更新 2025年05月01日

韓と米メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルゲン一覧表

メニューごとの、アレルゲン、カロリーの表示を行っております。
アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。
また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
ご理解いただきますようにお願いします。

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
ランチ															
定食＿チキンポッサム	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	649	24.1	21.5	67.4	3.6
定食＿豚肉ポッサム	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 豚肉 オレンジ りんご	はちみつ	764	19.0	43.9	68.3	4.2
定食＿牛ポッサム	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 牛肉 オレンジ りんご	はちみつ	932	24.1	57.2	74.6	4.5
Ｌ定ビビ＿フライドチキンポッサム	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	792	28.9	32.7	73.9	4.7
Ｌ定ビビ＿低温調理豚肉のポッサム	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	907	23.8	55.1	74.8	5.3
Ｌ定ビビ＿カルビ牛ポッサム	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	1,075	28.9	68.4	81.0	5.5
ドリンク															
生ビール（中）											94	0.7	3.6	7.5	0.0
ハイボール											78	0.1	0.1	2.0	0.0
コークハイ											86	0.1	0.1	4.2	0.0
ジンジャーハイ											85	0.1	0.1	3.6	0.0
焼酎　だいやめ（ロック）											134	0.0	0.0	0.0	0.0
焼酎　だいやめ（水割り）											67	0.0	0.0	0.0	0.0
焼酎　だいやめ（ソーダ割り）											67	0.0	0.0	0.0	0.0
焼酎　だいやめ（お湯割り）											80	0.0	0.0	0.0	0.0
ウーロンハイ											58	0.0	0.0	0.0	0.0
カルピスサワー		乳									69	0.0	0.0	2.7	0.0
レモンサワー											74	0.3	0.2	3.8	0.0
レモンサワー（濃いめ）											113	0.3	0.2	3.8	0.0
美酢　ザクロサワー											93	0.0	0.0	8.6	0.0
美酢　パインサワー									オレンジ りんご		100	0.1	0.1	10.3	0.1
美酢　マスカットサワー									りんご		102	0.1	0.0	11.1	0.1
チャミスル（ｆｒｅｓｈ）											364	0.0	0.0	7.7	0.0
チャミスル（グレープフルーツ）											390	0.0	0.0	33.6	0.0
チャミスル（マスカット）											398	0.0	0.0	35.7	0.0
生マッコリカップ											57	1.0	0.0	1.2	0.0
生マッコリ（やかん）											176	3.2	0.0	3.6	0.0
生マッコリ（ボトル）											330	6.0	0.0	6.8	0.0
カシスオレンジ									オレンジ		96	0.0	0.0	17.2	0.0
カシスソーダ											84	0.0	0.0	14.2	0.0
カシスウーロン											84	0.0	0.0	14.2	0.0
ジンモヒート									オレンジ		140	0.1	0.0	18.4	0.0
エルダーフラワージンソーダ									オレンジ		143	0.1	0.1	18.4	0.0
ニンジャタートル									オレンジ		133	0.0	0.0	15.8	0.0
ストロベリーマティーニソーダ									オレンジ		144	0.2	0.0	18.9	0.0
ストロベリーピュアラブ									オレンジ		151	0.1	0.0	21.1	0.0
ココナッツブルー		乳							オレンジ		161	0.2	0.3	22.5	0.0
ジンココナッツミルク		乳							オレンジ		204	3.4	4.3	20.8	0.1
ジンバック									オレンジ		92	0.3	0.2	5.4	0.0
缶　ぶどうボンボン											276	0.0	0.0	69.0	0.2
缶　桃ボンボン									桃		102	0.0	0.0	25.0	0.0
コーラ											10	0.0	0.0	2.7	0.0
ジンジャーエール											8	0.0	0.0	2.1	0.0
カルピス		乳									15	0.1	0.0	3.8	0.0
カルピスソーダ		乳									10	0.0	0.0	2.7	0.0
オレンジ									オレンジ		15	0.0	0.0	3.7	0.0
ウーロン茶											0	0.0	0.0	0.0	0.0
美酢　ザクロソーダ											34	0.0	0.0	8.7	0.0
美酢　パインソーダ									オレンジ りんご		42	0.1	0.1	10.4	0.0
美酢　マスカットソーダ									りんご		44	0.1	0.0	11.1	0.0
モクテル　ブルーオレンジ									オレンジ		88	0.1	0.1	21.9	0.0
モクテルレッドオレンジ									オレンジ		111	0.1	0.1	27.8	0.0
モクテルベリーベリー											111	0.1	0.0	27.9	0.0
モクテルフラワーサガトクーラー											82	0.1	0.0	21.3	0.0
モクテルモヒート											105	0.1	0.0	27.0	0.0
モクテルメロンココナッツミルク		乳									209	3.2	3.9	41.6	0.2
モクテルエメラルドハワイ									オレンジ		110	0.2	0.1	27.9	0.0
モクテルアクアマリン									オレンジ		65	0.1	0.1	16.2	0.0
おつまみ															
チャプチェ			麦				か		大豆 ごま 牛肉 りんご		551	6.6	33.4	56.3	2.8
チーズボール（３個）	卵	乳	麦						大豆		372	6.6	23.8	36.4	0.9
チーズボール＆ポテト	卵	乳	麦						大豆		737	8.3	52.0	61.4	1.2
カンジャンセウ（３尾）			麦			え			大豆 ごま		173	27.0	1.3	8.9	5.8
白菜キムチ		乳				え			ごま りんご		21	1.2	0.2	3.8	0.6
韓国風冷奴		乳	麦			え			大豆 いか ごま さば 牛肉 りんご		243	9.7	17.9	11.4	2.2
キムチとポテトサラダ	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 鶏肉 りんご		187	2.4	14.1	12.7	1.1
フライドポテト			麦								601	3.3	49.0	36.9	0.6
フライドポテト（海苔）			麦						ごま		666	4.5	55.1	38.9	1.0
わかめスープ		乳	麦						大豆 ごま 牛肉		87	2.8	6.6	7.4	5.9
韓国のり									ごま		12	0.7	0.6	0.9	0.2
ＵＦＯチキン（８個）	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	1,660	64.8	107.5	109.3	5.6
ＵＦＯチキン（４個）	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	1,213	41.1	86.3	68.5	3.6
トッポギ		乳	麦						大豆 牛肉		302	4.2	1.7	68.2	1.7
一品															
釜炊きごはん											427	7.4	1.1	92.5	0.0
チーズソースチキン	卵	乳							大豆 鶏肉 りんご		1,032	38.6	76.9	47.0	2.5
チーズタッカルビ	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	はちみつ	777	31.2	49.4	52.4	3.8
豚キムチ		乳	麦			え			大豆 ごま 豚肉 りんご		541	15.5	39.1	29.5	4.1
キンパ＿海鮮	卵	乳	麦			え	か		大豆 ごま りんご		564	13.3	15.2	90.1	1.6
キンパ＿牛肉とキムチ	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		677	13.7	25.2	94.6	2.1
チゲスンドゥブ		乳	麦			え			大豆 いか ごま 牛肉 豚肉 りんご		420	21.7	26.8	23.4	6.3
卵入りチゲスンドゥブ	卵	乳	麦			え			大豆 いか ごま 牛肉 豚肉 りんご		429	22.5	27.4	23.5	6.4

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
チーズスンドゥブ		乳	麦			え			大豆 いか ごま 牛肉 りんご		419	24.1	25.4	24.8	6.5
ヤンニョムチキン＆ハニーチキン	卵		麦						大豆 ごま 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	839	24.0	62.4	45.7	2.5
チュクミポックム			麦						大豆 ごま りんご		319	17.9	17.5	23.7	3.2
プルコギ			麦						大豆 ごま 牛肉 りんご		500	12.1	35.8	32.7	3.5
参鶏湯									ごま 豚肉 鶏肉		629	39.1	32.4	38.1	5.3
ビビンバ　牛カルビ		乳	麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		886	21.5	35.9	112.0	3.3
ビビンバ　チーズタッカルビ	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	はちみつ	1,270	39.0	61.0	138.3	4.3
ビビンバ　海鮮	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	はちみつ	812	42.6	21.4	103.9	5.6
チヂミ　チーズ	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉 りんご		697	25.3	38.8	62.2	4.7
牛　スンドゥブ		乳	麦			え			大豆 いか ごま 牛肉 りんご		531	26.2	36.3	24.1	6.4
豚　スンドゥブ		乳	麦			え			大豆 いか ごま 牛肉 豚肉 りんご		583	27.6	41.1	24.1	6.5
海鮮　スンドゥブ		乳	麦			え	か		大豆 いか ごま 牛肉 りんご		432	38.2	20.5	24.2	7.2
ユッケジャンスープ		乳	麦			え			大豆 いか ごま 牛肉 りんご		463	11.5	37.5	19.2	5.4
ヤンニョムチキン（５個）			麦						大豆 ごま 鶏肉 りんご	はちみつ	975	30.6	67.1	63.0	4.2
ハニーマスタードチキン（５個）	卵								大豆 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	967	29.8	70.8	53.2	2.2
チヂミ　海鮮	卵	乳	麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉 りんご		544	17.4	25.0	62.8	4.2
ポッサム		乳	麦			え			大豆 ごま 豚肉 りんご		415	15.6	32.6	11.6	2.3
カルグクス		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 鶏肉		395	20.3	7.8	65.1	5.0
ソグムラミョン		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉		614	16.1	21.0	92.6	6.4
ピリ辛チゲラミョン		乳	麦			え			大豆 いか ごま 豚肉 りんご		875	18.2	46.1	97.4	9.0
コムタンラミョン		乳	麦						大豆 ごま 牛肉		778	22.5	37.8	86.7	6.1
フライドチキンポッサム	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	431	20.2	20.8	20.9	3.5
低温調理豚肉のポッサム	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 豚肉 オレンジ りんご	はちみつ	546	15.1	43.2	21.7	4.1
牛カルビポッサム	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 牛肉 オレンジ りんご	はちみつ	714	20.2	56.5	28.0	4.4
単）ソグムカルグクス		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉		344	11.9	5.8	64.3	6.5
単）コムタンカルグクス		乳	麦						大豆 ごま 牛肉		462	16.5	19.0	57.2	6.1
単）チゲ辛カルグクス		乳	麦			え			大豆 いか ごま 豚肉 りんご		561	13.9	25.6	70.4	9.0
お子様															
お子様　うどん			麦						大豆 オレンジ りんご		423	4.5	23.4	49.0	1.9
お子様　ホットク		乳	麦		落				大豆 オレンジ りんご		416	9.7	10.8	70.2	0.9
デザート															
いちごピンス　美酢ざくろ	卵	乳	麦						大豆		196	2.3	9.1	26.3	0.1
いちごピンス　練乳ミルク	卵	乳	麦						大豆		315	8.1	15.8	35.4	0.3
いちごピンス　カルピス	卵	乳	麦						大豆		208	2.3	9.1	29.3	0.1
マンゴーピンス　ラムネソーダ	卵	乳	麦						大豆 オレンジ		246	2.4	9.1	40.3	0.2
マンゴーピンス　トロピカル	卵	乳	麦						大豆 オレンジ		216	2.5	9.1	31.9	0.1
珈琲ピンス　ミルクコーヒー	卵	乳	麦						大豆		308	5.5	13.2	43.4	0.2
珈琲ピンス　キャラメルコーヒー	卵	乳	麦						大豆		281	5.6	13.3	34.8	0.3
珈琲ピンス　チョココーヒー	卵	乳	麦						大豆		281	5.9	13.5	34.1	0.3
アイスウィンナー珈琲		乳									131	1.0	4.1	24.1	0.0
アイスカフェオレ（チョコ）		乳									168	4.3	8.4	19.0	0.1
アイスカフェオレ（キャラメル）		乳							大豆		168	4.0	8.2	19.7	0.2
トゥンカロン　クッキー＆クリーム	卵	乳	麦						大豆 ｱｰﾓﾝﾄﾞ		320	4.2	19.9	31.1	0.3
トゥンカロン　ソルティキャラメル	卵	乳	麦						ｱｰﾓﾝﾄﾞ		330	5.3	21.1	29.6	0.3
ホットク　ハニーチーズ	卵	乳	麦		落				大豆	はちみつ	418	11.7	16.9	54.9	0.9
ホットク　シナモンバナナ		乳	麦		落				大豆 バナナ		374	8.0	11.8	60.6	0.6
ホットク　黒みつ小豆	卵	乳	麦		落				大豆	はちみつ	423	9.6	13.9	65.0	0.7
アレルゲンのみ															
コチュジャン									大豆		22	0.8	0.5	4.1	0.6
唐辛子											8	0.3	0.3	1.2	0.0
サムジャン			麦						大豆 ごま		43	1.7	0.6	7.8	1.3
韓国海苔									ごま		12	0.7	0.6	0.9	0.2
人参ナムル									ごま		12	0.1	0.8	1.1	0.2
もやしナムル									ごま		6	0.2	0.6	0.3	0.1

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている８品目と、表示を推奨されている２０品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品８品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品２０品目
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。