おだしもんメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルゲン一覧表

メニューごとの、アレルゲン、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、

器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

ご理解いただきますようにお願いします。

		アレルゲン品目												
メニュー名称	卵胃	小麦	そば	落花生	えび	かに	くる	その他	- 原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	Ш	友	ı	生	6	اد	み							
<mark>パスタ</mark> 物販)古式じょうゆ		麦						大豆		132	16.4	0.0	16.5	27.8
物販)だしパック 春期間限定 ホタルイカと紅ズワイガニの海鮮おだしペペロン								さば		688	138.6	13.6	3.2	3.6
チーノ 春期間限定 【大盛】ホタルイカと紅ズワイガニの海鮮おだし		麦				か		大豆 いか さば		601	28.4	12.2	95.3	4.2
ペペロンチーノ		麦				か		大豆 いか さば		739	33.4	12.8	123.5	4.2
0 1 ぷちぷちたらこと海苔バターの「かけだし」パスタ(宗田鰹のかけだし)	1	麦						大豆 さば		672	25.0	23.3	91.7	5.0
0 1 【大盛】ぷちぷちたらこと海苔バターの「かけだし」パスタ (宗田鰹のかけだし)		し麦						大豆 さば		810	30.0	23.9	120.0	5.0
0 1 ぷちぷちたらこと海苔バターの「かけだし」パスタ(煮干しのかけだし)	27	麦						大豆 さば		671	25.0	23.2	91.7	5.0
0 1 【大盛】ぷちぷちたらこと海苔バターの「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)	2	し麦						大豆 さば		809	30.0	23.8	120.0	5.0
0 1 ぷちぷちたらこと海苔バターの「かけだし」パスタ(鯛の かけだし)	3	し麦						大豆 さば		629	25.2	18.2	92.2	5.8
0 1 【大盛】ぷちぷちたらこと海苔バターの「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)	3	し麦						大豆 さば		767	30.2	18.8	120.4	5.8
0 2 大山どりチャーシューの「かけだし」パスタ(宗田鰹のかけだし)	卵	麦						大豆 ごま さば 鶏肉		767	34.7	29.3	90.6	4.0
0 2 【大盛】大山どりチャーシューの「かけだし」パスタ(宗田	卵	麦						大豆 ごま さば 鶏肉		905	39.7	29.9	118.9	4.0
鰹のかけだし) 0 2 大山どりチャーシューの「かけだし」パスタ(煮干しのかけ	卵	麦						 大豆 ごま さば 鶏肉		802	32.8	34.1	90.6	4.0
だし) 0 2 【大盛】大山どりチャーシューの「かけだし」パスタ(煮干	卵	麦						 大豆 ごま さば 鶏肉		940	37.8		118.8	
しのかけだし) O 2 大山どりチャーシューの「かけだし」パスタ(鶏のかけだ	卵	麦						大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン		725	35.1	24.3	91.1	
0 2 【大盛】大山どりチャーシューの「かけだし」パスタ(鶏の かけだし)	卵	麦						大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン		863	40.1	24.9	119.4	5.0
0 3 アボカドとパルメザンチーズの海苔バター「かけだし」パスタ (宗田鰹のかけだし)	3	し麦						大豆 さば		722	25.1	29.0	93.1	4.3
0 3 【大盛】アボカドとパルメザンチーズの海苔バター「かけだし」パスタ (宗田鰹のかけだし	3	し麦						大豆 さば		860	30.1	29.5	121.4	4.3
03アボカドとパルメザンチーズの海苔バター「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)	<u> </u>	し麦						大豆 さば ()		721	25.1	28.9	93.1	4.3
03【大盛】アボカドとパルメザンチーズの海苔バター「かけだ	3	L 麦						大豆 さば (859	30.1	29.4	121.4	4.3
し」パスタ (煮干しのかけだし 0 3 アボカドとパルメザンチーズの海苔バター「かけだし」パス	<u> </u>	し麦						 大豆 さば		679	25.3	23.9	93.6	5.1
タ (鯛のかけだし) 0 3 【大盛】アボカドとパルメザンチーズの海苔バター「かけだ								大豆 さば (816	30.3		121.8	
し」パスタ (鯛のかけだし) 0 4 ぷちぷちたらこと釜揚げしらすの「かけだし」パスタ (宗田		麦麦			7	か		大豆 いか ごま さば		648	31.2			
鰹のかけだし) O 4 【大盛】ぷちぷちたらこと釜揚げしらすの「かけだし」パスタ		麦麦			え			大豆 いか ごま さば		786	36.2			
(宗田鰹のかけだし) 0 4 ぷちぷちたらこと釜揚げしらすの「かけだし」パスタ(煮干		麦麦												
しのかけだし) 0 4 【大盛】ぷちぷちたらこと釜揚げしらすの「かけだし」パスタ						か		大豆 いか ごま さば		647	31.2			
(煮干しのかけだし) 0 4 ぷちぷちたらこと釜揚げしらすの「かけだし」パスタ (鯛の		麦			え			大豆 いか ごま さば		785	36.2			
かけだし) 0 4 【大盛】ぷちぷちたらこと釜揚げしらすの「かけだし」パスタ		麦				か		大豆 いか ごま さば		605	31.4	13.9	90.3	6.3
(鯛のかけだし) 0 5 大山どりチャーシューと塩麹の「かけだし」パスタ(宗田		麦			え	か		大豆 いか ごま さば		743	36.4	14.5	118.6	6.3
鰹のかけだし)	卵	麦						大豆 さば 鶏肉		736	34.3	24.5	95.0	4.8
0 5 【大盛】大山どりチャーシューと塩麹の「かけだし」パスタ (宗田鰹のかけだし)	卵	麦						大豆 さば 鶏肉		874	39.3	25.0	123.3	4.8
0 5 大山どりチャーシューと塩麹の「かけだし」パスタ(煮干しのかけだし)	卵	麦						大豆 さば 鶏肉		736	34.3	24.4	95.0	4.8
0 5 【大盛】大山どりチャーシューと塩麹の「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)	卵	麦						大豆 さば 鶏肉		873	39.3	25.0	123.3	4.8
0 5 大山どりチャーシューと塩麹の「かけだし」パスタ (鶏のかけだし)	卵	麦						大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン		694	34.7	19.4	95.5	5.7
0 5 【大盛】大山どりチャーシューと塩麹の「かけだし」パスタ (鶏のかけだし)	卵	麦						大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン		832	39.7	20.0	123.8	5.7
0 6 浜名湖産青のりとあさりの「かけだし」豆乳パスタ(宗田 鰹のかけだし)		麦						大豆 さば		634	26.1	17.4	93.8	5.6
0 6 【大盛】浜名湖産青のりとあさりの「かけだし」豆乳パスタ		麦						大豆 さば		772	31.1	18.0	122.0	5.6
(宗田鰹のかけだし) 06浜名湖産青のりとあさりの「かけだし」豆乳パスタ(煮干		麦						大豆 さば゛		633	26.1	17.4	93.8	5.6
しのかけだし) 0 6 【大盛】浜名湖産青のりとあさりの「かけだし」豆乳パスタ		麦						大豆 さば		771	31.1	17.9	122.0	
(煮干しのかけだし) 0 6 浜名湖産青のりとあさりの「かけだし」豆乳パスタ(あさ		麦						大豆 さば		593	26.7			
りのかけだし) 0 6【大盛】浜名湖産青のりとあさりの「かけだし」豆乳パスタ		麦麦												
(あさりのかけだし) 0 7柚子香る、真鯛の「かけだし」パスタ(宗田鰹のかけだ		麦麦						大豆 さば 大豆 さば		731 689	31.8 27.4		122.6 92.1	
07【大盛】柚子香る、真鯛の「かけだし」パスタ(宗田鰹のかけだし)		麦						大豆 さば		826	32.4			
0 7 柚子香る、真鯛の「かけだし」パスタ (煮干しのかけだ 0 7 【大盛】柚子香る、真鯛の「かけだし」パスタ (煮干しの		麦						大豆 さば		688	27.4			
かけだし)		麦						大豆 さば		826	32.4			
0 7 柚子香る、真鯛の「かけだし」パスタ(鯛のかけだし)		麦						大豆 さば		645	27.6	19.3	92.5	4.5

							7	アレ	ルゲン品目		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
メニュー名称	卵	乳		τ	落花	え	か	くる	その他	- 原材料に使用 (はちみつ)	1食あたり (Kcal)	たんはく貝 1食あたり (g)	加貝 1食あたり (g)	灰水10初 1食あたり (g)	良塩相当里 1食あたり (g)
	213	チ ひ	麦	ば	花 生	び	に	み	CON						
07【大盛】柚子香る、真鯛の「かけだし」パスタ(鯛のかけだし)			麦						大豆 さば		783	32.6	19.9	120.7	4.5
08アボカド明太とスモークサーモンの「かけだし」パスタ (宗田鰹のかけだし)			麦						大豆 さけ さば		691	28.2	24.1	91.6	4.8
08【大盛】アボカド明太とスモークサーモンの「かけだし」パスタ (宗田鰹のかけだし)			麦						大豆 さけ さば		829	33.2	24.7	119.8	4.8
08アボカド明太とスモークサーモンの「かけだし」パスタ(煮干しのかけだし)			麦						大豆 さけ さば		690	28.2	24.0	91.6	4.8
08【大盛】アボカド明太とスモークサーモンの「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)			麦						大豆 さけ さば 		828	33.2	24.6	119.8	4.8
08アボカド明太とスモークサーモンの「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)			麦						大豆 さけ さば		648	28.4	19.0	92.0	5.6
08【大盛】アボカド明太とスモークサーモンの「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)			麦						大豆 さけ さば		786	33.4	19.6	120.3	
21大山どりの「鶏だし」豆乳つけパスタ 21【大盛】大山どりの「鶏だし」豆乳つけパスタ	卵卵	TÜI	麦麦麦						大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン 大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン		720 858	41.8 46.8	18.2 18.8	96.4 124.6	
22博多明太子の「牛骨スープ」つけ麺22【大盛】博多明太子の「牛骨スープ」つけ麺22時月月日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	卵卵		麦						大豆 さば 牛肉 大豆 さば 牛肉		676 814	38.2 43.2	16.7 17.3	93.1	8.2
	卵卵		麦麦				L \		大豆 さば 豚肉 大豆 さば 豚肉		797 934	35.1 40.1	28.2	102.7 130.9	6.2
2 9 青じそとしらすの「黄金だし」豆乳レモンパスタ 2 9 【大盛】青じそとしらすの「黄金だし」豆乳レモンパスタ		-	麦麦			ええ			大豆 いか さば 大豆 いか さば		532 669	30.3 35.3	4.2	93.8 122.0	3.6
30ぷりぷり海老と特濃豆乳の「黄金んだし」トマトカルボ30【大盛】ぷりぷり海老と特濃豆乳の「黄金んだし」トマトカ	卵卵		麦麦麦			え え			大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		638 776	36.2 41.2	12.9 13.5	96.5 124.7	
ルボナーラ 3 1 大山どりと特濃豆乳の「黄金だし」バジルカルボナーラ	卵				落				大豆 さば 鶏肉		745	38.4	23.9	93.8	
3 1 【大盛】大山どりと特濃豆乳の「黄金だし」バジルカルボナーラ	卵		麦		落				大豆 さば 鶏肉		882	43.4	24.4	122.1	
3 2 博多明太子とあさりの「黄金だし」バターパスタ 3 2 【大盛】博多明太子とあさりの「黄金だし」バターパスタ		乳乳	麦麦						大豆 さば 大豆 さば		620 758	28.0 33.0	16.3 16.9	91.0 119.3	5.1
3 3 ぷりぷり帆立の「黄金だし」ペペロンチーノ 3 3 【大盛】ぷりぷり帆立の「黄金だし」ペペロンチーノ			麦麦						大豆 さば 大豆 さば		620 757	31.5 36.5	12.8 13.4	93.8 122.1	3.0
3 4 ぷちぷちたらこの「黄金だし」トマトパスタ 3 4 【大盛】ぷちぷちたらこの「黄金だし」トマトパスタ			麦麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		548 686	26.5 31.5	6.4 7.0	97.6 125.8	6.0
3 5 ぷりぷり海老の「黄金だし」トマトパスタ 3 5 【大盛】ぷりぷり海老の「黄金だし」トマトパスタ			麦麦			<u>え</u> え			大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		539 677	26.0 31.0	5.4 6.0	98.6 126.8	
3 6 釜揚げしらすの「黄金だし」トマトパスタ			麦			え	か		大豆 いか さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		535	24.5	5.6	98.6	5.3
3 6 【大盛】釜揚げしらすの「黄金だし」トマトパスタ			麦			え	か		大豆 いか さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		673	29.5	6.2	126.9	
3 7 ぷちぷちたらこと特濃豆乳の「黄金だし」カルボナーラ 3 7 【大盛】ぷちぷちたらこと特濃豆乳の「黄金だし」カルボ	卵卵		麦麦麦						大豆 さば 大豆 さば		621 759	35.9 40.9	12.6 13.1	92.3 120.5	3.8
38鹿児島県産黒豚と高菜の「黄金だし」パスタ 38【大盛】鹿児島県産黒豚と高菜の「黄金だし」パスタ			麦麦						大豆 ごま さば 豚肉 大豆 ごま さば 豚肉		634 772	25.7 30.8	19.3 19.9	91.6 119.9	
39博多明太子と高菜、釜揚げしらすの「黄金だし」パスタ39【大盛】博多明太子と高菜、釜揚げしらすの「黄金だし」			麦			え			大豆 いか ごま さば		507	27.0	3.6		
パスタ 4 0 アボカドと魚介の「黄金だし」ジェノベーゼパスタ	卵	乳	麦麦		落	ええ	זיי		大豆 いか ごま さば 		645	32.0 29.5	4.2 22.7	120.3 91.8	
4 0 【大盛】アボカドと魚介の「黄金だし」ジェノベーゼパスタ どんぶり	卵	乳	麦		落	え			大豆 さば 鶏肉		826	34.5	23.2	120.0	
春期間限定 愛媛県産真鯛と甘海老の玄米鯛めし〜漬け 卵黄添え〜	卵		麦			え			大豆 さば		444	26.2	13.1	55.5	3.7
春期間限定 【大盛】愛媛県産真鯛と甘海老の玄米鯛めし ~漬け卵黄添え~	卵		麦			え			大豆 さば		536	28.3	13.7	74.5	
《横浜ポルタ店限定》からだよろこぶ"黄金お出汁スープ" 《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(ごま塩)			麦麦麦			え			<u>大豆 ごま さば</u> 大豆 ごま		25 163	3.3 4.8	0.9 1.3	1.6 33.2	
《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(玉子) 《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(昆布)	卵								<u>大豆 鶏肉</u> ゼラチン		165 154	4.2 3.5	1.9 1.1	32.4 32.2	
《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(焼おに) 《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(生たらこ)			麦麦			え			大豆 大豆		205 174	3.7 7.0	6.1 1.7	33.3 33.2	
《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(甘海老マヨネーズ) 《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(梅しそ)	卵		麦麦麦			ええ			大豆 大豆		195 171	7.2 5.2	3.8 1.3	33.3 35.3	
《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(牛しぐれ煮) 《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(焼きしゃけ)			麦麦麦			ええ			大豆 牛肉 大豆 さけ		204 224	6.8 7.0	4.2 7.1	34.6 33.2	
≪横浜ポルタ店限定≫玄米おむすび(いぶりがっこクリーム チーズ)		乳	麦			え			大豆		196	5.6	3.8	35.1	
《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(しらすとびこ) 《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(焼きしゃけいくら)			麦麦			ええ	か		大豆 いか 大豆 いくら さけ		179 230	7.5 7.6	1.5 7.5		
«横浜ポルタ店限定»玄米おむすび(玉子ナポリタン) 《横浜ポルタ店限定»玄米おむすび(パンチェッタカルボナー)	卵		_						大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン		225	6.6	6.5	35.0	0.8
ラ) 《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(焼きサバときんぴらご	別	乳				え			大豆 豚肉 		226	7.9	6.4		
ぼう) 《横浜ポルタ店限定》玄米おむすび(海老とブロッコリーの			麦			え =			大豆 ごま さば 		262	8.7	10.3	34.8	
ペペロンチーノ) 《横浜ポルタ店限定》おむすびとおかず(ごま塩+ごま塩)	卵		麦麦麦			ええ			大豆 		501	6.6 19.6	5.4 15.5	70.3	
《横浜ポルタ店限定》おむすびとおかず(玉子+ごま塩) 《横浜ポルタ店限定》おむすびとおかず(玉子+ごま塩) 《横浜ポルタ店限定》おむすびとおかず(昆布+ごま塩)	卵卵		麦麦麦			ええ			大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン 大豆 ごま さば 豚肉 ゼラチン		504 492	19.0 18.2	16.1 15.3	69.5 69.3	2.1
《横浜ポルタ店限定》おむすびとおかず(焼おに+ごま塩) 41"大山どり"チャーシューの玄米どんぶり(鯛と宗田鰹の	卵		麦			え			大豆 ごま さば 豚肉 ゼラチン		543	18.4	20.3	70.4	2.4
かけだし) 4 1 【大盛】"大山どり"チャーシューの玄米どんぶり (鯛と宗	卵		麦						大豆 さば 鶏肉		520	27.2	16.6	63.3	
田鰹のかけだし) 4 1"大山どり"チャーシューの玄米どんぶり (鯛と煮干しのか	卵		麦						大豆 さば 鶏肉		612	29.2	17.2		
けだし) 4 1 【大盛】"大山どり"チャーシューの玄米どんぶり (鯛と煮	מפ		麦						大豆 さば 鶏肉		520	27.2	16.6	63.3	
干しのかけだし) 4 2 ぷちぷちたらこと釜揚げしらすの玄米どんぶり(鯛と宗田	卵		麦						大豆 さば 鶏肉		612	29.2	17.2		
撃のかけだし) 4 2 【大盛】ぷちぷちたらこと釜揚げしらすの玄米どんぶり			麦			え			大豆 いか ごま さば		384	17.3	8.6		
(鯛と宗田鰹のかけだし) 4 2 ぷちぷちたらこと釜揚げしらすの玄米どんぶり (鯛と煮干			麦			え			大豆 いか ごま さば		476	19.4	9.3		
しのかけだし) 4 2 【大盛】ぷちぷちたらこと釜揚げしらすの玄米どんぶり			麦			え			大豆 いか ごま さば		384	17.3	8.7	59.7	
(鯛と煮干しのかけだし) 4 4 ぷ ちぷ ちたらこと海苔バターの玄米どんぶり (鯛と宗田			麦			え			大豆 いか ごま さば		476	19.4	9.3		
鰹のかけだし) 4 4 【大盛】ぷちぷちたらこと海苔バターの玄米どんぶり(鯛			麦			え			大豆 いか さば		456	15.7	16.3	61.6	
と宗田鰹のかけだし) 4 4 ぷちぷちたらこと海苔バターの玄米どんぶり(鯛と煮干し		乳				え			大豆 いか さば		547	17.8	17.0		
のかけだし) 4 4 【大盛】ぷちぷちたらこと海苔バターの玄米どんぶり(鯛			麦			え			大豆 いか さば		456	15.7	16.3	61.6	
と煮干しのかけだし)		乳	麦			え	か		大豆 いか さば 2/4		547	17.8	17.0	80.7	4.2

							;	アレ	ルゲン品目 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化								
メニュー名称	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他	- 原材料に使用 (はちみつ)	1食あたり (Kcal)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)		
4 5 スモークサーモンとぷちぷちいくらの玄米どんぶり (鯛と宗			麦						大豆 いくら さけ さば		433	16.8	13.3	61.0	3.2		
田鰹のかけだし) 4 5 【大盛】スモークサーモンとぷちぷちいくらの玄米どんぶり			麦						大豆 いくら さけ さば		524	18.8	14.0	80.0	3.3		
(鯛と宗田鰹のかけだし) 45スモークサーモンとぷちぷちいくらの玄米どんぶり (鯛と煮			麦						大豆 いくら さけ さば		433	16.8	13.3	61.0	3.2		
干しのかけだし) 4 5 【大盛】スモークサーモンとぷちぷちいくらの玄米どんぶり			麦						大豆 いくら さけ さば		525	18.8	14.0	80.0	3.3		
(鯛と煮干しのかけだし) 4 7 ふわふわ「黄金だし巻きたまご」の玄米どんぶり(鯛と宗 田鰹のかけだし)	卵		麦						大豆 さば		634	31.7	31.3	53.3	4.4		
4.7【士成】ふわふわ「苦仝だ」、巻きたまご」の衣坐どんぶり	卵		麦						大豆 さば		725	33.8	32.0	72.4	4.6		
(嗣と宗田殿のかりたし) 4 7 ふわふわ「黄金だし巻きたまご」の玄米どんぶり (鯛と煮 干しのかけだし)	卵		麦						大豆 さば		634	31.7	31.3	53.3	4.4		
47【大盛】ふわふわ「黄金だし巻きたまご」の玄米どんぶり (鯛と煮干しのかけだし)	卵		麦						大豆 さば		725	33.8	32.0	72.4	4.6		
48青のりとしらすの「黄金だし巻きたまご」の玄米どんぶり (鯛と宗田鰹のかけだし)	卵		麦			え	か		大豆 いか さば		644	33.7	31.5	54.0	4.7		
48【大盛】青のりとしらすの「黄金だし巻きたまご」の玄米どんぶり(鯛と宗田鰹のかけだし	卵		麦			え	か		大豆 いか さば		736	35.7	32.1	73.1	4.9		
48青のりとしらすの「黄金だし巻きたまご」の玄米どんぶり (鯛と煮干しのかけだし)	卵		麦			え	か		大豆 いか さば		644	33.7	31.5	54.0	4.7		
48【大盛】青のりとしらすの「黄金だし巻きたまご」の玄米どんぶり(鯛と煮干しのかけだし	卵		麦			え	か		大豆 いか さば		736	35.7	32.1	73.1	4.9		
4.0 明十スとチーブの「苦仝だ」、巻きたまご」の女坐どんぶり	卵	乳	麦						大豆 さば		715	39.9	36.3	54.3	5.2		
4.0【十成】明十スレチーブの「芸仝だ」、巻きたまで「の女坐	卵	乳	麦						大豆 さば		806	41.9	37.0	73.3	5.3		
49明太子とチーズの「黄金だし巻きたまご」の玄米どんぶり (鯛と煮干しのかけだし)	卵	乳	麦						大豆 さば		715	39.9	36.3	54.3	5.2		
4.0【士成】旧士スレチーブの「苦仝だ」、巻きたまごしの女坐	卵	乳	麦						大豆 さば		807	41.9	37.0	73.3	5.3		
セット									1=								
セット:小鉢2種盛(高菜・わさび) セット:小鉢2種盛(高菜・わらび餅)			麦麦						大豆		10 46	0.2	0.2	2.0 11.0	0.2		
おかわり急須だし(宗田鰹のおだし) おかわり急須だし(煮干しのおだし)									さば さば		55 54	1.9 1.9	5.3 5.2	0.0	0.1		
おかわり急須だし (鯛のおだし) おかわり急須だし (鶏のおだし)			麦麦						大豆 さば 大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン		12 13	2.1 2.2	0.2 0.3		1.0		
おかわり急須だし(あさりのおだし) おだしもんの朝ごはん 玄米おにぎり									さば		14 124	2.5 3.4	0.2 0.9	0.6 26.0	0.2		
おだしもんの朝ごはん 博多明太子の玄米おにぎり おだしもんの朝ごはん ぷちぷちたらこの玄米おにぎり			麦						大豆		134 136	4.9 5.5	1.2 1.4	26.2 26.1	0.6		
おだしもんの朝ごはん しらす・チーズの玄米おにぎり おだしもんの朝ごはん 黄金だしのお味噌汁と黄金だしの玉	卵	乳	麦			え	か		いか 大豆 さば		146 216	5.8 16.7	2.3 13.1	26.1 7.0	0.4 3.1		
	卵		麦						大豆 さば		226	17.4	13.7	7.6	3.1		
《自家製豆腐食べ放題》北海道産トヨマサリ 《自家製豆腐食べ放題》北海道産黒大豆									大豆 さば 大豆 さば		16 15	1.5 1.4	0.7 0.5	1.2 1.3	0.0		
《自家製豆腐食べ放題》九州産フクユタカ 《自家製豆腐食べ放題》青大豆									大豆 さば 大豆 さば		15 16	1.4 1.4	0.5 0.8	1.1 1.1	0.0		
《自家製豆腐食べ放題》きのこ 《自家製豆腐食べ放題》ゆず		乳	麦						大豆 さば 大豆 さば		20 15	1.6 1.4	0.9 0.5	1.3 1.2			
	卵								大豆		275	3.0	10.3	45.2	0.2		
	卵卵		麦麦						大豆 大豆 ゼラチン		428 319	6.3 5.6	15.2 12.9	70.1 46.7	0.7 0.1		
"醤油"ソフトクリーム "醤油"ソフトクリーム(宇治抹茶)		乳	麦麦						大豆 大豆		259 268	5.5 5.7	8.4 8.4	40.5 42.7			
宇治抹茶ティラミス仕立て ほうじ茶ティラミス仕立て	卵卵	乳							大豆 大豆 ゼラチン		299 284	3.1 5.4	15.3 15.6	42.0 31.6			
ショコラティラミス仕立て	卵卵	乳	麦麦						大豆 ゼラチン 大豆 ゼラチン		251 284	4.4 5.2	11.7 15.4	32.2 31.7	0.1 0.2		
宇治抹茶もなか わらび餅添え ほうじ茶もなか わらび餅添え	卵卵		麦麦						大豆		195 201	2.5 2.4	5.5 6.4	34.3 33.9			
ショコラもなか わらび餅添え 紅茶もなか わらび餅添え	卵卵		麦麦						大豆		172 178	2.4 2.0	4.4 5.8	30.8 29.8			
宇治抹茶パフェ (ショート) ほうじ茶パフェ (ショート)	卵卵	乳	麦麦						大豆 大豆 ゼラチン		274 270	3.5 4.5	9.8 11.0	45.5 39.0	0.2		
ショコラパフェ(ショート) 紅茶パフェ(ショート)	卵卵	乳							大豆 ゼラチン 大豆 ゼラチン		230 255	4.5 4.2	6.7 10.2	38.1 36.7			
宇治抹茶パフェ (ロング) ほうじ茶パフェ (ロング)	卵	乳							大豆 大豆 ゼラチン		407 410	6.4 7.2	10.2 11.5	74.2 70.5	0.6		
ショコラパフェ (ロング) 紅茶パフェ (ロング)	卵卵	乳乳	麦麦						大豆 ゼラチン 大豆 ゼラチン		364 368	6.8 6.3	9.7 10 .6	62.8 62.1	0.6		
宇治抹茶あんみつ 抹茶黒蜜添え ほうじ茶あんみつ ほうじ茶黒蜜添え	卵卵	乳乳	麦麦						大豆 バナナ 大豆 バナナ ゼラチン		263 259	3.1 4.1	1.7 2.9	62.4 55.9	0.1		
ショコラあんみつ ショコラ黒蜜添え 紅茶あんみつ 紅茶黒蜜添え		乳乳	麦麦						大豆 バナナ ゼラチン 大豆 バナナ ゼラチン		267 244	4.2 3.8	3.5 2.2	56.0 53.6	0.1		
"醤油"ソフトクリーム(ほうじ茶) "醤油"ソフトクリーム(ショコラ)		乳乳	麦麦						大豆		266 265	5.6 5.7	8.6 8.6	41.9 41.3	0.9		
"醤油"ソフトクリーム(紅茶) 宇治抹茶のテリーヌ	卵	乳乳	麦麦						大豆 大豆		265 303	5.6 5.1	8.5 22.4	41.7 19.9	0.9		
ほうじ茶のテリーヌ ショコラのテリーヌ	卵卵	乳乳	麦麦						大豆		316 291	5.0 5.2		18.9 20.3	0.1 0.1		
紅茶のテリーヌ 3 色団子(抹茶クリーム・みたらし・つぶあん)	卵	乳							大豆 大豆		292 242	4.8 4.2	22.5 1.6	17.7 50.1			
ドリンク 玄米茶 (急須)											11	0.6	0.1	2.5			
スネボ(急須) ほうじ茶(急須) 煎茶(急須)											0	0.0	0.0	0.0	0.0		
コーヒー (ホット) ストレート紅茶 (ホット)		乳							大豆		20 11	0.0 0.1 0.0	0.0	3.2 3.0	0.0		
抹茶ラテ(ホット) 抹茶ラテ(アイス)		乳乳									154 186	4.9 5.2	4.7 4.7	24.4 32.2	0.1		
抹茶ラテ(アイス) 抹茶ラテ(ゼリー入り) 抹茶ソイラテ(アイス)		乳							大豆		215 164	5.2 5.2 6.5	4.7 4.7 2.9	41.2 29.5	0.1		
抹茶ソイラテ(アイス) 抹茶ソイラテ(ゼリー入り) ほうじ茶ラテ(ホット)		乳							大豆 大豆 大豆		192 139	6.5 6.5 4.9	2.9 2.9 5.8	29.5 38.5 18.4	0.0		
はつし余ファ(ホット) ほうじ茶ラテ(アイス) ほうじ茶ラテ(ゼリー入り)		乳乳乳							大豆 大豆 大豆 ゼラチン		139 166 189	5.2 6.3	6.2 6.2	24.5 29.2			
ほうじ茶ソイラテ(アイス)		乳							大豆でラチン大豆		183	8.7	4.7				

メニュー名称							アレ	ルゲン品目	- 原材料に使用	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	_	その他	(はちみつ)					
ほうじ茶ソイラテ(ゼリー入り)		乳						大豆 ゼラチン		167	7.6	4.3	26.5	
ショコラテ(ホット)		乳						大豆		135	5.2	6.3	14.7	0.2
ショコラテ(アイス)		乳						大豆		161	5.6	6.9	19.7	
ショコラテ(ゼリー入り)		乳						大豆 ゼラチン		190	6.5	6.9	26.1	0.2
紅茶ラテ(ホット)		乳								133	4.6	5.1	17.5	
紅茶ラテ(アイス)		乳								159	4.9	5.3	23.3	
紅茶ラテ(ゼリー入り)		鬞						ゼラチン		183	6.0	5.3	28.1	0.2
ストレート紅茶(アイス)										28	0.0	0.0	6.9	0.0
玄米茶(アイス)										4	0.3	0.0	1.1	0.0
ほうじ茶(アイス)										0	0.0	0.0	0.0	0.0
煎茶(アイス)										0	0.0	0.0	0.0	
コーヒー(アイス)		乳						大豆		34	0.2	0.9	6.5	
カフェラテ(ホット)		乳								90	3.8	4.5	8.7	
カフェラテ(アイス)		乳								103	3.8	4.5	12.0	
ピンクグレーププルーツ										60	0.8	0.0	14.7	0.0
オレンジジュース								オレンジ		73	1.0	0.0	17.2	0.0
アルコール														
レモンサワー										75	0.2	0.2	4.2	0.2
生ビール 一番搾り										112	1.1	0.0	7.6	

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目

卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目

大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって 異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。