

鎌倉バスタメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状があることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目										原材料に 使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく 質 1食あた り(g)	脂質 1食あた り(g)	炭水化物 1食あた り(g)	食塩 相当量 1食あた り (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他							
バスタメニュー																
01 ローストしたベーコンのペペロンチーノ	卵	乳	小麦							大豆		776	17.4	38.8	84.4	3.4
02 高菜と鶏肉のピリ辛バスタ	卵	乳	小麦							大豆		761	21.2	34.8	86.1	6.0
03 "うにといくら"の濃厚うにクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆		608	20.5	18.4	85.6	4.0
03 (フィッシュネ) "うにといくら"の濃厚うにクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆		629	20.5	18.8	87.9	4.8
05 やりいかと彩野菜のトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		607	19.9	17.7	87.7	5.2
06 厚切りベーコンとトロトロなすのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		638	20.0	21.2	87.9	4.6
06 (フィッシュネ) 厚切りベーコンとトロトロなすのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		659	20.0	21.6	90.3	5.5
07 炙りトロロサーモンのトマトクリーム	卵	乳	小麦							大豆		710	22.2	30.2	84.0	3.3
07 (フィッシュネ) 炙りトロロサーモンのトマトクリーム	卵	乳	小麦							大豆		731	22.2	30.6	86.4	4.2
08 ぶりぶり海老とベーコンのトマトクリーム	卵	乳	小麦			え				大豆		631	22.5	21.5	82.3	3.8
08 (フィッシュネ) ぶりぶり海老とベーコンのトマトクリーム	卵	乳	小麦			え				大豆		653	22.5	21.9	84.7	4.7
09 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	卵	乳	小麦							大豆		628	22.2	18.2	89.0	3.6
09 (フィッシュネ) 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	卵	乳	小麦							大豆		649	22.2	18.6	91.4	4.4
10 "ふちふちたらこ"の濃厚クリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆		652	25.3	23.1	81.0	4.8
10 (フィッシュネ) "ふちふちたらこ"の濃厚クリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆		673	25.3	23.5	83.4	5.7
11 ベロリーチーズの黒胡椒バスタ	卵	乳	小麦							大豆		586	21.0	18.7	78.5	3.9
13 納豆とオクラのとろとろバスタ	卵	乳	小麦							大豆		770	20.3	34.8	89.8	5.0
14 明太子の釜玉バスタ	卵	乳	小麦							大豆		680	27.4	23.4	83.4	4.5
15 "うにとパルメザンチーズ"の濃厚うにクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆		684	22.4	26.0	86.3	3.6
15 (フィッシュネ) "うにとパルメザンチーズ"の濃厚うにクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆		705	22.4	26.4	88.7	4.5
16 きこのバター醤油バスタ	卵	乳	小麦							大豆		779	16.2	40.5	85.3	4.5
17 牛肉と野菜のすき焼き風バスタ	卵	乳	小麦							大豆		959	33.6	47.9	90.2	4.8
18 ぶりぶり海老と帆立の明太クリームソース	卵	乳	小麦			え				大豆		655	25.0	22.9	82.9	4.2
18 (フィッシュネ) ぶりぶり海老と帆立の明太クリームソース	卵	乳	小麦			え				大豆		677	25.0	23.2	85.3	5.0
20 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	卵	乳	小麦			え				大豆		565	23.0	11.8	86.9	3.8
20 (フィッシュネ) ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	卵	乳	小麦			え	か			大豆		586	23.0	12.2	89.3	4.7
21 厚切りベーコンとグリーンアスパラのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		602	18.1	18.6	86.5	4.3
21 (フィッシュネ) 厚切りベーコンとグリーンアスパラのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		623	18.1	19.0	88.9	5.2
22 やりいかとほうれん草のクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		633	21.6	22.5	81.3	4.4
22 (フィッシュネ) やりいかとほうれん草のクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		654	21.6	22.9	83.6	5.3
23 きこの和風カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		653	24.5	22.3	83.6	4.0
23 (フィッシュネ) きこの和風カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		674	24.5	22.7	86.0	4.9
24 じゃがいもと枝豆の明太クリームソース	卵	乳	小麦							大豆		653	19.9	22.7	87.6	3.8
25 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	卵	乳	小麦							大豆		782	30.5	34.8	80.6	4.3
25 (フィッシュネ) 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	卵	乳	小麦							大豆		804	30.5	35.2	83.0	5.2
26 やりいかの明太子クリームソース	卵	乳	小麦							大豆		644	25.3	22.0	81.2	6.2
26 (フィッシュネ) やりいかの明太子クリームソース	卵	乳	小麦							大豆		665	25.3	22.4	83.6	7.1
27 焼きたらこの和風カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		683	30.2	22.8	83.9	5.2
27 (フィッシュネ) 焼きたらこの和風カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		704	30.2	23.2	86.3	6.1
28 魚介の和風カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		707	36.7	22.4	82.8	6.5
28 (フィッシュネ) 魚介の和風カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		728	36.7	22.8	85.2	7.4
30 セミドライトマトの辛口ペペロンチーノ	卵	乳	小麦							大豆		818	20.4	40.3	91.4	3.7
31 梅干しときのこのオイルバスタ大葉風味	卵	乳	小麦							大豆		558	15.3	17.3	83.2	3.7
33 フレッシュパルメザンソース	卵	乳	小麦							大豆		570	15.6	16.5	85.7	4.1
33 (フィッシュネ) フレッシュパルメザンソース	卵	乳	小麦							大豆		591	15.6	16.9	88.0	4.9
34 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		632	22.3	21.7	82.3	3.5
34 (フィッシュネ) 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		653	22.3	22.1	84.6	4.3
35 帆立とグリーンアスパラのイセエビソース	卵	乳	小麦			え				大豆		557	23.2	11.5	85.2	3.4
36 (フィッシュネ) 帆立とグリーンアスパラのイセエビソース	卵	乳	小麦			え				大豆		578	23.2	11.9	87.6	4.3
37 きこの明太子バスタ	卵	乳	小麦							大豆		769	17.3	38.7	85.3	5.0
39 蒸し鶏とグリーンアスパラ トロトロなすのアラビアータ	卵	乳	小麦							大豆		643	25.4	19.4	87.9	4.3
39 (フィッシュネ) 蒸し鶏とグリーンアスパラ トロトロなすのアラビアータ	卵	乳	小麦							大豆		664	25.4	19.8	90.3	5.2
41 炙りトロロサーモンのレモンクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		721	21.2	32.2	82.1	3.2
41 (フィッシュネ) 炙りトロロサーモンのレモンクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		743	21.2	32.6	84.5	4.1
44 かまあげしらすと"ふちふちたらこ"の和風バスタ	卵	乳	小麦			え	か			大豆		505	29.1	6.3	78.0	7.4
45 蒸し鶏と焼きそばの和風クリームソース	卵	乳	小麦							大豆		552	19.7	13.3	83.6	3.9
45 (フィッシュネ) 蒸し鶏と焼きそばの和風クリームソース	卵	乳	小麦							大豆		573	19.7	13.7	86.0	4.7
46 ジェノベーゼクリームソース ヘルシー添え	卵	乳	小麦			落				大豆		683	18.4	29.8	79.8	3.7
46 (フィッシュネ) ジェノベーゼクリームソース ヘルシー添え	卵	乳	小麦			落				大豆		704	18.4	30.2	82.2	4.6
49 ハモンセラノとアボカドのクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		673	20.7	27.5	81.2	4.2
50 ハモンセラノとほうれん草のカルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		691	24.8	27.3	81.8	4.2
51 ハモンセラノとアボカドのレモンクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		764	28.6	32.7	84.7	6.1
51 (フィッシュネ) ハモンセラノとアボカドのレモンクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		786	28.6	33.1	87.1	7.0
54 ほうれん草とモッツアレラチーズのクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		702	24.0	29.2	81.1	3.6
56 合鴨と九条ネギのおだしバスタ	卵	乳	小麦							大豆		819	25.9	38.0	85.7	4.8
58 ナポリタン	卵	乳	小麦							大豆		624	17.9	17.2	96.1	4.1
58 (フィッシュネ) ナポリタン	卵	乳	小麦							大豆		645	17.9	17.6	98.5	5.0
59 ナポリタン 鎌倉風	卵	乳	小麦							大豆		622	19.4	16.4	96.2	4.6
59 (フィッシュネ) ナポリタン 鎌倉風	卵	乳	小麦							大豆		643	19.4	16.8	98.5	5.5
60 ポロネーゼ	卵	乳	小麦							大豆		548	21.1	10.6	87.4	3.7
60 (フィッシュネ) ポロネーゼ	卵	乳	小麦							大豆		570	21.1	11.0	89.8	4.6
「信濃町店限定」62 黄身3個を使った"特濃カルボナーラ"	卵	乳	小麦							大豆		1,017	49.8	51.1	80.9	5.1
「信濃町店限定」62 (フィッシュネ) 黄身3個を使った"特濃カルボナーラ"	卵	乳	小麦							大豆		1,038	49.8	51.5	83.3	5.9
「信濃町店限定」63 フレッシュモッツアレラチーズのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		712	24.3	28.2	85.9	4.4
「信濃町店限定」63 (フィッシュネ) フレッシュモッツアレラチーズのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆		734	24.3	28.6	88.2	5.3
「信濃町店限定」64 やりいかと"ふちふちたらこ"のバターバスタ	卵	乳	小麦							大豆		821	30.9	38.7	82.5	7.4
65 ハモンセラノときのこのおだしうにクリームソース	卵	乳	小麦							大豆		525	20.4	10.9	83.0	4.5
66 "うにとふちふちたらこ"の濃厚うにクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆		623	23.5	18.7	85.4	4.6
66 (フィッシュネ) "うにとふちふちたらこ"の濃厚うにクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆		644	23.5	19.0	87.8	5.5
67 明太子カルボナーラ 大葉の香り	卵	乳	小麦							大豆		716	26.9	27.9	84.3	4.4
67 (フィッシュネ) 明太子カルボナーラ 大葉の香り	卵	乳	小麦							大豆		738	26.9	28.3	86.6	5.3
68 グリーンアスパラとパルメザンチーズのトマトカルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		815	34.8	35.7	82.6	4.7
68 (フィッシュネ) グリーンアスパラとパルメザンチーズのトマトカルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆		836	34.8	36.1	85.0	5.5
69 グリーンアスパラとアボカドのおだしバスタ	卵	乳	小麦							大豆		618	21.2	18.5	87.9	6.2
70 炙りトロロサーモンとイクラの親子おだしバスタ	卵	乳	小麦													

メニュー名称	アレルギー品目										原材料に使用(はちみつ)	エネルギー1食あたり(Kcal)	たんぱく質1食あたり(g)	脂質1食あたり(g)	炭水化物1食あたり(g)	食塩相当量1食あたり(g)				
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他											
85 (フィットチーネ) [大盛]セミドライトマトとペコリーノチーズのポロネーゼ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,149	43.4	23.3	179.3	8.0	
86 (大盛)ふりふり海老とアボカドのトマトクリーム	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,216	36.9	41.6	164.9	6.8	
86 (フィットチーネ) [大盛]ふりふり海老とアボカドのトマトクリーム	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,259	36.9	42.3	169.7	8.5	
87 (大盛)ふりふり海老とアボカドのジェノバペースペコリーノ添え	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			1,415	40.8	64.2	157.1	7.5	
87 (フィットチーネ) [大盛]ふりふり海老とアボカドのジェノバペースペコリーノ添え	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			1,458	40.8	65.0	161.8	9.2	
89 (大盛)ジェノバペースペコリーノ添え	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			1,343	35.2	59.0	155.6	7.0	
89 (フィットチーネ) [大盛]ジェノバペースペコリーノ添え	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			1,386	35.2	59.8	160.4	8.7	
90 (大盛)やわらかい明太子ソース	卵	乳	小麦							大豆	いか	さば			1,549	36.8	77.2	167.5	11.2	
91 (大盛)セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリームソース	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,268	41.8	44.7	167.2	6.5	
91 (フィットチーネ) [大盛]セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリームソース	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,311	41.8	45.5	172.0	8.3	
92 (大盛)梅肉と釜揚げしらすのおだしバスタ	卵	乳	小麦							大豆	いか	さば			870	33.1	8.4	155.9	9.6	
93 (大盛)焼きたらこどろろおだしバスタ	卵	乳	小麦							大豆	こまやまいも				896	39.4	6.0	161.5	9.9	
春期間限定 9 4 だけのこと菜の花のジェノバカールポ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉		922	35.6	47.2	83.3	4.8	
春期間限定 9 4 (フィットチーネ) だけのこと菜の花のジェノバカールポ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉		943	35.6	47.5	87.7	5.6	
春期間限定 9 5 塩麹チキンとだけのこと梅カールポ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉		918	40.9	41.4	88.2	7.3	
春期間限定 9 5 (フィットチーネ) 塩麹チキンとだけのこと梅カールポ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉		939	40.9	41.8	90.6	8.1	
春期間限定 9 6 釜揚げしらすびとアスパラのうにカールポ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	730	31.2	27.1	84.5	4.5	
春期間限定 9 6 (フィットチーネ) 釜揚げしらすびとアスパラのうにカールポ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	751	31.2	27.5	86.8	5.4	
きん棒庵 春期間限定 9 4 熟成明太子とだけのこと 菜の花のおだしバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉		591	24.7	15.7	84.2	5.0	
きん棒庵 春期間限定 9 5 熟成明太子と釜揚げしらすのジェノバペースバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	やまいも		615	25.9	14.5	90.5	5.6	
きん棒庵 春期間限定 9 6 熟成明太子とだけのことカルボナーラバスタ	卵	乳	小麦							大豆	さば	豚肉	鶏肉		505	50.3	3.1	84.4	4.4	
《イオンモール津田沼店限定》2 9 ほろりん草とモッツアレラのトマトソースバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	638	20.9	20.9	87.5	5.0	
《イオンモール津田沼店限定》2 9 (フィットチーネ) ほろりん草とモッツアレラのトマトソースバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	660	20.9	21.3	89.9	5.9	
《アミューズ長崎店限定》イペロコ豚とルビートマト フロウリーのペコリーノ	卵	乳	小麦							大豆	こまやまいも	豚肉	りんご		947	21.1	55.2	84.0	2.9	
《イオンモール津田沼店限定》ちゃんぽん風バスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			812	22.6	38.1	88.4	6.4	
《信濃町店限定 帆立バスタ》帆立とアスパラのクリームバスタ ごぼろのフリット添え	卵	乳	小麦							大豆	牛肉				716	26.8	28.0	85.1	3.6	
《ユニバーサルシティ店限定》神戸牛トマトすき焼きバスタ	卵	乳	小麦							大豆	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,026	30.8	54.5	95.1	6.5
《ユニバーサルシティ店限定》神戸牛トマトすき焼きバスタ (卵抜き)	卵	乳	小麦							大豆	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	935	23.4	48.3	94.9	6.3
《ユニバーサルシティ店限定》神戸牛すき焼きバスタ	卵	乳	小麦							大豆	さば	牛肉			1,002	29.8	54.3	91.3	4.4	
《ユニバーサルシティ店限定》神戸牛すき焼きバスタ (卵抜き)	卵	乳	小麦							大豆	さば	牛肉			911	22.4	48.1	91.1	4.2	
お子様バスタ カルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			392	12.3	18.8	40.9	2.2	
お子様バスタ ユニーククリーム	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			362	11.1	10.7	50.4	1.9	
お子様バスタ たらこクリーム	卵	乳	小麦							大豆	牛肉				341	12.5	13.4	40.3	2.2	
お子様バスタ ベーコンとすのこのトマトソース	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	332	10.9	10.6	46.4	2.8	
お子様バスタ ポロネーゼ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	332	11.0	11.1	44.7	1.8	
鎌倉バスタお子様プレート※バスタ除く	卵	乳	小麦							大豆	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	192	5.2	9.8	21.0	0.8	
きん棒庵お子様プレート※バスタ除く	卵	乳	小麦							大豆	りんご				222	4.2	10.0	29.9	0.6	
【テイクアウト・デリバリー】																				
《テイクアウト・デリバリー》1 0 2 ベーコンとアスパラのトマトソースバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	615	18.4	19.6	87.8	4.1	
《テイクアウト・デリバリー》1 0 3 セミドライトマトとモッツアレラのトマトソースバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	642	21.2	21.1	90.3	3.9	
《テイクアウト・デリバリー》1 0 4 グリルベーコンとアスパラのクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			695	23.1	28.8	82.1	3.8	
《テイクアウト・デリバリー》1 0 6 しめじと明太子のクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉				611	17.8	21.9	83.3	3.6	
《テイクアウト・デリバリー》1 0 9 赤肉ステーキ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	546	20.4	10.7	87.8	3.4	
《テイクアウト・デリバリー》1 1 0 厚切りベーコンのクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			731	23.4	32.3	82.3	4.1	
《テイクアウト・デリバリー》1 1 1 グリルベーコンのジェノバペースクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉		726	20.4	33.9	79.5	3.7	
《テイクアウト・デリバリー》1 1 2 たらこアラビアータ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	610	21.5	18.0	87.0	5.0	
《テイクアウト・デリバリー》1 1 3 ベーコンとポテトのジェノバペース	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉		713	21.0	31.0	81.5	3.8	
《テイクアウト・デリバリー》1 0 2 [大盛]ベーコンとアスパラのトマトソースバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,186	33.3	36.3	174.4	8.0	
《テイクアウト・デリバリー》1 0 3 [大盛]セミドライトマトとモッツアレラのトマトソースバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,258	39.8	41.1	177.0	7.7	
《テイクアウト・デリバリー》1 0 4 [大盛]グリルベーコンとアスパラのクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			1,287	38.4	50.2	162.0	6.7	
《テイクアウト・デリバリー》1 0 6 [大盛]しめじと明太子のクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉				1,214	34.3	43.5	164.2	7.1	
《テイクアウト・デリバリー》1 0 9 [大盛]ポロネーゼ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,057	38.2	19.1	174.8	6.7	
《テイクアウト・デリバリー》1 1 0 [大盛]厚切りベーコンのクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			1,394	41.9	59.4	163.9	7.5	
《テイクアウト・デリバリー》1 1 1 [大盛]グリルベーコンのジェノバペースクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉		1,395	36.6	63.6	158.5	6.9	
《テイクアウト・デリバリー》1 1 2 [大盛]たらこアラビアータ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,221	42.9	35.9	173.9	10.1	
《テイクアウト・デリバリー》期間限定 1 3 0 塩麹グリルチキンと菜の花のクリームバスタ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			775	32.5	31.6	84.2	4.2	
《テイクアウト・デリバリー》バジルロール	卵	乳	小麦								187	7.2	0.9	37.7	0.9					
《テイクアウト・デリバリー》塩パン	卵	乳	小麦								269	7.1	10.2	37.3	1.3					
《テイクアウト・デリバリー》バゲット	卵	乳	小麦								190	6.4	0.8	37.3	0.8					
《テイクアウト・デリバリー》ベーコンとトマトのスティックピザ	卵	乳	小麦								233	11.2	6.1	33.5	2.0					
《テイクアウト・デリバリー》オレングリル	卵	乳	小麦								88	0.0	0.0	22.0	0.0					
《テイクアウト・デリバリー》ウーロン茶	卵	乳	小麦								0	0.0	0.0	0.0	0.0					
《テイクアウト・デリバリー》アイスコーヒー	卵	乳	小麦								41	0.9	0.9	7.8	0.0					
《テイクアウト・デリバリー》アイスティー	卵	乳	小麦								29	0.0	0.0	7.1	0.0					
《テイクアウト・デリバリー》ドレッシング 焼肉ごま	卵	乳	小麦								175	1.2	17.1	4.0	0.7					
《テイクアウト・デリバリー》ドレッシング だし入り玉ねぎ	卵	乳	小麦								129	14.0	6.6	2.9	1.9					
《テイクアウト・デリバリー》桜焼鶏とハモンセラーノ ペコリーノチーズのサラダ	卵	乳	小麦								129	14.0	6.6	2.9	1.9					
スープ																				
コンソメスープ	卵	乳	小麦								124	3.5	5.3	16.8	1.0					
イセエビスープ	卵	乳	小麦								111	4.4	5.4	11.0	1.4					
《イオンモール津田沼店限定 チョップドサラダセット》オニオン玉子スープ	卵	乳	小麦								20	0.8	0.9	2.3	0.8					
サラダ・前菜																				
北海道産モッツアレラチーズのカプレーゼ	卵	乳	小麦								128	7.2	9.8	3.2	0.6					
ハモンセラーノとモッツアレラのバジルソース	卵	乳	小麦								208	15.4	15.1	2.2	2.8					
きん棒庵 スモークサーモンとオリーブのサラダ ※ドレッシング抜き	卵	乳	小麦								114	8.4	7.5	2.7	1.1					
きん棒庵 ハモンセラーノと蒸し鶏のサラダ ※ドレッシング抜き	卵	乳	小麦								94	10.9	3.2	5.6	1					

メニュー名称	アレルギー品目										原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩 相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他							
「信濃町店限定」ゴルゴンゾーラチーズと蜂蜜のブルスケッタ		乳	小麦							大豆	はちみつ	229	7.9	9.5	26.1	0.9
「信濃町店限定」帆立ハル※帆立と柑橙のサラダ			小麦							大豆 オレンジ		164	11.3	6.5	16.7	0.8
「信濃町店限定」帆立ハル※帆立と柑橙のカルパッチョ			小麦							大豆 オレンジ	はちみつ	166	14.5	5.6	16.6	0.3
「信濃町店限定」帆立ハル※帆立と海老のフリット	卵	乳	小麦						え	大豆 オレンジ りんご		430	26.3	15.9	44.7	2.0
「信濃町店限定」帆立ハル※帆立と菜の花のアービージョ		乳	小麦							大豆 牛肉		458	14.5	38.3	14.4	1.1
「フレミアムコース」桜姫鶏のタルターラ	卵	乳	小麦							大豆 鶏肉	はちみつ	262	8.4	22.6	6.1	0.9
セトサラダ 大根とあけのサラダ (和風玉ねぎドレッシング)			小麦							大豆		49	1.9	2.9	4.1	0.8
セトサラダ 大根とあけのサラダ (指照胡麻ドレッシング)	卵		小麦							大豆 ごま 豚肉 りんご		81	1.9	6.4	4.1	0.4
セトサラダ 大根とちりめんじゃこのサラダ (和風玉ねぎドレッシング)			小麦							大豆		42	3.0	2.4	2.3	1.0
セトサラダ 大根とちりめんじゃこのサラダ (指照胡麻ドレッシング)	卵		小麦							大豆 ごま 豚肉 りんご		74	3.1	5.9	2.3	0.6
ぎをん精庵 ドレッシング イタリアン			小麦							大豆 ごま りんご		213	0.5	21.6	3.2	1.1
ぎをん精庵 ドレッシング にんじん										大豆 オレンジ		128	0.3	12.0	4.2	0.6
ぎをん精庵 ドレッシング たまねぎ			小麦							大豆 豚肉		113	0.8	7.5	10.7	2.7
ぎをん精庵 【大盛】ドレッシング イタリアン			小麦							大豆 ごま りんご		320	0.7	32.3	4.7	1.6
ぎをん精庵 【大盛】ドレッシング にんじん										大豆 オレンジ		192	0.4	17.9	6.4	0.9
ぎをん精庵 【大盛】ドレッシング たまねぎ			小麦							大豆 豚肉		170	1.2	11.2	16.0	4.0
ピザ																
2 0 1 しらすと九条ネギの照り焼きピザ		乳	小麦						え	か		217	8.6	4.7	35.0	2.0
2 0 2 照り焼きチキンピザ		乳	小麦									231	11.7	4.8	35.4	2.3
2 0 4 蒸し鶏の卵たまごピザ	卵	乳	小麦									305	10.1	14.3	34.1	2.1
2 0 5 マルゲリータ風ピザ	卵	乳	小麦									208	8.7	4.4	33.5	1.6
2 0 6 はちみつピザ		乳	小麦								はちみつ	246	7.6	4.7	43.6	1.6
2 0 7 じゃがいもの醤油ピザ		乳	小麦									327	10.2	14.9	38.2	2.4
2 0 8 明太子とちのちのピザ	卵	乳	小麦									278	8.2	11.1	36.4	1.9
2 0 9 生ハムのクリームチーズピザ	卵	乳	小麦									254	10.4	8.7	33.3	2.1
2 1 0 クワトロチーズピザ		乳	小麦									233	9.8	6.8	33.2	1.6
2 1 1 茄子とモッツアレラのピザ バジル風味	卵	乳	小麦									231	8.9	5.6	34.2	1.8
2 1 2 ベーコンのバジルクリームピザ	卵	乳	小麦									247	9.0	7.6	33.4	2.0
2 1 3 ジャーモントピザ	卵	乳	小麦									250	8.8	7.0	38.0	2.0
2 1 4 彩り野菜とモッツアレラのトマトピザ	卵	乳	小麦									219	8.9	4.8	35.1	1.6
春期間限定 アスバラとしらす大葉のクリームピザ	卵	乳	小麦						え	か		207	8.4	4.4	33.9	1.9
春期間限定 セミドライトマトと釜揚げ桜えびのトマトピザ	卵	乳	小麦									190	7.9	2.7	34.2	1.7
ぎをん精庵 春期間限定 フレッシュバジルとしらすバジルクリームピザ	卵	乳	小麦						え	か		214	7.9	5.5	33.1	1.9
「信濃町店限定」(1.5cmサイズ) マルゲリータピザ	卵	乳	小麦									253	10.0	8.6	34.3	1.9
「信濃町店限定」(1.5cmサイズ) クワトロチーズピザ 蜂蜜付き		乳	小麦								はちみつ	336	15.8	11.9	41.2	1.8
「信濃町店限定」(1.5cmサイズ) ハモンセラノとトルコのピザ		乳	小麦									272	13.7	9.4	33.0	2.3
「信濃町店限定」(1.5cmサイズ) ローストチキンピザ	卵	乳	小麦									352	20.8	13.6	36.5	2.7
パン(単品)																
バシルロール			小麦									187	7.2	0.9	37.7	0.9
塩パン		乳	小麦									269	7.1	10.2	37.3	1.3
「信濃町店限定」バゲット			小麦									190	6.4	0.8	37.3	0.8
パン(食べ放題)																
「パン食べ放題」ミニクワッソ	卵	乳	小麦									84	1.6	4.8	8.9	0.3
「パン食べ放題」バシルロール		乳	小麦									62	2.4	0.3	12.6	0.3
「パン食べ放題」よもぎロール	卵	乳	小麦									64	2.0	1.8	10.1	0.1
「パン食べ放題」シュガーロール		乳	小麦									83	2.3	2.2	13.7	0.3
「パン食べ放題」フイチキリス		乳	小麦									61	2.3	0.6	11.7	0.3
「パン食べ放題」チーズボール		乳	小麦									68	2.6	1.2	11.8	0.3
「パン食べ放題」ミニツメロンパン	卵	乳	小麦									71	1.2	3.6	8.8	0.2
「パン食べ放題」パリジャントースト ガーリック		乳	小麦									45	1.1	1.6	6.3	0.2
「パン食べ放題」パリジャントースト チーズ		乳	小麦									40	1.3	0.9	6.4	0.2
「パン食べ放題」パリジャントースト フレーン		乳	小麦									46	1.1	1.8	6.2	0.2
「パン食べ放題」ガーリックロール		乳	小麦									74	2.3	2.0	11.8	0.3
「パン食べ放題」チーズフォカッチャ	卵	乳	小麦									43	1.5	1.5	5.7	0.2
「パン食べ放題」コーンフォカッチャ	卵	乳	小麦									42	1.1	1.5	6.1	0.1
「パン食べ放題」マルゲリータフォカッチャ	卵	乳	小麦									42	1.5	1.5	5.7	0.2
「パン食べ放題」ゴルゴンゾーラフォカッチャ	卵	乳	小麦									44	1.4	1.7	5.7	0.2
「パン食べ放題」シナモンフォカッチャ	卵	乳	小麦							く		51	1.1	2.4	6.3	0.1
「パン食べ放題」塩マーガリンのフォカッチャ	卵	乳	小麦									47	1.0	2.3	5.5	0.2
「パン食べ放題」シナモンシュガーバイ		乳	小麦									83	1.5	4.7	9.0	0.3
「パン食べ放題」シュガーバイ		乳	小麦									87	1.5	4.7	9.9	0.3
「パン食べ放題」フラックベッパバイ		乳	小麦									83	1.5	4.7	8.9	0.3
「パン食べ放題」チーズバイ		乳	小麦									87	1.8	4.9	9.0	0.3
「パン食べ放題」クリームチーズのフォカッチャ	卵	乳	小麦									43	1.2	1.7	5.6	0.2
「パン食べ放題」米粉入りロール	卵	乳	小麦									42	1.4	0.7	7.7	0.1
「パン食べ放題」明太子ロール	卵	乳	小麦									69	2.4	1.4	11.8	0.4
「パン食べ放題」アーモンドフォカッチャ	卵	乳	小麦									48	1.2	1.8	6.8	0.1
「パン食べ放題」カトーシヨコラフォカッチャ	卵	乳	小麦									49	1.1	1.6	7.3	0.1
「パン食べ放題」抹茶のフォカッチャ	卵	乳	小麦									47	1.2	1.1	7.9	0.1
「パン食べ放題」米粉入りバター醤油パン	卵	乳	小麦									56	1.4	2.3	7.5	0.3
「パン食べ放題」春期間限定 やまいもフォカッチャ	卵	乳	小麦									36	1.0	0.7	6.4	0.1
「パン食べ放題」春期間限定 梅シユカ-米粉入りロール	卵	乳	小麦									46	1.4	0.7	8.7	0.3
「パン食べ放題」春期間限定 かつお醤油油 米粉入りロール	卵	乳	小麦									47	1.8	1.1	7.5	0.3
「パン食べ放題」春期間限定 チョコあんフォカッチャ	卵	乳	小麦									43	1.2	0.9	7.4	0.1
「パン食べ放題」期間限定 瀬戸内レモンとカスタードフォカッチャ	卵	乳	小麦									44	1.2	1.1	7.3	0.2
デザート																
アイスクリーム バニラ	卵	乳										79	1.5	4.0	9.2	0.1
アイスクリーム ビスタチオ	卵	乳										95	1.7	5.6	9.2	0.1
宇治抹茶のムースとバニラアイス	卵	乳										186	3.9	9.5	21.7	0.1
カクテルとビスターチオのアイス	卵	乳										210	3.6	13.1	19.6	0.1
バイクトチース-ケーキとバニラアイス	卵	乳	小麦									220	4.1	12.2	23.4	0.3
トルチェ3種盛	卵	乳	小麦									208	4.1	11.1	23.1	0.2
名物 鎌DORA	卵	乳	小麦									438	6.6	13.7	72.4	0.4
フチソト抹茶												105	2.0	2.9	17.9	0.1
抹茶ソフト	卵	乳	小麦									250	4.7	7.6	40.7	0.2
宇治抹茶升テラミス	卵	乳	小麦									166	2.5	8.9	19.4	0.1
宇治抹茶ゼリーとあずきのパフェ		乳										272	8.0	3.9	52.6	0.2
よもぎ団子のぜんざい												419	8.0	0.9	94.8	0.3
よもぎ団子とほうじ茶アイスのパフェ	卵	乳	小麦									368	6.6	7.6	68.5	0.3
和スイーツ3点盛り	卵	乳	小麦									279	4.6	16.3	28.5	0.2
春期間限定 あまおう苺あんモンブランとビスターチオアイスの鎌DORA	卵	乳	小麦									339	6.2	10.9	54.4	0.3
「パースデーコース」スベシャルデザート チーズケーキとチョコムース ビスタチオアイス盛り合わせ	卵	乳	小麦									269	4.1	17.5	23.6	0.2
「パースデーコース」スベシャルデザート どちら焼きとチョコムースのビスターチオアイス添え	卵	乳	小麦									316	4.2	19.5	30.8	0.2
「フレミアムコース」宇治抹茶のムース		乳										146	3.1	7.4	17.1	0.1
「フレミアムコース」カクテルナ	卵	乳	小麦		</											

メニュー名称	アレルゲン品目							原材料に使用(はちみつ)	エネルギー1食あたり(Kcal)	たんぱく質1食あたり(g)	脂質1食あたり(g)	炭水化物1食あたり(g)	食塩相当量1食あたり(g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						
◀前菜バイキング▶菜の花のべーコンチーノ(40g)									46	1.9	3.6	2.4	0.2
◀前菜バイキング▶とろろのふわふわ焼き明太あんかけ(40g)	卵		麦			え		大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 やまいも	23	0.9	0.3	4.1	0.5
◀前菜バイキング▶焼き抽子の旨辛ラー油(40g)			麦					大豆 ごま 牛肉 りんご	40	0.5	3.0	3.1	0.4
◀前菜バイキング▶根菜ときのこのレモン醤油マリネ(40g)			麦					大豆 りんご	31	0.8	0.8	6.0	0.6
◀前菜バイキング▶小松菜とにんじん りんごの白和え(40g)			麦					大豆 ごま りんご	25	1.3	1.4	2.5	0.3
◀前菜バイキング▶美酢みかんドリンク(美酢+炭酸水)(130ml)								オレンジ りんご	18	0.0	0.0	4.6	0.0
◀前菜バイキング▶美酢みかん白酒ドリンク(美酢+白酒+水)(130ml)								オレンジ りんご	78	0.6	0.1	18.7	0.1
◀前菜バイキング▶焼きキャベツの干しエビ和え(40g)			麦			え		大豆 ごま りんご	34	1.0	2.5	2.2	0.2
◀前菜バイキング▶菜の花の梅肉煮ひたし(40g)			麦					大豆	14	2.2	0.0	2.3	0.8
◀前菜バイキング▶グリーン野菜のやみつきマヨカレ-和え(40g)	卵	乳	麦					大豆 豚肉 セラチン	50	1.1	4.3	2.4	0.3
◀前菜バイキング▶白だし香のりふわふわ焼き~紅えびのあんかけ~(40g)	卵		麦			え		大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 やまいも	26	1.2	0.4	4.6	0.6
◀前菜バイキング▶季節のお野菜を集めたミモザサラダ(40g)	卵		麦						32	1.4	0.8	4.9	0.1
モーニング													
◀モーニング▶ウインナー(30g)								大豆 豚肉 セラチン	142	3.3	14.1	0.8	0.5
◀モーニング▶ベーコンスライス(1枚)	卵	乳						大豆 豚肉	85	0.3	5.3	0.8	0.6
◀モーニング▶スクランブルエッグ(40g) ※ケチャップ含む	卵	乳	麦					大豆 鶏肉	64	3.0	4.4	3.0	0.5
◀モーニング▶海苔(1P)			麦			え		大豆 豚肉	4	0.6	0.0	0.9	0.0
◀モーニング▶卵トマトスープ(1杯分)	卵	乳						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	21	0.9	1.4	1.1	1.1
◀モーニング▶味噌汁(1杯分) ※トッピング含む			麦					大豆 さば	13	1.1	0.1	1.7	1.4
◀モーニング▶鎌倉ベーコンソテー(1枚)								大豆 豚肉	122	2.8	12.4	0.0	0.5
ドリンク													
ホットコーヒー		乳						大豆	20	0.1	0.9	3.2	0.0
アイスコーヒー		乳						大豆	39	0.7	0.9	7.5	0.0
柚子茶									76	0.0	0.0	19.5	0.0
アイス柚子茶									153	0.0	0.0	39.0	0.0
ジンジャーエール									8	0.0	0.0	2.0	0.0
オレンジューズ								オレンジ	14	0.0	0.0	3.7	0.0
コココーラ									10	0.0	0.0	2.7	0.0
ウーロン茶									0	0.0	0.0	0.0	0.0
アイスティー									28	0.0	0.0	6.9	0.0
アイスカフェオレ		乳							69	2.3	2.3	9.9	0.1
アイスココア		乳						大豆	135	3.5	5.1	18.6	0.3
紅茶									11	0.0	0.0	3.0	0.0
カフェインレス紅茶									18	0.3	0.0	4.3	0.0
◀デトックスウォーター▶りんご&ミント(1杯200cc)								りんご	5	0.0	0.0	1.4	0.0
◀デトックスウォーター▶グレープフルーツ&レモン(1杯200cc)									4	0.1	0.0	1.2	0.0
◀デトックスウォーター▶キウイ&ミント(1杯200cc)								キウイ	1	0.0	0.0	0.5	0.0
◀デトックスウォーター▶オレンジ&ローズマリー(1杯200cc)								オレンジ	3	0.1	0.0	0.8	0.0
お子様ドリンク オレンジューズ								オレンジ	14	0.0	0.0	3.7	0.0
お子様ドリンク ココーラ									10	0.0	0.0	2.7	0.0
お子様ドリンク ジンジャーエール									8	0.0	0.0	2.0	0.0
お子様ドリンク ウーロン茶									0	0.0	0.0	0.0	0.0
◀信濃町店限定▶(Lサイズ)ホットコーヒー		乳						大豆	20	0.1	0.9	3.2	0.0
◀信濃町店限定▶(Lサイズ)アイスコーヒー		乳						大豆	41	0.9	0.9	7.8	0.0
◀信濃町店限定▶(Lサイズ)紅茶									11	0.0	0.0	3.0	0.0
◀信濃町店限定▶(Lサイズ)アイスティー									29	0.0	0.0	7.1	0.0
◀信濃町店限定▶(Lサイズ)アイスカフェオレ		乳						大豆	73	3.5	4.4	5.3	0.1
◀信濃町店限定▶(Lサイズ)オレンジューズ								オレンジ	88	0.0	0.0	22.0	0.0
◀信濃町店限定▶(Lサイズ)コココーラ									14	0.0	0.0	3.6	0.0
◀信濃町店限定▶(Lサイズ)ジンジャーエール									11	0.0	0.0	2.7	0.0
◀信濃町店限定▶(Lサイズ)ウーロン茶									0	0.0	0.0	0.0	0.0
◀前菜バイキング▶抹茶ラテドリンク(100ml)		乳						大豆	58	1.0	1.1	13.3	0.2
アルコール													
生ビール サッポロ(グラス)									99	0.8	0.0	7.5	0.0
生ビール サッポロ(中ジョッキ)									123	0.9	0.0	9.3	0.0
生ビール 一番搾り(グラス)									132	1.3	0.0	8.9	0.0
レモンサワー									129	0.1	0.1	15.1	0.0
柚子サワー									167	0.1	0.1	25.0	0.0
巨峰サワー									141	0.2	0.1	18.1	0.0
ワイン マスカットベリーA 日本の赤									547	149.2	0.0	10.5	0.0
ワイン 甲州 日本の白									547	0.0	0.0	14.2	0.0
ハウスワイン赤グラス									87	0.2	0.0	1.8	0.0
ハウスワイン白グラス									87	0.1	0.0	2.4	0.0
ワイン フラスカティ									547	0.8	0.0	15.0	0.0
ワイン V S Eクラシック・ロゼ									547	0.8	0.0	30.0	0.0
ワイン ヴィラ・シャヴァン・ブリュット									547	7.5	0.0	15.0	0.0
ワイン ヴィラ・シャヴァン・ソールヴィニオン・ブラン									547	7.5	0.0	15.0	0.0
ワイン モンテパッロ・サンジョベーゼ									547	15.0	0.0	11.2	0.0
ワイン シャトル・フルティレ									547	1.5	0.0	11.2	0.0
◀中野セントラルパーク店限定▶SPRING VALLEY豊洲<496>									115	1.2	0.0	8.6	0.0
◀中野セントラルパーク店限定▶SPRING VALLEYシルクエール<白>									113	1.2	0.0	9.3	0.0
◀信濃町店限定▶生ビール サッポロ(小)									73	0.6	0.0	5.5	0.0
◀信濃町店限定▶レモンサワー									87	0.2	0.2	4.3	0.2
◀信濃町店限定▶ジンジャーサワー									66	0.0	0.0	2.0	0.0
◀信濃町店限定▶ウーロンハイ									87	0.0	0.0	0.0	0.0
◀信濃町店限定▶ハイボール									70	0.0	0.0	0.0	0.0
◀信濃町店限定▶ジンジャーハイボール									20	0.0	0.0	2.2	0.0
◀信濃町店限定▶コーラハイボール									30	0.1	0.1	4.6	0.0
◀信濃町店限定▶レモンハイボール									84	0.2	0.2	3.4	0.0
◀信濃町店限定▶ヴァルフォルモッサ カヴァ ムツァ・ブリュット200ml									149	0.2	0.0	3.8	0.0
◀信濃町店限定▶リモンチェッロソーダ									97	0.1	0.1	11.9	0.1

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
いんげん、キウイフルーツ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、セラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。