

サンマルクメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目										原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他							
お子様																
お子様スープ		乳	小麦							大豆 鶏肉		49	1.4	2.1	6.7	0.4
お子様アイス	卵	乳										79	1.5	4.0	9.2	0.1
お子様オレンジジュース										オレンジ		49	0.7	0.0	11.5	0.0
お子様カレー		乳	小麦							牛肉 豚肉 りんご		336	7.1	4.5	64.3	1.8
お子様ステーキ		乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		393	14.4	27.2	19.5	0.8
お子様パスタプレートミートソース	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ 桃 りんご		315	8.7	8.9	50.6	1.8
お子様パスタプレートカルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 オレンジ 桃 りんご		423	10.8	20.6	48.7	2.8
お子様プレート (ライス)	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		882	29.4	42.7	90.9	1.2
お子様プレート (16穀米)	卵	乳	小麦							大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		882	29.7	43.1	90.3	1.2
チョコレートケーキ パナアイス添え	卵	乳	小麦							大豆 ゼラチン アーモンド		155	1.9	10.4	13.6	0.1
エビとじゃがいものクレープ包み	卵	乳	小麦			え				大豆 鶏肉		137	5.1	8.1	10.6	0.6
お子様コースプレート (グラタン・ハンバーグ・オムレツ)	卵	乳	小麦							大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		533	16.2	41.3	20.4	2.4
お子様ひろきプレート	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ 桃 りんご		539	19.1	38.6	27.7	1.5
スマイルお子様カレー		乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 オレンジ りんご		398	7.6	10.1	65.8	1.9
お子様マカロニグラタン	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉		401	8.8	25.5	30.2	1.5
お子様ドリア	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉		369	11.7	19.1	31.3	1.8
お子様キッチン チキン&ハンバーグ	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		620	18.6	47.7	23.1	2.0
お子様プレート: グラタン・ハンバーグ・オムレツ	卵	乳	小麦							大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		533	16.2	41.3	20.4	2.4
スープ																
オマール海老のスープ		乳	小麦			え				大豆 鶏肉		49	1.3	2.5	5.5	1.0
クラムチャウダー	卵	乳								大豆 豚肉		64	1.9	3.9	5.5	0.7
コンスープ		乳	小麦							大豆 鶏肉		145	4.5	6.4	18.3	1.1
彩り野菜のミネストローネ		乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		95	3.0	4.8	10.2	1.3
オマール海老のポタージュ		乳	小麦			え				大豆 鶏肉		78	1.6	4.9	6.8	0.7
ミネストローネ 生ハムとチーズのパイ		乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		106	4.3	5.2	10.2	1.9
淡路産玉ねぎのポタージュ ベーコンとバルメザンチース添え	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		171	3.6	8.8	13.3	1.2
ごぼうのクリームスープ	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		62	2.1	3.2	6.4	0.8
前菜																
鶏肉とじゃがいものテリーヌ 赤キャベツピクルスとともに	卵	乳								大豆 豚肉 鶏肉 りんご		217	12.4	13.3	6.3	1.8
帆立とフレッシュトマト デュガスチーズの香り		乳	小麦							大豆 鶏肉		127	11.3	7.5	3.6	0.8
ローストビーフとトリュフ風味のマッシュポテト レフォルソースとデュガスチーズ		乳	小麦							大豆 ごま 牛肉 りんご		241	14.7	15.0	10.9	1.4
ローストビーフと野菜のブークサラダ			小麦							大豆 ごま 牛肉 オレンジ りんご		225	5.7	18.1	9.7	1.0
グリルした野菜と厚切りベーコンのサラダ ガーデンスタイル	卵	乳								大豆 豚肉		337	7.1	25.1	21.1	1.5
本日のサラダ	卵	乳	小麦							大豆		98	3.9	7.5	3.8	1.1
前菜3種盛り	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ	279	15.3	16.8	11.6	2.1
プレミアムランチの女王前菜	卵	乳	小麦							大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		142	3.2	10.5	8.7	1.2
シーザーサラダ	卵	乳	小麦							大豆 豚肉		242	7.8	16.9	14.3	2.8
グリルチキンのサラダ	卵		小麦							大豆 ごま 鶏肉 りんご		478	19.3	35.3	20.8	1.3
セットサラダ	卵	乳	小麦							大豆 豚肉		148	4.9	8.8	7.5	1.4
ブークサラダ (パースデー)	卵	乳								大豆 オレンジ		48	1.0	3.1	5.1	0.2
帆立とカリフラワーの冬仕立て	卵	乳	小麦							大豆 ごま 牛肉 鶏肉 ゼラチン カシューナッツ アーモンド		105	7.5	5.3	7.2	0.8
帆立とサーモンと海老のタルターラ		乳	小麦			え				大豆 あわび さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		160	15.4	8.4	5.2	1.3
ローストビーフのサラダ			小麦							大豆 ごま 牛肉 りんご		139	3.6	12.2	3.2	0.7
前菜盛り合わせ	卵	乳	小麦			え				大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	はちみつ	421	13.8	30.5	21.8	2.4
チキンとりんごのテリーヌ 赤パプリカのソース	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		138	5.0	10.7	5.7	0.9
彩り野菜のサラダ 人參ドレッシング										大豆 オレンジ		44	0.6	3.1	3.7	0.2
彩りブークサラダ										大豆 オレンジ		44	0.6	3.1	3.7	0.2
トルティージャのサラダ仕立て	卵	乳	小麦							大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご		152	5.8	12.3	3.7	0.9
ごぼうのクリームスープ・トルティージャのサラダ仕立て	卵	乳	小麦							大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		198	7.4	14.7	8.5	1.5
メイン																
モーニングプレートA	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	はちみつ	439	17.4	25.1	30.7	2.8
モーニングプレートB	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ		769	19.8	60.6	35.2	3.4
モーニングプレートC	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	はちみつ	869	26.1	66.2	38.4	4.2
フライドエッグプレート	卵	乳	小麦							大豆 豚肉		327	17.5	14.6	22.0	1.3
スクランブルエッグプレート	卵	乳	小麦							大豆 豚肉 鶏肉		414	9.3	27.7	24.3	1.8
ポテトとベーコンのベンネグラタン	卵	乳	小麦							大豆 豚肉 鶏肉		248	6.4	9.5	30.7	1.2
若鶏のグリル フレッシュ野菜のピネグレットソース		乳	小麦							大豆 鶏肉	はちみつ	463	20.2	35.2	18.1	1.6
若鶏のグリル おろし大根とボン酢ジュレのソース			小麦							大豆 鶏肉		342	20.0	21.8	18.7	1.5
若鶏のグリル ラザニア風 濃厚チーズソース		乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		638	29.9	44.6	29.4	2.5
若鶏と彩野菜のグリル マスタードソース			小麦							大豆 鶏肉		422	19.7	31.0	17.6	0.8
真鯛と帆立のグリル ガーデンスタイル	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		315	18.8	22.8	9.8	1.4
デュガスチーズのカルボナーラ	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉		870	36.9	41.6	80.6	5.1
ムール貝とカリフラワーのオマールピスクパスタ	卵	乳	小麦			え	か			大豆 牛肉 鶏肉		581	21.9	13.3	88.6	4.8
白身魚とブラックタイガーと帆立貝などが入った海の幸のブイヤベース			小麦			え				大豆 牛肉 鶏肉		317	36.2	14.6	11.3	2.6
ハンバーグステーキ おろし大根とボン酢ジュレのソース	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉		492	18.9	34.3	24.6	2.2
ハンバーグステーキ ラザニア風濃厚チーズソース 厚切りベーコン添え	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		809	31.7	60.9	28.9	3.7
ハンバーグステーキ 黒のデミグラスソースと皮つきアボカド1/2を添えて	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		691	21.6	54.3	29.3	2.3
合鴨のロティ トリュフソース グラタン風北海道産じゃがいもを添えて		乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ	653	23.0	48.0	29.4	2.1
牛肉のロティ 赤ワインソースと洋風おぼんざいとともに	卵	乳	小麦			え				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		349	21.1	19.5	20.3	5.7
牛肉のロティ 黒のデミグラスソース山わさび添え	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		351	21.4	20.7	18.4	5.8
トリュフ香るチキンとベネリガーテのクリームグラタン	卵	乳	小麦							大豆 鶏肉		603	29.3	32.7	47.3	2.6
ブラックタイガーと帆立、ムール貝のオマール風味のシーフードベネリガーテグラタン	卵	乳	小麦			え				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		465	27.0	17.6	48.5	3.3
じっくり赤ワインで煮込んだビーフシチュー トリュフの香り		乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ	489	13.9	32.4	32.4	3.6
じっくり赤ワインで煮込んだビーフシチュー トリュフの香り		乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ	480	13.2	32.4	30.3	3.6
ハンギングテンドースステーキトリュフソースラタトゥイユとグラタン風 北海道産じゃがいもを添えて130g		乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		625	24.6	45.4	25.7	1.8
ハンギングテンドースステーキトリュフソースラタトゥイユとグラタン風 北海道産じゃがいもを添えて200g		乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		836	35.1	63.0	25.9	1.9
ハンギングテンドースステーキトリュフソースラタトゥイユとグラタン風 北海道産じゃがいもを添えて260g		乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		1,016	44.0	78.1	26.1	2.0
若鶏のグリルラザニア風濃厚チーズソース	卵	乳	小麦							大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		643	29.7	45.1	29.7	2.5

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ
若鶏のグリル おろし大根のポン酢ジュレソース			麦						大豆 鶏肉 りんご	325	20.3	21.6	14.4	1.7
ハンバーグステーキデミグラスソースアボカド添え	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	593	19.7	46.5	22.2	2.1
真鯛のグリルフレッシュ野菜のビネグレットソース			麦						大豆 りんご	339	14.7	23.2	20.6	1.0
白身魚と魚介のグリル雲丹ソース	卵	乳	麦			え			大豆 いくら 牛肉 鶏肉	347	28.5	20.7	12.8	1.8
じっくり煮込んだビーフシチュー トリュフの香り		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	487	13.7	30.9	35.1	3.5
チキンプレート			麦						大豆 鶏肉 りんご	398	18.9	29.9	13.8	1.1
ハンバーグプレート	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	463	17.3	32.5	21.7	1.9
フィッシュプレート	卵		麦						大豆 りんご	324	16.0	22.8	14.9	0.9
チキン&ハンバーグプレート	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	687	35.9	49.3	22.1	2.2
フィッシュ&ハンバーグステーキプレート	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	596	28.5	44.1	19.7	1.7
豚ヒレ&ハンバーグステーキプレート		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	629	36.9	42.5	19.5	1.5
生ハムとベーコンのペペロンチーノ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	615	15.9	28.6	73.1	4.1
生ハムのカルボナーラ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	717	28.1	34.0	73.2	5.5
グリルなすとベーコンのトマトパスタ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	596	16.2	23.8	80.1	4.7
ハンバーグステーキ Sサイズ130g		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	578	23.1	42.6	22.4	1.7
ハンバーグステーキ Mサイズ195g		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	774	32.8	58.9	22.6	1.8
ハンバーグステーキ Lサイズ260g		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	969	42.5	75.3	22.8	1.8
トマトの丸ごとグラタンとハンバーグステーキ 黒のデミグラスソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	555	24.0	39.6	23.0	2.5
白身魚のグリルとブラックタイガーのカダイフ焼き 濃厚ウニソースと雲丹を添えて	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 鶏肉	524	26.4	38.0	20.2	1.2
真鯛のグリルとブラックタイガー トマトクリームソース	卵	乳	麦			え	か		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	328	30.6	18.3	10.8	2.4
ハンバーグステーキ トリュフソース 雲丹を添えて			麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	708	24.4	58.9	18.3	1.4
アカネアワビと帆立貝のグリル トリュフの野菜ソース チーズのセックを添えて		乳	麦						大豆 あわび いくら 牛肉	380	34.3	17.9	23.1	2.8
ハンバーグステーキデミ&チーズ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	667	22.7	47.4	33.8	2.1
真鯛のグリル エビクリームソース		乳	麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	382	21.3	24.4	21.1	1.5
海老とアボカドのクリームグラタン	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	685	20.9	51.0	37.0	2.5
チキンとかぶのグリル バジル風味の白ワインソース		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	480	20.6	36.8	16.1	2.1
真鯛のローストと大根プレゼ ガーリックバターソース		乳	麦			え			大豆 牛肉 鶏肉	340	13.9	28.8	8.5	2.7
ハンバーグステーキ ベリーのコンフィチュールと赤ワインデミグラスソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	539	18.5	38.4	26.3	1.8
ハンバーグステーキ ベリーのコンフィチュールとトリュフソース		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	384	13.9	30.1	12.1	1.5
合鴨のロースト ラクレット風味のチーズソース 柑橘フルーツのアクセント		乳	麦						大豆 牛肉 オレンジ りんご	610	21.1	51.5	11.3	1.6
イセエビのロースト バターソース		乳	麦			え			大豆 牛肉 鶏肉	433	35.5	26.6	12.7	4.3
牛肉のラグーとオリーブのトマトパスタ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	767	21.9	33.9	87.8	5.2
ベーコンとカリフラワーのガーリッククリームパスタ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	727	22.6	31.1	84.6	4.8
チキンのベルシャード		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	445	20.4	28.0	28.9	1.8
ハンバーグステーキ デュガスチーズのアンヴェロバ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	639	26.9	46.9	24.0	2.7
三元豚のロース マスタードとオニオン		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	572	25.8	38.8	26.7	1.7
アワビと真鯛のムニエル 雲丹のエスプーマソース	卵	乳	麦						大豆 あわび 豚肉 鶏肉	378	34.7	20.7	15.5	2.5
ハンバーグステーキ デュガスチーズのアンヴェロバ		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	517	22.9	38.7	17.1	2.0
牛肉のロティ トリュフソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	388	25.4	23.2	17.7	5.3
真鯛のロースト オニオンとアンチョビのソース		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	310	20.6	19.2	15.5	1.7
ローストビーフとオニオンのグラタン トリュフソース		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	324	18.9	19.3	17.6	2.3
千葉県産ジャンボマッシュルームと落花生入りソーセージの黒アヒージョ	卵	乳	麦		落				大豆 豚肉	585	9.7	57.7	6.7	2.1
千葉県産のジャンボマッシュルームといわしを使った黒アヒージョ			麦						大豆	665	18.4	61.8	9.0	1.8
チキンのロースト ベーコンとインゲンのプレゼ アリッサを添え	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	417	19.7	27.6	19.9	1.8
ハンバーグステーキと野菜のグリル トリュフソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	533	20.5	37.7	21.8	2.1
真鯛と白あわび茸のエスカベッシュ アンチョビとガーリックソース		乳	麦						大豆 りんご	335	15.8	27.6	8.6	1.7
ハンバーグステーキ 2種類のインゲンのプレゼ トリュフソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	444	17.7	34.5	15.0	2.0
合鴨のロースト オレンジのコンフィチュール	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	583	18.4	45.5	17.9	2.0
牛肉のロティ ベーコンと白いんげんのプレゼ アリッサとともに	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	337	19.6	20.3	15.2	4.2
牛ほほ肉の赤ワイン煮込み マッシュポテトと白あわび茸を添え		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	749	32.0	55.9	29.0	3.0
チキンのロースト ホワイトチーズソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	367	18.1	27.9	11.5	1.5
ベーコンとじゃがいものミートソースグラタン	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	420	13.9	21.7	38.0	2.4
ハンバーグステーキ デミグラスソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	504	18.5	37.5	19.5	1.9
真鯛のロースト アボカドとトマトソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	281	14.6	19.7	12.8	1.3
ハンバーグステーキ バルサミコソース		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	405	13.8	30.4	16.3	1.2
クローツァンプレート	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	399	9.5	25.1	34.1	2.9
フレンチクローツァンプレート	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	487	12.3	28.3	46.1	3.0
クロックムッシュプレート	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	537	15.5	29.7	49.3	3.9
目玉焼き	卵								大豆	136	7.5	11.2	0.2	0.3
スクランブルエッグ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	135	3.6	11.1	5.2	0.7
恋わずらいのクラムチャウダー	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	533	24.4	37.5	25.9	3.2
デザート														
ムース オ ショコラ	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	215	3.3	10.6	26.7	0.2
レアチーズケーキ ベリーソース	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	334	3.8	23.1	28.2	0.2
パッションフルーツとベリーのクレープ	卵	乳	麦						大豆	252	3.8	15.2	25.1	0.2
ベリーベリーのワイングラスパフェ	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	412	6.9	16.4	59.6	0.4
チョコレートワイングラスパフェ	卵	乳	麦						大豆	545	7.4	26.7	69.4	0.4
クリームブリュレ バニラアイス添え	卵	乳							大豆	276	3.9	19.4	21.8	0.1
たっぷりいちごと いちごホイップのワイングラスパフェ	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	890	18.1	40.7	113.7	0.8
柚子シャーベット		乳							りんご	31	0.2	0.7	6.2	0.0
アフタヌーンティー	卵	乳	麦					く	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご アーモンド	2,096	37.5	116.9	219.2	6.4
バニラアイス	卵	乳								79	1.5	4.0	9.2	0.1
みかんのコンポートと白ワインのジュレ バニラアイス添え	卵	乳	麦						オレンジ	164	1.1	1.5	32.9	0.0
ミニベリーチーズパフェ	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	106	1.5	6.6	10.4	0.1
パン														
プレーンクローツァン	卵	乳	麦						大豆	168	3.2	9.4	17.8	0.6
塩バタークローツァン	卵	乳	麦						大豆	241	3.2	17.6	17.8	0.8
トリュフクローツァン	卵	乳	麦						大豆	258	3.2	19.4	17.8	0.8
しあわせのクリームパン (コルネ)	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン	69	1.3	4.5	6.0	0.2
クローツァン	卵	乳	麦						大豆	168	3.2	9.4	17.8	0.6
フレンチクローツァン	卵	乳	麦						大豆 オレンジ	255	5.9	12.7	29.8	0.6
クロックムッシュ	卵	乳	麦						大豆 豚肉	306	9.1	14.0	33.0	1.6
克蘭ブルデニッシュ		乳	麦						大豆 ゼラチン	71	1.3	3.8	8.0	0.2
紫芋パルミエ		乳	麦						大豆	39	0.6	1.9	5.0	0.1
きのこのマヨスティック	卵	乳	麦						大豆	52	1.8	1.7	7.4	0.2
ピーナッツロール	卵	乳	麦		落				大豆 ごま	71	1.4	2.9	10.0	0.2
アルコール														
生ビール										132	1.0	0.0	9.9	0.0
サントリー プレミアムモルツ										159	1.3	0.0	13.0	0.0
フラスカティ										547	0.8	0.0	15.0	0.0
V S E クラシック・ロゼ										547	0.8	0.0	30.0	0.0

メニュー名称	アレルゲン品目										原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)					
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他												
パーキング・オウル												547	1.5	0.0	11.2	0.0					
ソレナ ビノ グリ												547	0.8	0.0	15.0	0.0					
エラスリス エステート												547	0.8	0.0	15.0	0.0					
ヴァルレアス・オーガニック												547	1.5	0.0	11.2	0.0					
モエ・エ・シャンドン プリュット アンベリアル												547	0.8	0.0	15.0	0.0					
ブーリア・ロツツ												547	15.0	0.0	11.2	0.0					
ヴィラ・シャヴァン・ソーヴィニヨン・ブラン												547	7.5	0.0	15.0	0.0					
ヴィラ・シャヴァン・プリュット												547	7.5	0.0	15.0	0.0					
モスコミュール												113	0.0	0.0	14.0	0.2					
モヒート												84	0.2	0.1	8.1	0.1					
ピアスプリッツァー												101	0.4	0.0	4.5	0.0					
フルーツモヒート										オレンジ		104	0.4	0.0	12.8	0.1					
プレミアムモルツ												159	1.3	0.0	13.0	0.0					
スパークリングワイン												82	0.2	0.0	5.5	0.0					
キールロワイヤル												92	0.2	0.0	8.2	0.0					
プリンセス												90	0.2	0.0	4.6	0.0					
ベリーニ										桃		79	0.2	0.0	8.4	0.0					
ミモザ										オレンジ		69	0.4	0.0	7.1	0.0					
キールロワイヤル												97	0.2	0.0	9.3	0.0					
ミモザ										オレンジ		69	0.4	0.0	7.1	0.0					
プリンセス										桃		113	0.2	0.0	10.3	0.0					
シトラスソーダ												102	0.3	0.0	25.4	0.1					
ピーチソーダ										桃		95	0.2	0.0	23.9	0.0					
ベリーソーダ												104	0.2	0.1	25.9	0.1					
ジンジャーソーダ												89	0.1	0.1	22.2	0.0					
パンフィ・プリュット メトド・クラッシコ												560	0.8	0.0	14.2	0.0					
ヴィヴェット・キュヴェ・プリュット												560	0.8	0.0	14.2	0.0					
ノンアルコール																					
ベリー												0	0.0	0.0	0.0	0.0					
ノンアルコールビール												40	0.3	0.0	10.0	0.0					
ハーブティー												18	0.5	0.0	4.4	0.0					
カフェラテ		乳										59	2.3	2.7	6.5	0.1					
アイスカフェラテ		乳										132	3.0	3.5	23.8	0.1					
ロイヤルミルクティー		乳										113	5.0	5.8	10.4	0.2					
ブレンドコーヒー		乳								大豆		48	0.3	3.6	3.6	0.0					
アメリカンコーヒー		乳								大豆		48	0.3	3.6	3.6	0.0					
アイスコーヒー		乳								大豆		107	0.3	3.6	19.9	0.0					
ストレートティー												12	0.0	0.0	3.0	0.0					
ミルクティー		乳										29	0.8	1.0	4.2	0.0					
レモンティー												15	0.1	0.0	3.8	0.0					
アイスストレートティー												74	0.0	0.0	19.9	0.0					
アイスレモンティー												79	0.1	0.1	21.2	0.0					
ぶどうジュース												84	0.3	0.0	20.8	0.0					
りんごジュース										りんご		76	0.0	0.0	19.2	0.0					
テイクアウト																					
テイクアウトの女王A (チキン) パン3個	卵	乳	小麦							大豆	ごま	豚肉	鶏肉	りんご			1,000	36.2	61.7	75.4	3.5
テイクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) パン3個	卵	乳	小麦			え				大豆	ごま	豚肉	鶏肉	りんご			1,060	51.0	67.5	64.1	3.6
テイクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) パン3個	卵	乳	小麦			え				大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,074	45.8	68.9	65.9	3.7
テイクアウトの女王A (チキン) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	豚肉	鶏肉	りんご			1,093	35.6	58.3	104.3	2.8
テイクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) ライス	卵	乳	小麦			え				大豆	ごま	豚肉	鶏肉	りんご			1,152	50.4	64.1	93.0	2.8
テイクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) ライス	卵	乳	小麦			え				大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,166	45.1	65.5	94.8	2.9
テイクアウトの女王A (チキン) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	豚肉	鶏肉	りんご			1,093	35.6	58.3	104.3	2.8
テイクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) 16穀米	卵	乳	小麦			え				大豆	ごま	豚肉	鶏肉	りんご			1,152	50.4	64.1	93.0	2.8
テイクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) 16穀	卵	乳	小麦			え				大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,166	45.1	65.5	94.8	2.9
サンマルク弁当 (チキン) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご				796	27.0	40.0	80.8	1.7
サンマルク弁当 (バーグ) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	951	30.6	50.1	88.8	2.7
サンマルク弁当 (真鯛) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	りんご				はちみつ	784	25.7	36.0	88.5	1.7
サンマルク弁当 (ロービー) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	りんご				746	24.9	33.0	84.0	2.2
サンマルク弁当 (サガリ) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	939	29.1	52.1	81.6	1.6
サンマルク弁当 (チキン) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご				767	26.5	36.7	80.5	1.8
サンマルク弁当 (バーグ) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	921	30.1	46.8	88.5	2.7
サンマルク弁当 (真鯛) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご			はちみつ	754	25.2	32.9	87.8	1.8
サンマルク弁当 (ロービー) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	鶏肉	りんご			716	24.4	29.7	83.7	2.2
サンマルク弁当 (サガリ) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	909	28.6	48.8	81.4	1.6
サンマルク弁当 (チキン) パン3個	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご				675	27.5	40.5	51.1	2.5
サンマルク弁当 (バーグ) パン3個	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	829	31.2	50.5	59.1	3.4
サンマルク弁当 (真鯛) パン3個	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご			はちみつ	662	26.3	36.6	58.4	2.5
サンマルク弁当 (ロービー) パン3個	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	鶏肉	りんご			624	25.4	33.5	54.3	2.9
サンマルク弁当 (サガリ) パン3個	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	817	29.7	52.6	51.9	2.3
チキン増：サンマルク弁当 (チキン) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご				1,054	45.4	60.6	81.5	2.1
チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,208	49.0	70.7	89.5	3.0
チキン増：サンマルク弁当 (真鯛) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご			はちみつ	1,042	44.1	56.8	88.8	2.1
チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	鶏肉	りんご			1,003	43.3	53.6	84.7	2.5
チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,197	47.5	72.8	82.4	1.9
チキン増：サンマルク弁当 (チキン) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご				1,054	45.0	60.3	82.1	2.1
チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,208	48.6	70.3	90.1	3.0
チキン増：サンマルク弁当 (真鯛) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご			はちみつ	1,041	43.7	56.4	89.4	2.1
チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	鶏肉	りんご			1,003	42.9	53.3	85.3	2.5
チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,196	47.1	72.4	83.0	1.9
チキン増：サンマルク弁当 (チキン) パン3個	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご				962	46.0	64.0	52.7	2.8
チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) パン3個	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,116	49.7	74.1	60.7	3.8
チキン増：サンマルク弁当 (真鯛) パン3個	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご			はちみつ	949	44.8	60.2	60.0	2.8
チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) パン3個	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	鶏肉	りんご			911	43.9	57.0	55.9	3.3
チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) パン3個	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,104	48.2	76.1	53.5	2.7
大盛：サンマルク弁当 (チキン) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご				1,007	30.9	40.8	125.8	1.7
大盛：サンマルク弁当 (バーグ) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,161	34.6	50.9	133.8	2.7
大盛：サンマルク弁当 (真鯛) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	りんご				はちみつ	994	29.7	37.0	133.1	1.7
大盛：サンマルク弁当 (ロービー) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	りんご				956	28.8	33.8	129.0	2.2
大盛：サンマルク弁当 (サガリ) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,149	33.1	52.9	126.7	1.6
大盛：サンマルク弁当 (チキン) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご				1,006	30.3	40.1	126.9	1.7
大盛：サンマルク弁当 (バーグ) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,161	33.9	50.2	134.9	2.7
大盛：サンマルク弁当 (真鯛) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	りんご				はちみつ	994	29.0	36.3	134.2	1.7
大盛：サンマルク弁当 (ロービー) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	りんご				956	28.1	33.1	130.0	2.2
大盛：サンマルク弁当 (サガリ) ライス	卵	乳	小麦							大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	1,149	32.4	52.3	127.7	1.6
大盛チキン増：サンマルク弁当 (チキン) 16穀米	卵	乳	小麦							大豆	ごま	鶏肉	りんご				1,265	49.3	61.5	126.6	2.1
大盛チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) 16穀	卵	乳	小麦																		

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
大盛チキン増：サンマルク弁当(サガリ) ライス	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,407	50.8	72.9	128.5	1.9
TO：チキンのグリル マスタード風味ソース	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	880	32.9	45.0	83.1	1.8
TO：ハンバーグ&ソーセージ デミグラスソース	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	992	32.5	51.8	91.8	2.8
TO：ハンギングテンドースステーキ デミグラス	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	963	32.3	50.5	86.7	1.5
その他														
イタリアンドレッシング			小麦						大豆 ごま りんご	945	2.4	93.6	18.4	6.0
和風ドレッシング			小麦						大豆 ごま りんご	574	3.0	43.8	35.0	7.2
ポテト盛り合わせ			小麦						大豆	161	2.6	5.8	23.6	0.4
単品ライス										275	4.8	0.7	59.5	0.0
ビール付きポテト&ソーセージ			小麦						大豆 牛肉 豚肉	320	10.6	26.7	9.1	2.1
パン食べ放題														
プチバケット			小麦							97	4.1	0.6	19.3	0.5
よもぎロール		乳	小麦							86	2.8	2.1	14.2	0.2
ミニクロワッサン	卵	乳	小麦						大豆	87	1.9	5.0	8.9	0.3
チーズチャパタ		乳	小麦							66	3.2	1.6	9.9	0.3
ガーリックロール		乳	小麦						大豆	97	4.0	1.3	17.8	0.5
ホールホイート		乳	小麦						はちみつ	82	2.8	1.5	14.5	0.4
レーズンロール	卵	乳	小麦						ゼラチン	89	3.1	1.3	16.8	0.3
ゴマスティック	卵	乳	小麦						大豆 ごま	48	1.1	2.9	4.6	0.1
チョコチップロール		乳	小麦						大豆	76	1.9	2.4	11.8	0.2
塩パン		乳	小麦						大豆	75	2.3	2.2	11.7	0.3
ビーフシチューロール	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	60	1.7	1.4	9.8	0.3
ホワイトチョコロール	卵	乳	小麦						はちみつ	91	2.9	2.2	15.0	0.4
燻製チーズフォカッチャ		乳	小麦							64	2.6	0.9	11.5	0.4
ホテルロール	卵	乳	小麦						大豆	77	2.4	1.5	13.7	0.2
ショコラートパイ	卵	乳	小麦						大豆	55	1.0	3.2	5.8	0.1

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
いくら、キウイフルーツ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。