更新 2026年02月06日

函館市場メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルゲン一覧表

メニューごとの、アレルゲン、カロリーの表示を行っております。
アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。
また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、
器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
ご理解いただきますようにお願いします。

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
お寿司（一皿）															
鯛とねぎの柚子塩風味											87	5.3	2.2	11.8	1.2
大赤海老						え					165	27.6	0.9	11.7	1.2
ツナサラダ	卵								大豆 ごま		155	4.5	9.3	13.4	0.6
たこ（北海道産）											65	4.1	0.4	11.6	0.4
えんがわ											121	1.9	7.5	11.6	0.3
〆さば									さば		119	5.1	6.6	13.9	1.0
たい											87	5.2	2.2	11.6	0.3
自家製茹でえび						え					88	9.4	0.3	11.7	0.5
穴子一本握り			麦						大豆		163	9.1	8.0	13.8	0.7
まぐろステーキにんにくソース											119	8.3	4.3	11.9	0.4
つぶ貝											64	3.9	0.2	12.0	0.5
【一貫】ほたて											48	5.3	0.2	6.8	0.2
軍艦うに											86	3.4	2.0	14.0	0.5
ネギトロアボカド包み											118	5.1	5.8	12.5	0.4
まぐろ納豆軍艦									大豆		101	6.6	1.7	15.3	0.5
あおりいか　いかポン			麦						大豆 いか さば		70	3.9	0.3	13.1	0.8
漬けまぐろ			麦						大豆 ごま		90	8.5	0.6	12.7	0.9
ハンバーグ寿司	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		160	4.3	9.2	15.3	0.9
揚げ茄子寿司			麦						大豆		160	1.3	10.2	16.2	0.4
コーンサラダ	卵	乳	麦						大豆 りんご		114	2.0	4.7	16.5	0.5
いなり			麦						大豆 ごま		121	4.1	3.3	19.1	0.8
納豆軍艦									大豆		103	5.1	2.3	16.2	0.6
ソーセージ寿司	卵								大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン りんご		252	6.4	19.1	13.5	1.4
とびの子			麦						大豆		74	3.6	0.6	14.4	1.3
えび						え					64	4.0	0.2	11.6	0.5
ねぎとろ											104	6.0	3.1	13.2	0.5
赤えび						え					73	6.7	0.4	11.6	0.5
えびアボカド握り	卵					え			大豆 りんご		140	4.7	7.3	15.0	0.5
サーモンサラダ	卵								大豆 さけ りんご		124	5.6	5.6	13.1	0.4
穴子			麦						大豆		109	5.1	4.1	13.2	0.6
大海老フライの一本巻	卵	乳	麦			え			大豆 りんご		414	7.7	26.0	37.8	1.3
炙りチーズハンバーグ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		190	6.3	11.5	15.4	1.1
炙りチーズまぐろ	卵	乳							大豆 りんご		141	10.3	5.8	11.7	0.6
炙りチーズえび	卵	乳				え			大豆 りんご		121	6.1	5.6	11.7	0.7
あおりいか									いか		67	3.7	0.3	12.7	0.6
あおりいか柚子塩									いか		67	3.7	0.3	12.7	0.8
かに風味サラダ	卵	乳	麦			え	か		大豆 りんご		108	2.2	4.6	14.8	0.7
トロびんちょう											84	8.7	0.4	11.7	0.3
海鮮軍艦									ごま		113	5.5	4.4	13.5	0.4
はまち											123	7.5	5.2	11.7	0.3
いくら			麦						大豆 いくら		103	6.6	2.7	13.7	0.7
サーモン									さけ		120	7.4	4.9	11.6	0.3
炙りトロサーモン									さけ		197	7.2	13.5	11.9	0.5
まぐろ											84	8.2	0.5	11.7	0.3
炙りトロサーモン焦し醤油握り			麦						大豆 さけ		198	7.5	13.5	12.0	1.2
玉子握り	卵		麦						大豆		201	10.4	7.9	21.1	1.6
オニオンサーモン	卵								大豆 さけ りんご		169	7.7	9.4	13.4	0.4
大葉えんがわ											70	3.9	0.4	13.5	0.4
ヒラメ（塩〆）											72	5.0	0.6	12.1	0.3
やりいか									いか		67	4.4	0.3	11.7	0.4
やりいか柚子塩									いか		67	4.4	0.3	11.7	0.6
やりいか　いかポン			麦						大豆 いか さば		68	4.5	0.3	11.9	0.6
平目のえんがわ			麦						大豆		72	5.0	0.5	12.1	0.5
数の子			麦						大豆		75	4.6	0.6	12.8	0.8
炙りのどぐろ											103	5.8	3.7	11.8	0.7
こはだ											94	5.7	2.2	12.4	0.4
炙りさば									さば		120	5.2	6.6	14.1	1.1
炙りはまち			麦						大豆		125	7.5	5.2	12.4	0.4
炙り赤えび			麦			え			大豆		72	6.6	0.3	11.6	0.8
やりいかと塩昆布			麦						大豆 いか		67	4.5	0.3	11.6	0.5
サーモンとアボカド	卵								大豆 さけ りんご		112	4.3	5.4	12.0	0.4
神戸牛の炙り			麦						大豆 牛肉		185	4.0	15.1	6.8	0.6
神戸牛の炙り　うにく			麦						大豆 牛肉		199	5.0	16.0	7.2	0.7
神戸牛　うにくいくら添え			麦						大豆 いくら 牛肉		222	7.7	17.2	7.5	0.9
生穴子の炙り											86	5.1	2.4	11.6	0.6
炙りチーズサーモン	卵	乳							大豆 さけ りんご		177	9.5	10.3	11.7	0.6
蒸し牡蠣											92	5.2	1.1	15.1	0.8
炙りトロびんちょう											83	8.7	0.3	11.4	0.3
白子軍艦			麦						大豆		82	6.2	0.5	13.9	0.6
ぶり											132	10.5	8.7	11.7	0.3
かつお											85	8.7	0.3	11.7	0.3
いわし											110	7.7	3.4	11.8	0.4
ほたるいか軍艦									大豆 いか りんご		76	4.5	0.6	13.6	0.7
アスパラベーコン握り	卵	乳							大豆 豚肉 りんご		100	2.9	4.2	13.0	0.5
かつおの塩たたき											85	8.8	0.3	11.8	0.6
豊後の姫はも											84	7.0	1.2	11.5	0.5
釜あげ明石だこ											74	6.1	0.3	11.6	0.4
あじ											78	5.7	1.2	11.7	0.4
本まぐろ赤身											100	8.9	2.6	11.7	0.3
真ほっけ昆布〆											85	6.2	1.5	13.0	0.5
甘えび						え					80	7.7	0.7	11.6	0.6
炙りうなぎ			麦						大豆		155	7.5	7.1	15.5	0.9
筋子			麦						大豆 いくら		106	5.5	3.2	14.1	1.2
北海道産さんま											159	7.1	8.8	11.7	0.4
かにみそ軍艦							か				75	2.3	1.1	14.5	0.6
かつおのたたき											88	9.2	0.3	11.8	0.3
バフンうに											151	4.1	1.1	13.8	0.5

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
ずわいがにかにみそ軍艦							か				80	3.5	1.2	14.5	0.6
蒸し牡蠣											92	5.2	1.1	15.1	0.8
鱈の白子			麦						大豆		82	6.2	0.5	13.9	0.6
あん肝軍艦			麦						大豆		149	4.3	8.4	14.5	0.8
鹿児島県産さば									さば		101	5.9	4.2	11.7	0.4
【１貫】ほたて貝炙りにんにく風味											65	5.3	2.0	6.9	0.2
【一貫】ずわいがに							か				35	2.7	0.2	5.8	0.2
【一貫】自家製茹でえび						え					44	4.7	0.1	5.9	0.2
【一貫】ぼたん海老						え					64	9.4	0.4	5.8	0.4
（１貫）大トロ炙り・わさび											87	3.6	5.2	6.5	0.2
（１貫）大トロ炙り・塩レモン											85	3.5	5.2	6.4	2.2
（１貫）中トロ炙り・わさび											84	3.8	4.5	6.5	0.2
（１貫）中トロ炙り・塩レモン											82	3.7	4.5	6.3	2.2
（１貫）本まぐろ中トロ											80	3.7	4.5	5.8	0.2
（１貫）本まぐろ大トロ											83	3.5	5.2	5.9	0.2
（１貫）北海道産ホタテの二階建											46	4.6	0.1	6.6	0.2
（１貫）ほたて貝炙りにんにく風味											63	4.6	2.0	6.6	0.2
（１貫）炙りほたて											46	4.5	0.1	6.5	0.2
巻物															
しんこ巻き											140	3.7	0.4	31.3	1.4
納豆巻き									大豆		156	5.2	1.7	31.1	0.9
かっぱ巻き											130	3.0	0.4	29.6	0.8
さばしそ巻き									ごま さば		180	5.7	5.3	30.8	1.2
鉄火巻き											154	8.6	0.7	29.3	0.8
トロ鉄火											214	7.9	7.3	29.3	0.8
かんぴょう巻き			麦						大豆		152	3.3	0.4	35.2	1.4
梅しそ巻き											132	3.2	0.4	30.1	1.6
いかしそ巻き									いか		152	6.7	0.5	31.2	1.2
サーモン巻き									さけ		219	9.3	4.2	38.1	1.0
はまち巻き											222	9.4	4.3	38.2	1.0
本まぐろ巻き											202	10.1	2.4	37.6	1.0
田舎巻き	卵		麦						大豆 さば		128	3.9	2.5	22.8	1.1
ねぎとろアボカド巻き											260	10.5	7.7	39.3	1.1
かんぴょう巻（新屋敷．鳴尾）			麦						大豆		202	4.9	0.6	46.8	1.9
かっぱ巻き（新屋敷．鳴尾）											168	4.4	0.6	38.2	1.0
梅しそ巻き（新屋敷．鳴尾）											176	4.9	0.6	39.8	2.7
いかしそ巻（新屋敷．鳴尾）									いか		184	7.2	0.7	39.2	1.3
納豆巻き（新屋敷．鳴尾）									大豆		223	9.0	3.2	41.5	1.3
さばしそ巻（新屋敷．鳴尾）									ごま さば		249	9.0	8.2	40.7	1.7
大海老フライ１本巻（新屋敷．鳴尾）	卵	乳	麦			え			大豆 りんご		414	7.7	26.0	37.8	1.3
鉄火巻き（新屋敷．鳴尾）											190	9.6	0.8	37.6	1.0
ねぎとろ巻き（新屋敷．鳴尾）											225	10.1	4.3	37.7	1.1
本鮪トロ鉄火巻（新屋敷．鳴尾）											275	10.6	9.3	37.6	1.0
汁物・一品															
赤だし（鮭）			麦						大豆 さけ さば		96	5.1	7.5	2.4	1.9
赤だし（温玉）	卵		麦						大豆 さば		96	8.5	6.1	2.2	1.7
赤だし（麩）			麦						大豆 さば		27	2.3	0.9	2.9	1.8
のり汁			麦						大豆 さば		26	3.3	0.2	4.1	1.8
きつねうどん（大）			麦						大豆		320	9.4	3.2	63.6	3.5
きつねうどん（小）			麦						大豆		158	4.6	1.6	31.4	1.5
月見うどん（大）	卵		麦						大豆		366	14.7	7.3	60.7	3.5
わんこそば（冷）	卵		麦	そ					大豆		94	3.3	0.4	19.2	2.2
茶碗蒸し	卵		麦			え			大豆 鶏肉		79	9.1	3.4	2.1	1.8
枝豆									大豆		157	12.9	7.5	10.5	1.5
玉葱サラダ			麦						大豆 さば		57	4.8	0.2	9.7	1.8
炙りトロサーモンおろしぽん酢			麦						大豆 さけ さば		228	9.9	20.1	2.4	1.2
いももち（北海道郷土料理）		乳	麦						大豆		279	2.8	11.2	42.9	1.3
若鶏の唐揚げ４個	卵	乳	麦						大豆 ごま 鶏肉		769	41.7	35.6	20.1	3.6
若鶏の唐揚げ２個	卵	乳	麦						大豆 ごま 鶏肉		387	20.9	17.8	10.7	1.8
はまちの串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		78	2.5	6.8	1.9	0.1
鯛の串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		75	2.6	6.2	1.9	0.1
えびの串揚げ	卵	乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉		130	5.1	10.4	3.8	0.2
明太子の串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		130	4.2	11.0	4.0	0.8
サーモンの串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さけ さば 鶏肉		77	2.5	6.7	1.9	0.1
〆鯖の串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		78	1.8	7.3	2.6	0.3
ほたての串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		67	2.8	5.2	2.3	0.1
つぶ貝の串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		62	1.9	5.2	2.0	0.1
たこの串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		63	2.0	5.3	1.8	0.1
白身の串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		119	2.5	10.5	3.7	0.2
いわしの串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		73	2.6	6.2	1.9	0.1
穴子の串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		119	1.5	10.9	3.8	0.1
玉子焼きの串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		147	2.7	12.6	5.3	0.4
しいたけの串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		129	1.8	10.5	7.3	0.2
玉ねぎの串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		118	1.1	10.4	5.5	0.1
とりの串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		133	4.1	11.2	3.7	0.1
串揚げ３本セット	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉 りんご		411	10.9	32.8	17.3	3.3
串揚げ５本セット	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉 りんご		597	14.8	48.4	25.1	3.5
たこのねぎ塩ごま油									ごま		128	8.1	10.6	0.3	5.3
ポテトフライ			麦								221	2.5	11.0	28.1	0.9
酢の物盛り合わせ						え			いか		77	11.8	1.9	2.9	2.1
刺身盛り合わせ　５点									さけ		261	34.1	16.0	4.4	0.2
刺身盛り合わせ　３点									さけ		201	25.0	13.9	3.4	0.1
コーンバター		乳									168	3.6	9.8	18.7	0.2
かにみそ甲羅盛り							か				34	3.2	0.7	4.1	0.4
たこの唐揚げ	卵	乳	麦						大豆		188	11.0	10.2	13.2	1.9
アスパラの串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		116	1.5	10.4	4.6	0.1
オクラの串揚げ	卵	乳	麦						大豆 さば 鶏肉		114	2.6	10.5	9.0	0.1
ほたてとしいたけバター醤油		乳	麦						大豆		69	8.9	2.5	2.9	0.7
カットレモン											14	0.2	0.2	3.4	0.0
海鮮豆腐ナゲット			麦						大豆 さば		514	9.1	45.1	17.4	2.7
ザンギ（鶏唐）４個	卵		麦						大豆 ごま 鶏肉		511	17.8	35.9	25.4	2.6
蝦夷鮑のまるごと１個盛り		乳	麦						大豆 あわび		166	13.9	4.5	16.7	1.4
いわしの梅たたき									ごま		98	10.6	5.1	1.7	1.2
いわしのさんが焼き			麦						大豆 さば		105	10.9	5.0	3.3	0.6
釜あげ明石だこ　たこぶつ											83	16.6	0.5	2.1	0.4
ザンギ＆ポテト	卵		麦						大豆 ごま 鶏肉		394	10.2	26.0	28.0	1.8
釜あげ明石だこのねぎ塩									ごま		151	13.1	10.4	0.4	5.3
甘えびの唐揚げ						え					163	10.5	12.2	3.0	0.7
白子の天ぷら	卵	乳	麦						大豆 りんご		388	9.4	30.9	17.5	4.7
ローストビーフ　一品			麦						大豆 さば 牛肉		97	7.8	5.5	3.6	0.9
牛タン炙り一品		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		210	6.2	19.0	2.3	2.7
あつあつ玉子	卵		麦						大豆 さば		297	16.3	18.4	14.7	2.6
香味出汁茶漬け			麦						大豆 さけ ごま さば		256	7.7	7.8	38.8	3.1

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
【一品】玉子焼き	卵		麦						大豆		153	9.5	7.7	10.3	1.3
【小鉢】白子ぽん酢			麦						大豆 さば		64	8.9	0.5	6.8	2.0
【小鉢】あん肝			麦						大豆		147	5.1	12.3	4.3	0.6
【小鉢】かにみそ							か				55	3.3	2.8	4.5	0.7
【小鉢】まぐろガーリック			麦						大豆		100	9.6	5.9	2.5	0.2
【小鉢】はまちの大根おろし和え											77	6.7	5.1	1.4	0.0
【小鉢】筋子			麦						大豆 いくら		88	7.0	4.6	5.3	1.3
ドリンク															
ウーロン茶											0	0.0	0.0	0.0	0.0
オレンジジュース									オレンジ		98	1.4	0.0	23.0	0.0
カルピス		乳							大豆		90	0.6	0.0	22.0	0.4
ジンジャーエール											119	0.0	0.0	31.6	0.0
炭酸水											0	0.0	0.0	0.0	0.0
緑茶　つゆひかり											0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほうじ茶											0	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコール															
ノンアルコールビール											40	0.3	0.0	10.0	0.0
生ビール											190	1.8	0.0	14.2	0.4
ウーロンハイ											71	0.0	0.0	0.0	0.0
カルピスハイ		乳							大豆		120	0.3	0.0	12.1	0.2
熱燗（１３０ｍｌ）											137	0.5	0.0	5.5	0.0
北海道地酒･丹頂鶴											309	1.2	0.0	10.8	0.0
麦焼酎（かのか）											73	0.0	0.0	0.0	0.0
角ハイボール											121	0.0	0.0	1.2	0.0
角ハイボール濃いめ											194	0.0	0.0	1.9	0.0
ジンジャー角ハイボール											210	0.0	0.0	24.9	0.0
プレーンサワー											42	0.0	0.0	0.0	0.0
ジンジャーサワー											132	0.0	0.0	23.7	0.0
レモンサワー											71	0.0	0.0	3.3	0.0
緑茶割り											42	0.0	0.0	0.0	0.0
ほうじ茶割り											42	0.0	0.0	0.0	0.0
ウーロン割り											71	0.0	0.0	0.0	0.0
焼酎　麦											73	0.0	0.0	0.0	0.0
焼酎　芋											67	0.0	0.0	0.0	0.0
麦ソーダ割り											43	0.0	0.0	0.0	0.0
芋ソーダ割り											40	0.0	0.0	0.0	0.0
お酒（燗）											137	0.5	0.0	5.5	0.0
お酒											137	0.5	0.0	5.5	0.0
特別純米　男山											291	1.2	0.0	12.0	0.0
グラス生ビール											109	1.0	0.0	8.2	0.3
翠ジンソーダ											94	0.0	0.0	0.0	0.0
トマトレモンサワー									りんご		111	0.1	0.1	5.6	4.3
トマトレモンサワー　甘め									りんご	はちみつ	160	0.2	0.1	17.9	4.3
柚子サワー											64	0.0	0.0	3.6	0.2
レモンサワー											78	0.1	0.1	2.2	0.2
レモンサワー　甘め										はちみつ	176	0.2	0.1	15.0	0.3
レモンサワー緑茶割り											78	0.1	0.1	2.2	0.2
レモンサワーほうじ茶割り											78	0.1	0.1	2.2	0.2
カシスソーダ											109	0.0	0.0	17.9	0.0
カシスウーロン											109	0.0	0.0	17.9	0.0
カシスオレンジ									オレンジ		175	0.9	0.0	33.4	0.0
カシスビア											173	0.8	0.0	22.7	0.2
ピーチフィズ									桃		77	0.0	0.0	9.9	0.0
ピーチウーロン									桃		77	0.0	0.0	9.9	0.0
ファジーネーブル									オレンジ 桃		143	0.9	0.0	25.4	0.0
ピーチビア									桃		141	0.8	0.0	14.7	0.2
デザート															
わらびもち									大豆		191	0.5	1.3	48.7	0.0
ソフトクリーム	卵	乳	麦						大豆		267	5.3	10.9	37.0	0.2
いちごパフェ		乳									178	4.1	7.7	24.0	0.2
マンゴーパフェ		乳									192	4.0	7.7	27.6	0.2
ブルーベリーパフェ		乳							りんご		191	3.9	7.7	27.2	0.2
バースデーデザート	卵	乳	麦					く	大豆 りんご		292	5.3	15.9	32.3	0.2
ごま団子（黒ごま餡）			麦						ごま 豚肉 ゼラチン ｶｼｭｰﾅｯﾂ		259	3.8	13.0	32.0	0.0
ごま団子＆ソフトクリーム		乳	麦						ごま 豚肉 ゼラチン ｶｼｭｰﾅｯﾂ	はちみつ	345	5.9	15.7	45.2	0.2
チーズケーキ･バニラアイス添え	卵	乳	麦						大豆 りんご		249	4.2	13.1	28.6	0.3
ほうじ茶ティラミス	卵	乳	麦						大豆		361	5.8	26.3	25.9	0.1
抹茶ティラミス	卵	乳	麦						大豆		362	5.8	26.3	25.9	0.1
メロンソフト		乳									314	7.1	9.1	52.4	0.2
すいかソフト		乳									475	8.4	9.5	89.8	0.2
寿司セット															
サラダ三味	卵	乳	麦						大豆 さけ ごま りんご		196	6.0	9.8	21.5	0.8
海老三味						え					163	21.6	0.7	17.5	1.1
炙り三味			麦						大豆 さけ		213	10.3	10.9	18.5	0.7
炙り三味①			麦						大豆 さけ		202	11.5	8.9	19.3	0.8
炙り三味②			麦						大豆 さけ		233	10.8	12.4	19.7	1.2
炙り三味③			麦						大豆 さけ		213	10.3	10.9	18.5	0.7
まぐろ三味①											136	11.5	2.0	18.2	0.6
まぐろ三味②			麦						大豆 ごま		168	12.1	5.1	18.1	0.8
まぐろ三味③											175	10.8	6.3	18.2	0.6
サーモン三味	卵								大豆 さけ りんご		245	10.3	14.3	19.2	0.7
冬三味①							か				148	8.1	3.7	20.6	0.9
冬三味②			麦						大豆		154	9.7	4.7	18.7	0.8
肉三味･炙り①		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		233	8.3	13.6	18.5	3.0
肉三味･炙り②		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		258	7.8	16.4	18.6	3.1
お好み三味①			麦						大豆 いくら		154	8.4	5.3	18.5	0.7
お好み三味②									さけ		166	10.1	6.2	17.5	0.5
肉三味①		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		190	8.3	8.5	19.0	2.3
肉三味②		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		215	7.9	11.4	19.1	2.4
定番三味									いか さけ		135	9.7	2.9	18.0	0.6
噛めば噛むほど５貫			麦						大豆 いか さば		199	9.8	4.2	30.5	1.4
蕨（わらび）５貫						え			いか さけ		221	18.0	3.1	30.6	1.2
サーモン尽くし５貫	卵		麦						大豆 さけ りんご		405	17.7	23.5	31.0	1.4
鮭親子三味			麦						大豆 いくら さけ		210	10.6	10.5	18.6	0.8
まっかっかづくし５貫											312	19.2	8.8	38.8	1.2
幕ノ内５貫	卵		麦			え			大豆 いか さけ		262	17.4	6.6	32.9	1.4
北のいただき５貫			麦			え			大豆 いか いくら		329	26.3	10.9	30.7	1.7
お子様プレート（鳳）	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば オレンジ りんご		656	18.1	26.8	86.0	2.7
上握りセット	卵		麦			え			大豆 いか いくら さば 鶏肉		614	47.5	21.1	56.8	6.5
松セット	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉		581	39.6	17.7	63.9	6.8
竹セット	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉		514	37.2	17.5	50.8	6.1
梅セット	卵		麦			え			大豆 さば 鶏肉		414	28.0	13.2	45.6	6.3
まんぷくセット	卵	乳	麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉		724	44.2	27.8	73.0	6.0

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
得とくセット（鳳）	卵	乳	麦			え	か		大豆 いか さば 鶏肉 りんご		554	31.9	16.1	68.8	5.3
厳選セット	卵		麦			え			大豆 いか さば 鶏肉		401	27.1	17.3	32.3	5.2
まぐろプレミアム（味噌汁）			麦						大豆 ごま さば ｱｰﾓﾝﾄﾞ		617	40.7	12.0	86.7	4.8
まぐろプレミアム（味噌汁＋茶碗蒸）	卵		麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉 ｱｰﾓﾝﾄﾞ		698	49.8	15.4	89.0	6.9
彩華セット	卵		麦			え			大豆 いくら さけ さば		675	48.9	20.6	73.5	5.0
彩華セット（茶碗蒸付）	卵		麦			え			大豆 いくら さけ さば 鶏肉		756	58.1	24.0	75.8	7.1
雅セット			麦			え			大豆 いか さけ さば		406	24.5	14.3	45.8	3.5
雅セット（茶碗蒸付）	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉		487	33.6	17.7	48.1	5.6
ぜいたく三昧			麦			え			大豆 いくら		177	18.8	2.8	19.8	1.3
ごほうび三昧			麦						大豆 いくら		143	10.3	2.5	20.7	0.9
まんぷくセット（新屋敷・鳴尾）	卵	乳	麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉		724	44.2	27.8	73.0	6.0
ランチ松セット（サラダ付）	卵	乳	麦			え			大豆 いか さば 豚肉 鶏肉		632	45.4	21.0	64.2	6.9
ランチ竹セット（サラダ付）	卵	乳	麦			え			大豆 さば 豚肉 鶏肉		546	41.2	18.4	53.0	6.6
ランチ梅セット（サラダ付）	卵	乳	麦			え			大豆 いか さば 豚肉 鶏肉		500	33.6	19.5	46.4	6.3
本日のおすすめセット「華」	卵		麦			え			大豆 いか いくら さけ さば 鶏肉		456	35.4	14.3	45.3	5.8
本日のおすすめセット「彩」	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉		404	32.1	12.9	38.5	5.4
お子様プレート（新屋敷．鳴尾）	卵		麦			え			大豆 ごま さば オレンジ		658	23.4	19.5	97.4	3.1
お子様プレート（大日）	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば オレンジ りんご		634	18.9	23.8	86.6	2.7
風セット	卵		麦			え			大豆 さば 鶏肉		432	29.0	15.3	45.2	5.8
波セット	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉		513	35.9	17.7	51.1	5.8
得とくセット（新屋敷）	卵	乳	麦			え	か		大豆 いか さば 鶏肉 りんご		550	30.9	16.0	68.8	5.3
冬の五貫盛り			麦				か		大豆		241	14.1	5.8	33.5	1.5
冬の七貫盛り			麦			え	か		大豆 さけ		384	22.4	12.7	45.3	2.0
冬十貫セット	卵		麦				か		大豆 いか さけ さば		554	33.3	15.8	70.0	4.9
まぐろ食べ比べ											175	12.0	6.7	17.6	0.5
本まぐろ尽くし											216	11.6	10.9	18.0	2.5
本まぐろ盛り											214	11.6	10.9	17.5	0.5
黒毛和牛ローストビーフ５貫			麦						大豆 牛肉		276	14.5	9.5	31.6	3.7
牛タンたたき５貫		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		401	12.4	23.7	32.0	4.3
丼															
あられ丼	卵		麦						大豆 さけ さば		554	23.6	8.0	97.2	6.4
ネギトロ丼			麦						大豆 さば		571	23.3	10.6	95.4	4.5
漬けまぐろネギトロ丼			麦						大豆 さば		573	32.0	4.6	99.9	6.6
あられ丼（新屋敷・鳴尾）	卵		麦						大豆 さけ さば		548	22.7	7.9	96.7	6.1
Ｔ【ウーバー】あられ丼	卵		麦						大豆 さけ さば		520	20.4	7.0	93.8	4.3
Ｔ【ウーバー】ネギトロ丼											543	21.0	9.7	92.5	2.7
Ｔ【ウーバー】限定　ネギトロ丼											543	21.0	9.7	92.6	2.7
Ｔ【ウーバー】限定大盛ネギトロ丼											621	22.4	9.9	110.3	3.2
Ｔ【ウーバー】漬けまぐろネギトロ丼			麦						大豆		550	30.4	4.5	97.1	4.7
お持ち帰り寿司															
さば箱寿司									さば		397	16.2	19.8	50.7	3.6
Ｔ太巻き	卵		麦						大豆 さば		571	21.4	17.2	84.2	5.6
Ｔ上太巻き	卵		麦			え			大豆 いか さば		621	32.0	17.4	85.1	6.0
Ｔオードブルセット	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		2,937	104.9	174.3	200.5	14.6
Ｔ神居　５人前			麦			え	か		大豆 いくら さけ		2,809	217.0	78.4	307.8	13.7
Ｔ神居　４人前			麦			え	か		大豆 いくら さけ		2,247	173.6	62.7	246.2	11.0
Ｔ神居　３人前			麦			え	か		大豆 いくら さけ		1,685	130.2	47.0	184.7	8.2
Ｔ神居　１人前			麦			え	か		大豆 いくら さけ		561	43.4	15.7	61.6	2.7
Ｔ樽前　５人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ さば		2,531	169.4	73.7	298.4	13.3
Ｔ樽前　４人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ さば		2,025	135.5	58.9	238.7	10.7
Ｔ樽前　３人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ さば		1,519	101.6	44.2	179.0	8.0
Ｔ樽前　１人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ さば		506	33.9	14.7	59.7	2.7
Ｔ白雲　５人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ さば		2,421	161.6	67.6	287.6	12.4
Ｔ白雲　４人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ さば		1,937	129.3	54.0	230.1	9.9
Ｔ白雲　３人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ さば		1,453	97.0	40.5	172.6	7.5
Ｔ白雲　１人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ さば		484	32.3	13.5	57.5	2.5
Ｔ旭５人前　鳳・姫路・宇治・草津	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば		2,403	166.0	62.5	295.3	14.0
Ｔ旭４人前　鳳・姫路・宇治・草津	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば		1,923	132.8	50.0	236.3	11.2
Ｔ旭３人前　鳳・姫路・宇治・草津	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば		1,442	99.6	37.5	177.2	8.4
Ｔ旭１人前　鳳・姫路・宇治・草津	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば		480	33.2	12.5	59.1	2.8
Ｔ茜　５人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま さば		2,616	143.4	87.3	312.6	15.1
Ｔ茜　４人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま さば		2,093	114.7	69.8	250.1	12.1
Ｔ茜　３人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま さば		1,569	86.1	52.4	187.5	9.1
Ｔ茜　１人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま さば		523	28.7	17.5	62.5	3.0

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている８品目と、表示を推奨されている２０品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品８品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品２０品目
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。