

ベーカリーレストランCメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目										原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他								
モーニング																	
フレンチトースト キャラメルバナナ	卵	乳	小麦									大豆 バナナ ごま オレンジ りんご	494	10.7	20.2	67.9	1.0
フランス産発酵バターのカロワッサンクックムッシュ	卵	乳	小麦									大豆 ごま 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	460	11.6	27.9	41.9	1.8
フランス産発酵バターのカロワッサン&ベーコンエッグ	卵	乳	小麦									大豆 ごま 豚肉 オレンジ りんご	518	17.6	32.2	39.5	1.7
アサイーヨーグルトボウル		乳	小麦									大豆 バナナ ごま オレンジ りんご	348	9.7	13.1	50.8	0.7
ランチ																	
ランチ・濃厚クリーミー食べるクラムチャウダー	卵	乳	小麦			え						大豆 牛肉 豚肉	286	10.6	14.9	28.4	2.8
ランチ・グリルなすとベーコンのトマトソースパスタ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	566	16.7	19.1	82.5	6.2
ランチ・たらのこの和風パスタ	卵	乳	小麦									大豆 さば 牛肉 豚肉	452	18.4	8.9	77.3	6.9
ランチ・とろけるたまごのカルボナーラパスタ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉	709	24.9	34.1	76.2	5.9
ランチ・若鶏のグリルラザニア風ミートソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	631	28.0	32.5	35.5	3.5
ランチ・チキンステーキ(200g) ガーリック醤油ソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	645	38.5	23.1	29.6	3.1
ランチ・ハンバーグステーキガーリック醤油ソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	632	21.5	42.1	40.0	3.8
ランチ・オマール風味のエビクリームグラタン	卵	乳	小麦			え						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	468	23.2	25.2	36.8	4.0
ランチ・ほうれん草のバターチキンカレー	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	516	24.3	28.4	20.3	3.8
西宮ランチ																	
ランチ・スープ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉	29	0.6	2.4	1.5	0.9
ランチ・サラダ		乳										大豆 オレンジ	42	0.7	3.4	2.5	0.2
具だくさんミネストローネスープ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	351	11.7	19.5	33.5	3.3
チキンのグリルトマトのケッカソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	526	28.9	23.1	20.4	2.1
とろけるたまごのカルボナーラ風グラタン	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ	689	28.4	44.1	45.1	4.1
ベーコンとマッシュルームの2種胡椒カルボナーラパスタ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	784	29.6	38.5	80.8	6.0
茄子とベーコンのトマトソースパスタ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	702	23.7	28.2	89.9	7.3
小海老のイセエビソースドリア	卵	乳	小麦			え						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ	616	19.9	34.1	55.8	3.7
ミルフィーユカツレツゴルゴンゾーラソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 オレンジ りんご	807	32.3	56.1	41.6	3.0
合鴨のローストベリーベリーソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	547	18.8	43.7	16.5	2.0
舌平目のバターソースサフランクリームソース	卵	乳	小麦			え						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ	431	32.3	24.9	21.9	3.8
黒毛和牛ハンバーグトリュフソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	646	22.8	47.1	30.2	3.2
ステーキ																	
ハンギングテンドースステーキ195g		乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	819	33.1	62.2	25.6	2.4
ハンギングテンドースステーキ260g		乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	1,028	42.7	80.0	25.8	2.5
サーロインステーキ150g		乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	603	30.3	44.6	25.7	2.4
サーロインステーキ300g		乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	1,012	56.4	80.1	26.3	2.5
ミスジステーキ150g		乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	433	32.7	24.9	25.2	2.4
ミスジステーキ300g		乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	673	61.2	40.8	25.4	2.5
グラント																	
ハンバーグステーキガーリック醤油ソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	601	20.8	39.9	37.8	2.7
3種のミックスグリル	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	803	33.1	50.1	42.4	3.6
チーズたっぷりフォンデュ風ハンバーグ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉	833	33.4	62.4	31.8	3.7
若鶏のグリルラザニア風ミートソース		乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	600	27.3	30.3	33.3	2.4
チキンステーキ(200g) ガーリック醤油ソース		乳	小麦									大豆 鶏肉 ゼラチン	613	37.8	20.9	27.4	2.0
たっぷりにんにくとトマトソースパスタ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	734	19.2	35.1	85.2	5.8
グリルなすとベーコンのトマトソースパスタ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	534	15.9	16.9	80.3	5.1
ベーコンとほうれん草のバター醤油パスタ	卵	乳	小麦									大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	589	15.8	23.8	78.4	4.9
たらのこの和風パスタ		乳	小麦									大豆 さば	421	17.6	6.7	75.1	5.8
ポロネーゼ		乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	475	17.8	9.7	79.7	4.5
3種チーズのクリームソースパスタ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉	681	21.5	32.8	75.5	4.6
とろけるたまごのカルボナーラパスタ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉	678	24.2	31.8	74.0	4.8
チキンとベーコンのクリームグラタン	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	600	25.0	33.0	37.6	2.7
なすときのこのミートソースグラタン	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	432	15.3	24.1	40.1	2.5
オマール風味のエビクリームグラタン	卵	乳	小麦			え						大豆 鶏肉	436	22.5	23.0	34.6	2.9
モッツアレラチーズのバターカレードリア	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	697	24.0	41.0	56.4	3.9
とろけるたまごとベーコンのカルボナーラ風ドリア	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	615	23.7	34.6	50.5	3.0
クラムチャウダードリア	卵	乳	小麦			え						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	639	25.0	34.9	54.6	3.6
濃厚クリーミー食べるクラムチャウダー	卵	乳	小麦			え						大豆 牛肉 豚肉	255	9.9	12.7	26.2	1.7
野菜たっぷり食べるトマトスープ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	211	10.2	6.8	28.4	2.1
ほうれん草のバターチキンカレー		乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	484	23.6	26.2	18.1	2.7
グリルチキンと野菜のチーズディップ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉	439	21.9	16.4	30.9	0.6
生ハムとカマンベールのシーザーサラダ	卵	乳	小麦									大豆 豚肉	267	14.2	19.5	8.6	3.2
グリルチキンサラダ	卵	乳	小麦									大豆 豚肉 鶏肉	532	24.2	37.2	7.8	1.9
うちの弟どものクリームシチュー	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	472	23.2	19.9	29.3	1.8
海の幸たっぷりシーフード青のりグラタン	卵	乳	小麦			え						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	417	19.8	21.6	35.8	3.1
みずじステーキ120g		乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	332	25.3	22.1	12.0	1.7
ビーフハンバーグみずじステーキコンボ	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	574	25.6	43.9	18.4	2.7
ミスジステーキ150g	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	436	33.5	25.8	22.4	2.9
ミスジステーキ300g	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	676	62.0	41.7	22.5	3.0
西宮ディナー																	
前菜・ローストビーフサラダ		乳	小麦									大豆 牛肉 オレンジ	111	7.3	7.8	3.1	0.6
前菜・季節のフルーツハモンセラーノバルサミソース		乳										大豆 豚肉	74	5.5	6.4	1.2	0.8
デザート・コーヒーゼリー		乳	小麦									大豆	102	1.1	3.3	17.2	0.1
デザート・パニナ&抹茶	卵	乳										大豆	87	1.8	3.7	11.8	0.1
オニオンスープ		乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	83	4.1	2.2	11.8	0.9
西宮グラント																	
ミルフィーユカツレツトマトのケッカソース	卵	乳	小麦									大豆 豚肉 ゼラチン りんご	530	26.6	35.1	24.8	1.6
ミルフィーユカツレツゴルゴンゾーラソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 りんご	735	31.0	50.3	37.6	1.9
合鴨のローストベリーベリーソース		乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	475	17.5	38.0	12.5	0.9
黒毛和牛ハンバーグトリュフソース		乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	574	21.5	41.3	26.2	2.1
和牛のビーフシチュー		乳	小麦									大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	816	17.5	69.1	25.0	3.2
和牛のタリアータ		乳	小麦									大豆 牛肉 りんご	506	18.0	42.2	10.3	1.2
チキンのグリルトマトのケッカソース		乳	小麦									大豆 鶏肉 ゼラチン りんご	454	27.6	17.3	16.5	1.0
チキンのグリルゴルゴンゾーラソース	卵	乳	小麦									大豆 牛肉 鶏肉 りんご	615	32.1	27.5	29.5	1.3
舌平目のバターソーストマトケッカソース		乳	小麦			え						大豆 ゼラチン りんご	297	26.9	13.6	18.3	1.0

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						
舌平目のバターソースサフランクリームソース		乳	小麦						359	31.0	19.2	17.9	2.7
とろけるたまごのカルボナーラ風グラタン	卵	乳	小麦						617	27.1	38.3	41.1	3.0
バルメザンチーズをのせたミートソースグラタン	卵	乳	小麦						686	30.2	42.3	46.7	3.8
トマトとローストビーフのクリームグラタン	卵	乳	小麦						681	26.8	43.7	45.5	3.3
小海老のイセエビソースドリア	卵	乳	小麦				え		544	18.7	28.4	51.8	2.6
和牛シチュードリア	卵	乳	小麦						936	20.5	68.4	52.8	2.9
茄子とベーコンのトマトソースパスタ	卵	乳	小麦						630	22.4	22.4	85.9	6.2
ベーコンとマッシュルームの2種胡椒カルボナーラパスタ	卵	乳	小麦						712	28.3	32.7	76.8	4.8
ヤリイカととびこのイセエビソースパスタ	卵	乳	小麦				え		562	23.6	16.2	80.7	5.4
黒毛和牛ハンバーグデミチーズパスタ	卵	乳	小麦						977	32.5	47.9	100.2	6.2
ボンゴレピアンコ		乳	小麦						580	18.4	23.4	74.5	6.4
チキンステーキ(200g)ガーリック醤油ソース	卵	乳	小麦						633	39.3	21.7	28.4	3.0
ミックスグリル	卵	乳	小麦						1,051	48.4	64.9	43.9	5.5
黒毛和牛ハンバーグステーキ150g	卵	乳	小麦						641	24.1	41.5	39.7	3.6
和牛モモステーキ200g	卵	乳	小麦						904	35.7	69.7	26.0	2.9
渋谷メニュー													
渋谷店・ハンバーグ&ミスジステーキ	卵	乳	小麦						697	32.2	46.2	37.9	2.8
渋谷店・ミスジステーキ120g		乳	小麦						332	25.3	22.1	12.0	1.7
渋谷店・ミスジステーキ150g		乳	小麦						433	32.7	24.9	25.2	2.4
渋谷店・ミスジステーキ300g		乳	小麦						673	61.2	40.8	25.4	2.5
デザート													
アフォガード	卵	乳	小麦						256	5.3	10.9	34.5	0.2
抹茶 アフォガード	卵	乳	小麦						276	6.6	11.5	36.9	0.2
フレンチトースト ダブルチーズとはちみつ	卵	乳	小麦						750	27.9	32.0	86.0	3.0
炙りチーズケーキとバナナキャラメル	卵	乳	小麦						308	3.8	17.6	35.1	0.1
フランス産発酵バターのクロワッサンアイスサンド&キャラメルベリーソース	卵	乳	小麦						552	9.2	28.6	65.6	0.8
フランス産発酵バターのクロワッサン抹茶アイスサンド&和風黒蜜きなこ	卵	乳	小麦						594	10.4	25.6	82.8	0.9
いちごパフェ	卵	乳	小麦						274	4.4	9.6	42.8	0.3
チョコバナナパフェ	卵	乳	小麦						323	4.6	10.0	53.8	0.3
マンゴーパフェ	卵	乳	小麦						540	7.8	23.0	77.6	0.9
いちごチョコパフェ	卵	乳	小麦						304	4.6	9.9	49.5	0.3
いちごミルクパフェ	卵	乳	小麦						302	5.1	10.5	47.3	0.3
フルーツMIXパフェ	卵	乳	小麦						303	4.4	9.6	49.9	0.3
抹茶あずきミルクパフェ	卵	乳	小麦						335	6.5	11.2	52.2	0.4
キャラメルバナナパンケーキ	卵	乳	小麦					く	600	9.6	23.3	89.7	1.1
りんごのキャラメリゼフレンチトースト	卵	乳	小麦						789	16.7	26.8	120.2	1.2
りんごのキャラメリゼパフェ	卵	乳	小麦						460	3.3	13.4	84.6	0.3
洋ナシのコンポートパフェ	卵	乳	小麦						357	21.6	18.0	62.4	0.2
洋ナシのコンポートフレンチトースト	卵	乳	小麦						734	53.4	37.8	111.7	1.1
温州みかんのコンポートパフェ	卵	乳	小麦						389	3.5	13.2	65.6	0.2
温州みかんのコンポートフレンチトースト	卵	乳	小麦						720	16.5	25.3	105.0	1.1
苺のベリーベリーパフェ	卵	乳	小麦						343	3.3	16.0	51.3	0.2
苺のベリーベリーフレンチトースト	卵	乳	小麦						648	16.3	29.1	83.5	1.1
ドリンク													
ホット コーヒー		乳							85	2.2	3.1	12.6	0.0
アイス コーヒー		乳							105	2.5	3.0	17.4	0.0
ホット カフェラテ		乳							188	7.7	8.6	20.2	0.2
アイス カフェラテ		乳							162	5.7	6.3	20.8	0.1
ホット キャラメルラテ		乳						りんご	260	7.7	8.6	38.1	0.2
アイス キャラメルラテ		乳						りんご	221	5.7	6.3	35.4	0.1
ホット ロイヤルミルクティ		乳							173	5.1	9.6	15.9	0.2
アイス ロイヤルミルクティ		乳							186	5.1	9.6	19.2	0.2
ホット チャイ		乳							240	4.1	8.7	35.9	0.2
アイス チャイ		乳							240	4.1	8.7	35.9	0.2
エスプレッソトニック									168	2.2	2.2	34.8	0.0
クラフトジンジャーエール									65	0.1	0.1	16.2	0.0
レモンスカッシュ									132	0.2	0.3	32.5	0.0
梅スカッシュ								大豆	147	0.2	0.1	39.1	0.2
クラフトコーラ									137	0.4	0.4	33.2	0.0
ホット 紅茶		乳							19	0.1	0.9	3.1	0.0
アイス 紅茶		乳							35	0.2	0.9	7.0	0.0
オレンジジュース									18	0.0	0.0	4.5	0.0
カルピス		乳							17	0.1	0.0	4.3	0.0
ウーロン茶									0	0.0	0.0	0.0	0.0
メロンソーダ									17	0.0	0.0	4.3	0.0
コーラ									12	0.0	0.0	3.3	0.0
ビール									87	1.2	6.8	7.0	0.0
ハイボール									84	0.0	0.0	0.0	0.0
クラフトジンジャーハイボール									149	0.1	0.1	16.2	0.0
レモンサワー									173	0.2	0.3	32.5	0.0
コーヒービール									152	3.3	8.8	16.5	0.0
グラスワイン 赤									87	0.2	0.0	1.8	0.0
グラスワイン 白									87	0.1	0.0	2.4	0.0
青色ドリンク バイオレットxブルーキュラソー									86	0.2	0.0	21.5	0.0
赤色ドリンク ローズxストロベリー									92	0.1	0.0	23.1	0.0
黄色ドリンク エルダーフラワーシロップxレモン									150	0.1	0.2	36.9	0.0
ピンクドリンク ジャスミンxグアバ									130	0.1	0.0	32.7	0.0
緑色ドリンク エルダーフラワーシロップxメロン									108	0.0	0.0	27.3	0.0
紫色ドリンク ラベンダーxカシス									91	0.0	0.0	23.0	0.0
みつくずじゅーず		乳							282	4.1	6.4	53.1	0.1
いちごみつくずじゅーず		乳							286	4.1	6.4	54.1	0.1
メロンクリームソーダ		乳							154	1.9	3.1	30.5	0.1
抹茶ミルクジェラート		乳							447	11.6	36.1	56.9	1.4
ハーゼンナッツのプリュレラテ		乳							268	7.7	8.5	40.5	0.2
ローズレモネード									101	0.2	0.1	25.4	0.1
コーヒーゼリーフロート	卵	乳	小麦						305	5.3	12.0	44.5	0.2
アラカルト													
ソーセージグリル									282	9.9	26.0	2.2	2.0
北海道産きたあかりのロースト			小麦						217	3.0	5.3	39.5	1.1
西宮店・カルネミスト		乳	小麦						339	19.5	22.6	14.3	4.1
西宮店・ソーセージのジャーマンポテト	卵	乳	小麦						635	14.4	41.2	52.1	3.0
西宮店・ローストポテト		乳							379	4.1	16.8	53.2	0.4
西宮店・クラムチャウダー	卵	乳	小麦						179	5.7	9.7	17.4	1.7
西宮店・オニオンスープ		乳	小麦						109	5.4	2.8	15.7	1.2
西宮店・イセエビスープ		乳	小麦				え		167	6.6	7.3	18.1	1.7
西宮店・半熟卵のシーザーサラダ	卵	乳	小麦						310	16.4	21.9	13.1	2.9
西宮店・ローストビーフサラダ		乳							227	10.9	16.5	10.1	1.3
ハモンセラーノとりんごのサラダ									291	7.2	17.0	28.7	2.3
ハモンセラーノと洋ナシのサラダ									249	25.8	23.1	19.0	2.3
ハモンセラーノと温州みかんのサラダ									286	7.7	16.9	26.6	2.3

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)				
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ	その他		
パン																	
B L T クロワッサン	卵	乳	小麦						大豆 豚肉				168	4.7	10.5	14.2	0.7
あんバタークロワッサン	卵	乳	小麦										207	3.3	12.6	20.5	0.4
ダイヤモンドクロワッサン	卵	乳	小麦						大豆 アーモンド				209	3.7	13.1	19.8	0.3
発酵バタークロワッサン	卵	乳	小麦										222	4.5	12.0	24.7	0.6
チョコキューブ食パン	卵	乳	小麦						大豆				203	3.2	9.8	25.4	0.3
抹茶あずきキューブ食パン	卵	乳	小麦						大豆				257	4.3	14.5	27.8	0.3
カレーチーズキューブ食パン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 りんご				106	3.5	3.3	15.7	0.6
ベーコンチーズキューブ食パン	卵	乳	小麦						大豆 豚肉				146	4.3	7.8	14.6	0.6
コーンマヨキューブ食パン	卵	乳	小麦						大豆				122	2.7	5.5	15.8	0.3
クロックムッシュキューブ食パン	卵	乳	小麦						大豆 豚肉 鶏肉				100	5.4	2.8	15.1	0.5
ポテトベーコンキューブ食パン	卵	乳	小麦						大豆 豚肉				144	3.7	7.4	15.6	0.5
バケットサンド ベーコンカマンベール	卵	乳	小麦						大豆 豚肉				216	8.3	9.3	23.8	1.0
チーズクロワッサン	卵	乳	小麦										139	3.5	8.3	13.0	0.5
ベーコンエビ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉				268	12.8	7.8	37.1	1.5
チーズボール	卵	乳	小麦						大豆				253	13.3	11.6	24.0	1.2
きんぴらマヨボール	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば				230	6.7	9.3	30.0	1.4
クロッカ	卵	乳	小麦						大豆	く			299	4.4	18.2	29.8	0.4
ハムチーズデニッシュ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉				282	8.3	18.9	19.8	1.3
ショコラデニッシュ	卵	乳	小麦						大豆				350	6.3	20.2	35.7	0.5
プリオッシュシュクレ	卵	乳	小麦						大豆				274	4.5	15.2	30.2	0.5
ドーナッツ・ホイップクリーム	卵	乳	小麦						大豆				321	4.9	16.1	39.1	0.5
ドーナッツ・カスタードクリーム	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン				339	6.9	14.6	45.4	0.5
ドーナッツ・チョコクリーム	卵	乳	小麦						大豆				342	6.3	13.9	48.2	0.5
プリオッシュキューブ	卵	乳	小麦						大豆				210	4.4	10.3	25.1	0.5
塩パン	卵	乳	小麦						大豆				165	3.4	8.5	18.9	0.8
フォカッチャピザ風マルゲリータ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉				248	9.9	10.3	29.1	0.9
フォカッチャピザ風ベッパーチーズ	卵	乳	小麦						大豆				291	13.8	13.3	29.1	1.3
国産小麦のロデヴブレッド (1/4サイズ)	卵	乳	小麦						大豆				146	5.0	1.6	28.0	0.7
ヴィエノワサンド・カスタードクリーム	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン				142	4.6	3.0	24.2	0.5
ヴィエノワサンド・チョコクリーム	卵	乳	小麦						大豆				144	4.3	2.7	25.6	0.5
ヴィエノワサンド・こしあんバター	卵	乳	小麦						大豆				213	5.1	6.0	34.1	0.5
ヴィエノワサンド・ホイップクリーム	卵	乳	小麦						大豆				168	3.8	6.6	23.3	0.5
バケットサンド B L T	卵	乳	小麦						大豆 豚肉				195	6.4	7.2	24.9	1.1
バケットサンド ハムチーズ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉				203	6.9	8.0	24.6	1.1
プリンキューブ食パン	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン				176	4.1	4.3	30.4	0.3
発酵バタークロワッサン (マロンダマンド)	卵	乳	小麦						大豆 アーモンド				216	3.5	12.9	21.9	0.3
紅茶バナナロール	卵	乳	小麦						バナナ				267	4.6	8.1	44.2	0.3
抹茶キューブパン&ホワイトキューブパン 2個セット	卵	乳	小麦						大豆				645	12.3	29.8	81.6	1.0
国産小麦のロデヴサンド・たまご	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン りんご				323	10.9	17.7	30.1	1.6
国産小麦のロデヴサンド・えびアボカド	卵	乳	小麦				え		大豆				294	11.2	14.5	30.7	1.4
国産小麦のロデヴサンド・B L T	卵	乳	小麦						大豆 豚肉				397	12.3	24.6	31.9	2.0
発酵バタークロワッサン (抹茶&ホイップ)	卵	乳	小麦						大豆				211	2.9	12.7	21.8	0.3
安納芋のおばけパン	卵	乳	小麦						大豆				101	2.5	0.8	21.3	0.3
ミラデニッシュ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉				156	3.7	9.9	12.8	0.6
発酵バタークロワッサン (黒ごまカスタード)	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン				208	4.4	13.0	19.2	0.4
生キャラメルデニッシュ	卵	乳	小麦						大豆 アーモンド		はちみつ		289	4.3	15.5	32.6	0.7
チョコランベリーツイスト	卵	乳	小麦						大豆				292	4.3	12.3	41.3	0.7
抹茶ツリークロワッサン	卵	乳	小麦						大豆				176	2.5	10.4	18.5	0.3
ホワイトチョコツリークロワッサン	卵	乳	小麦						大豆				177	3.0	11.0	17.2	0.3
発酵バタークロワッサン (黒豆きな粉)	卵	乳	小麦						大豆				189	4.2	9.3	22.7	0.4
発酵バタークロワッサン (生チョコ×いちごホイップ)	卵	乳	小麦						大豆				210	2.9	12.9	21.0	0.4
発酵バタークロワッサン (ホワイトチョコ×抹茶ホイップ)	卵	乳	小麦						大豆				199	3.3	12.2	19.5	0.4
キューブパン (生チョコ×いちごホイップ)	卵	乳	小麦						大豆				338	5.7	16.8	40.7	0.5
キューブパン (ホワイトチョコ×抹茶ホイップ)	卵	乳	小麦						大豆				345	7.0	16.1	43.1	0.5
発酵バタークロワッサン (コーヒーホイップ&ホワイトチョコ)	卵	乳	小麦						大豆				252	3.6	16.7	23.7	0.4
キューブパン (コーヒーホイップ&ホワイトチョコ)	卵	乳	小麦						大豆				325	5.9	17.1	41.4	0.5
キューブパン (抹茶さくらあん)	卵	乳	小麦						大豆				306	5.8	11.1	46.0	0.5
宇治抹茶メロンパン	卵	乳	小麦						大豆				322	6.5	12.9	44.9	0.4
しゅうまいボール	卵	乳	小麦						大豆 ごま 豚肉 鶏肉				272	8.9	14.7	26.0	1.2
発酵バタークロワッサン (オレンジ)	卵	乳	小麦						大豆 オレンジ				194	3.0	11.4	20.4	0.4
オレンジマリトッツォ	卵	乳	小麦						大豆 オレンジ				350	5.4	19.2	39.2	0.5
西宮限定・国産小麦のロデヴ フォカッチャ	卵	乳	小麦						大豆				46	1.2	1.5	7.0	0.2
西宮限定・チーズベッパーパン	卵	乳	小麦						大豆				66	2.5	1.0	11.9	0.3
西宮限定・ガーリックトースト	卵	乳	小麦						大豆				47	1.6	0.3	9.2	0.2
西宮限定・フレンチエッグトースト	卵	乳	小麦						大豆				67	1.8	2.8	8.6	0.2
西宮限定・バター醤油チャバタ	卵	乳	小麦						大豆				60	1.9	1.6	9.5	0.4
西宮限定・みにくろわっさん	卵	乳	小麦						大豆				66	1.2	3.7	7.1	0.2
西宮限定・ういんなーばん	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉				58	2.0	2.4	7.2	0.3
西宮限定・たまごばん	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン りんご				47	1.6	1.4	7.0	0.2
西宮限定・ちーずばん	卵	乳	小麦						大豆				49	1.6	1.5	7.2	0.2
西宮限定・こーんまよばん	卵	乳	小麦						大豆				57	1.4	2.4	7.8	0.1
西宮限定・いちごじゃむばん	卵	乳	小麦						大豆				51	1.2	0.7	10.1	0.1
西宮限定・ざくざくつきーくりむばん	卵	乳	小麦						大豆				74	1.4	3.3	9.9	0.1
西宮限定・あんどーなつ	卵	乳	小麦						大豆				69	1.7	0.7	13.9	0.1
西宮限定・めろんばん	卵	乳	小麦						大豆				80	1.8	1.8	14.1	0.1
西宮限定・くまばん	卵	乳	小麦						大豆				57	1.2	2.2	8.2	0.1
西宮限定・うさぎばん	卵	乳	小麦						大豆				56	1.2	1.9	8.6	0.1
西宮限定・ちよこほいつばん	卵	乳	小麦						大豆				46	1.2	1.2	7.5	0.1
西宮限定・ほいつばん	卵	乳	小麦						大豆				56	1.3	2.1	8.1	0.1
西宮限定・くりむばん	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン				60	1.8	1.7	9.5	0.1
西宮限定・あーもんどてにつしゅ	卵	乳	小麦						大豆 アーモンド				85	1.4	4.7	9.2	0.2
ディクアウト																	
シーザーサラダ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉				135	3.6	11.3	4.9	1.5
ポテトサラダ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉 鶏肉				239	4.0	20.0	10.5	1.4
海老アボカドサラダ	卵	乳	小麦				え		大豆				137	5.2	11.0	6.1	1.1
お子様																	
お子様ヒコキプレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご				534	19.3	33.0	28.9	1.4
お子様カレー	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 オレンジ りんご				366	7.2	9.4	61.5	2.0
お子様ドリア	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 オレンジ				341	12.5	16.9	34.2	1.7
お子様コース・オニオングラタンスープ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉				53				

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
セットコーンスープ		乳	小麦						大豆 鶏肉	145	4.5	6.4	18.3	1.1
西宮店・セットサラダ		乳							大豆 オレンジ	74	3.7	5.6	2.4	0.4
フェア														
肉みそ麻婆茄子のチーズドリア	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	727	23.9	42.1	60.6	4.7

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。