メニューごとの、アレルゲン、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、

お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、

器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

ご理解いただきますようにお願いします。

							ア	レル	ゲン品目	原材料に使用	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質	脂質	炭水化物		
メニュー名称	卵	乳	小麦	1 1			かし	くるみ	その他	(はちみつ)		1食あたり (g)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	
	卵		麦		1	T	T		大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご		791		38.7	86.3		
03 "うにといくら"の濃厚うにクリームパスタ	卵卵								大豆 ごま さば 鶏肉 大豆 いくら 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		770 616	21.8	33.8 17.6	88.2 87.3	4.3	
04 ボンゴレビアンコ	卵卵		麦						大豆 いくら 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 ごま 牛肉 りんご		658 774	20.6	18.3 35.5	94.5 88.4		
	卵卵		麦麦						大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		608 639		16.0 19.5	89.8 90.0		
06 (フィットチーネ) 厚切りベーコンとトロトロなすのトマトソース		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		681 714	21.0 23.4	20.1 29.0	97.2 85.9		
07(フィットチーネ)炙りトロサーモンのトマトクリーム	卵卵	乳	麦			え			大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		757 664	23.3 25.7	29.6 22.4	93.2 84.3	4.3	
08 (フィットチーネ) ぶりぶり海老とベーコンのトマトクリーム	卵卵	乳	麦			ええ			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		706 664	25.7	23.0	91.6 84.3	5.1	
≪鎌倉レトロセット» 0 8 (フィットチーネ) ぶりっと食感 海老とベーコンのトマトクリーム	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		706	25.7	23.0	91.6	5.1	
09(フィットチーネ)赤ワインで煮込んだボロネーゼ		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		639 682	23.3	17.9 18.5	91.1 98.4	4.0	
10 (フィットチーネ) "ぷちぷちたらこ"の濃厚クリームパスタ	卵卵	乳	麦						大豆 牛肉		654 696		22.0 22.6	82.9 90.1	5.8	
12 ヤリイカのボンゴレロッソ	卵卵		麦						大豆 牛肉 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		592 589		17.7 12.9	80.3 87.9	6.9	
12 (フィットチーネ) ヤリイカのボンゴレロッソ 13 納豆とオクラのとろとろパスタ	卵		麦麦						大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 さば		631 785	24.5 21.5	13.5 34.7	95.2 91.8		
	卵卵								大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		710 752	27.7 27.7	26.4 27.0	86.2 93.5		
15 "うにとパルメザンチーズ"の濃厚うにクリームパスタ	卵卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		692 734	23.8	25.1 25.7	88.2 95.5		
	卵	乳	麦		1				大豆 さば		734 795 967		40.4 47.5	87.2		
18 ぷりぷり海老と帆立の明太クリームソース	卵卵	乳				え			大豆 さば 牛肉 大豆 牛肉		661	26.4	21.8	92.1 84.7	4.4	
19 桜姫鶏の和風カルボナーラ	卵卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 大豆 さば 牛肉 鶏肉		703 697	26.3 30.4	22.4 23.1	92.0 84.9	4.1	
20 ぷりぷり海老の濃厚イセエビソース	卵卵	乳	麦			え			大豆 さば 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉		739 568		23.8 11.2	92.2 87.8	4.1	
	卵卵					え	か		大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		618 631	24.2 21.2	11.9 19.1	96.1 88.7		
2 1 (フィットチーネ) 厚切りベーコンとグリーンアスパラのトマトソース	卵	乳乳							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご 大豆 いか 牛肉		673 638	21.1 23.0	19.7 21.4	96.0 82.9		
22 (フィットチーネ) やりいかとほうれん草のクリームソース	卵卵	乳	麦						大豆 いか 牛肉 大豆 さば 牛肉		680 663	22.9 26.0	22.0 21.8	90.2 85.5	5.5	
23 (フィットチーネ) きのこの和風カルボナーラ	卵卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 大豆 キ肉 大豆 牛肉		705 658	25.9	22.4	92.8 89.5	5.0	
25 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		789	31.9	33.9	82.5	4.6	
«鎌倉レトロセット» 2 5 厚切りベーコン 王道カルボナーラ	卵卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 大豆 牛肉 豚肉		831 789	31.9 31.9	34.5 33.9	89.7 82.5	4.6	
26 やりいかの明太子クリームソース	卵卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 大豆 いか 牛肉		831 650	31.9 26.6	34.5 20.9	89.7 83.0	6.5	
27 焼きたらこの和風カルボナーラ	卵卵	乳	麦						大豆 いか 牛肉 大豆 さば 牛肉		692 690		21.6 22.3	90.3 85.8	7.2 5.5	
	卵卵								大豆 さば 牛肉 大豆 いか さば 牛肉		732 718		22.9 21.9	93.1 84.7		
28 (フィットチーネ) 魚介の和風カルボナーラ	卵卵	乳	麦						大豆 いか さば 牛肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		760 639	38.1	22.5 19.2	92.0 89.5	7.5	
«イオンモール津田沼店限定»29(フィットチーネ)ほうれん草とモッツァレラのトマトソースパスタ		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		681 830	22.0	19.8 40.0	96.7 93.4	6.1 4.0	
31 梅肉ときのこのオイルバスタ大葉風味	卵卵		麦麦						大豆 牛肉		573	16.5	17.2	85.2	4.0	
< 鎌倉レトロセット≫32 (フィットチーネ) 懐かしパスタ ナポリタン	卵		麦麦						大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		644 686	18.9	15.8 16.4	101.8 109.1	6.0	
33 (フィットチーネ) フレッシュバジルトマトソース	卵		麦麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		571 613		14.7 15.4	87.7 95.0	5.0	
	卵卵								大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉		637 679	23.6 23.5	20.6 21.3	84.1 91.3	3.8 4.5	
35 たらこ明太トマト 35 (フィットチーネ) たらこ明太トマト	卵		麦麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		598 640		13.9 14.5	89.3 96.6		
36 帆立とグリーンアスパラのイセエピソース 36 (フィットチーネ) 帆立とグリーンアスパラのイセエピソース	卵卵		麦			ええ			大豆 牛肉 鶏肉		568 610	24.5	11.0 11.6	87.1 94.4	3.7 4.5	
37 きのこの明太バターパスタ	卵卵	乳	麦			~			大豆 さば 大豆 牛肉		785 761		38.6 29.5	87.2 83.7	5.3	
38(フィットチーネ)たらこ明太カルボ	卵	乳	麦						大豆 牛肉		803	34.5	30.1	91.0	6.4	
3 9 蒸し鶏とトロトロなすのビリ辛アラビアータ 3 9 (フィットチーネ) 蒸し鶏とトロトロなすのビリ辛アラビアータ		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		672 714	28.5 28.4	19.8 20.4	90.1 97.4	5.6	
	卵卵	乳	麦						大豆 いか 牛肉 大豆 さけ 牛肉		627 721	28.5 21.7	19.0 31.1	80.6 83.2	3.5	
	卵卵								大豆 さけ 牛肉 大豆 さば 牛肉		769 723		31.8 32.1	91.2 81.8		
	卵卵		麦麦			え	か		大豆 いか さば 大豆 さば 牛肉 鶏肉		513 603		5.8 13.3	80.1 92.8		
45 蒸し鶏と焼ネギの和風クリームソース 46 (フィットチーネ) シェノベーゼクリームソース ペコリーノ添え	卵卵				答				大豆 さば 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉		561 733	21.0 19.6	12.6 29.7	85.5 88.9		
46 ジェノハーゼクリームソース ペコリーノ添え 48 たらご明太和風パター	卵卵	乳	麦		答				大豆 牛肉 鶏肉 大豆 さば		691 826	19.6	29.0 41.6	81.7 84.9	4.0	
49 ハモンセラーノとアボカドのクリームソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		679	22.0	26.5	83.1	4.5	
50 バモンセラーノとほうれん草のカルボナーラ 51 バモンセラーノとアボカドのレモントマトウリーム	卵卵	乳	麦		1	1			大豆 牛肉 豚肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		695 769	29.8	26.1 31.5	83.3 86.6	6.4	
5 2 たらこ明太ジェノベーゼ	卵卵	乳	麦		答				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 鶏肉		811 723	29.8 25.8	32.1 30.2	93.9 81.0	5.6	
53 魚介のたらこうにクリームパスタ	卵卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		765 628	25.7 26.7	30.8 16.9	88.2 87.0	4.3	
5 4 ほうれん草とモッツァレラチーズのクリームソース	卵卵	乳	麦		#	え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉		670 707	26.7 25.3	17.5 28.1	94.3 82.8		
5 6 合鴨と九条ネギのおだいパスタ 5 7 ぶりぶり海老の贅沢イセエピソースパスタ	卵卵	乳	麦		7	え	か		大豆 さば 大豆 牛肉 鶏肉		834 594	27.1 28.6	37.9 11.4	87.6 88.7	5.1	
57(フィットチーネ) ぷりぷり海老の贅沢イセエビソースパスタ	卵卵					え			大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		636 642		12.0 17.5	96.0 97.9	5.0	
58 (フィットチーネ) ナポリタン 59 ナポリタン 鎌倉風	卵卵		麦麦麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		684 640	19.0	18.2	105.2	5.1	
59 (フィットチーネ)ナポリタン 鎌倉風			麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン 大豆 さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン		682	20.5	16.7 17.4	98.0 105.3	5.6	
60 ポロネーゼ 60 (フィットチーネ) ポロネーゼ	卵	乳	麦麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		560 602	22.1	10.3 10.9	89.5 96.8	4.8	
≪鎌倉レトロセット»60 チーズたっぷり ボロネーゼ ≪鎌倉レトロセット»60 (フィットチーネ) チーズたっぷり ボロネーゼ		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		560 602	22.1	10.3 10.9	89.5 96.8	4.8	
6 1 柔らか牛もも内のポロネーゼ 6 1 (フィットチーネ)柔らか牛もも内のポロネーゼ	卵	乳乳			J				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		656 698		17.1 17.7	89.1 96.4	4.1 4.8	
《信濃町店限定》62 黄身3個を使った"特濃カルボナーラ" 《信濃町店限定》62 (フィットチーネ) 黄身3個を使った"特濃カルボナーラ"	卵卵	乳	麦		J				大豆 牛肉 豚肉 大豆 牛肉 豚肉		1,025 1,067		50.5 51.2	82.8 90.1	5.4	
《信識町店限定》63 (フィットチーネ) フッシュモッツァレラチーズのトマトソース 《信識町店限定》63 (フィットチーネ) フレッシュモッツァレラチーズのトマトソース	卵		麦		1				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		731 773	25.9	27.8 28.5	88.8 96.1	4.6	
·・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		が	A			1/	6 ^-	ジ	ハユ TM から 特内 ピノナノリルこ		//3	25.9	28.3	90.1	5.3	

						ア	レル	ゲン品目	原材料に使用	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
メニュー名称	卵	乳素		落花生	え び	(-	くるみ	その他	原材料に使用 (はちみつ)	1食あたり (Kcal)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	1食あたり (g)
《信濃町店限定》64 やりいかと"ぶちぶちたらこ"のバターバスタ 65 パモンセラーノときのこのおだしゔにクリームソース 66 "うにとぶちぶちたらこ"の濃厚うにクリームバスタ	卵	乳麦乳乳	Ē					大豆 いか さば 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		833 538 629	32.1 21.6 24.8	38.6 10.5 17.8	84.4 84.9 87.3	4.8
66 (フィットチーネ) "うにとぶちぶちたらこ"の濃厚うにクリームパスタ 67 明太子カルボナーラ 大葉の香り	卵卵	乳素乳素	Ē					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 大豆 牛肉		671 723 765	24.8 28.3 28.3	18.4 27.0 27.7	94.6 86.1 93.4	5.6 4.7
68 グリルベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナーラ 68 (フィットチーネ) グリルベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナーラ	卵卵	乳 麦	ŧ					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		820 862	36.2 36.2	34.7 35.3	84.6 91.9	5.0 5.7
69 グリルベーコンとアスパラのおだしトマトソース 70 炙りトロサーモンとイクラの親子おだしパスタ 71 "ぷちぶちたらこ"のペペロンチーノ	卵卵	乳麦	ŧ		え	か		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 いくら さけ 牛肉 大豆 ごま 牛肉 りんご		621 565 810		17.0 15.2 37.2	90.0 79.1 87.5	4.1
72 セミドライトマトとレタスのトマトクリームバスタ 72 (フィットチーネ) セミドライトマトとレタスのトマトクリームバスタ 73 かまあげしらすのおだしバスタ		乳素	ŧ		え	ħ\		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 いか さば		593 635 454		17.6 18.2 1.9	86.3 93.6 81.9	4.2
7 4 黄身2個を使った"特濃"3種チーズカルボ 7 4 (フィットチーネ) 黄身2個を使った"特濃"3種チーズカルボ	卵卵	乳 差	ŧ		~	~		大豆 牛肉 豚肉 大豆 牛肉 豚肉		954 996	45.9 45.9	45.6 46.2	82.7 90.0	5.1 5.8
77 九条ねぎと牛モモ肉のすき焼き風パスタ	卵卵	乳 麦	ŧ					大豆 牛肉 大豆 さば 大豆 さば 牛肉		500 752 959		7.2 32.7 47.6	81.7 87.8 90.3	6.3 4.9
78 明太子の釜玉バスタ 79 真綱と明太子のおだしバスタ 80 "ぶちぶちたらこ"と有頭海老のトマトソース	卵卵卵	Mar Mar	ŧ		え			大豆 さば 牛肉 大豆 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		628 707 631	26.4 24.4 33.3	17.0 27.9 14.0	85.9 85.6 88.3	4.7
80 (フィットチーネ) "ぶちぶちたらこ"と有頭海老のトマトソース 81 "ぶちぶちたらこ"と有頭海老のジェノベーゼ	卵	男 麦乳 麦乳	ŧ		ええ			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉		673 793 835	33.2 32.4 32.4	14.6 34.6 35.2	95.6 84.2 91.5	7.4 5.1
81 (フィットチーネ) "ぶちぶちたらこ"と有頭集者のジェノハーゼ 82 厚切りハーコンのレモンジェノハーゼクリーム 82 (フィットチーネ) 厚切りハーコンのレモンジェノハーゼクリーム	卵卵	乳 麦 乳 麦	ŧ	落落	Λ.			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		802 845	27.5 27.4	36.8 37.4	84.6 91.9	4.8 5.6
83 素し懶と博内の釜玉バスタ 84 桜姫駒とほうれん草のおだしペペロンチーノ 85 セミドライトマトとペコリーノチーズのポロネーゼ	卵卵卵	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	E					大豆 さば 牛肉 鶏肉 大豆 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		636 652 613	28.6 27.6 26.7	17.0 19.7 13.9	86.1 86.6 91.2	4.8
85 (フィットチーネ) セミドライトマトとベコリーノチーズのボロネーゼ 86 ぶりぶり海老とアボカトのトマトクリーム	卵	乳麦乳麦乳	ŧ		え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		655 646 688	26.7 22.2	14.6 21.9 22.5	98.5 85.3 92.6	5.5 3.8
87 ぶりぶり海老とアボカトのジェノベーゼ ペコリーノ添え 87 (フィットチーネ) ぶりぶり海老とアボカトのジェノベーゼ ペコリーノ添え	卵卵	乳 麦乳 麦	ŧ	落	え え え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉		768 810	22.1 25.1 25.1	35.4 36.0	81.2 88.5	4.4 5.1
89 ジェノベーゼ ペコリーノ添え		乳麦乳麦	ŧ	落落				大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉		854 696 738	24.7 19.5 19.5	41.0 30.1 30.7	90.4 79.8 87.1	3.9
9 1 セミドライトマドンモシッアレラのトマトグリームソース 9 1 (フィットテーネ) セミドライトマトとモッツァレラのトマトクリームソース 9 2 梅央と金揚げしらすのおだいバスタ	卵卵卵	乳 孝	ŧ					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご 大豆 いか さば		652 694	23.5 23.4	21.7 22.4	87.4 94.7	3.6 4.3
93 焼きたらこと"とろろ"おだしパスタ 春期間限定94パンチェッタとパルメザンチーズのカルホ*2種の胡椒のせ	卵	· 基	ŧ		え	ינו		大豆 ごま やまいも 大豆 牛肉 豚肉		458 496 856	19.6 23.8 33.6	4.0 4.0 39.8	80.4 86.6 84.3	5.6 5.9
春期間限定94 (フィットチーネ) バンチェッタとバルメザンチーズのカルホ* 2種の胡椒のせきをん構成 春期間限定 94 金揚げんらすとセミトライトマトのおだしジェノバーゼ 春期間限定95 やらわか勝角煮スライスと九条ねぎの利風カルボ 柚子胡椒添え	卵卵卵	乳素乳素	ŧ	落	ā	か		大豆 牛肉 豚肉 大豆 いか 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉		898 669 986	33.6 26.2 32.7	40.4 23.8 42.7	91.6 83.0 95.0	5.6
春期間限定95 (フィットチーネ) やらわか豚角煮スライスと九条ねぎの和風カルボ 柚子胡椒添えぎをん椿庵 春期間限定 95桜海老とホタルイカのおだしペペロンチーノ	卵卵	乳麦	ŧ		え			大豆 牛肉 豚肉 大豆 いか 大豆 牛肉 鶏肉		1,028 629	32.6 26.7	43.3 18.1	102.3 84.8	6.7 4.4
春期間限定96ラにとロースドビーフのラにクリームカルボ バルメザンチーズのせ 春期間限定96 (フィットチーネ) うにとローストビーフのラにクリームカルボ バルメザンチーズのせ きな礼極権 春期間限定96買例でそら豆のおたいうにクリーム	卵卵	乳麦乳麦乳麦	Ē					大豆 牛內 鶏內 大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉		754 796 640	33.1 33.1 28.9	27.2 27.8 16.3	95.2 90.6	5.1 4.3
01 【大盛]ローストしたベーコンのベベロンチーノ 02 【大盛]高菜と開肉のピリ辛バスタ 03 【大盛]"ラにといくら"の濃厚ラにクリームパスタ	卵卵卵	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Ę					大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご 大豆 ごま さば 鶏肉 大豆 いくら 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,582 1,485 1,199	37.2 38.6 40.1	77.4 65.9 33.6	172.6 172.9 173.1	11.4
03 (フィットチーネ) 【大盛】"うにといくら"の濃厚うにクリームパスタ 04 【大盛】ボンゴレビアンコ	卵卵	乳 建	ŧ ŧ					大豆 いくら 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 ごま 牛肉 りんご		1,283 1,520	40.0 36.3	34.8 70.6	187.6 174.5	9.7 8.0
05 【大磯】やりいかと影野菜のトマトソース 06 【大磯】厚切りベーコンとトロトロなすのトマトソース 06 【フィットテーネ】【大磯】厚切りベーコンとトロトロなすのトマトソース		乳素	ŧ					大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,179 1,209 1,294	37.5 37.6 37.5	30.7 34.2 35.4	177.4 177.5 192.1	9.2
07 (大盛) 次りトロサーモンのトマトクリーム 07 (フィットチーネ) (大盛) 炙りトロサーモンのトマトクリーム 08 (大盛) ぶつぶり海老とペーコンのトマトクリーム	卵	乳素乳素	Ę		え			大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,295 1,379 1,244	40.4	46.2 47.5 39.7	169.4 184.0 167.8	8.6
08 (フィットチーネ) 【大盛】ぶりぶり海老とベーコンのトマトクリーム 09 【大盛】赤ワインで煮込んだボロネーゼ	卵	乳麦乳麦	ŧ		え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,329 1,268	42.8 45.7	40.9 35.0	182.4 181.9	9.4 7.8
	卵	乳麦乳麦乳麦	ŧ					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 大豆 牛肉		1,352 1,301 1,385		36.3 44.0 45.2	196.4 164.3 178.9	10.2 11.6
11 「大盛/ペコリーノチーズの黒胡椒パスタ 12 「大盛/ヤリイカのボンゴレロツ」 12 「フィットチーネ)「大盛/ヤリイカのボンゴレロッソ	卵卵	乳素素	ŧ					大豆 牛肉 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,128 1,139 1,223	40.2 41.1 41.0	31.2 25.4 26.6	160.3 175.5 190.0	11.2
13 【大盛】納豆とオクラのとろとろパスタ 14 【大盛】ベーコンとデュガスチーズのトマトクリームパスタ		乳 麦	Ē					大豆 さば 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,495 1,290	37.1 44.9	66.8 43.7	175.5 169.7	10.3 8.1
14 (フィットチーネ) 【大磯)ハーコンとデュガスチーズのトマトウリームパスタ 15 【大磯)"ラにとバルメザンチーズ"の温厚ラにクリームパスタ 15 (フィットチーネ) 【大磯)"ラにとパルメザンチーズ"の温厚ラにクリームパスタ	卵卵	乳麦乳麦乳麦	ŧ					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,374 1,273 1,357		44.9 41.1 42.3	184.2 173.8 188.3	7.4
16 【大磯】きのごのバター開始パスタ 17 【大磯】牛肉と野菜のすき焼き風パスタ 18 【大磯】ぶつぶり海老と帆立の明太クリームソース	卵	乳麦乳麦	ŧ		え			大豆 さば 大豆 さば 牛肉 大豆 牛肉		1,576 1,555 1,272	49.7	80.6 64.2 42.2	170.7 179.7 167.1	9.9
18 (フィットチーネ) 【大盛】ぶりぶり海老と帆立の明太クリームソース 19 【大盛】桜姫鶏の和風カルボナーラ	卵卵	乳 孝	ŧ		え			大豆 牛肉 大豆 さば 牛肉 鶏肉		1,356 1,248	44.8 46.8	43.5 37.6	181.6 167.8	10.0 7.7
19 (フィットチーネ) 【大盛 桜姫館の和風カルボナーラ 20 【大盛 ぶりぶり海老の選厚イセエビリース 20 【フィットチーネ) 【大盛] ぶりぶり海老の選厚イセエビソース	卵	乳 麦 乳 麦	ŧ		ええ			大豆 さば 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉		1,332 1,108 1,192		38.8 21.5 22.7	182.3 175.0 189.6	7.9
21 (フィットチーネ) 【大盛】厚切りベーコンとグリーンアスパラのトマトソース		乳素乳素	ŧ					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 いか 牛肉		1,201 1,286 1,238		33.8 35.0 41.7	176.3 190.9 164.2	10.7
2 2 (フィットチーネ) 【大盛】 やりいかとほうれん草のクリームソース 2 3 【大盛】 きのこの和風カルボナーラ	卵卵	乳 麦	ŧ					大豆 いか 牛肉 大豆 さば 牛肉		1,322 1,216	40.2 42.6	42.9 36.2	178.8 168.7	9.7 8.3
	卵卵	乳麦乳麦乳麦	ŧ					大豆 さば 牛肉 大豆 牛肉 大豆 牛肉 豚肉		1,300 1,269 1,389	39.7 49.2	37.4 42.1 54.2	183.2 171.8 163.8	8.2 8.0
26 【大盛】やりいかの明太子クリームソース	卵	乳乳素乳素	ŧ					大豆 牛肉 豚肉 大豆 いか 牛肉 大豆 いか 牛肉		1,473 1,261 1,345	49.1 45.2 45.1	55.4 41.4 42.6	178.3 165.4 179.9	10.6
27 【大盛】焼きたらこの和風カルボナーラ 27 (フィットチーネ)【大盛】焼きたらこの和風カルボナーラ	卵卵	乳 麦	ŧ.					大豆 さば 牛肉 大豆 さば 牛肉		1,279 1,363	54.7 54.6	38.0 39.3	169.1 183.6	10.7 12.1
28 (大郷)魚介の和風力ルポナーラ 28 (フィットチーネ) (大郷)魚介の和風力ルボナーラ 30 (大郷)セミトラトマトの辛ロベベロンチーノ		乳 麦乳 麦	ŧ					大豆 いか さば 牛肉 大豆 いか さば 牛肉 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,271 1,355 1,644	54.7	36.4 37.6 79.5	167.9 182.4 182.8	12.2
31 「大盛」梅肉ときのこのオイルバスタ大栗風味 33 【大盛〕フレッシュバジルトマトソース 33 【フィットチーネ】 【大盛〕フレッシュバジルトマトソース	卵卵	18. 18. 18. 18. 18. 18. 18. 18. 18. 18.	ŧ					大豆 牛肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,132 1,142 1,226	33.2	34.2 29.5 30.7	166.7 175.4 189.9	8.7
34 【大盛】蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース 34 (フィットチーネ) 【大盛】蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	卵	乳 孝 乳 孝	ŧ					大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉		1,241 1,326	40.8 40.7	40.9 42.2	166.4 180.9	7.2 8.7
35 【大盛】たらご明太トマト 35 【フォットチーネ】 (大盛】たらご明太トマト 36 【大盛】帆立とグリーンアスパラのイセエピソース		· 表	ŧ		え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 鶏肉		1,194 1,278 1,090	48.7 42.3	27.8 29.0 20.6	178.1 192.6 172.2	13.9 7.2
37 【大盛】きのこの明太バターパスタ	卵	乳乳素乳	ŧ		え			大豆 牛肉 鶏肉 大豆 さば 大豆 牛肉		1,174 1,561 1,407	35.6	21.8 77.0 51.2	186.8 172.0 166.2	10.5
38 (フィットテーネ) (大盛)たらこ明太かルボ 39 (大盛)蒸り頭とグリルベーコントロトロなすのアラビアータ 39 (フィットテーネ) (大盛)蒸り頭とグリルベーコントロトロなすのアラビアータ	卵卵	乳素乳素	ŧ					大豆 牛肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,491 1,242	59.4 44.9	52.4 34.6	180.7 177.7	12.5 8.8
41 【大盛】炙りトロサーモンのレモンクリームソース 41 (フィットチーネ)【大盛】炙りトロサーモンのレモンクリームソース	卵卵	乳 麦乳 麦	ŧ					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 さけ 牛肉 大豆 さけ 牛肉		1,326 1,325 1,410	38.9 38.8	35.8 51.4 52.6	192.2 165.5 180.0	6.9 8.4
45 【大盛】蒸し鶏と焼ネギの和風クリームソース		乳乳素	Ę		え	か		大豆 いか さば 大豆 さば 牛肉 鶏肉 大豆 さば 牛肉 鶏肉		1,000 1,096 1,180	37.6	11.2 25.1 26.3	159.9 168.6 183.2	8.1
4 6 (大橋)シェハーゼツリームソース ペコリー/添え 4 6 (フィットテーネ) (大橋)シェノベーゼクリームソース ペコリー/添え 4 8 (大橋)ととこ明大田県/グー	卵卵	乳素乳素	ŧ	落落				大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉 大豆 さば		1,362 1,447 1,649	37.7 37.6	56.6 57.9 83.2	163.1 177.6 169.0	7.8 9.2
	卵	孔 麦乳 麦	ŧ					入豆 Cld 大豆 牛肉 豚肉 大豆 牛肉 豚肉		1,849 1,279 1,341	39.3	46.8 49.7	164.4 164.8	8.0

1- 54		アレルゲン品目 原材料に使用 エネルギー 1食あたり											脂質	炭水化物	食塩相当量
メニュー名称	卵	乳	小麦		落花生	え び	かに	く る み	その他	(はちみつ)	1食あたり (Kcal)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	1食あたり (g)
51 【大盛】ハモンセラーノとアボカトのレモントマトクリーム 51 (フィットチーネ) 【大盛】ハモンセラーノとアボカトのレモントマトクリーム		乳	麦		-				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,352 1,436	46.9	48.8 50.0	170.8 185.3	11.3
5 2 (大盛) たらこ明太ジェノバーゼ 5 2 (フィットチーネ) (大盛) たらこ明太ジェノバーゼ 5 3 (大盛) 条介のたらごうにクリームバスタ		乳乳乳	麦麦麦		落落	え			大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,446 1,531 1,220		60.3 61.5 33.2	161.9 176.4 172.4	12.6
53 (フィットチーネ) 【大盛】魚介のたらこうにクリームパスタ 54 【大盛】ほうれん草とモッツァレラチーズのクリームソース	卵卵	乳乳	麦麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉		1,305 1,353	46.8	34.5 51.7	186.9 164.3	9.7 7.4
56 【大盛】合鴨と九条ネギのおだしパスタ 57 【大盛」ぶりぶり海老の贅沢イセエピソースパスタ	卵		麦			え			大豆 さば 大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉		1,487 1,130	46.6	60.5 21.7	174.1 175.2	8.1
57 (フィットチーネ) (大磯)ぶりぶり海老の贅沢イセエピソースパスタ 58 (大磯)ナポリタン 58 (フィットチーネ) (大磯)ナポリタン	卵卵	乳	麦麦麦			え	ır		大豆 牛肉 類内 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		1,214 1,198 1,282	34.7	22.9 28.2 29.4	189.8 191.5 206.1	
59 [大盛]ナポリタン 鎌倉風 59 (フィットチーネ) [大盛]ナポリタン 鎌倉風	卵		麦麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン 大豆 さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン		1,185 1,270	36.4	26.5 27.7	190.6 205.1	9.5
60 [大盛]ポロネーゼ 60 (フィットテーネ) [大盛]ポロネーゼ	卵	乳乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,086 1,171	41.6	18.2	178.1 192.7	9.4
61 (大盛)柔らか牛もも肉のボロネーゼ 61 (フィットチーネ) (大盛)柔らか牛もも肉のボロネーゼ 《信識可店限定》62 (大盛)黄身3 個を使った"特温カルボナーラ"	卵卵	乳乳乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉		1,215 1,299 1,902	49.4	29.1 30.3 90.1	177.2 191.7 164.8	8.7
《信濃町店限定》62 (フィットチーネ) [大盛] 黄身3個を使った"特濃カルボナーラ" 《信濃町店限定》63 [大盛] フレッシュモッツァレラチーズのトマトソース	卵	乳乳	麦麦						大豆 牛肉 豚肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,986 1,301	91.6 42.4	91.3 42.6	179.3 176.4	11.0 8.9
《信濃町店限定》63 (フィットチーネ) [大盛] プレッシュモッツァレラチーズのトマトソース 《信濃町店限定》63 (大盛) やりいかどぶちぶがたちこでのパターパスタ	卵								大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 いか さば		1,385 1,632	58.0	43.8 76.9	191.0 167.5	13.6
65 【大盛】ハモンセラーノときのこのおだしうにクリームソース 66 【大盛】"ラにとおちぶちたらこ"の温厚ラにクリームパスタ 66 (フィットチーネ)【大盛】"ラにとかちぶちたらこ"の温厚ラにクリームパスタ	卵	乳乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,038 1,236 1,320	47.4	19.2 34.6 35.8	167.6 173.2 187.8	9.7
67 【大盛】明太子カルボナーラ 大葉の香り 67 (フィットチーネ) 【大盛】明太子カルボナーラ 大葉の香り	卵卵	乳乳	麦麦						大豆 牛肉 大豆 牛肉		1,338 1,423	47.5 47.4	47.6 48.8	169.0 183.6	9.1 10.6
68 【大盛]グリルベーコンとパルメザンチーズのトマトカルボナーラ 68 (フィットチーネ) 「大盛]グリルベーコンとパルメザンチーズのトマトカルボナーラ	卵卵	乳乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,401 1,485	53.2	51.9 53.2	168.1 182.6	9.9
69 【大盛】グリルベーコンとアスパラのおだしトマトソース 70 【大盛】炙りトロサーモンとイクラの親子おだしパスタ 71 【大盛】『かちぶちたらご"のペペロンチーノ	卵卵卵	乳	麦麦麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 いくら さけ 牛肉 大豆 ごま 牛肉 りんご		1,178 956 1,615	38.0	29.6 14.5 74.4	178.0 157.8 173.7	7.5
72 【大盛】セミドライトマトとレタスのトマトクリームバスタ 72 (フィットチーネ) 【大盛】セミドライトマトとレタスのトマトクリームバスタ		乳乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,173 1,257		34.8 36.0	169.8 184.3	7.0
73 【大盛】がまあげしらすのおだしバスタ 74 【大盛】夷身 2 個を使った"特温" 3 種チーズカルボ 74 【フィッチーネ】 【大盛】黄身 2 個を使った"特温" 3 種チーズカルボ	卵卵	乳	麦麦			え	か		大豆 いか さば 大豆 牛肉 豚肉		882 1,739	38.2 78.4	3.4 78.7	163.4 164.5	11.5 9.0
7.4 (ノイツトナーイ) 「大盛) 頂身 2 個を使うだ。特定・3 権ナー人 カルボ 7.5 【大盛) 焼きたらことしめじのおだしクリームソース 7.6 【大盛) 帆立の相向和風リース	卵卵卵	乳乳							大豆 牛肉 豚肉 大豆 牛肉 大豆 さば		1,823 966 1,471	41.8	79.9 13.4 64.8	179.0 160.7 173.7	9.3
7 7 (大盛) 九条 40 きと 午 モモ内の すき焼き風バスタ 7 8 (大盛) 明太子の 釜玉 バスタ	卵卵		麦麦麦						大豆 さば 牛肉 大豆 さば 牛肉		1,731 1,250	49.7	84.2 34.0	176.9 170.6	9.4
79 【大盛]真鯛と明太子のおだしパスタ 80 【大盛]"ぶちぶちたらこ"と有頭海老のトマトソース	卵卵		麦麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,357 1,219	56.8	52.7 27.8	169.3 176.3	12.9
80 (フィットチーネ) 【大盛】"ぶちぶちたらこ"と有頭海老のトマトソース 81 【大盛】"ぶちぶちたらこ"と有頭海老のシェノベーゼ 91 (フェットエース) 【大徳】"ボナモルロ"ドエをは、アンディーダーゼ	卵卵	乳乳			落落	え え え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉		1,303 1,467	56.7 53.4	29.0 61.9	190.8 163.9	9.2
81 (フィットチーネ) (大盛)"ぶちぶちたらご"と有頭海老のジェノハーゼ 82 (大盛)原切りペーコンのレモンジェノペーゼクリーム 82 (フィットチーネ) (大盛)原切りペーコンのレモンジェノペーゼクリーム	卵卵	乳乳			落落	٨			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		1,551 1,485 1,569	53.3 45.8 45.7	63.1 64.5 65.8	178.4 168.5 183.1	
83 【大盛】蒸し鶏と梅肉の釜玉パスタ 84 【大盛】桜姫鶏とほうれん草のおだしペペロンチーノ	卵卵		麦麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉 大豆 鶏肉		1,253 1,219	52.9 43.5	33.7 36.7	171.4 168.4	10.6 9.1
85 【大盛]セミドライトマトとベコリーノチーズのボロネーゼ 85 【フィットチーネ)【大盛】セミドライトマトとベコリーノチーズのボロネーゼ	卵	乳乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,139 1,215	45.5	21.9	179.9 193.3	8.4
86 (大盛)ぶりぶり海老とアボカドのトマトクリーム 86 (フィットチーネ) (大盛)ぶりぶり海老とアボカドのトマトクリーム 87 (大盛)ぶりぶり海老とアボカドのシェノベーゼ ペコリーノ添え	卵卵卵	乳乳乳	麦		落	え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 鶏肉		1,226 1,310 1,445	39.2	39.1 40.4 64.1	168.8 183.3 161.0	8.8
87 (フィット・ディネ) 「大畠)ぶりぶり海老とアホカドのジェノペーゼ ベコリーノ添え 88 [大瘟] 桜姫鶉の辛口ペペロンチーノ	卵卵	乳			落				大豆 牛肉 鶏肉 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,529 1,646	43.1	65.3 80.1	175.6 176.5	9.5
89 【大盛】ジェノベーゼ ベコリーノ添え 89 (フィットチーネ) 【大盛】ジェノベーゼ ベコリーノ添え	卵	乳乳	麦		落落				大豆 牛肉 鶏肉 大豆 牛肉 鶏肉		1,373 1,457	37.5	58.8 60.1	159.6 174.1	9.0
90 【大盛】やりいかの明太パターソース 91 【大盛】セミドライトマトとモッツァレラのトマトクリームソース 91 (フィットチーネ)【大盛】セミドライトマトとモッツァレラのトマトクリームソース	卵	乳乳乳	麦						大豆 いか さば 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,580 1,277 1,361	44.2	77.0 42.3 43.5	171.4 171.0 185.6	7.1
9 2 【大盛】梅内と釜揚げしらすのおだしバスタ 9 3 【大盛】梅内と釜揚げしらすのおだしバスタ	卵卵	70	麦麦			え	か		大豆 いか さば 大豆 ごま やまいも		895 923		7.7 5.9	160.0 165.4	10.1
お子様パスタ カルボナーラ お子様パスタ コーンクリーム	卵卵	乳乳							大豆 牛肉 豚肉 大豆 牛肉 鶏肉		394 368	13.0 11.7	18.2 10.5	41.8 54.9	2.3
お子様バスタ たらこクリーム お子様バスタ ベーコンとなすのトマトソース	卵	乳乳	麦						大豆 牛肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご		343 329	13.1	13.0 9.4	41.2 47.5	2.4 2.9
お子様バスタ ボロネーゼ 鎌倉バスタお子様プレート※バスタ除く	卵卵		麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン 大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		339 195	5.2	11.0 10.1	45.8 20.9	0.8
ぎをル橋南お子様ブルート※パスタ除く ≪ユニパーサルシテイ店限定≫神戸牛トマトすき焼きパスタ ≪ユニパーサルシテイ店限定≫神戸牛トマトすき焼きパスタ(卵抜き)	卵卵	乳	麦麦麦						大豆 りんご 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		230 1,039 947	32.1	10.1 54.3 47.8	30.7 97.1 96.9	6.8
《ユニバージルング・1/日本版をパギア・エド・パリラング、(デリスタング、リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リ	卵卵		麦麦麦						大豆 さば 牛肉 大豆 さば 牛肉		1,018 926	31.2	54.4 48.0	93.2 93.0	4.7
《ココロ新潟店限定》越後産ベーコンのチーズカルボナーラ 《ココロ新潟店限定》(フィットチーネ)越後産ベーコンのチーズカルボナーラ	卵卵	乳乳	麦麦						大豆 牛肉 豚肉 大豆 牛肉 豚肉		891 934	35.6 35.5	43.8 44.5	82.2 89.4	4.8 5.6
《アミュブラザ大分店限定》豊後姫はもと大分がぼすの和風アーリオオーリオ [74/97/ト・デリバッ-]		乳							大豆 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		697		18.0		
《テイクアウト・デリバリー》 1 0 2 ペーコンとアスパラのトマトソースパスタ 《テイクアウト・デリバリー》 1 0 3 セミトライトマトとモッツァレラのトマトソースパスタ 《テイクアウト・デリバリー》 1 0 4 グリルペーコンとアスパラのクリームパスタ	卵	乳乳乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉		627 686	21.1	19.4 27.7	90.4 81.9	3.9
《テイクアウト・デリバリー》106しめじと明太子のクリームバスタ 《テイクアウト・デリバリー》109ポロネーゼ	卵卵	乳乳	麦麦						大豆 牛肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		602 543	17.9 20.2	20.9 10.5	83.1 88.0	3.6 3.6
《テイクアウト・デリバリー》 1 1 0 厚切りペーコンのクリームバスタ 《テイクアウト・デリバリー》 1 1 1 グリルペーコンのジェノペーゼクリームバスタ 《ティクアウト・デリバリー》 1 1 2 15で フェア・フィ	卵	乳乳	麦		落				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		651 723	20.4	25.5 33.7	80.5 79.5	3.8
《デイクアウト・デリバリー》112たらこアラビアータ 《デイクアウト・デリバリー》113ペーコンとボテトのジェノペーゼ 《デイクアウト・デリバリー》102【大盛/ペーコンとアスバラのトマトソースパスタ	卵卵卵	乳乳			落				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		593 728 1,158	22.2	16.3 30.9 32.9	87.1 83.5 174.6	4.0
《テイクアウト・デリバリー》103[大盛]セミドライトマトとモッツァレラのトマトソースパスタ 《テイクアウト・デリバリー》104[大盛]グリルベーコンとアスパラのクリームパスタ	卵卵	乳乳	麦麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉		1,229 1,268	39.6 38.6	37.7 48.2	177.3 161.7	7.7 6.8
《テイクアウト・デリバリー》 1 0 6 【大盛】しめじと明太子のクリームパスタ 《テイクアウト・デリバリー》 1 0 9 【大盛】ボロネーゼ	卵	乳乳	麦						大豆 牛肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,195 1,051	34.5 38.0	41.5 18.6	163.9 175.0	6.9
《デイクアウト・デリバリー》 1 1 0 [大盛] 原切りペーコンのクリームバスタ 《デイクアウト・デリバリー》 1 1 1 [大盛] グリルペーコンのシェノペーゼクリームバスタ 《デイクアウト・デリバリー》 1 1 2 [大盛] たらこアラピアータ	卵卵卵	乳乳	麦麦麦		落				大豆 牛肉 豚肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,233 1,390 1,187	36.7	46.0 63.0 32.6	160.3 158.5 174.1	7.0
《テイクアウト・デリバリー》桜姫鶏とハモンセラーノ ベコリーノチーズのサラダ 《テイクアウト・デリバリー》ドレッシング 焙煎ごま	卵卵		麦						豚肉 鶏肉 大豆 ごま 豚肉 りんご		128 175	14.0 1.2	6.6 17.1	3.0 4.0	1.9 0.7
《テイクアウト・デリバリー》ドレッシング だし入り玉ねぎ 《テイクアウト・デリバリー》バジルロール 《ティクアウト・エリバリー》は呼び、		101	麦麦						大豆		77 187	7.2	6.5 0.9	3.8 37.7	0.9
《デイクアウト・デリバリー》塩パン 《テイクアウト・デリバリー》パゲット 《テイクアウト・デリバリー》ペーコンとトマトのスティックビザ		乳乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		278 187 233	6.3	9.9 0.8 6.0	38.4 36.8 33.6	0.8
《テイクアウト・デリバリー》オレンジジュース 《テイクアウト・デリバリー》ウーロン茶			_						オレンジ		88 0	0.0	0.0	22.0 0.0	0.0
《テイクアウト・デリバリー》アイスコーヒー 《テイクアウト・デリバリー》アイスティー		乳	_						大豆		41 29	0.9	0.9	7.8 7.1	0.0
《デイクアウト・デリバリー》 春期間限定 122豚角煮スライスと九条ねぎのカルボナーラスープ コーンスープ	娋	乳	麦麦						大豆 牛肉 豚肉		789		5.3	91.3	
コーフペープ イセエビスープ 《イオンモール津田沼店限定 チョップドサラダセット»オニオン玉子スープ	卵	乳乳	麦			え			大豆 期內 大豆 鶏肉 大豆 牛肉 豚肉		124 111 20	4.4	5.3 5.4 1.0	11.0 2.2	1.4
サラダ・前菜 北海道産モッツァレラチーズのカプレーゼ		乳	麦						大豆		144	7.1	11.7	3.1	0.5
バモンセラーノとモッツァレラのバジルソース スモークサーモンのカルバッチョ ※ ドレッシング抜き ************************************	dn	乳乳	麦						大豆 豚肉 さけ 歴内 碧内		224 94	7.2	17.0 6.4	2.1 1.3	1.0
桜姫鶏とハモンセラ−ノ ペコリーノチーズのサラダ 【大磯】桜姫錦とハモンセラ−ノ ペコリーノチーズのサラダ 有頭海老と帆立 ちりめんじゃこの和風サラダ	卵卵					え			豚肉 鶏肉豚肉 鶏肉		128 193 75	20.9	6.6 9.8 1.0	3.0 4.5 3.2	2.9
「大盛」有頭海老と帆立 ちりめんじゃこの和風サラダ ドレッシング 焙煎ごま	卵		麦			え			大豆 ごま 豚肉 りんご		113 175	21.6	1.5 17.1	4.9 4.0	1.6

.1 676							ア	レル	ゲン品目	原材料に使用	エネルギー	たんぱく質		炭水化物	食塩相当量
メニュー名称	卵	乳	小麦	そば	落花生	え び	かに	くるみ	その他	(はちみつ)	1食あたり (Kcal)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	1食あたり (g)
【大盛】ドレッシング 培煎でま ドレッシング だし入り玉ねぎ 【大盛】ドレッシング だし入り玉ねぎ	卵		麦麦麦						大豆 ごま 豚肉 りんご 大豆 大豆		263 77 116	1.8 0.8 1.2	25.6 6.5 9.8	6.1 3.8 5.6	1.7
ぎをん椿庵 スモークサーモンとオリーブのサラダ ※ドレッシング抜き ぎをん椿庵 【大盛】スモークサーモンとオリーブのサラダ ※ドレッシング抜き									さけ さけ		113 171	8.4 12.7	7.5 11.2	2.7 4.5	1.1 1.7
ぎをん椿庵 バモンセラーノと蒸し鶏のサラダ ※ドレッシング抜き ぎをん椿庵 バモンセラーノと蒸し鶏のサラダ ※ドレッシング抜き	do		麦						大豆 豚肉 鶏肉		94 143		3.2 5.0		2.3
ぎをん椿庵 3種チーズのシーザーサラダ ぎをん椿庫 [大盛]3種チーズのシーザーサラダ ぎをん椿庵 ドレッシング イタリアン	卵卵	乳乳							大豆 大豆 大豆 ごまりんご		258 389 213	12.2 18.3 0.5	19.3 29.0 21.6	9.3 14.3 3.2	3.5
ぎをん椿庵 【大盛】ドレッシング イタリアン ぎをん椿庵 ドレッシング にんじん			麦						大豆 ごまりんご 大豆 オレンジ		320 128	0.7 0.3	32.3 12.1	4.7 4.0	1.6
ぎをん椿庵 「大盛」 ドレッシング にんじん ぎをん椿庵 ドレッシング たまねぎ			麦						大豆 オレンジ		193 103	0.4 1.0	18.1 8.7	6.0 5.0	2.3
ぎをA椿庵 【大盛】ドレッシング たまねぎ ペプレミアムコースッ ハモンセラーノとカマンベール マンゴー添え ペプレミアムコース ※ 有頭海老とアボカド、バラル添え		乳	麦麦麦			ā			大豆 大豆 豚肉 大豆		155 151 142	10.0	13.0 10.2 10.3	7.5 4.8 5.8	1.7
《プレミアムコース》 桜姫鶏のタルターラ セットサラダ 大根とあげのサラダ (和風玉ねぎドレッシング)	卵		麦麦			_			大豆 鶏肉	はちみつ	276 53	8.4	24.3 3.1	6.0 4.5	0.8
セットサラダ 大根とあげのサラダ (焙煎胡麻ドレッシング) セットサラダ 大根とちりめんじゃこのサラダ (和風玉ねぎドレッシング)	卵		麦麦						大豆 ごま 豚肉 りんご 大豆 ごま 豚肉 りんご		85 41	2.9	6.6 2.4	4.6 2.3	0.9
セットサラダ 大根とちりめんじゃこのサラダ (焙煎胡麻ドレッシング) ぎゃん椿庵 セットサラダ 蒸し鶏 ぎをん椿庵 セットサラダ トマトとコーン	卵卵	乳	麦麦麦						大豆 ごま 豚肉 りんご 大豆 鶏肉 大豆 ごま りんご		73 52 75	2.5	5.9 2.9 5.7	2.4 4.2 5.4	0.6
ペイオンモール津田沼店限定»チョップドサラダ グリルチキンの彩り野菜のバジルドレッシング ペイオンモール津田沼店限定»チョップドサラダ オリジナルチキン シーザードレッシング		乳	麦麦						大豆 鶏肉		247 216	4.4	21.9 15.4	8.8 8.5	1.5
《イオンモール津田沼店限定》チョップドサラダ アポカトの厚切りベーコンフレンチドレッシング 《イオンモール津田沼店限定》チョップドサラダ 野菜とキヌアの瀬戸内レモンドレッシング ・原津町で田中の、郷ラウ、ア・ソービー	卵	乳	麦						大豆 豚肉		293 147	2.0	27.3 9.1	8.6 14.4	0.5
《信濃町店限定》瀬戸内レモンサラグ 《信濃町店限定》ニンジンオレンシサラダ 《信濃町店限定》 3 種チーズのサラダ シーザードレッシング	卵	乳	麦						大豆 大豆 オレンジ 大豆		52 54 274		3.1 3.3 21.0	5.7 5.6 9.5	0.2
《信濃町店限定》パモンセラーノとペコリーノチーズのサラダ ニンジンドレッシング 《信濃町店限定》スモークサーモンとオリーブのサラダ 瀬戸内レモンドレッシング			麦麦						大豆 豚肉 オレンジ 大豆 さけ		199 221	8.9 8.5	15.4 17.6	5.7	3.0
《信濃町店限定》トマトとフレッシュモッツァレラのカプレーゼ 《信濃町店限定》ローストピーフとハモンセラーノの盛り合わせ		乳							大豆 牛肉 豚肉 オレンジ		178 141	9.8 10.3	13.8 9.9	4.3 1.7	1.2 1.8
《信濃町店限定》フライドボテト※ディップ抜き 《信濃町店限定》ディップ オーロラソース	卵		麦						大豆		531 124	6.0 0.4	28.9 11.9	61.7 3.9	0.7
《信濃町店限定》ディップ タルタルソース 《信濃町店限定》フライドチキン 《信濃町店限定》フライド・チャンペールチーズとハモンセラーノ 大葉のフリット	卵	乳	麦麦						大豆 りんご 大豆 さば 鶏肉 豚肉		119 258 357	1.1 18.1 10.8	11.4 15.0 28.8	2.6 13.5 13.8	2.0
《音画明/古版史/ガマンバールアースC/レジーノ / 久来のプラド 《音画明古限定》オマンバールアヒージョ / パヴリト付 《音画明古限定》たらこときのこのアヒージョ / パゲット付			麦麦麦						大豆 牛肉 大豆 牛肉		642 520		51.4 38.9	26.5 27.5	2.4
《信濃町店限定》しらすとセミドライトマトのアヒージョ バゲット付 《信濃町店限定》トマトとアボカドのブルスケッタ			麦麦			え			大豆 いか 牛肉 大豆		504 255	13.4 5.0	37.5 14.4	28.7 26.6	2.7 1.0
《信濃町店限定》シラスとトマトのブルスケッタ 《信濃町店限定》ゴルゴンゾーラチーズと蜂籠のブルスケッタ 《ラスカ平駅店限定》ラスカバルセット 海老とブロッコリーのレモンアヒーショ		乳乳	麦麦麦			ええ	か		大豆 いか 大豆 大豆 牛肉	はちみつ	226 225 397		9.5 26.8	25.5 25.8 27.9	1.0
ペンスカーの日間はたップスカイルとフィーの日とフロジョラ のレモンアと フョービザ 201しらすと九条ネギの照り焼きビザ		乳	麦麦			え	か		大豆いか		217	8.7	4.6	35.2	
2 0 2 照り焼きチキンピザ 2 0 4 蒸し鶏の明太マヨピザ	卵	乳乳	麦麦						大豆 鶏肉 大豆 鶏肉		231 305	11.7 10.1	4.7 14.2	35.5 34.3	2.3
2 0 5 マルゲリーク風ピザ 2 0 6 はちみつピザ 2 0 7 じゃがいもの関油ピザ			麦麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉	はちみつ	207 246 327	8.7 7.7 10.2	4.2 4.6 14.8	33.6 43.7 38.3	1.6
208班 大子ともちのピザ 209 年八ムのツームチーズピザ	卵卵	乳乳	麦						大豆 豚肉		278 252	8.3 10.4	11.0	36.6 33.5	1.9
2 1 0 クワトロチーズビザ 2 1 1 茄子とモッツァレラのビザ バラル風味		乳乳							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		232 238	9.8 9.5	6.7 7.0		1.7
2 1 2 ベーコンのバジルクリームビザ 2 1 3 ジャーマンボテトビザ 2 1 4 彩り野菜とモッツァレラのトマトビザ	卵	乳乳乳	麦						大豆 豚肉 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		253 248 218	9.7 8.8 9.0	8.9 6.8 4.6	33.5 38.1 35.2	2.0
春期間限定 抹茶みる〈クリームビザ 春期間限定 パンチェッタとアスパラのカルボビザ		乳乳	麦						ゼラチン 大豆 豚肉		244 229	8.2 9.1	4.2 6.2	43.6 34.5	1.5
《信識町店限定》(15cmサイズ)マルゲリータビザ 《信濃町店限定》(15cmサイズ)ファレラチースビザ、蜂蜜付き		乳							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 豚肉	はちみつ	250 335		7.8 11.9	34.8 41.2	1.8
《信濃町店限定》 (15 c mサイズ) ハモンセラーノとルッコラのビザ 《信濃町店限定》 (15 c mサイズ) ローストチキンビザ パン(単品)	卵	乳乳							大豆鶏肉		278 353		9.9 13.6	33.1 36.7	
バジルロール塩パン		乳	麦麦						大豆		187 278	7.2 6.9	0.9 9.9	37.7 38.4	
《信濃町店限定》バゲット パン(食べ放題)			麦								187		0.8		
《バン食べ放題》ミニクロフッサン 《バン食べ放題》「ジルロール 《バン食べ放題》よもぎロール		乳乳	麦						大豆		88 62 64	2.4	4.8 0.3 1.8	9.3 12.6 10.1	0.3
※バンBへが返駆ッシュガーロール 《バン食べ放駆ッシュガーロール 《バン食べ放ໝップチイギリス	Αh	乳	麦麦麦						大豆		83 61	2.3	2.2	13.7 11.7	0.3
«パン食べ放題»チーズボール «パン食べ放題»デニッシュメロンパン	卵	乳							大豆		68 74	1.2	1.2 3.6	11.8 9.1	0.2
《バン食べ放照》オーリックロール 《バン食べ放照》米粉入りロール 《バン食べ放題・明太子ロール	卵	乳乳							大豆 大豆 大豆		74 42 69	1.3	2.0 0.7 1.4	11.8 7.8 11.8	0.1
«パン食べ放題»チーズフォカッチャ «パン食べ放題»コーンフォカッチャ	卵	乳乳	麦麦						大豆		44	1.6	1.5 1.5	5.8 6.1	0.2 0.1
«パン食べ放題»マルゲリータフォカッチャ «パン食べ放題»ゴルゴンゾーラフォカッチャ	卵卵	乳乳	麦麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		43 45	1.5 1.4	1.5 1.7	5.7 5.7	0.2
《バン食べ放題》シナモンフォカッチャ 《バン食へ放題》 塩マーガリンのフォカッチャ 《バン食べ放題》アーモンドフォカッチャ		乳乳乳	麦						大豆 大豆 大豆 ア-モント*		52 47 49		2.4 2.3 1.8	6.3 5.5 6.8	0.2
«パン食べ放題»ガトーショコラフォカッチャ «パン食べ放題»抹茶のフォカッチャ		乳乳	麦						大豆		49 49 47		1.6		0.1
«パン食べ放題»クリームチーズのフォカッチャ «パン食べ放題»シナモンシュガーパイ	卵	乳乳	麦麦						大豆		43 87	1.5	1.7 4.7	5.6 9.4	0.3
«パン食べ放題»シュガーパイ «パン食べ放題»ブラックペッパーパイ		乳	麦						大豆		91 87	1.5 1.6	4.7	10.3 9.3	0.3
《パン食べ放題》テーズパイ 《パン食べ放題》パリシャントースト ガーリック 《パン食べ放題》パリシャントースト チーズ			麦麦麦						大豆		91 44 40	1.1	5.0 1.6 0.9	6.2	0.2
«バン食べ放題»パリジャントースト プレーン «バン食べ放題»ビターチョコボール		乳乳	麦麦						大豆 大豆		46 68	1.1 2.4	1.8 1.0	6.2 12.5	0.2
«バン食べ放照»春期間限定 宇治抹茶メロンバン «バン食べ放照»春期間限定 抹茶みるくクリームのフォカッチャ		乳乳	麦						大豆		48 45	1.1	1.5	7.9 6.6	0.1 0.1
《バン食べ放題》春期間限定 チャーシューカルボフォカッチャ デザート アイスクリーム パニラ		乳乳	麦						大豆 豚肉		79		4.0		
アイスクリーム ピスタチオ 宇治抹茶のムースとバニラアイス	卵	乳乳							大豆 ゼラチン		95 186	1.7 3.9	5.6 9.5	9.2 21.7	0.1
カタラーナとビスタチオのアイス ベイクドチーズケーキとバニラアイス	卵卵	乳乳							大豆 大豆		210 220	3.6 4.0	13.1 12.0	19.6 23.7	0.1
ドルチェ3種盛 名物 鎌DORA 抹来ソフト	卵	乳乳乳	麦						大豆 ゼラチン 大豆 大豆	はちみつ	208 438 250	6.6	11.1 13.7 7.6	23.3 72.4 40.6	0.4
抹茶ミニソフト 宇治抹茶升ティラミス	卵卵	乳乳							大豆		76 166	1.6 2.5	2.8 8.9	11.2 19.4	0.1
宇治抹茶ゼリーとあずきのパフェ よもぎ団子のぜんざい	de.	乳							大豆 ゼラチン 大豆		273 435	8.0 8.2	3.9 0.9	98.6	0.2
よもき団子とほうじ来アイスのパフェ 和スイーツ3点感り ペパーステーコース»スペシャルデザート チーズケーキとチョコムース ピスタチオアイス機合わせ	卵	乳乳	麦						大豆 ゼラチン		384 279 269	4.6	7.5 16.3 17.5	72.3 28.5 23.8	0.2
《バーステーコース》スペシャルテサート チースケーキとチョコムース ヒスタチオアイス盛合わせ 《バーステーコース》スペシャルデザート どら焼きとチョコムースのピスタチオアイス添え 《プレミアムコース》字治法茶のムース	卵卵	乳乳乳	麦						大豆 ゼラチン オレンジ 大豆 ゼラチン オレンジ 大豆 ゼラチン	はちみつ	269 316 146		17.5 19.5 7.4	30.8	0.2
**************************************	1	がし		\vdash						1	146	3.1	7.4	1/.1	U.1

							7	アレル	ゲン品目		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	1 食塩相当量	
メニュー名称	卵	乳	小麦	そば	落花生	え び		く る み	その他	原材料に使用 (はちみつ)	1食あたり (Kcal)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	
《プレミアムコース》カタラーナ 《プレミアムコース》ベイクドチーズケーキ	卵卵	乳乳	麦						大豆 大豆		162 180	2.7 3.3	10.2 10.0	15.0 19.1		
《信濃町店限定》ほうじ茶アイス 春期間限定 抹茶みる〈クリーム鎌DORA		乳乳							大豆	はちみつ	81 357		3.8 19.4	10.3 39.8	0.1	
・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		乳							大豆	10.5075	208		14.5	15.4		
《前菜パイキング》彩り野菜のビクルス ディル風味 (100g) 《前菜パイキング》グリーンサラダ (100g) ※ドレッシング抜き									りんご		48 14		0.1 0.2	11.8 2.8		
《前菜パイキング》たまごかけごはん(1杯) 《前菜パイキング》蒸し鶏とブロッコリーのワサビソース(100g)	卵		麦麦						大豆 大豆 さば 豚肉 鶏肉		425 76	13.9	7.4 3.4	71.2	0.5	
《前菜バイキング》自家製豆属 海苔風味醤油 (30g) 《前菜バイキング》自家製豆属 海苔風味醤油 (30g)			麦麦						大豆		24 34	2.0	0.8	2.2	0.3	
※前菜バイキング»スイートボテトと玉子のサラダ(40g) ※前菜バイキング»スイートボテトと玉子のサラダ(40g)	卵	乳							大豆 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 ごま		78 37		4.5		0.3	
«前菜バイキング»もやしとささみのナムル キムチのせ (40g)		乳乳	麦			え			大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご 大豆 豚肉		24 175	2.0	1.3 9.2	1.4	0.4	
《前菜パイキング》ペーコンボテトコーン (100g) 《前菜パイキング》ペーコンボテトコーン (100g) 《前菜パイキング》キャロットラペークシン風味 (40g)	卵								大豆 りんご		89	0.4	6.2	16.1 7.8	1.2	
《前菜パイキング》・ジンジャー玉子スープ (100cc) 《前菜パイキング》・焼き茄子の旨辛ラー油 (40g)			麦麦						大豆 牛肉 豚肉 大豆 ごま 牛肉 りんご		17 40		3.0		0.4	
《前菜バイキング》グリル野菜のやみつきマヨカレー和え(40g) 《前菜バイキング》素し鶏としめじのチーズリゾット(40g)		乳乳							大豆 豚肉 ゼラチン 大豆 牛肉 鶏肉		52 60	1.8	4.4 2.4	2.3 7.8	0.3	
《前菜バイキング》美酢 ザクロドリンク(130ml) 《前菜バイキング》美酢太陽のシトラス(美酢+炭酸水)(130ml)									オレンジ りんご		11 16	0.0	0.0	4.0	0.0	
《前菜バイキング》グリルしたじゃがいもとイカのにんにくオイル和え(40g) 《前菜バイキング》プロッコリーのさっぱりごま和え(40g)			麦						大豆 いか 大豆 ごま		68 24	2.1	4.9 1.3	4.3 2.0	0.5	
《前菜バイキング》彩野菜とソーセージのボトフ風 《前菜バイキング》菜の花とそぼろのあんかけ豆腐	f	乳	麦			え	f		大豆 牛肉 豚肉 大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉		52 34	3.0	3.5 1.7	2.0	0.5	
《前菜バイキング》にんじんとビリ辛きんびら 《前菜バイキング》白だし香るとろろのふわふわ焼き~イセエビソース~	卵	乳	麦麦			え			大豆 大豆 さば 豚肉 鶏肉 やまいも		40 27	0.8	1.4 0.6	6.4 4.6		
モーニング «モーニング»ウインナー(30g)									大豆 豚肉 ゼラチン		147		14.7	0.6		
《モーニング»スクランブルエッグ(40g)※ケチャップ含む 《モーニング»鎌倉ベーコンソテー(1枚)		乳乳	麦						大豆 鶏肉		65 85	3.1	4.4 7.8	3.1 0.8	0.5	
《モーニング》海苔 (1P) 《モーニング》卵トマトスープ (1杯分)			麦			ā			大豆 豚肉 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		4 21	0.6	0.0	0.9	0.0	
《モーニング》 味噌汁 (1杯分) ※トッピング含む) 《モイニング》 味噌汁 (1杯分) ※トッピング含む) 《ピオル明石店限定》 モーニングフレートA ※パン・ドリンク除く		乳	麦						大豆 こま 千内 豚内 鶏内 ピラテン 大豆 さば 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		13 364	1.1	1.4 0.1 19.7	1.7	1.4	
«ピオレ明石店限定»モーニングプレートB※パン・ドリンク除く	卵	乳乳							大豆		146	8.0	9.8	30.8 5.8	0.3	
《エル守口店限定》モーニング: パリジャントーストセット 《エル守口店限定》モーニング: クロワッサンセット	卵	乳乳	麦						大豆		301 322	12.9 10.9	12.8 21.8	31.0 18.9	1.9	
《エル守口店限定》モーニング: クロワッサンサンドセット 《エル守口店限定》モーニング: フレンチトーストセット		乳乳	麦						大豆 鶏肉		369 461	14.7 21.6	24.4 16.3	21.1 54.5	2.1	
《エル守口店限定》モーニング: コーンスープ 《エル守口店限定》モーニング: ミニサラダ	卵	乳							大豆 鶏肉 大豆 ごま 豚肉 りんご		99 56	2.8 0.9	4.2 4.2	13.5 4.1		
<mark>ドリンク</mark> ホットコーヒー		乳							大豆		20	0.1	0.9	3.2	0.0	
アイスコーヒー 柚子茶		乳							大豆		39 76		0.9	7.5 19.5		
アイス柚子茶 ジンジャーエール											153 8		0.0	39.0 2.1		
オレンジジュース コカコーラ									オレンジ		15 10		0.0	3.7 2.7		
ウーロン茶 アイスティー											0 28	0.0	0.0	0.0	0.0	
アイスカフェオレ アイスココア		乳乳							大豆		69 135	2.3	2.3 5.1	9.9 18.6	0.1	
紅茶 カフェインレス紅茶									· ·		11 18	0.0	0.0		0.0	
お子様ドリンク オレンジジュース お子様ドリンク コカコーラ									オレンジ		15 10	0.0	0.0	3.7 2.7	0.0	
お子様ドリンク ジンジャーエール お子様ドリンク ウーロン茶											8	0.0	0.0	2.1 0.0	0.0	
ペテトックスウォーター»クルご&ミント(1杯200cc) ペデトックスウォーター»グレーブフルーツ&レモン(1杯200cc)									りんご		5	0.0	0.0	1.4	0.0	
«デトックスウォーター»キウイ&ミント(1杯200cc)									キウイ		1	0.0	0.0	0.5	0.0	
《デトックスウォーター》オレンジ&ローズマリー(1杯200cc) 《信濃町店限定》(Lサイズ)ホットコーヒー		乳							大豆		3 20	0.1	0.0 0.9	0.8 3.2	0.0	
《信濃町店限定》(Lサイズ)アイスコーヒー 《信濃町店限定》(Lサイズ)紅茶		乳							大豆		41 11		0.9	7.8 3.0		
《信濃町店限定》 (Lサイズ) アイスカフェオレ 《信濃町店限定》 (Lサイズ) アイスティ		乳							大豆		73 29		4.4 0.0	5.3 7.1		
《信濃町店限定》 (Lサイズ) オレンジジュース 《信濃町店限定》 (Lサイズ) コカコーラ									オレンジ		88 14		0.0	22.0 3.6		
《信濃町店限定》(Lサイズ)ジンジャーエール 《信濃町店限定》(Lサイズ)ウーロン茶											11 0		0.0	2.8 0.0		
≪鎌倉レトロセット»メロンソーダフロート ≪鎌倉レトロセット»いちごソーダフロート		乳乳									107 117		2.4 2.4	21.5 23.1		
<mark>アルコール</mark> 生ビール サッボロ(グラス)											99	0.8	0.0	7.5	0.0	
生ピール サッポロ (中ジョッキ) 生ピール 一番搾り (グラス)											123 132	0.9	0.0	9.3 8.9	0.0	
レモンザワー 柚子サワー											129 167	0.1	0.1 0.1	15.1 25.0	0.0	
1曜1979 巨峰サワー ハウスワイン赤グラス											143 87		0.1	18.4	0.0	
ハウスションポッテス ハウスワイン白グラス ワイン ルイ ベルドリエ ブリュット											87 87 562	0.2 0.1 0.8	0.0	2.4	0.0	
ワイン マスカットベーリーA 日本の赤											547	1.5	0.0	10.5	0.0	
ワイン 甲州 日本の白 ワイン フラスカティ ロイン・シャー・リーブリディー・											547 547	0.0 0.8	0.0	15.0	0.0	
ワイン シャトー・ル・ブルディレー ワイン VSEグラシック・ロゼ											547 547	1.5 0.8	0.0	30.0	0.0	
ワイン ヴィラ・シャヴァン・ブリュット ワイン ヴィラ・シャヴァン・ソーヴィニヨン・ブラン											547 547	0.8 0.8	0.0	15.0 15.0	0.0	
ワイン モンテベッロ・サンジョベーゼ レモンチェッロジンジャーエール											547 98	1.5 0.2	0.0	11.2 12.1		
ペ中野セントラルパーク店限定»SPRING VALLEY豊潤 < 496> 《中野セントラルパーク店限定»SPRING VALLEYシルクエール < 白>			麦								115 113	1.2	0.0	8.6	0.0	
※信義の古限定》とピール・サッポロ(小) 《信義の古限定》とピール・サッポロ(小)			_								73 70	0.6	0.0	5.5	0.0	
《信義町店阪庄》パイパール 《信義町店阪庁》シンシャーハイボール 《信義町店阪庁》コーラハイボール											20	0.0	0.0	2.2	0.0	
«信濃町店限定»レモンハイボール											30 85	0.2	0.1	4.6 3.4	0.0	
《信濃町店限定》レモンサワー 《信濃町店限定》シンシャーサフー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・											88 66	0.0	0.2	2.1	0.0	
《信濃町店限定》ウーロンハイ	1	Ш				<u> </u>					87	0.0	0.0	0.0	0.0	

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目 卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目 大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシュ ーナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

%カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

	アレルゲン品目	エネルギー たんぱく質 1食あたり (Kcal) (g)			脂質		食塩相当量
メニュー名称	99 乳 水 き 落 え か に み その他		1食あたり : (g)	1食あたり (g)	1食あたり (g)		

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。