

# おだしもんメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

**メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。**  
**アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。**  
**また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。**

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ
<b>パスタ</b>														
1 1“大山どり”チャーシューの「鶏だし」パスタ (醤油)	卵	小麦							大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	637	34.5	15.2	89.9	3.1
1 2“大山どり”チャーシューの「鶏だし」パスタ (塩麹)	卵	小麦							大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	614	34.8	10.3	95.9	5.0
1 3“大山どり”チャーシューの「鶏だし」パスタ (魚介)	卵	小麦							大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	515	29.8	3.9	90.4	6.3
2 1 鹿児島県産黒豚とにんにく味噌の「黄金だし」つけパスタ	卵	乳	小麦						大豆 さば 豚肉	849	37.3	33.1	103.4	5.2
2 2 鹿児島県産黒豚とにんにく味噌の「黄金だし」辛つけパスタ	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば 豚肉	853	37.3	33.6	103.4	5.2
2 3 鹿児島県産黒豚と九条葱の「あごだし」つけパスタ	卵	小麦							大豆 さば 豚肉	782	33.4	28.2	101.2	4.7
2 4 鹿児島県産黒豚と九条葱の「あごだし」辛つけパスタ	卵	小麦							大豆 ごま さば 豚肉	788	33.4	28.7	101.4	4.7
3 1 有頭海老と桜えびの「黄金だし」海老パスタ			小麦		え	か			大豆 さば	755	30.2	30.1	91.7	4.4
3 2 有頭海老と特濃豆乳の「黄金だし」味噌パスタ			小麦		え				大豆 さば	775	31.1	27.8	101.2	5.0
3 3 有頭海老と特濃豆乳の「黄金だし」ぶり坦々パスタ			小麦		え	か			大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉	768	36.7	26.1	96.7	5.9
3 4 ぶちぶちたらこの「黄金だし」トマトパスタ			小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	643	29.2	14.9	99.1	7.3
3 6 釜揚げしらすの「黄金だし」トマトパスタ			小麦		え	か			大豆 いか さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	627	27.4	14.0	100.7	6.5
3 7 ぶちぶちたらこの特濃豆乳の「黄金だし」カルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆 さば	620	36.9	12.8	90.1	3.8
3 8 鹿児島県産黒豚とぶり辛高菜の「黄金だし」パスタ			小麦						大豆 ごま さば 豚肉	650	25.7	20.5	93.4	5.3
1 1【大盛】“大山どり”チャーシューの「鶏だし」パスタ (鶏)	卵	小麦							大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	775	39.6	15.7	118.2	3.1
1 2【大盛】“大山どり”チャーシューの「鶏だし」パスタ (塩)	卵	小麦							大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	752	39.8	10.9	124.2	5.0
1 3【大盛】“大山どり”チャーシューの「鶏だし」パスタ (魚)	卵	小麦							大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	653	34.8	4.5	118.7	6.3
2 1【大盛】鹿児島県産黒豚とにんにく味噌の「黄金だし」つけパスタ	卵	乳	小麦						大豆 さば 豚肉	987	42.3	33.7	131.7	5.2
2 2【大盛】鹿児島県産黒豚とにんにく味噌の「黄金だし」辛つけパスタ	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば 豚肉	991	42.3	34.2	131.7	5.2
2 3【大盛】鹿児島県産黒豚と九条葱の「あごだし」つけパスタ	卵	小麦							大豆 さば 豚肉	920	38.4	28.8	129.4	4.7
2 4【大盛】鹿児島県産黒豚と九条葱の「あごだし」辛つけパスタ	卵	小麦							大豆 ごま さば 豚肉	926	38.4	29.3	129.7	4.7
3 1【大盛】有頭海老と桜えびの「黄金だし」海老パスタ			小麦		え	か			大豆 さば	893	35.2	30.6	120.0	4.4
3 2【大盛】有頭海老と特濃豆乳の「黄金だし」味噌パスタ			小麦		え				大豆 さば	913	36.1	28.3	129.4	5.0
3 3【大盛】有頭海老と特濃豆乳の「黄金だし」ぶり坦々パスタ			小麦		え	か			大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉	906	41.7	26.7	125.0	5.9
3 4【大盛】ぶちぶちたらこの「黄金だし」トマトパスタ			小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	781	34.3	15.4	127.4	7.3
3 6【大盛】釜揚げしらすの「黄金だし」トマトパスタ			小麦		え	か			大豆 いか さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	765	32.4	14.6	129.0	6.5
3 7【大盛】ぶちぶちたらこの特濃豆乳の「黄金だし」カルボ	卵	乳	小麦						大豆 さば	757	41.9	13.4	118.4	3.8
3 8【大盛】鹿児島県産黒豚とぶり辛高菜の「黄金だし」パ			小麦						大豆 ごま さば 豚肉	788	30.7	21.1	121.7	5.3
0 1 ぶちぶちたらこと海苔バターの「かけだし」パスタ (鯛と宗田蟹のおだし)		乳	小麦						大豆 さば	801	24.3	37.3	93.0	3.6
0 1 ぶちぶちたらこと海苔バターの「かけだし」パスタ (鯛と煮干しのおだし)		乳	小麦						大豆 さば	800	24.3	37.2	93.0	3.6
0 1【大盛】ぶちぶちたらこと海苔バターの「かけだし」パスタ (鯛と宗田蟹のおだし)		乳	小麦						大豆 さば	939	29.3	37.9	121.2	3.6
0 1【大盛】ぶちぶちたらこと海苔バターの「かけだし」パスタ (鯛と煮干しのおだし)		乳	小麦						大豆 さば	938	29.3	37.8	121.2	3.6
0 2 釜揚げしらすの「かけだし」ペペロンチーノ (鯛と宗田蟹のおだし)			小麦		え	か			大豆 いか さば	773	27.2	31.5	95.7	4.7
0 2 釜揚げしらすの「かけだし」ペペロンチーノ (鯛と煮干しのおだし)			小麦		え	か			大豆 いか さば	772	27.2	31.4	95.7	4.7
0 2【大盛】釜揚げしらすの「かけだし」ペペロンチーノ (鯛と宗田蟹のおだし)			小麦		え	か			大豆 いか さば	910	32.2	32.1	124.0	4.7
0 2【大盛】釜揚げしらすの「かけだし」ペペロンチーノ (鯛と煮干しのおだし)			小麦		え	か			大豆 いか さば	910	32.2	32.0	124.0	4.7
0 3 アボカドとバルメザンチーノの海苔バター「かけだし」パスタ (鯛と宗田蟹のおだし)		乳	小麦						大豆 さば	890	25.3	46.7	96.3	2.9
0 3 アボカドとバルメザンチーノの海苔バター「かけだし」パスタ (鯛と煮干しのおだし)		乳	小麦						大豆 さば	889	25.3	46.7	96.3	2.9
0 3【大盛】アボカドとバルメザンチーノの海苔バター「かけだし」パスタ (鯛と宗田蟹のおだし)		乳	小麦						大豆 さば	1,028	30.3	47.3	124.5	2.9
0 3【大盛】アボカドとバルメザンチーノの海苔バター「かけだし」パスタ (鯛と煮干しのおだし)		乳	小麦						大豆 さば	1,027	30.3	47.2	124.5	2.9
0 4 ぶちぶちたらこと釜揚げしらすの「かけだし」パスタ (鯛と宗田蟹のおだし)			小麦		え	か			大豆 いか ごま さば	787	31.1	33.1	92.5	5.9
0 4 ぶちぶちたらこと釜揚げしらすの「かけだし」パスタ (鯛と煮干しのおだし)			小麦		え	か			大豆 いか ごま さば	786	31.1	33.0	92.5	5.9
0 4【大盛】ぶちぶちたらこと釜揚げしらすの「かけだし」パスタ (鯛と宗田蟹のおだし)			小麦		え	か			大豆 いか ごま さば	924	36.1	33.6	120.7	5.9
0 4【大盛】ぶちぶちたらこと釜揚げしらすの「かけだし」パスタ (鯛と煮干しのおだし)			小麦		え	か			大豆 いか ごま さば	924	36.1	33.5	120.7	5.9
0 5 生桜海老の「かけだし」ペペロンチーノ (鯛と宗田蟹のおだし)			小麦		え				大豆 さば	754	25.4	30.9	94.0	4.8
0 5 生桜海老の「かけだし」ペペロンチーノ (鯛と煮干しのおだし)			小麦		え				大豆 さば	753	25.4	30.8	94.0	4.8
0 5【大盛】生桜海老の「かけだし」ペペロンチーノ (鯛と宗田蟹のおだし)			小麦		え				大豆 さば	892	30.4	31.5	122.3	4.8
0 5【大盛】生桜海老の「かけだし」ペペロンチーノ (鯛と煮干しのおだし)			小麦		え				大豆 さば	891	30.4	31.4	122.3	4.8
秋期間限定 3 種きのこと「黄金だし」の豆乳カルボナーラ ～トリュフの香り～	卵	乳	小麦						大豆 さば	615	32.3	12.8	95.2	4.1
秋期間限定 【大盛】3 種きのこと「黄金だし」の豆乳カルボナーラ ～トリュフの香り～	卵	乳	小麦						大豆 さば	753	37.3	13.4	123.5	4.1
秋期間限定 スモークサーモンとたらこの「かけだし」パスタ ～干し椎茸だし～			小麦						大豆 いくら さげ ごま さば	622	30.2	14.9	94.1	5.4
秋期間限定 【大盛】スモークサーモンとたらこの「かけだし」パスタ ～干し椎茸だし～			小麦						大豆 いくら さげ ごま さば	760	35.2	15.5	122.4	5.4
※池袋店限定※秋期間限定 スモークサーモンとたらこの「かけだし」パスタ ～干し椎茸だし～			小麦						大豆 いくら さげ ごま さば	627	30.1	16.3	92.2	4.6
※池袋店限定※秋期間限定 【大盛】スモークサーモンとたらこの「かけだし」パスタ ～干し椎茸だし～			小麦						大豆 いくら さげ ごま さば	765	35.1	16.9	120.4	4.6

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						
「池袋店限定」0 1 ぶちぶちたらこ海苔バターの「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)		乳	小麦					大豆 さば	674	25.0	23.4	91.7	5.0
「池袋店限定」0 1 【大盛】ぶちぶちたらこ海苔バターの「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)		乳	小麦					大豆 さば	812	30.0	24.0	120.0	5.0
「池袋店限定」0 1 ぶちぶちたらこ海苔バターの「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)		乳	小麦					大豆 さば	673	25.0	23.3	91.7	5.0
「池袋店限定」0 1 【大盛】ぶちぶちたらこ海苔バターの「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)		乳	小麦					大豆 さば	811	30.0	23.9	120.0	5.0
「池袋店限定」0 1 ぶちぶちたらこ海苔バターの「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)		乳	小麦					大豆 さば	631	25.2	18.3	92.2	5.8
「池袋店限定」0 1 【大盛】ぶちぶちたらこ海苔バターの「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)		乳	小麦					大豆 さば	768	30.2	18.9	120.4	5.8
「池袋店限定」0 2 大山どりチャーシューの「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)	卵		小麦					大豆 ごま さば 鶏肉	767	34.6	29.2	90.6	4.0
「池袋店限定」0 2 【大盛】大山どりチャーシューの「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)	卵		小麦					大豆 ごま さば 鶏肉	905	39.6	29.8	118.9	4.0
「池袋店限定」0 2 大山どりチャーシューの「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)	卵		小麦					大豆 ごま さば 鶏肉	802	32.7	34.0	90.6	4.0
「池袋店限定」0 2 【大盛】大山どりチャーシューの「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)	卵		小麦					大豆 ごま さば 鶏肉	940	37.7	34.6	118.8	4.0
「池袋店限定」0 2 大山どりチャーシューの「かけだし」パスタ (鶏のかけだし)	卵		小麦					大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	725	34.9	24.2	91.1	5.0
「池袋店限定」0 2 【大盛】大山どりチャーシューの「かけだし」パスタ (鶏のかけだし)	卵		小麦					大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	863	39.9	24.7	119.4	5.0
「池袋店限定」0 3 アボカドとバルメザンチースの海苔バター「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)		乳	小麦					大豆 さば	722	25.1	29.0	93.1	4.3
「池袋店限定」0 3 【大盛】アボカドとバルメザンチースの海苔バター「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)		乳	小麦					大豆 さば	860	30.1	29.6	121.4	4.3
「池袋店限定」0 3 アボカドとバルメザンチースの海苔バター「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)		乳	小麦					大豆 さば	722	25.1	28.9	93.1	4.3
「池袋店限定」0 3 【大盛】アボカドとバルメザンチースの海苔バター「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)		乳	小麦					大豆 さば	859	30.1	29.5	121.4	4.3
「池袋店限定」0 3 アボカドとバルメザンチースの海苔バター「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)		乳	小麦					大豆 さば	679	25.3	23.9	93.6	5.1
「池袋店限定」0 3 【大盛】アボカドとバルメザンチースの海苔バター「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)		乳	小麦					大豆 さば	817	30.3	24.5	121.8	5.1
「池袋店限定」0 4 ぶちぶちたらこ釜揚げしらすの「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)			小麦		え	か		大豆 いか ごま さば	652	31.3	19.1	89.8	5.6
「池袋店限定」0 4 【大盛】ぶちぶちたらこ釜揚げしらすの「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)			小麦		え	か		大豆 いか ごま さば	790	36.3	19.7	118.1	5.6
「池袋店限定」0 4 ぶちぶちたらこ釜揚げしらすの「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)			小麦		え	か		大豆 いか ごま さば	651	31.3	19.0	89.8	5.6
「池袋店限定」0 4 【大盛】ぶちぶちたらこ釜揚げしらすの「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)			小麦		え	か		大豆 いか ごま さば	789	36.3	19.6	118.1	5.6
「池袋店限定」0 4 ぶちぶちたらこ釜揚げしらすの「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)			小麦		え	か		大豆 いか ごま さば	608	31.5	14.0	90.2	6.4
「池袋店限定」0 4 【大盛】ぶちぶちたらこ釜揚げしらすの「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)			小麦		え	か		大豆 いか ごま さば	746	36.5	14.6	118.5	6.4
「池袋店限定」0 5 大山どりチャーシューと塩麩の「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)	卵		小麦					大豆 さば 鶏肉	736	34.2	24.4	95.0	4.8
「池袋店限定」0 5 【大盛】大山どりチャーシューと塩麩の「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)	卵		小麦					大豆 さば 鶏肉	874	39.2	24.9	123.3	4.8
「池袋店限定」0 5 大山どりチャーシューと塩麩の「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)	卵		小麦					大豆 さば 鶏肉	736	34.2	24.3	95.0	4.8
「池袋店限定」0 5 【大盛】大山どりチャーシューと塩麩の「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)	卵		小麦					大豆 さば 鶏肉	873	39.2	24.8	123.3	4.8
「池袋店限定」0 5 大山どりチャーシューと塩麩の「かけだし」パスタ (鶏のかけだし)	卵		小麦					大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	694	34.5	19.3	95.5	5.7
「池袋店限定」0 5 【大盛】大山どりチャーシューと塩麩の「かけだし」パスタ (鶏のかけだし)	卵		小麦					大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	832	39.5	19.9	123.8	5.7
「池袋店限定」0 6 浜名湖産青のりとあさりの「かけだし」豆乳パスタ (宗田鯉のかけだし)			小麦					大豆 さば	634	26.1	17.5	93.8	5.6
「池袋店限定」0 6 【大盛】浜名湖産青のりとあさりの「かけだし」豆乳パスタ (宗田鯉のかけだし)			小麦					大豆 さば	772	31.1	18.1	122.0	5.6
「池袋店限定」0 6 浜名湖産青のりとあさりの「かけだし」豆乳パスタ (煮干しのかけだし)			小麦					大豆 さば	634	26.1	17.4	93.8	5.6
「池袋店限定」0 6 【大盛】浜名湖産青のりとあさりの「かけだし」豆乳パスタ (煮干しのかけだし)			小麦					大豆 さば	771	31.1	18.0	122.0	5.6
「池袋店限定」0 6 浜名湖産青のりとあさりの「かけだし」豆乳パスタ (あさりのかけだし)			小麦					大豆 さば	594	26.7	12.4	94.4	6.6
「池袋店限定」0 6 【大盛】浜名湖産青のりとあさりの「かけだし」豆乳パスタ (あさりのかけだし)			小麦					大豆 さば	731	31.8	13.0	122.6	6.6
「池袋店限定」0 7 柚子香る、真鯛の「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)			小麦					大豆 さば	689	27.4	24.4	92.1	3.7
「池袋店限定」0 7 【大盛】柚子香る、真鯛の「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)			小麦					大豆 さば	827	32.4	25.0	120.4	3.7
「池袋店限定」0 7 柚子香る、真鯛の「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)			小麦					大豆 さば	688	27.4	24.3	92.1	3.7
「池袋店限定」0 7 【大盛】柚子香る、真鯛の「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)			小麦					大豆 さば	826	32.4	24.9	120.4	3.7
「池袋店限定」0 7 柚子香る、真鯛の「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)			小麦					大豆 さば	646	27.6	19.3	92.5	4.5
「池袋店限定」0 7 【大盛】柚子香る、真鯛の「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)			小麦					大豆 さば	784	32.6	19.9	120.8	4.5
「池袋店限定」0 8 アボカド明太とスモークサーモンの「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)			小麦					大豆 さげ さば	692	28.2	24.2	91.6	4.8
「池袋店限定」0 8 【大盛】アボカド明太とスモークサーモンの「かけだし」パスタ (宗田鯉のかけだし)			小麦					大豆 さげ さば	829	33.2	24.8	119.8	4.8
「池袋店限定」0 8 アボカド明太とスモークサーモンの「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)			小麦					大豆 さげ さば	691	28.2	24.1	91.6	4.8
「池袋店限定」0 8 【大盛】アボカド明太とスモークサーモンの「かけだし」パスタ (煮干しのかけだし)			小麦					大豆 さげ さば	829	33.2	24.7	119.8	4.8
「池袋店限定」0 8 アボカド明太とスモークサーモンの「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)			小麦					大豆 さげ さば	648	28.4	19.1	92.0	5.6
「池袋店限定」0 8 【大盛】アボカド明太とスモークサーモンの「かけだし」パスタ (鯛のかけだし)			小麦					大豆 さげ さば	786	33.4	19.7	120.3	5.6
「池袋店限定」0 2 1 大山どりの「鶏だし」豆乳つけパスタ	卵		小麦					大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	720	41.6	18.1	96.3	7.3
「池袋店限定」0 2 1 【大盛】大山どりの「鶏だし」豆乳つけパスタ	卵		小麦					大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	858	46.6	18.7	124.6	7.3
「池袋店限定」0 2 2 博多明太子の「牛骨スープ」つけ麺	卵	乳	小麦					大豆 さば 牛肉	676	38.0	16.6	93.1	8.2
「池袋店限定」0 2 2 【大盛】博多明太子の「牛骨スープ」つけ麺	卵	乳	小麦					大豆 さば 牛肉	813	43.0	17.1	121.3	8.2
「池袋店限定」0 2 3 鹿児島県産黒豚と九条葱の「あごだし」つけパスタ	卵		小麦					大豆 さば 豚肉	797	35.1	28.2	102.7	6.2
「池袋店限定」0 2 3 【大盛】鹿児島県産黒豚と九条葱の「あごだし」つけパスタ	卵		小麦					大豆 さば 豚肉	935	40.1	28.8	130.9	6.2

メニュー名称	アレルギー品目						原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに							くるみ
「池袋店限定」29 青じそとらすの「黄金だし」豆乳しモンバスタ			麦		え	か		大豆 いか さば	533	30.4	4.3	93.7	3.7
「池袋店限定」29 大盛「青じそとらすの「黄金だし」豆乳しモンバスタ			麦		え	か		大豆 いか さば	671	35.4	4.8	121.9	3.7
「池袋店限定」30 ぶりぶり海老と特濃豆乳の「黄金だし」トマトカルボナーラ	卵	乳	麦		え			大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	638	36.2	12.9	96.5	3.9
「池袋店限定」30 大盛「ぶりぶり海老と特濃豆乳の「黄金だし」トマトカルボナーラ	卵	乳	麦		え			大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	776	41.2	13.5	124.7	3.9
「池袋店限定」31 大盛りと特濃豆乳の「黄金だし」パスタ	卵	乳	麦		落			大豆 さば 鶏肉	745	38.4	23.9	93.8	4.1
「池袋店限定」31 大盛「大盛りと特濃豆乳の「黄金だし」パスタ	卵	乳	麦		落			大豆 さば 鶏肉	882	43.4	24.4	122.1	4.1
「池袋店限定」32 博多明太子とあさりの「黄金だし」バターバスタ		乳	麦					大豆 さば	621	28.0	16.4	91.0	5.1
「池袋店限定」32 大盛「博多明太子とあさりの「黄金だし」バターバスタ		乳	麦					大豆 さば	759	33.0	16.9	119.2	5.1
「池袋店限定」33 ぶりぶり帆立の「黄金だし」ペロンチー			麦					大豆 さば	619	31.3	12.9	93.8	3.0
「池袋店限定」33 大盛「ぶりぶり帆立の「黄金だし」ペロンチー			麦					大豆 さば	757	36.4	13.4	122.1	3.0
「池袋店限定」34 ぶりぶりたらこの「黄金だし」トマトバスタ			麦					大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	551	26.5	6.4	97.6	6.0
「池袋店限定」34 大盛「ぶりぶりたらこの「黄金だし」トマトバスタ			麦					大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	689	31.5	7.0	125.8	6.0
「池袋店限定」35 ぶりぶり海老の「黄金だし」トマトバスタ			麦		え			大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	539	26.0	5.4	98.6	5.1
「池袋店限定」35 大盛「ぶりぶり海老の「黄金だし」トマトバスタ			麦		え			大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	677	31.0	6.0	126.8	5.1
「池袋店限定」36 釜揚げしらすの「黄金だし」トマトバスタ			麦		え	か		大豆 いか さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	536	24.6	5.7	98.6	5.4
「池袋店限定」36 大盛「釜揚げしらすの「黄金だし」トマトバスタ			麦		え	か		大豆 いか さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	674	29.6	6.3	126.8	5.4
「池袋店限定」37 ぶりぶりたらこの特濃豆乳の「黄金だし」カルボナーラ	卵	乳	麦					大豆 さば	623	35.9	12.6	92.3	3.8
「池袋店限定」37 大盛「ぶりぶりたらこの特濃豆乳の「黄金だし」カルボナーラ	卵	乳	麦					大豆 さば	761	40.9	13.1	120.5	3.8
「池袋店限定」38 鹿児島県産黒豚と高菜の「黄金だし」バスタ			麦					大豆 ごま さば 豚肉	638	25.3	19.9	91.5	3.4
「池袋店限定」38 大盛「鹿児島県産黒豚と高菜の「黄金だし」バスタ			麦					大豆 ごま さば 豚肉	776	30.4	20.5	119.8	3.4
「池袋店限定」39 博多明太子と高菜、釜揚げしらすの「黄金だし」バスタ			麦		え	か		大豆 いか ごま さば	511	26.7	4.3	91.9	4.7
「池袋店限定」39 大盛「博多明太子と高菜、釜揚げしらすの「黄金だし」バスタ			麦		え	か		大豆 いか ごま さば	649	31.7	4.9	120.1	4.7
「池袋店限定」40 アボカドと魚介の「黄金だし」シェパードバスタ	卵	乳	麦		落	え		大豆 さば 鶏肉	688	29.5	22.7	91.8	4.5
「池袋店限定」40 大盛「アボカドと魚介の「黄金だし」シェパードバスタ	卵	乳	麦		落	え		大豆 さば 鶏肉	826	34.5	23.2	120.0	4.5
<b>どんぶり</b>													
41 「大盛り」チャーシューの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)	卵		麦					大豆 さば 鶏肉	516	27.3	16.5	62.1	3.2
41 「大盛」チャーシューの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)	卵		麦					大豆 さば 鶏肉	516	27.3	16.5	62.1	3.2
41 大盛「大盛り」チャーシューの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)	卵		麦					大豆 さば 鶏肉	608	29.3	17.1	81.2	3.4
41 大盛「大盛」チャーシューの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)	卵		麦					大豆 さば 鶏肉	608	29.3	17.1	81.2	3.4
42 ぶりぶりたらこと釜揚げしらすの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)			麦		え	か		大豆 いか ごま さば	390	17.9	8.8	59.8	3.5
42 ぶりぶりたらこと釜揚げしらすの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)			麦		え	か		大豆 いか ごま さば	390	17.9	8.8	59.8	3.5
42 大盛「ぶりぶりたらこと釜揚げしらすの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)			麦		え	か		大豆 いか ごま さば	481	19.9	9.5	78.8	3.7
42 大盛「大盛」ぶりぶりたらこと釜揚げしらすの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)			麦		え	か		大豆 いか ごま さば	481	19.9	9.5	78.8	3.7
44 ぶりぶりたらこと釜揚げしらす、海苔バターの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)		乳	麦		え	か		大豆 いか さば	461	16.2	16.4	61.8	4.1
44 ぶりぶりたらこと釜揚げしらす、海苔バターの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)		乳	麦		え	か		大豆 いか さば	461	16.2	16.4	61.8	4.1
44 大盛「ぶりぶりたらこと釜揚げしらす、海苔バターの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)		乳	麦		え	か		大豆 いか さば	552	18.3	17.1	80.8	4.3
44 大盛「大盛」ぶりぶりたらこと釜揚げしらす、海苔バターの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)		乳	麦		え	か		大豆 いか さば	553	18.3	17.1	80.8	4.3
45 スモークサーモンとぶりぶりたらこの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)			麦					大豆 いくら さげ さば	435	17.2	13.0	61.7	3.1
45 大盛「スモークサーモンとぶりぶりたらこの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)			麦					大豆 いくら さげ さば	435	17.2	13.0	61.7	3.1
45 大盛「大盛」スモークサーモンとぶりぶりたらこの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)			麦					大豆 いくら さげ さば	527	19.3	13.7	80.8	3.3
45 大盛「大盛」スモークサーモンとぶりぶりたらこの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)			麦					大豆 いくら さげ さば	527	19.3	13.7	80.8	3.3
47 ふわとろ「黄金だし」巻きたまごの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)	卵		麦					大豆 さば	635	31.7	30.8	53.4	4.4
47 ふわとろ「黄金だし」巻きたまごの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)	卵		麦					大豆 さば	635	31.7	30.9	53.4	4.4
47 大盛「ふわとろ「黄金だし」巻きたまごの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)	卵		麦					大豆 さば	757	34.4	31.7	78.8	4.6
47 大盛「大盛」ふわとろ「黄金だし」巻きたまごの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)	卵		麦					大豆 さば	757	34.4	31.8	78.8	4.6
48 浜名湖産青のりとしらすの「黄金だし」巻きたまごの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)	卵		麦		え	か		大豆 いか さば	645	33.7	31.1	54.1	4.8
48 大盛「浜名湖産青のりとしらすの「黄金だし」巻きたまごの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)	卵		麦		え	か		大豆 いか さば	646	33.7	31.1	54.1	4.8
48 大盛「大盛」浜名湖産青のりとしらすの「黄金だし」巻きたまごの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)	卵		麦		え	か		大豆 いか さば	767	36.4	32.0	79.5	5.0
48 大盛「大盛」浜名湖産青のりとしらすの「黄金だし」巻きたまごの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)	卵		麦		え	か		大豆 いか さば	767	36.4	32.0	79.5	5.0
49 博多明太子とモツァレラチーズの「黄金だし」巻きたまごの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)	卵	乳	麦					大豆 さば	716	39.8	35.8	54.4	5.2
49 大盛「博多明太子とモツァレラチーズの「黄金だし」巻きたまごの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)	卵	乳	麦					大豆 さば	716	39.8	35.8	54.4	5.2
49 大盛「大盛」博多明太子とモツァレラチーズの「黄金だし」巻きたまごの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のおだし)	卵	乳	麦					大豆 さば	838	42.6	36.7	79.8	5.4
49 大盛「大盛」博多明太子とモツァレラチーズの「黄金だし」巻きたまごの玄米どんぶり (鯛と煮干しのおだし)	卵	乳	麦					大豆 さば	838	42.6	36.7	79.8	5.4
「池袋店限定」41 「大盛り」チャーシューの玄米どんぶり (鯛と宗田鰯のかけだし)	卵		麦					大豆 さば 鶏肉	520	27.0	16.4	63.3	3.5



メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ
「池袋店限定」4 1【大盛】「大山どり」チャーシューの玄米ど んぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)	卵		麦						大豆 さば 鶏肉	611	29.1	17.1	82.3	3.7
「池袋店限定」4 1【大盛】「大山どり」チャーシューの玄米ど んぶり(鯛と煮干しのかけだし)	卵		麦						大豆 さば 鶏肉	520	27.0	16.4	63.3	3.5
「池袋店限定」4 1【大盛】「大山どり」チャーシューの玄米ど んぶり(鯛と煮干しのかけだし)	卵		麦						大豆 さば 鶏肉	611	29.1	17.1	82.3	3.7
「池袋店限定」4 2 ぶちぶちたらこ釜揚げしらすの玄米ど んぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)			麦		え	か			大豆 いか ごま さば	387	17.4	8.7	59.6	3.5
「池袋店限定」4 2【大盛】ぶちぶちたらこ釜揚げしらすの 玄米どんぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)			麦		え	か			大豆 いか ごま さば	478	19.5	9.4	78.6	3.7
「池袋店限定」4 2 ぶちぶちたらこ釜揚げしらすの玄米ど んぶり(鯛と煮干しのかけだし)			麦		え	か			大豆 いか ごま さば	387	17.4	8.8	59.6	3.5
「池袋店限定」4 2【大盛】ぶちぶちたらこ釜揚げしらすの 玄米どんぶり(鯛と煮干しのかけだし)			麦		え	か			大豆 いか ごま さば	478	19.5	9.4	78.6	3.7
「池袋店限定」4 4 ぶちぶちたらこ海苔バターの玄米ど んぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)		乳	麦		え	か			大豆 いか さば	458	15.8	16.4	61.6	4.1
「池袋店限定」4 4【大盛】ぶちぶちたらこ海苔バターの 玄米どんぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)		乳	麦		え	か			大豆 いか さば	549	17.8	17.0	80.6	4.3
「池袋店限定」4 4 ぶちぶちたらこ海苔バターの玄米ど んぶり(鯛と煮干しのかけだし)		乳	麦		え	か			大豆 いか さば	458	15.8	16.4	61.6	4.1
「池袋店限定」4 4【大盛】ぶちぶちたらこ海苔バターの 玄米どんぶり(鯛と煮干しのかけだし)		乳	麦		え	か			大豆 いか さば	550	17.8	17.1	80.6	4.3
「池袋店限定」4 5 スモークサーモンとぶちぶちいらの玄米 どんぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)			麦						大豆 いくら さけ さば	432	16.8	13.0	61.5	3.1
「池袋店限定」4 5【大盛】スモークサーモンとぶちぶちいら の玄米どんぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)			麦						大豆 いくら さけ さば	524	18.8	13.6	80.6	3.3
「池袋店限定」4 5 スモークサーモンとぶちぶちいらの玄米 どんぶり(鯛と煮干しのかけだし)			麦						大豆 いくら さけ さば	432	16.8	13.0	61.5	3.1
「池袋店限定」4 5【大盛】スモークサーモンとぶちぶちいら の玄米どんぶり(鯛と煮干しのかけだし)			麦						大豆 いくら さけ さば	524	18.8	13.7	80.6	3.3
「池袋店限定」4 7 ふわふわ「黄金だし巻きたまご」の玄米 どんぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)	卵		麦						大豆 さば	632	31.2	30.8	53.2	4.4
「池袋店限定」4 7【大盛】ふわふわ「黄金だし巻きたまご」 の玄米どんぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)	卵		麦						大豆 さば	723	33.3	31.5	72.3	4.6
「池袋店限定」4 7 ふわふわ「黄金だし巻きたまご」の玄米 どんぶり(鯛と煮干しのかけだし)	卵		麦						大豆 さば	632	31.2	30.8	53.2	4.4
「池袋店限定」4 7【大盛】ふわふわ「黄金だし巻きたまご」 の玄米どんぶり(鯛と煮干しのかけだし)	卵		麦						大豆 さば	723	33.3	31.5	72.3	4.6
「池袋店限定」4 8 青のりとしらすの「黄金だし巻きたまご」 の玄米どんぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)	卵		麦		え	か			大豆 いか さば	642	33.2	31.0	53.9	4.8
「池袋店限定」4 8【大盛】青のりとしらすの「黄金だし巻 きたまご」の玄米どんぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)	卵		麦		え	か			大豆 いか さば	734	35.3	31.7	72.9	4.9
「池袋店限定」4 8 青のりとしらすの「黄金だし巻きたまご」 の玄米どんぶり(鯛と煮干しのかけだし)	卵		麦		え	か			大豆 いか さば	643	33.2	31.0	53.9	4.8
「池袋店限定」4 8【大盛】青のりとしらすの「黄金だし巻 きたまご」の玄米どんぶり(鯛と煮干しのかけだし)	卵		麦		え	か			大豆 いか さば	734	35.3	31.7	72.9	4.9
「池袋店限定」4 9 明太子とチーズの「黄金だし巻きたま ご」の玄米どんぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)	卵	乳	麦						大豆 さば	713	39.4	35.8	54.2	5.2
「池袋店限定」4 9【大盛】明太子とチーズの「黄金だし巻 きたまご」の玄米どんぶり(鯛と宗田鯉のかけだし)	卵	乳	麦						大豆 さば	804	41.4	36.4	73.2	5.3
「池袋店限定」4 9 明太子とチーズの「黄金だし巻きたま ご」の玄米どんぶり(鯛と煮干しのかけだし)	卵	乳	麦						大豆 さば	713	39.4	35.8	54.2	5.2
「池袋店限定」4 9【大盛】明太子とチーズの「黄金だし巻 きたまご」の玄米どんぶり(鯛と煮干しのかけだし)	卵	乳	麦						大豆 さば	804	41.4	36.5	73.2	5.3
<b>セット</b>														
セット：小鉢2種盛(高菜・わさび)			麦						大豆 ごま	15	0.4	0.8	1.9	0.5
セット：小鉢2種盛(高菜・わらび餅)			麦						大豆 ごま	54	0.6	0.8	11.4	0.4
おだしもの朝ごはん 玄米おにぎり									大豆	124	3.4	0.9	26.0	0.2
おだしもの朝ごはん 博多明太子の玄米おにぎり			麦						大豆	134	4.9	1.2	26.2	0.6
おだしもの朝ごはん ぶちぶちたらこの玄米おにぎり									大豆	137	5.5	1.4	26.1	0.6
おだしもの朝ごはん しらす・チーズの玄米おにぎり		乳			え	か			いか	146	5.8	2.3	26.1	0.5
おだしもの朝ごはん 黄金だしのお味噌汁と黄金だしの玉 子焼き	卵		麦						大豆 さば	215	16.4	12.9	6.9	3.1
おだしもの朝ごはん 豆乳味噌汁と黄金だしの玉子焼き	卵		麦						大豆 さば	225	17.2	13.4	7.6	3.1
玄米おにぎり			麦						大豆 ごま さば	185	6.5	2.1	34.7	2.4
おかり魚須だし(鯛と宗田鯉のおだし)			麦						大豆 さば	63	2.7	5.4	1.1	1.6
おかり魚須だし(鯛と煮干しのおだし)			麦						大豆 さば	62	2.7	5.3	1.1	1.6
「自家製豆腐食べ放題」北海道産トヨマサリ									大豆 さば	16	1.5	0.7	1.2	0.0
「自家製豆腐食べ放題」北海道産黒大豆									大豆 さば	15	1.4	0.5	1.3	0.0
「自家製豆腐食べ放題」北九州アユタカ									大豆 さば	15	1.4	0.5	1.1	0.0
「自家製豆腐食べ放題」奥出雲青大豆									大豆 さば	15	1.3	0.7	1.0	0.0
「自家製豆腐食べ放題」きのこ		乳	麦						大豆 さば	20	1.6	0.9	1.3	0.1
<b>デザート</b>														
秋期間限定 和菓のモンブラン 抹茶アイス添え	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	354	3.3	22.9	35.0	0.2
宇治抹茶モンブラン	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	319	5.6	12.9	46.7	0.1
宇治抹茶ティラミス仕立て	卵	乳	麦						大豆	295	3.1	16.6	37.1	0.1
ほうじ茶ティラミス仕立て	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	294	5.1	17.4	29.9	0.2
宇治抹茶もなか	卵	乳	麦						大豆	134	2.3	5.8	18.4	0.1
ほうじ茶もなか	卵	乳	麦						大豆	143	2.1	7.0	17.8	0.1
宇治抹茶パフェ(ショート)	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	323	5.0	13.7	47.2	0.1
ほうじ茶パフェ(ショート)	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	298	5.6	12.8	40.5	0.2
宇治抹茶パフェ(ロング)	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	466	8.1	16.3	73.3	0.6
ほうじ茶パフェ(ロング)	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	449	8.0	15.8	69.1	0.6
「醤油」ソフトクリーム		乳	麦						大豆	259	5.5	8.4	40.5	0.9
「醤油」ソフトクリーム(宇治抹茶)		乳	麦						大豆	268	5.7	8.4	42.7	0.9
宇治抹茶ケーキ	卵	乳	麦						大豆	189	2.4	12.7	16.3	0.1
ほうじ茶チーズケーキ	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	244	5.1	16.6	18.6	0.2
3色玄米おはぎ									大豆	298	6.7	1.2	65.5	0.2
「池袋店限定」宇治抹茶ティラミス仕立て	卵	乳	麦						大豆	299	3.1	15.3	42.0	0.1
「池袋店限定」ほうじ茶ティラミス仕立て	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	286	5.4	15.6	31.7	0.1
「池袋店限定」ショコラティラミス仕立て	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	251	4.5	11.7	32.2	0.1
「池袋店限定」紅茶ティラミス仕立て	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	284	5.2	15.4	31.7	0.2
「池袋店限定」宇治抹茶もなか わらび餅添え	卵	乳	麦						大豆	197	2.5	5.5	34.7	0.1
「池袋店限定」ほうじ茶もなか わらび餅添え	卵	乳	麦						大豆	203	2.4	6.4	34.3	0.1
「池袋店限定」ショコラもなか わらび餅添え	卵	乳	麦						大豆	170	2.4	4.4	30.7	0.1
「池袋店限定」紅茶もなか わらび餅添え	卵	乳	麦						大豆	177	1.9	5.8	29.6	0.1
「池袋店限定」宇治抹茶パフェ(ショート)	卵	乳	麦						大豆	274	3.5	9.8	45.5	0.2
「池袋店限定」ほうじ茶パフェ(ショート)	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	272	4.5	11.0	39.1	0.2
「池袋店限定」ショコラパフェ(ショート)	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	230	4.6	6.7	38.1	0.2
「池袋店限定」紅茶パフェ(ショート)	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	255	4.2	10.2	36.7	0.2
「池袋店限定」宇治抹茶パフェ(ロング)	卵	乳	麦						大豆	407	6.4	10.1	74.3	0.7
「池袋店限定」ほうじ茶パフェ(ロング)	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	413	7.1	11.5	70.7	0.6
「池袋店限定」ショコラパフェ(ロング)	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	364	6.9	9.7	62.9	0.6
「池袋店限定」紅茶パフェ(ロング)	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	368	6.3	10.6	62.2	0.6
「池袋店限定」宇治抹茶あんみつ 抹茶黒蜜添え	卵	乳							大豆 パナ	264	3.1	1.7	62.7	0.1

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
池袋店限定≫ほうじ茶あんみつ ほうじ茶黒蜜添え		乳							大豆 バナナ ゼラチン	262	4.1	2.9	56.3	0.1
池袋店限定≫ショコラあんみつ ショコラ黒蜜添え	卵	乳							大豆 バナナ ゼラチン	268	4.3	3.5	56.3	0.1
池袋店限定≫紅茶あんみつ 紅茶黒蜜添え		乳							大豆 バナナ ゼラチン	245	3.9	2.2	53.9	0.1
池袋店限定≫醤油ソフトクリーム (ほうじ茶)		乳	小麦						大豆	267	5.6	8.6	41.9	0.9
池袋店限定≫醤油ソフトクリーム (ショコラ)		乳	小麦						大豆	265	5.7	8.6	41.3	0.9
池袋店限定≫醤油ソフトクリーム (紅茶)		乳	小麦						大豆	265	5.6	8.5	41.7	0.9
池袋店限定≫宇治抹茶のテリーヌ	卵	乳	小麦						大豆	303	5.1	22.4	19.9	0.2
池袋店限定≫ほうじ茶のテリーヌ	卵	乳	小麦						大豆	316	5.0	24.5	18.9	0.1
池袋店限定≫ショコラのテリーヌ	卵	乳	小麦						大豆	291	5.2	21.1	20.3	0.1
池袋店限定≫紅茶のテリーヌ	卵	乳	小麦						大豆	292	4.8	22.5	17.7	0.2
池袋店限定≫3色団子 (抹茶クリーム・みたらし・つぶあ)		乳	小麦						大豆	229	3.4	1.4	50.7	0.3
和ショコラティラミス仕立て	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	296	4.4	17.2	31.5	0.2
和ショコラもなか	卵	乳	小麦						大豆	106	2.0	5.6	12.0	0.1
和ショコラバフェ (ショート)	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	284	5.6	10.3	42.6	0.2
和ショコラバフェ (ロング)	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	415	7.9	14.1	64.3	0.7
和ショコラケーキ	卵	乳	小麦						大豆 アーモンド	207	2.5	14.5	16.8	0.1
紅茶ティラミス仕立て	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	344	5.2	22.3	31.3	0.2
紅茶もなか	卵	乳	小麦						大豆	101	1.3	6.2	10.0	0.1
紅茶バフェ (ショート)	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	286	5.3	13.2	36.6	0.2
紅茶バフェ (ロング)	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	405	7.4	15.7	58.7	0.7
紅茶ケーキ	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	233	4.2	16.4	17.1	0.2
醤油ソフトクリーム (チョコ)		乳	小麦						大豆	289	5.7	8.6	47.1	0.9
<b>ドリンク</b>														
抹茶ラテ (ホット)		乳								153	5.3	5.3	22.1	0.1
抹茶ラテ (アイス)		乳								163	5.8	5.9	22.8	0.1
抹茶ラテ (ゼリー入り)		乳								197	5.8	5.9	33.7	0.1
抹茶ソイラテ (アイス)									大豆	160	9.2	4.3	22.6	0.0
抹茶ソイラテ (ゼリー入り)									大豆	195	9.2	4.3	33.4	0.0
ほうじ茶ラテ (ホット)		乳							大豆	135	3.5	6.6	15.9	0.2
ほうじ茶ラテ (アイス)		乳							大豆	163	4.0	7.5	20.7	0.2
ほうじ茶ラテ (ゼリー入り)		乳							大豆 ゼラチン	191	5.3	7.5	26.3	0.2
ほうじ茶ソイラテ (アイス)		乳							大豆	159	5.6	6.8	19.6	0.1
ほうじ茶ソイラテ (ゼリー入り)		乳							大豆 ゼラチン	187	7.0	6.8	25.2	0.1
玄米茶 (急須)										11	0.6	0.1	2.5	0.0
玄米茶 (アイス)										5	0.3	0.1	1.3	0.0
ほうじ茶 (急須)										0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほうじ茶 (アイス)										0	0.0	0.0	0.0	0.0
煎茶 (急須)										0	0.0	0.0	0.0	0.0
煎茶 (アイス)										0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー (ホット)		乳							大豆	20	0.1	0.9	3.2	0.0
コーヒー (アイス)		乳							大豆	40	0.8	0.9	7.7	0.0
カフェラテ (ホット)		乳								73	3.0	3.5	7.5	0.1
カフェラテ (アイス)		乳								77	2.8	2.7	10.5	0.1
ストレート紅茶 (ホット)										11	0.0	0.0	3.0	0.0
ストレート紅茶 (アイス)										28	0.0	0.0	7.0	0.0
柚子はちみつ紅茶 (ホット)									はちみつ	92	0.0	0.0	23.6	0.0
柚子はちみつ紅茶 (アイス)									はちみつ	173	0.0	0.0	43.8	0.0
オレンジジュース									オレンジ	88	1.3	0.0	20.7	0.0
ピンクグレープフルーツ										72	0.9	0.0	17.6	0.0
ショコラテ (ホット)		乳							大豆	151	3.5	5.3	21.9	0.3
ショコラテ (アイス)		乳							大豆	173	3.8	5.9	25.7	0.4
ショコラテ (ゼリー入り)		乳							大豆 ゼラチン	208	4.9	5.9	33.4	0.4
ロイヤルミルクティー (ホット)		乳								106	4.2	3.8	13.5	0.2
ロイヤルミルクティー (アイス)		乳								142	4.7	4.1	21.1	0.2
ロイヤルミルクティー (ゼリー入り)		乳							ゼラチン	170	6.0	4.1	26.8	0.2
池袋店限定≫抹茶ラテ (ホット)		乳								154	4.9	4.7	24.4	0.1
池袋店限定≫抹茶ラテ (アイス)		乳								186	5.2	4.7	32.2	0.1
池袋店限定≫抹茶ラテ (ゼリー入り)		乳								215	5.2	4.7	41.2	0.1
池袋店限定≫抹茶ソイラテ (アイス)									大豆	164	6.5	2.9	29.5	0.0
池袋店限定≫抹茶ソイラテ (ゼリー入り)									大豆	192	6.5	2.9	38.5	0.0
池袋店限定≫ほうじ茶ラテ (ホット)		乳							大豆	145	4.8	5.8	18.8	0.1
池袋店限定≫ほうじ茶ラテ (アイス)		乳							大豆	174	5.1	6.1	25.0	0.2
池袋店限定≫ほうじ茶ラテ (ゼリー入り)		乳							大豆 ゼラチン	197	6.2	6.2	29.6	0.2
池袋店限定≫ほうじ茶ソイラテ (アイス)		乳							大豆	191	8.6	4.7	29.1	0.0
池袋店限定≫ほうじ茶ソイラテ (ゼリー入り)		乳							大豆 ゼラチン	174	7.6	4.3	26.9	0.0
池袋店限定≫ショコラテ (ホット)		乳							大豆	135	5.2	6.3	14.7	0.2
池袋店限定≫ショコラテ (アイス)		乳							大豆	161	5.6	6.9	19.7	0.2
池袋店限定≫ショコラテ (ゼリー入り)		乳							大豆 ゼラチン	190	6.5	6.9	26.1	0.2
池袋店限定≫紅茶ラテ (ホット)		乳								133	4.6	5.1	17.5	0.2
池袋店限定≫紅茶ラテ (アイス)		乳								159	4.9	5.3	23.3	0.2
池袋店限定≫紅茶ラテ (ゼリー入り)		乳							ゼラチン	183	6.0	5.3	28.1	0.2
池袋店限定≫ストレート紅茶 (アイス)										28	0.0	0.0	6.9	0.0
池袋店限定≫玄米茶 (アイス)										4	0.3	0.0	1.1	0.0
池袋店限定≫ほうじ茶 (アイス)										0	0.0	0.0	0.0	0.0
池袋店限定≫煎茶 (アイス)										0	0.0	0.0	0.0	0.0
池袋店限定≫コーヒー (アイス)		乳							大豆	34	0.2	0.9	6.5	0.0
池袋店限定≫カフェラテ (ホット)		乳								90	3.8	4.5	8.7	0.1
池袋店限定≫カフェラテ (アイス)		乳								103	3.8	4.5	12.0	0.1
池袋店限定≫ピンクグレープフルーツ										60	0.8	0.0	14.7	0.0
池袋店限定≫オレンジジュース									オレンジ	73	1.0	0.0	17.2	0.0
<b>アルコール</b>														
池袋店限定≫レモンサワー										75	0.2	0.2	4.2	0.2
生ビール 一番搾り										112	1.1	0.0	7.6	0.0
レモンサワー										129	0.1	0.1	15.1	0.0

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目  
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目  
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。