3
かにみそ甲羅盛り								か				34	3.2	0.7	4.1	0.4
たこの唐揚げ	卵	乳	麦									203	13.9	10.8	12.0	1.1
アスパラの串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		116	1.5	10.4	4.6	0.1
オクラの串揚げ	卵	乳	麦						大豆	さば 鶏肉		114	2.6	10.5	9.0	0.1
ほたてとしいたけバター醤油			乳						大豆			69	8.9	2.5	2.9	0.7
のり汁			麦						大豆	さば		26	3.3	0.2	4.1	1.8
【小鉢】ほたるいか									大豆	いか りんご		30	3.6	0.5	3.1	0.4
カットレモン												14	0.2	0.2	3.4	0.0
ドリンク																
ウーロン茶												0	0.0	0.0	0.0	0.0
オレンジジュース									オレンジ			98	1.4	0.0	23.0	0.0
カルピス		乳							大豆			90	0.6	0.0	22.0	0.4
ジンジャーエール												119	0.0	0.0	31.5	0.0
炭酸水												0	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコール																
ノンアルコールビール												40	0.3	0.0	10.0	0.0
生ビール												177	1.3	0.0	13.3	0.0
ウーロンハイ												71	0.0	0.0	0.0	0.0
カルピスハイ		乳							大豆			120	0.3	0.0	12.1	0.2
熱燗(130ml)												141	0.5	0.0	6.4	0.0
北海道地酒・丹頂鶴												309	1.2	0.0	10.8	0.0
麦焼酎(かのか)												73	0.0	0.0	0.0	0.0
角ハイボール												121	0.0	0.0	1.2	0.0
角ハイボール濃いめ												194	0.0	0.0	1.9	0.0
ジンジャー角ハイボール												210	0.0	0.0	24.8	0.0
プレーンサワー												58	0.0	0.0	0.0	0.0
ジンジャーサワー												147	0.0	0.0	23.6	0.1
レモンサワー												71	0.0	0.0	3.3	0.0
つゆひかり緑茶割り												58	0.0	0.0	0.0	0.0
春日ほうじ茶割り												58	0.0	0.0	0.0	0.0
緑茶 つゆひかり																

メニュー名称	アレルゲン品目										原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他							
芋ソーダ												40	0.0	0.0	0.0	0.0
お酒(燗)												141	0.5	0.0	6.4	0.0
お酒												141	0.5	0.0	6.4	0.0
北海道地酒・男山												291	1.2	0.0	12.0	0.0
グラス生ビール												102	0.8	0.0	7.7	0.0
翠シンソーダ												90	0.0	0.0	0.0	0.0
トマトレモンサワー												108	0.1	0.1	5.6	0.2
トマトレモンサワー 甘め												157	0.2	0.1	17.9	0.2
柚子サワー												64	0.0	0.0	3.6	0.2
レモンサワー												78	0.1	0.1	2.2	0.2
レモンサワー 甘め												176	0.2	0.1	15.0	0.3
レモンサワー緑茶割り												78	0.1	0.1	2.2	0.2
レモンサワーほうじ茶割り												78	0.1	0.1	2.2	0.2
デザート																
わらびもち										大豆		191	0.5	1.3	48.7	0.0
ソフトクリーム	卵	乳	麦							大豆		267	5.3	10.9	37.0	0.2
いちごパフェ		乳										178	4.1	7.7	23.9	0.2
マンゴーパフェ		乳										194	4.0	7.7	27.6	0.2
ブルーベリーパフェ		乳								りんご		191	3.9	7.7	27.2	0.2
パースデーデザート	卵	乳	麦						く	大豆 りんご		292	5.3	15.9	32.3	0.2
ごま団子(黒ごま餡)			麦							ごま 豚肉 ゼラチン カシューナッツ		259	3.8	13.0	32.0	0.0
ごま団子&ソフトクリーム		乳	麦							ごま 豚肉 ゼラチン カシューナッツ	はちみつ	345	5.9	15.7	45.2	0.2
チーズケーキ・バナナアイス添え	卵	乳	麦							大豆 りんご		249	4.2	13.1	28.6	0.3
ほうじ茶ティラミス	卵	乳	麦							大豆		363	5.8	26.3	26.0	0.1
抹茶ティラミス	卵	乳	麦							大豆		362	5.8	26.3	25.9	0.1
寿司セット																
サラダ三昧	卵	乳	麦							大豆 さけ ごま りんご		196	6.0	9.8	21.6	0.8
海老三昧						え						163	21.6	0.7	17.6	1.1
炙り三昧			麦							大豆 さけ		229	11.0	12.4	18.7	0.7
炙り三昧①			麦							大豆 さけ		218	12.1	10.4	19.5	0.8
炙り三昧②			麦							大豆 さけ		215	12.2	9.9	19.4	1.0
炙り三昧③			麦							大豆 さけ		229	11.0	12.4	18.7	0.7
炙り三昧④			麦							大豆 牛肉		226	8.7	12.0	20.3	1.0
まぐろ三昧①												136	11.5	2.0	18.4	0.6
まぐろ三昧②			麦							大豆 ごま		168	12.1	5.1	18.2	0.8
まぐろ三昧③												175	10.8	6.3	18.4	0.6
サーモン三昧	卵									大豆 さけ りんご		264	11.1	15.8	19.5	0.7
定番三昧										いか さけ		135	9.7	2.8	18.1	0.6
お好み三昧①			麦							大豆 いくら		155	8.4	5.3	18.9	0.8
お好み三昧②										さけ		166	10.1	6.1	17.6	0.5
なまらえび5貫	卵					え				大豆 りんご		263	25.8	4.5	30.3	1.6
銀世界5貫												223	13.4	5.4	30.6	1.0
今も昔も5貫	卵	乳	麦							大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		445	12.9	26.5	38.9	2.3
噛めば噛むほど5貫			麦							大豆 いか さば		194	8.8	4.3	30.7	1.3
豚(わらび)5貫						え				いか さけ		221	18.0	3.1	30.7	1.1
まぐろとねぎとろセット												231	18.4	3.9	30.9	1.0
サーモン尽くし5貫	卵		麦							大豆 さけ りんご		418	20.4	23.4	31.6	1.3
鮭親子三昧			麦							大豆 いくら さけ		230	11.4	12.1	19.2	0.9
まっかつかつづくし5貫												312	19.3	8.8	39.1	1.2
美波(みなみ)5貫						え				いか さけ ごま		315	18.3	14.4	31.0	1.2
幕ノ内5貫	卵		麦			え				大豆 いか さけ		262	17.5	6.5	33.1	1.4
北のいただき5貫			麦			え				大豆 いか いくら		331	26.3	10.9	31.2	1.7
和(なごみ)5貫			麦			え				大豆 さば		269	16.8	9.3	31.6	1.4
お子様プレート	卵	乳	麦			え				大豆 ごま さば オレンジ りんご		638	17.2	25.7	85.5	2.6
上握りセット	卵		麦			え				大豆 いか いくら さば 鶏肉		595	46.4	19.8	56.6	6.4
松セット	卵		麦			え				大豆 いか さけ さば 鶏肉		562	38.4	16.4	63.8	6.6
竹セット	卵		麦			え				大豆 いか さけ さば 鶏肉		492	35.5	15.5	50.5	6.0
梅セット	卵		麦			え				大豆 さば 鶏肉		396	27.1	12.1	45.0	6.2
まんぷくセット	卵	乳	麦			え				大豆 いか さけ さば 鶏肉		690	41.5	25.3	73.1	5.9
得とくセット	卵	乳	麦			え	か			大豆 いか さば 鶏肉 りんご		546	30.1	13.7	74.4	5.7
厳選セット	卵		麦			え				大豆 いか さば 鶏肉		385	26.1	16.1	32.1	5.1
まぐろプレミアム(味噌汁)			麦							大豆 ごま さば アーモンド		617	40.7	12.0	87.3	4.8
まぐろプレミアム(味噌汁+茶碗蒸)	卵		麦			え				大豆 いくら ごま さば 鶏肉 アーモンド		707	51.2	15.7	89.7	6.9
彩華セット	卵		麦			え				大豆 いくら さけ さば		717	51.5	19.5	84.4	5.2
彩華セット(茶碗蒸付)	卵		麦			え				大豆 いくら さけ さば 鶏肉		798	60.6	22.9	86.7	7.3
雅セット			麦			え				大豆 いか さけ さば		424	22.6	15.6	46.2	3.4
雅セット(茶碗蒸付)	卵		麦			え				大豆 いか さけ さば 鶏肉		505	31.7	19.0	48.5	5.5
ぜいたく三昧			麦			え				大豆 いくら		176	19.0	2.5	20.1	1.3
ごほうび三昧			麦							大豆 いくら		142	10.5	2.2	21.0	0.9
春三昧										大豆 いか りんご		136	10.4	2.1	18.7	0.7
春五貫盛り			麦			え				大豆 いか りんご		241	22.7	2.7	32.6	2.0
春七貫盛り			麦			え				大豆 いか さけ りんご		403	31.8	11.3	44.6	2.5
春十貫セット	卵		麦			え				大豆 いか さけ さば りんご		554	42.3	12.6	68.8	5.2
丼																
あられ丼	卵		麦							大豆 さけ さば		542	22.3	7.1	98.2	6.4
ネギトロ丼			麦							大豆 さば		571	23.3	10.6	96.0	4.5
漬けまぐろネギトロ丼			麦							大豆 さば		573	32.0	4.6	100.4	6.6
お持ち帰り寿司																
T太巻き	卵		麦							大豆 さば		518	18.0	13.6	83.3	5.1
T上太巻き	卵		麦			え				大豆 いか さば		568	28.6	13.9	84.3	5.6
さば箱寿司										さば		397	16.2	19.8	51.0	3.6
Tオードブルセット	卵	乳	麦			え				大豆 ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		2,937	110.8	173.4	195.2	12.6
T神居 5人前			麦			え	か			大豆 いくら さけ		2,801	218.1	76.4	310.1	13.6
T神居 4人前			麦			え	か			大豆 いくら さけ		2,241	174.4	61.2	248.1	10.9
T神居 3人前			麦			え	か			大豆 いくら さけ		1,680	130.8	45.9	186.1	8.2
T神居 1人前			麦			え	か			大豆 いくら さけ		560	43.6	15.3	62.0	2.7
T樽前 5人前	卵		麦			え	か			大豆 いくら さけ さば		2,433	164.4	65.3	299.2	12.8
T樽前 4人前	卵		麦			え	か			大豆 いくら さけ さば		1,946	131.5	52.3	239.4	10.2
T樽前 3人前	卵		麦			え	か			大豆 いくら さけ さば		1,460	98.6	39.2	179.5	7.7
T樽前 1人前	卵		麦			え	か			大豆 いくら さけ さば		486	32.9	13.1	59.8	2.6
T白雲 5人前	卵		麦			え	か			大豆 いか いくら さけ さば		2,304	151.5	58.7	290.7	12.1
T白雲 4人前	卵		麦			え	か			大豆 いか いくら さけ さば		1,843	121.2	47.0	232.5	9.7
T白雲 3人前	卵		麦			え	か			大豆 いか いくら さけ さば		1,382	90.9	35.2	174.4	7.3
T白雲 1人前	卵		麦			え	か			大豆 いか いくら さけ さば		460	30.3	11.7	58.1	2.4
T旭 5人前	卵		麦			え				大豆 いか さけ さば		2,323	160.8	56.5	295.3	13.3
T旭 4人前	卵		麦			え				大豆 いか さけ さば		1,858	128.6	45.2	236.2	10.6
T旭 3人前	卵		麦			え				大豆 いか さけ さば		1,393	96.5	33.9	177.2	8.0
T旭 1人前	卵		麦			え				大豆 いか さけ さば		464	32.2	11.3	59.1	2.7
T茜 5人前	卵		麦			え				大豆 いか さけ ごま さば		2,493	133.4	78.4	314.2	14.6
T茜 4人前	卵		麦			え				大豆 いか さけ ごま さば		1,994	106.7	62.7	251.3	11.7
T茜 3人前	卵		麦			え				大豆 いか さけ ごま さば		1,496	80.0	47.1	188.5	8.8
T茜 1人前	卵		麦			え				大豆 いか さけ ごま さば		498	26.7	15.7	62.8	2.9

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

メニュー名称	アレルギー品目									原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						

※表示を奨励されている食品20品目

大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。