

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
かんぴょう巻き				麦					大豆	157	3.3	0.4	35.2	1.4
梅しそ巻き										138	3.2	0.4	30.1	1.6
いかしそ巻き									いか	157	6.7	0.5	31.2	1.2
汁物・一品														
赤だし(鮭)				麦					大豆 さけさば	96	5.1	7.5	2.4	1.9
赤だし(温玉)	卵			麦					大豆 さば	89	8.4	5.5	2.4	1.7
赤だし(鮎)				麦					大豆 さば	28	2.3	0.9	3.0	1.8
きつねうどん(大)				麦					大豆	320	9.4	3.2	63.6	3.5
きつねうどん(小)				麦					大豆	158	4.6	1.6	31.4	1.5
月見うどん(大)	卵			麦					大豆	359	14.6	6.7	60.9	3.5
わんこそば(冷)	卵			麦	そば				大豆	98	3.8	0.5	19.7	2.3
茶碗蒸し	卵			麦			え		大豆 いくら 鶏肉	89	9.5	4.2	2.3	2.1
生牡蠣										32	2.0	0.7	4.0	0.5
牡蠣フライ	卵	乳		麦					大豆 りんご	342	5.2	29.5	12.6	1.0
牡蠣食べ比べ										31	2.0	0.7	3.6	1.5
炙り牡蠣										31	2.0	0.7	3.6	1.5
鮎のまるごと1個盛り				乳	麦				大豆 あわび	175	18.6	4.3	15.2	2.0
枝豆									大豆	135	10.7	4.7	12.5	1.1
玉葱サラダ				麦					大豆 さば	57	4.8	0.2	9.7	1.8
【一品】玉子焼き	卵			麦					大豆	153	9.5	7.7	10.3	1.3
炙りトロサーモンおろしぼん許				麦					大豆 さけさば	379	16.4	33.4	3.7	1.9
【小鉢】まぐろガーリック				麦					大豆	101	9.6	5.9	2.5	0.2
【小鉢】まぐろ納豆									大豆	78	9.4	2.9	3.9	0.3
【小鉢】まぐろトロロかけ									やまいも	50	7.5	0.5	4.3	0.0
【小鉢】ぶり大根おろし										87	8.9	7.7	1.5	0.0
【小鉢】白子ぼん許				麦					大豆 さば	76	10.6	0.6	7.1	4.0
【小鉢】はまちの大根おろし和え										77	6.7	5.1	1.4	0.0
【小鉢】桜海老							え			25	4.2	0.2	2.2	0.2
いももち(北海道郷土料理)		乳		麦					大豆	286	2.7	10.8	44.0	1.3
フルジャガ				麦					大豆	394	4.2	19.0	48.4	1.2
たこの唐揚げ	卵	乳		麦					大豆	196	13.8	10.7	10.3	1.1
若鶏の唐揚げ4個	卵	乳		麦					大豆 ごま 鶏肉	642	34.6	49.1	16.9	3.0
若鶏の唐揚げ2個	卵	乳		麦					大豆 ごま 鶏肉	323	17.3	24.6	9.1	1.5
白身フライ(4個)	卵	乳		麦					大豆 りんご	424	16.1	28.8	23.6	1.8
白身フライ(2個)	卵	乳		麦					大豆 りんご	261	8.2	19.4	12.8	0.9
蜜の鉄砲汁				麦				か	大豆 さば	89	13.8	0.7	6.2	3.3
鉄板コーンバター				乳						168	3.6	9.8	18.7	0.2
鉄板帆立バター				乳						165	18.7	6.5	7.5	0.7
ドリンク														
ウーロン茶										0	0.0	0.0	0.0	0.0
オレンジジュース									オレンジ	88	1.3	0.0	20.7	0.0
カルピス		乳							大豆	81	0.5	0.0	19.8	0.4
ジンジャーエール										98	0.0	0.0	26.8	0.0
炭酸水										0	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコール														
ノンアルコールビール										40	0.3	0.0	10.0	0.0
生ビール										177	1.3	0.0	13.3	0.0
ウーロンハイ										73	0.0	0.0	0.0	0.0
カルピスハイ		乳							大豆	122	0.3	0.0	12.1	0.2
熱燗(130ml)										141	0.5	0.0	6.4	0.0
北海道地酒・丹頂鶴										309	1.2	0.0	10.8	0.0
麦焼酎(かのか)										73	0.0	0.0	0.0	0.0
角ハイボール										118	0.0	0.0	1.2	0.0
角ハイボール濃いめ										189	0.0	0.0	1.8	0.0
ジンジャー角ハイボール										205	0.0	0.0	24.8	0.0
プレーンサワー										58	0.0	0.0	0.0	0.0
ジンジャーサワー										145	0.0	0.0	23.6	0.0
レモンサワー										71	0.0	0.0	3.3	0.1
デザート														
わらびもち									大豆	191	0.5	1.3	48.7	0.0
ソフトクリーム	卵	乳		麦					大豆	260	5.2	10.8	35.8	0.2
いちごパフェ		乳								179	4.1	7.7	23.9	0.2
マンゴーパフェ		乳								192	4.0	7.7	27.6	0.2
ブルーベリーパフェ		乳							りんご	191	3.9	7.7	27.2	0.2
パースデザート	卵	乳		麦				く	大豆 りんご	288	5.2	15.8	32.5	0.2
ごま団子(黒ごま餡)				麦					ごま せらチン か1-ナツ	259	3.8	13.0	31.9	0.0
ごま団子&ソフトクリーム		乳		麦					大豆 ごま せらチン か1-ナツ	337	6.1	15.7	43.1	0.5
台湾カステラ	卵	乳		麦						260	6.0	15.4	30.1	0.2
寿司セット														
サラダ三昧	卵	乳		麦					大豆 さけ ごまりんご	200	6.0	9.8	21.5	0.8
海老三昧							え			167	21.6	0.7	17.5	1.1
炙り三昧①				麦					大豆 さけ	245	12.5	12.6	19.6	0.8
炙り三昧②				麦					大豆 さけ	220	12.6	10.1	19.0	1.1
炙り三昧③				麦					大豆 さけ	237	11.3	12.8	18.7	0.7
炙り三昧④				麦					大豆 牛肉	230	9.1	12.0	20.2	1.1
まぐろ三昧①										140	11.5	2.0	18.3	0.6
まぐろ三昧②				麦					大豆 ごま	171	12.1	5.1	18.1	0.8
まぐろ三昧③										178	11.1	6.2	18.2	0.6
まぐろ三昧④										178	10.8	6.3	18.2	0.6
サーモン三昧	卵								大豆 さけ りんご	267	11.1	15.8	19.3	0.7
定番三昧									いか さけ	139	9.7	2.8	18.0	0.6
お子様三昧	卵			麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	275	10.2	14.4	24.8	1.7
お好み三昧①				麦					大豆 いくら	166	8.7	6.1	18.5	0.7
お好み三昧②									さけ	169	10.1	6.1	17.5	0.5
お好み三昧③				麦			え		大豆 いか さば	133	11.9	0.4	19.2	0.9
お好み三昧④									さば	145	7.3	4.5	19.6	0.8
なまらえび5貫	卵						え		大豆 りんご	269	25.8	4.5	30.1	1.6
銀世界5貫										239	13.6	6.4	32.2	1.1
今も昔も5貫	卵	乳		麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	440	14.4	23.1	42.0	2.5
噛めば噛むほど5貫				麦					大豆 いか さば	209	9.1	5.2	32.2	1.3
賑(わらび)5貫							え		いか さけ	228	18.0	3.1	30.6	1.1
まぐろとねぎとろセット										237	18.4	3.9	30.7	1.0
サーモン尽くし5貫	卵			麦					大豆 さけ りんご	423	20.4	23.4	31.4	1.3
鮭親子三昧				麦					大豆 いくら さけ	232	11.5	12.1	18.7	0.9
まっかつかつし5貫										319	19.3	8.8	38.9	1.2
美波(みなみ)5貫							え		いか さけ ごま	321	18.1	14.1	30.8	1.2
幕ノ内5貫	卵			麦			え		大豆 いか さけ	267	17.5	6.5	32.9	1.4
北のいただし5貫				麦			え		大豆 いか いくら	335	26.4	10.8	30.6	1.7
和(なごみ)5貫				麦			え		大豆 さば	305	18.1	11.3	30.7	1.3
お子様プレート	卵	乳		麦			え		大豆 ごま オレンジ りんご	665	19.0	25.4	87.3	2.8
上握りセット	卵			麦			え		大豆 いか いくら さば 鶏肉	634	48.5	21.1	58.4	6.7
松セット	卵			麦			え		大豆 いか さけ さば 鶏肉	578	39.5	17.3	64.6	6.5
竹セット	卵			麦			え		大豆 いか さけ さば 鶏肉	487	34.8	15.2	49.6	5.9

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
梅セット	卵		麦			え			大豆 さば 鶏肉	452	30.2	14.7	46.4	6.3
まんぷくセット	卵	乳	麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉	708	42.9	26.2	71.7	5.9
得とくセット	卵	乳	麦			え	か		大豆 いか 鶏肉 りんご	566	30.4	14.0	76.6	6.0
厳選五貫セット	卵		麦			え			大豆 いか さば 鶏肉	383	26.2	15.7	31.1	5.0
まぐろプレミアム (味噌汁)			麦						大豆 ごま さば アーモンド	632	40.7	12.0	86.7	4.8
まぐろプレミアム (味噌汁+茶碗蒸)	卵		麦			え			大豆 いくら ごま さば 鶏肉 アーモンド	726	51.1	16.3	89.1	6.9
春三味						え				111	8.3	0.5	17.6	0.6
春の五貫盛						え				218	15.7	3.7	29.3	0.9
春の七貫盛						え			さけ	382	24.8	12.3	41.3	1.4
春十貫セット	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば	540	36.2	12.9	66.9	4.3
彩華セット	卵		麦			え			大豆 いくら さけ さば	725	52.2	18.8	82.8	5.1
彩華セット (茶碗蒸付)	卵		麦			え			大豆 いくら さけ さば 鶏肉	811	61.1	22.8	85.1	7.2
雅セット			麦			え			大豆 いか さけ さば	437	22.9	16.0	46.0	3.4
雅セット (茶碗蒸付)	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉	522	31.9	20.0	48.3	5.5
丼														
あられ丼	卵		麦						大豆 いくら さけ さば	562	22.7	7.5	96.6	5.9
ネギトロ丼			麦						大豆 さば	588	23.3	10.6	95.5	4.5
漬けまぐろネギトロ丼			麦						大豆 さば	592	32.7	5.4	99.7	6.4
お持ち帰り寿司														
T松前 5人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	2,904	220.8	71.2	323.6	16.5
T松前 4人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	2,323	176.7	57.0	258.9	13.2
T松前 3人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	1,742	132.5	42.7	194.2	9.9
T松前 1人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	580	44.2	14.2	64.7	3.3
T鯛路 5人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	2,803	215.1	77.3	292.4	14.5
T鯛路 4人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	2,243	172.1	61.9	233.9	11.6
T鯛路 3人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	1,682	129.0	46.4	175.4	8.7
T鯛路 1人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	560	43.0	15.5	58.5	2.9
T石狩 5人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ	2,010	132.6	44.6	254.6	11.6
T石狩 4人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ	1,608	106.1	35.7	203.7	9.3
T石狩 3人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ	1,206	79.6	26.8	152.8	6.9
T石狩 1人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ	402	26.5	8.9	50.9	2.3
T紋別 5人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ	2,692	152.4	77.1	330.1	14.7
T紋別 4人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ	2,153	121.9	61.6	264.1	11.7
T紋別 3人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ	1,615	91.4	46.2	198.1	8.8
T紋別 1人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ	538	30.5	15.4	66.0	2.9
T十勝 5人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま	2,882	147.4	78.4	379.2	17.8
T十勝 4人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま	2,306	117.9	62.7	303.4	14.2
T十勝 3人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま	1,729	88.4	47.0	227.5	10.7
T十勝 1人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま	576	29.5	15.7	75.8	3.6
T太巻き	卵		麦						大豆	540	21.1	12.5	85.4	5.5
T上太巻き	卵		麦			え			大豆 いか	590	31.7	12.7	86.3	5.9
さば箱寿司									さば	506	20.5	24.7	45.3	2.9
Tオードブルセット	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	2,753	102.8	171.5	192.7	11.5

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
いくら、キウイフルーツ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。