

韓と米メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ
ランチ														
定食 チキンポッサム	卵		小麦			え		大豆 ごま 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	648	24.0	29.9	67.7	3.4
定食 豚肉ポッサム	卵		小麦			え		大豆 ごま 豚肉 オレンジ りんご	はちみつ	763	18.9	44.0	68.6	4.1
定食 牛ポッサム	卵		小麦			え		大豆 ごま 牛肉 オレンジ りんご	はちみつ	932	24.0	57.3	74.8	4.3
L 定ピビ_フライドチキンポッサム	卵		小麦			え		大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン オレンジ りんご	はちみつ	785	28.7	40.5	74.0	4.5
L 定ピビ_低温調理豚肉のポッサム	卵		小麦			え		大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン オレンジ りんご	はちみつ	900	23.6	54.6	74.9	5.1
L 定ピビ_カルビ牛ポッサム	卵		小麦			え		大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン オレンジ りんご	はちみつ	1,068	28.7	67.9	81.1	5.3
ドリンク														
生ビール (中)										94	0.7	3.6	7.5	0.0
ハイボール										76	0.1	0.1	1.9	0.0
ユークハイ										85	0.1	0.1	4.1	0.0
ジンジャーハイ										83	0.1	0.1	3.6	0.0
焼酎 だいやめ (ロック)										134	0.0	0.0	0.0	0.0
焼酎 だいやめ (水割り)										67	0.0	0.0	0.0	0.0
焼酎 だいやめ (ソーダ割り)										67	0.0	0.0	0.0	0.0
焼酎 だいやめ (お湯割り)										80	0.0	0.0	0.0	0.0
ウーロンハイ										58	0.0	0.0	0.0	0.0
カルピスサワー		乳								69	0.0	0.0	2.7	0.0
レモンサワー										74	0.3	0.2	3.8	0.0
レモンサワー (濃いめ)										113	0.3	0.2	3.8	0.0
美許 ザクロサワー										93	0.0	0.0	8.6	0.0
美許 バインサワー								オレンジ りんご		95	0.0	0.0	9.2	0.0
美許 マスカットサワー										101	0.0	0.0	10.6	0.0
チャミスル (f r e s h)										364	0.0	0.0	7.7	0.0
チャミスル (グレープフルーツ)										390	0.0	0.0	33.6	0.0
チャミスル (マスカット)										398	0.0	0.0	35.7	0.0
チャミスルトクトク (マスカット)										206	0.0	0.0	41.8	0.0
チャミスルトクトク (バイン)										193	0.0	0.0	39.9	0.0
生マッコリカップ										57	1.0	0.0	1.2	0.0
生マッコリ (やかん)										176	3.2	0.0	3.6	0.0
生マッコリ (ボトル)										330	6.0	0.0	6.8	0.0
缶 マッコリ (モモ)			小麦					桃		128	1.0	1.0	15.0	0.0
缶 マッコリ (マスカット)			小麦							126	1.8	1.4	24.2	0.0
缶 マッコリ (モンブラン)			小麦							214	3.2	0.4	30.4	0.4
カシスオレンジ								オレンジ		96	0.0	0.0	17.2	0.0
カシスソーダ										84	0.0	0.0	14.2	0.0
カシスウーロン										84	0.0	0.0	14.2	0.0
ジンモヒート								オレンジ		140	2.8	0.0	18.4	0.0
エルダーフラワージンソーダ								オレンジ		143	2.8	0.1	18.4	0.0
ニンジャードール								オレンジ		133	2.7	0.0	15.8	0.0
ストロベリーマティニソーダ								オレンジ		145	2.9	0.0	18.9	0.0
ストロベリーピュアラブ								オレンジ		151	2.8	0.0	21.1	0.0
ココナッツブルー		乳						オレンジ		161	2.9	0.3	22.5	0.0
シンココナッツミルク		乳						オレンジ		204	6.1	4.3	20.8	0.1
シンパツク								オレンジ		92	3.0	0.2	5.4	0.0
缶 ぶどうボンボン										276	0.0	0.0	69.0	0.2
缶 桃ボンボン								桃		102	0.0	0.0	25.0	0.0
缶 七星サイダー										112	0.0	0.0	27.5	0.0
コーラ										10	0.0	0.0	2.7	0.0
ジンジャーエール										8	0.0	0.0	2.1	0.0
カルピス		乳								15	0.1	0.0	3.8	0.0
カルピスソーダ		乳								10	0.0	0.0	2.7	0.0
オレンジ								オレンジ		15	0.0	0.0	3.7	0.0
ウーロン茶										0	0.0	0.0	0.0	0.0
美許 ザクロソーダ										34	0.0	0.0	8.7	0.0
美許 バインソーダ								オレンジ りんご		37	0.0	0.0	9.2	0.0
美許 マスカットソーダ										43	0.0	0.0	10.7	0.0
モクテル ブルーオレンジ								オレンジ		88	0.1	0.1	21.9	0.0
モクテルレッドオレンジ								オレンジ		111	0.1	0.1	27.8	0.0
モクテルベリーベリー										111	0.1	0.0	27.9	0.0
モクテルフラワーサガトクレー										82	0.1	0.0	21.3	0.0
モクテルモヒート										105	0.1	0.0	27.0	0.0
モクテルメロンココナッツミルク		乳								207	3.2	3.9	41.6	0.2
モクテルエメラルドハワイ								オレンジ		108	0.2	0.1	27.9	0.0
モクテルアクアマリン								オレンジ		65	0.1	0.1	16.2	0.0
韓国ビール (T E R A)										123	1.0	0.4	7.7	0.0
缶 七星サイダー										112	0.0	0.0	27.5	0.0
おつまみ														
チャブチエ			小麦				か	大豆 ごま 牛肉 りんご		551	6.6	33.4	56.2	2.7
チーズボール (3個)	卵	乳	小麦					大豆		372	6.6	23.8	36.4	0.9
チーズボール&ポテト	卵	乳	小麦					大豆		723	8.1	49.8	60.8	1.2
カンジャンセウ (3尾)			小麦			え		大豆 ごま		173	27.0	1.3	8.9	5.8
キムチ盛り合わせ						え				58	1.8	0.6	13.1	2.0
白菜キムチ						え				21	1.0	0.4	4.4	0.4
カクテキ										37	0.8	0.3	8.7	1.7
韓国風冷奴			小麦			え		大豆 ごま さば		229	9.4	17.5	9.2	1.3
キムチとポテトサラダ	卵	乳	小麦			え		大豆 ごま 鶏肉		177	2.1	13.3	12.8	0.9
フライドポテト			小麦					大豆		588	3.2	46.8	36.3	0.6
フライドポテト (梅苔)			小麦					大豆 ごま		620	3.8	49.8	37.3	0.8
フライドポテト (チーズ)	卵	乳	小麦					大豆		745	10.2	59.7	39.6	1.4
わかめスープ		乳	小麦					大豆 ごま 牛肉		87	2.8	6.6	7.4	5.9
韓国おり								ごま		11	0.7	0.6	0.9	0.2
U F Oチキン (8個)	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	1,686	64.3	109.2	110.8	5.6
U F Oチキン (4個)	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	1,233	40.5	87.7	69.4	3.7
トッポギ		乳	小麦					大豆 牛肉		302	4.2	1.7	68.2	1.7

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
一品														
釜炊きごはん										427	7.4	1.1	92.5	0.0
チロレキサラダ									大豆 ごま	134	1.8	11.4	6.9	1.7
チーズソースチキン	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 りんご	1,046	38.2	78.5	47.4	2.6
チーズタッカルビ	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	808	30.9	52.4	53.4	3.9
ブルコキ			小麦						大豆 ごま 牛肉 りんご	500	12.1	35.8	32.6	3.4
豚キムチ			小麦			え			大豆 豚肉 りんご	541	15.2	39.3	30.2	3.7
チュクミポックム		乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 りんご	319	18.0	17.5	23.7	3.3
コムタンスープ		乳	小麦						大豆 ごま 牛肉	317	13.5	25.3	7.4	3.4
カルグクス		乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 鶏肉	264	17.0	7.2	36.1	4.3
キンバ 海鮮	卵	乳	小麦			え	か		大豆 ごま	562	13.1	15.2	90.0	1.6
キンバ チャンジャ	卵	乳	小麦						大豆 ごま	566	11.2	16.1	90.6	1.6
キンバ 牛肉とキムチ	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	674	13.5	25.2	94.4	2.1
チゲサンドゥッ			小麦			え			大豆 いか ごま 豚肉	424	21.9	28.2	20.9	5.4
卵入りチゲサンドゥッ	卵		小麦			え			大豆 いか ごま 豚肉	433	22.7	28.8	20.9	5.4
チーズサンドゥッ		乳	小麦			え			大豆 いか ごま	423	24.3	26.8	22.2	5.6
ヤンニョムチキン&ハニーチキン	卵		小麦						大豆 ごま 鶏肉 オレンジ りんご	851	24.2	63.0	46.9	2.5
チュクミポックム			小麦						大豆 ごま りんご	319	17.9	17.5	23.7	3.2
ブルコキ			小麦						大豆 ごま 牛肉 りんご	500	12.1	35.8	32.6	3.4
参鶏湯									ごま 豚肉 鶏肉	629	39.1	32.4	38.1	5.3
ビビンバ 牛カルビ			小麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	879	21.3	35.4	112.1	3.1
ビビンバ チーズタッカルビ		乳	小麦			え			大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	1,309	38.6	64.9	140.0	4.3
ビビンバ 海鮮	卵		小麦			え			大豆 ごま 豚肉 鶏肉	813	42.4	21.5	104.3	5.5
チヂミ チーズ	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉	724	24.4	42.0	63.2	4.7
牛 スンドゥッ			小麦			え			大豆 いか ごま 牛肉	535	26.4	37.7	21.6	5.4
豚 スンドゥッ			小麦			え			大豆 いか ごま 豚肉	587	27.9	42.5	21.6	5.5
海鮮 スンドゥッ			小麦			え	か		大豆 いか ごま	436	38.4	21.9	21.7	6.2
ユッケジャンスープ			小麦			え			大豆 いか ごま 牛肉	462	11.4	37.6	19.5	5.3
ヤンニョムチキン (5個)			小麦						大豆 ごま 鶏肉 りんご	1,006	31.3	68.6	65.9	4.2
ハニーマスタードチキン (5個)	卵								大豆 鶏肉 オレンジ りんご	967	29.8	70.8	53.2	2.2
チヂミ 海鮮	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉	544	17.2	25.0	63.1	4.1
ポッサム			小麦			え			大豆 ごま 豚肉	415	15.4	32.7	11.9	2.1
カルグクス		乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 鶏肉	395	20.3	7.8	65.1	5.0
ソグムラミョン		乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉	614	16.1	21.0	92.6	6.4
ピリ辛チゲラミョン			小麦			え			大豆 いか ごま 豚肉	875	18.1	46.2	97.7	8.8
コムタンラミョン		乳	小麦						大豆 ごま 牛肉	778	22.5	37.8	86.6	6.1
つけ麺 (冷麺スープ)	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	502	14.8	17.4	72.9	5.2
つけ麺 (チゲスープ)	卵	乳	小麦			え			大豆 いか ごま 牛肉 豚肉	629	17.9	29.1	75.9	5.6
ビビン麺	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま 豚肉	601	17.2	25.8	76.7	4.1
フライドチキンポッサム	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま 鶏肉 オレンジ りんご	431	20.0	29.2	21.2	3.4
低温調理豚肉のポッサム	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま 豚肉 オレンジ りんご	546	14.9	43.3	22.0	4.0
牛カルビポッサム	卵		小麦			え			大豆 ごま 牛肉 オレンジ りんご	714	20.1	56.6	28.2	4.2
単) あんかけ ピリ辛チゲ			小麦			え			大豆 いか ごま 豚肉	869	19.8	31.9	122.2	4.0
単) あんかけ ブルコキ		乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 りんご	806	16.8	25.4	123.4	5.1
単) あんかけ 海鮮		乳	小麦			え			大豆 ごま 牛肉	715	34.9	13.2	111.0	4.2
お子様														
お子様 うどん			小麦						大豆 オレンジ りんご	418	4.4	22.6	48.8	1.9
お子様 ホットク		乳	小麦		落				大豆 オレンジ りんご	411	9.6	10.0	70.0	1.0
デザート														
いちごピンス 美許ざくら	卵	乳	小麦						大豆	196	2.3	9.1	26.3	0.1
いちごピンス 練乳ミルク	卵	乳	小麦						大豆	315	8.1	15.8	35.4	0.3
いちごピンス カルビス	卵	乳	小麦						大豆	208	2.3	9.1	29.3	0.1
マンゴーピンス ラムネソーダ	卵	乳	小麦						大豆 オレンジ	246	2.4	9.1	40.3	0.2
マンゴーピンス トロピカル	卵	乳	小麦						大豆 オレンジ	215	2.5	9.1	31.9	0.1
珈琲ピンス ミルクコーヒー	卵	乳	小麦			え			大豆	308	5.5	13.2	43.4	0.2
珈琲ピンス キャラメルコーヒー	卵	乳	小麦						大豆	281	5.6	13.3	34.8	0.3
珈琲ピンス チョココーヒー	卵	乳	小麦						大豆	281	5.9	13.5	34.1	0.3
アイスワインナー珈琲		乳								131	1.0	4.1	24.1	0.0
アイスカフェオレ (チョコ)		乳								168	4.3	8.4	19.0	0.1
アイスカフェオレ (キャラメル)		乳							大豆	168	4.0	8.2	19.7	0.2
トゥンカロン クッキー&クリーム	卵	乳	小麦						大豆 アーモンド	306	5.0	19.3	28.1	0.2
トゥンカロン ソルティキャラメル	卵	乳	小麦						アーモンド	285	4.5	18.4	25.4	0.2
ホットク ハニーチーズ	卵	乳	小麦			落			大豆	423	11.5	17.4	55.0	0.9
ホットク シナモンバナナ	卵	乳	小麦			落			大豆 バナナ	374	8.0	11.8	60.6	0.6
ホットク 黒みつ小豆	卵	乳	小麦			落			大豆	423	9.6	13.9	65.0	0.7
アレルギーのみ														
コチコジャン									大豆	22	0.8	0.5	4.1	0.6
唐辛子										8	0.3	0.3	1.2	0.0
サムジャン			小麦						大豆 ごま	43	1.7	0.6	7.8	1.3
たくわん			小麦						大豆	5	0.1	0.0	1.4	0.5
韓国海苔									ごま	11	0.7	0.6	0.9	0.2
チヤ味噌			小麦						大豆 ごま	16	0.7	0.2	2.9	0.5
人参ナムル									ごま	12	0.1	0.8	1.1	0.2
わかめナムル			小麦						大豆 ごま	15	0.5	1.4	1.0	0.7
ぜんまいナムル			小麦						大豆 ごま 鶏肉	5	0.2	0.1	0.9	0.2
ちやしナムル									ごま	6	0.2	0.6	0.3	0.1
牛肉白辛煮			小麦						大豆 ごま 牛肉 りんご	47	1.6	3.9	1.0	0.2
味じゃこ			小麦						大豆 ごま	36	2.9	1.5	2.7	0.4
茄子ナムル			小麦						大豆 ごま	14	0.3	0.9	1.4	0.2
ソーセイシマヨ和え		乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉	58	1.9	5.1	1.3	0.3
フロッコリーコチジャンマヨ和え	卵		小麦						大豆 ごま	31	0.8	2.6	1.4	0.2
カニカマヨ和え	卵		小麦				か		大豆 ごま	26	0.7	2.1	1.2	0.1
小松菜ナムル			小麦						大豆 ごま 豚肉 鶏肉	8	0.2	0.6	0.7	0.1

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、セラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。