

ベーカリーレストランCメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目										原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他													
モーニング																						
フランス産発酵バタークロワッサンプレート	卵	乳	小麦							大豆	ごま	オレンジ	りんご		357	7.0	20.0	38.4	0.9			
フレンチトースト キャラメルバナナ	卵	乳	小麦							大豆	バナナ	ごま	オレンジ	りんご		498	10.8	20.5	68.1	1.0		
フランス産発酵バタークロワッサンクロックムッシュ	卵	乳	小麦							大豆	ごま	豚肉	オレンジ	りんご		460	11.1	27.1	41.0	1.8		
フランス産発酵バタークロワッサン&ベーコンエッグ	卵	乳	小麦							大豆	ごま	豚肉	オレンジ	りんご		516	14.7	29.5	39.3	1.7		
アサイーヨーグルトボウル	卵	乳	小麦							大豆	バナナ	ごま	オレンジ	りんご		357	10.1	13.1	52.5	0.7		
ランチ																						
トマトとかぼちゃのポタージュスープ		乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご		241	7.0	12.1	26.6	1.7
クラムチャウダースープ	卵	乳	小麦					え		大豆	ごま	牛肉	豚肉	りんご		290	9.3	18.9	21.3	2.1		
グリルチキンと野菜のチーズディップサラダ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉			495	22.9	29.7	31.2	1.6		
きのこのデューセルクリームグラタン	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	りんご		369	9.8	19.6	30.5	2.9	
海老とブロッコリーのオマールエビソースグラタン	卵	乳	小麦					え		大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	りんご		318	13.5	16.9	27.9	2.7	
グリルチキンのカプレーゼ風 トマトソース	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	りんご		483	22.6	35.8	14.9	2.4	
ハンバーグ デュカスチーズとデミソース	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご		522	18.1	39.0	22.1	3.1
ハンバーグ 生ハムとチーズソース	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	りんご		549	16.5	43.9	18.7	3.6		
バターチキンカレー	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	りんご		341	15.1	26.7	7.9	1.8	
ディナー																						
きのこのデューセルクリームグラタン	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉			440	13.9	18.5	43.3	2.5		
海老とブロッコリーのオマールエビソースグラタン	卵	乳	小麦					え		大豆	牛肉	鶏肉			411	21.4	17.2	43.2	2.6			
グリルチキンのカプレーゼ風 トマトソース	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			506	30.0	36.7	10.6	1.4			
ハンバーグ デュカスチーズとデミソース	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		554	20.3	43.6	17.2	2.4		
ハンバーグ 生ハムとチーズソース	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉			582	18.7	48.5	13.8	2.9			
チキステーキカーリック醤油	卵	乳	小麦							大豆	鶏肉	ゼラチン			561	36.2	37.9	14.2	2.0			
ハンバーグ デミ&チーズの2色ソース	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		701	21.5	54.6	26.5	2.8		
3種のミックスグリル	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		654	25.6	51.3	18.7	3.3		
みずじステーキ 120g	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	鶏肉	ゼラチン		332	25.3	22.1	12.0	1.7			
バターチキンカレー	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	りんご		262	14.3	20.5	3.6	0.8		
和風ハンバーグステーキジャポネソース	卵	乳	小麦							大豆	牛肉				485	14.0	38.8	17.3	1.8			
ビーフハンバーグとみずじステーキコンボ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	鶏肉	ゼラチン		574	25.6	43.9	18.4	2.7			
デザート																						
アフオカード	卵	乳	小麦							大豆					256	5.3	10.9	34.5	0.2			
抹茶 アフオカード	卵	乳	小麦							大豆					276	6.6	11.5	36.9	0.2			
フランス産発酵バタークロワッサンアイスサンド&スキュー	卵	乳	小麦							大豆	ゼラチン				620	11.5	37.9	58.2	1.0			
フレンチトースト ダブルチーズとはちみつ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉			はちみつ	849	29.5	41.9	84.7	3.3			
とろ〜りミルククリームキャラメルパンケーキ	卵	乳	小麦							大豆	ゼラチン	りんご			491	8.4	19.1	71.3	1.1			
炙りチーズケーキとバナナキャラメル	卵	乳	小麦							大豆	バナナ			はちみつ	307	3.8	17.6	35.1	0.1			
ドリンク																						
ホット コーヒー		乳								大豆					85	2.2	3.1	12.6	0.0			
アイス コーヒー		乳								大豆					105	2.5	3.0	17.4	0.0			
ホット カフェラテ		乳													188	7.7	8.6	20.2	0.2			
アイス カフェラテ		乳													162	5.7	6.3	20.8	0.1			
ホット キャラメルラテ		乳									りんご				260	7.7	8.6	38.1	0.2			
アイス キャラメルラテ		乳									りんご				221	5.7	6.3	35.4	0.1			
ホット ロイヤルミルクティ		乳													173	5.1	9.6	15.9	0.2			
アイス ロイヤルミルクティ		乳													186	5.1	9.6	19.2	0.2			
ホット チヤイ		乳													178	4.7	9.3	18.6	0.2			
アイス チヤイ		乳													206	4.7	9.3	25.2	0.2			
エスプレッソトニック															167	2.2	2.2	34.8	0.0			
クラフトジンジャーエール															65	0.1	0.1	16.2	0.0			
レモンスカッシュ															132	0.2	0.3	32.5	0.0			
梅スカッシュ										大豆					128	0.0	0.0	35.2	0.2			
クラフトコーラ															95	0.2	0.1	23.7	0.0			
ホット 紅茶		乳								大豆					19	0.1	0.9	3.1	0.0			
アイス 紅茶		乳								大豆					35	0.2	0.9	7.0	0.0			
オレンジジュース										オレンジ					17	0.0	0.0	4.5	0.0			
カルピス		乳													17	0.0	0.0	4.2	0.0			
ウーロン茶															0	0.0	0.0	0.0	0.0			
メロンソーダ															16	0.0	0.0	4.3	0.0			
コーラ															12	0.0	0.0	3.2	0.0			
ビール															87	1.2	6.8	7.0	0.0			
ハイボール															84	0.0	0.0	0.0	0.0			
クラフトジンジャーハイボール															149	0.1	0.1	16.2	0.0			
レモンサワー															173	0.2	0.3	32.5	0.0			
梅サワー										大豆					168	0.0	0.0	35.2	0.2			
コーヒートニック															152	3.3	8.8	16.5	0.0			
グラスワイン 赤															87	0.2	0.0	1.8	0.0			
グラスワイン 白															87	0.1	0.0	2.4	0.0			
アラカルト																						
ソーセージグリル										大豆	牛肉	豚肉			282	9.9	26.0	2.2	2.0			
北海道産きたあかりのロースト			小麦							大豆					217	3.0	5.3	39.5	1.1			
生ハムとカマンベールのシーザーサラダ	卵	乳	小麦							大豆	豚肉				273	14.4	19.5	10.0	3.2			
グリルチキンと野菜のチーズディップサラダ	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	鶏肉			480	22.6	29.0	30.1	0.8			
焼きそばクロワッサン	卵	乳	小麦		落	え	か			大豆	豚肉	ゼラチン	りんご		188	3.4	9.6	22.4	1.1			
パン																						
B.L.Tクロワッサン	卵	乳	小麦							大豆	豚肉				168	2.7	8.6	14.1	0.7			
明太ポテトクロワッサン	卵	乳	小麦							大豆	鶏肉	ゼラチン			159	3.4	9.0	16.3	0.7			
コロッケクロワッサン	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	りんご			195	3.4	10.6	22.1	0.7			
ソーセージタルタルクロワッサン	卵	乳	小麦							大豆	牛肉	豚肉	りんご		225	5.7	16.5	13.7	1.0			
つぶあんバタークロワッサン	卵	乳	小麦												207	3.3	12.6	20.5	0.4			
ダマンドクロワッサン	卵	乳	小麦							大豆	アモト				209	3.7	13.1	19.8	0.3			
フレンチクロワッサン	卵	乳	小麦												220	4.5	11.9	24.5	0.6			
メロンキューブ食パン	卵	乳	小麦							大豆					170	4.0	6.0	25.0	0.3			
カスタードキューブ食パン	卵	乳	小麦							ゼラチン					166	5.0	5.7	23.8	0.3			
チョコキューブ食パン	卵	乳	小麦							大豆					178	3.8	7.5	23.9	0.4			
抹茶あずきキューブ食パン	卵	乳	小麦							大豆					236	5.0	13.0	25.3	0.4			
ホワイトチョコ&ベリーキューブ食パン	卵	乳	小麦							大豆					254	4.4	14.8	25.6	0.4			

メニュー名称	アレルゲン品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	くるみ						
スコーンラスベリー	卵	乳	小麦						234	3.2	10.8	31.2	0.3
ドーナツキャラメル	卵	乳	小麦					大豆	145	2.5	8.3	15.7	0.3
ドーナツストロベリー	卵	乳	小麦					大豆	115	2.3	6.2	13.0	0.3
カヌレ フレーン	卵	乳	小麦						171	2.1	1.8	37.2	0.1
カヌレ サレ	卵	乳	小麦					大豆	188	2.2	3.1	38.8	0.2
カヌレ ホワイト	卵	乳	小麦					大豆	192	2.4	3.3	38.8	0.1
バケットサンド ベーコンカマンベール	卵	乳	小麦					大豆 豚肉	218	7.3	8.3	24.1	1.0
バケットサンド B.L.T	卵	乳	小麦					大豆 豚肉	196	4.4	5.4	25.2	1.1
バケットサンド ハムチーズ	卵	乳	小麦					大豆 豚肉	205	7.1	8.0	24.9	1.1
ハムチーズクロワッサン	卵	乳	小麦					大豆 豚肉	154	6.1	8.8	13.1	0.9
トリュフオイルクロワッサン	卵	乳	小麦						143	2.2	9.6	12.3	0.3
ドーナツワレ	卵	乳	小麦						111	2.2	6.0	12.3	0.3
抹茶ツリークロワッサン	卵	乳	小麦					大豆	121	2.3	6.3	14.2	0.2
ホワイトチョコツリークロワッサン	卵	乳	小麦					大豆	205	3.4	12.7	19.8	0.3
ショートケーキ風キープ食パン	卵	乳	小麦						227	3.7	10.4	30.4	0.3
ショコラオランジュクロワッサン	卵	乳	小麦					大豆 オレンジ	173	2.8	8.3	22.5	0.3
ロデウ	卵	乳	小麦						144	4.9	1.6	27.7	0.7
さくらあんバタークロワッサン	卵	乳	小麦						193	3.1	10.9	21.3	0.4
あまおう梅メロンパン	卵	乳	小麦					大豆	138	3.1	4.6	21.0	0.2
マンゴー&アップルクロワッサン	卵	乳	小麦					りんご	185	2.7	9.7	22.3	0.3
お子様													
お子様ひこうきプレート	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	559	19.0	38.0	32.1	1.5
セットメニュー													
セット・サラダ			小麦					大豆 ごま りんご	63	0.6	5.5	3.1	0.3
セット・トマトとそばちやのポタージュ		乳	小麦					大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	75	2.0	1.8	13.3	0.7
セット・クラムチャウダースープ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉	122	3.6	7.4	10.5	1.4
セット・オマール海老スープ		乳	小麦		え			大豆 牛肉 鶏肉	93	2.4	4.7	10.5	1.9
ホリデー													
グリルチキンのカブレゼ風 トマトソース		乳	小麦					大豆 牛肉 鶏肉	404	21.7	29.6	10.6	1.3
チキンステーキカーリック醤油		乳	小麦					大豆 鶏肉 ゼラチン	561	36.2	37.9	14.2	2.0
和風ハンバーグステーキジャポネソース	卵	乳	小麦					大豆 牛肉	485	14.0	38.8	17.3	1.8
きのこのデューセルクリームグラタン	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉	336	9.5	18.2	26.5	1.8
ハンバーグ デュカスチーズとデミソース	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	554	20.3	43.6	17.2	2.4
ハンバーグ 生ハムとチーズソース	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉	582	18.7	48.5	13.8	2.9
海老とブロッコリーのオマールエビソースグラタン		乳	小麦		え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	242	13.4	10.7	23.6	1.6
バターチキンカレー		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	262	14.3	20.5	3.6	0.8
3種のミックスグリル	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	654	25.6	51.3	18.7	3.3
みずしステーキ120g		乳	小麦					大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	332	25.3	22.1	12.0	1.7
ビーフハンバーグのみずしステーキコンボ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	574	25.6	43.9	18.4	2.7

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
いくら、キウイフルーツ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。