更新 2025年05月01日

サンマルクメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルゲン一覧表

メニューごとの、アレルゲン、カロリーの表示を行っております。
アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。
また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、
器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
ご理解いただきますようにお願いします。

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
お子様															
お子様スープ		乳	麦						大豆 鶏肉		49	1.4	2.1	6.7	0.4
お子様アイス	卵	乳									79	1.5	4.0	9.2	0.1
お子様オレンジジュース									オレンジ		49	0.7	0.0	11.5	0.0
お子様ぶどうジュース											53	0.2	0.0	13.0	0.0
お子様カレー		乳	麦						牛肉 豚肉 りんご		336	7.1	4.5	64.3	1.8
お子さまチーズバーガー	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ	612	18.1	35.1	54.2	2.9
お子さまプレート（目玉焼きハンバーグ＆チキン）	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		565	26.7	40.3	21.7	2.3
お子さまステーキ		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		378	14.9	29.6	15.0	1.9
えびとアボカドのクレープ包み	卵	乳	麦			え			大豆		110	4.3	6.6	8.1	0.6
コーンスープ		乳	麦						大豆 鶏肉		49	1.4	2.1	6.7	0.4
チョコレートケーキ　バニラアイス添え	卵	乳	麦						大豆		176	2.1	9.6	20.6	0.2
お子様ひこうきプレート	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご		559	19.6	37.8	33.2	1.5
スマイルお子様カレー		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 オレンジ りんご		398	7.6	10.0	66.2	1.9
お子様マカロニグラタン	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 オレンジ		402	9.9	23.9	36.2	1.5
お子様ドリア	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 オレンジ		368	12.8	17.5	37.4	1.7
お子様キッチン　チキン＆ハンバーグ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ		642	20.6	48.1	28.6	1.9
お子様パスタプレートミートソース		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご		336	9.4	7.9	56.7	2.0
お子様パスタプレートカルボナーラ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 オレンジ りんご		449	11.3	20.5	54.6	2.9
スープ															
ミネストローネ　生ハムとチーズのパイ		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		111	4.3	5.7	10.4	1.9
とうもろこしのポタージュ		乳	麦						大豆 鶏肉		84	2.0	4.6	9.2	0.6
クラムチャウダー	卵	乳							大豆 豚肉		65	1.9	3.9	5.7	0.7
オマール海老のポタージュ		乳	麦			え			大豆 鶏肉		67	1.4	4.3	5.8	1.0
コーンスープ		乳	麦						大豆 鶏肉		145	4.5	6.4	18.3	1.1
ごぼうのスープ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		80	2.3	4.9	6.7	0.8
コーンスープ　香るコーヒーオイル		乳	麦						大豆 鶏肉		79	1.8	4.3	9.0	0.6
蕪のポタージュ　フォームミルクとともに		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		84	1.8	5.8	6.4	0.7
春野菜のポタージュ		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉		144	2.9	9.3	12.9	0.6
オニオンのポタージュ　ごぼうクリームのアクセント	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		108	2.1	5.2	13.5	0.7
イセエビのポタージュ　バニラミルクの泡を添えて		乳	麦			え			大豆 鶏肉 オレンジ		67	2.7	3.3	6.5	0.7
れんこんポタージュ　※新宿西口ハルク店限定		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		78	1.5	5.4	6.1	0.7
かぶポタージュ　※新宿西口ハルク店限定		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		84	1.8	5.8	6.4	0.7
前菜															
セットサラダ	卵	乳	麦						大豆 豚肉		147	6.2	10.1	7.6	1.5
ミニサラダ（ビネグレットドレッシング）		乳	麦						大豆 りんご	はちみつ	148	1.7	13.0	6.9	1.4
前菜盛り合わせ	卵	乳	麦			え			大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	はちみつ	422	14.6	30.8	24.8	2.1
ハモンセラーノとモッツァレラの彩りブーケサラダ		乳							大豆 豚肉	はちみつ	151	5.6	11.1	7.4	1.2
合鴨のロースト　デュガスチーズと紫キャベツとマリネを添えて	卵	乳	麦						大豆 牛肉 りんご	はちみつ	336	12.0	27.2	9.1	1.7
スモークサーモンとマンゴーのタルタルサラダ　木苺ソース	卵	乳	麦						大豆 さけ 牛肉 りんご	はちみつ	189	8.7	11.9	11.4	1.7
ベーコンのロティとカマンベールチーズ　ガーデンスタイル	卵	乳	麦						大豆 豚肉		281	10.1	17.7	21.1	2.2
合鴨と紫キャベツのマリネの冷製前菜	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 りんご	はちみつ	293	7.3	19.6	21.1	1.7
ミニサラダ（シーザードレッシング）	卵	乳	麦						大豆 りんご	はちみつ	87	1.8	5.5	8.1	1.6
彩り野菜のサラダ		乳	麦						大豆 ごま りんご	はちみつ	129	1.7	11.4	5.0	0.9
シーザーサラダ	卵	乳	麦						大豆 豚肉		229	6.5	15.8	15.3	2.8
グリルチキンと彩り野菜のサラダ	卵		麦						大豆 ごま 鶏肉 りんご		478	19.8	35.2	20.9	1.3
海老とワカモレのクレープ包み	卵	乳	麦			え			大豆 りんご		82	2.8	4.8	7.2	0.4
ハモンセラーノとモッツァレラ　林檎コンポートとジュレ		乳							大豆 豚肉 りんご	はちみつ	176	5.9	8.0	20.6	0.8
マッシュルームと彩りサラダ		乳							大豆		62	1.5	5.5	2.1	0.3
彩りブーケサラダ		乳							大豆		62	1.5	5.5	2.1	0.3
帆立と林檎のタルタル　ネセロリのピューレとアンチョビドレッシング	卵	乳	麦						大豆 ごま りんご		104	4.5	6.4	7.4	0.5
帆立とじゃがいものエクラゼ　グリーンピースと貝の泡のソース		乳	麦			え			大豆 いか 牛肉 りんご		119	9.9	3.7	12.4	3.4
林檎のローストと生ハム　ガーデンスタイル		乳	麦						大豆 ごま 豚肉 りんご	はちみつ	141	1.8	7.1	17.9	1.0
メイン															
真鯛のロースト　オニオンとアンチョビのソース		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉		311	20.6	19.2	15.5	1.7
ローストビーフとオニオンのグラタン　トリュフソース		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		324	19.1	19.5	17.4	2.2
チキンのトマトグラタン　トリュフの香り	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		485	22.2	23.4	46.3	2.3
ハンバーグステーキ　トリュフソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		509	20.2	34.9	25.0	2.1
真鯛のロースト　トリュフときのこのクリームソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		291	16.0	20.5	12.9	1.4
サーロインステーキ　トリュフソース		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		674	30.3	54.4	20.8	2.8
若鶏と彩り野菜のグリル　マスタードソース			麦						大豆 鶏肉	はちみつ	477	20.1	33.4	25.5	1.4
若鶏のロティと野菜のグリル　大根おろしとポン酢ジュレ			麦						大豆 鶏肉		304	18.8	20.3	14.6	1.7
若鶏と白ネギのロティ　和風サラダと山葵のソース		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ	397	20.2	24.3	27.3	2.9
若鶏とアボカドのロティ　ラザニア風濃厚チーズソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		548	23.7	40.1	26.3	1.8
ハンバーグステーキ　大根おろしとポン酢ジュレ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		449	19.0	31.7	20.5	2.3
ハンバーグステーキ　ラザニア風濃厚チーズソース　厚切りベーコンを添えて	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		738	31.0	51.8	33.7	4.0
ハンバーグステーキとアボカドのグラタン風　トマトソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		710	23.3	57.3	26.0	2.8
ハンバーグステーキとじゃがいものロースト　デミグラスソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		616	24.0	41.8	32.3	2.9
真鯛のブレゼ　ガーリックとアンチョビのソース	卵	乳	麦			え	か		大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン		382	23.1	27.5	10.9	2.6
舌平目のブレゼ　オマール海老ソースとトマトソース	卵	乳	麦			え	か		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		303	27.0	15.0	15.1	4.0
真鯛と大根のブレゼ　ポン酢ジュレと山葵のソース			麦			え			大豆 ごま 牛肉 りんご		293	19.0	18.1	14.7	2.1
スモークサーモンのグリルとたっぷり貝類のクラムチャウダー	卵	乳	麦						大豆 さけ 牛肉 豚肉		353	23.2	23.2	11.9	3.2
チキンのロティとペンネリガーテのクリームグラタン　トリュフの香り	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉		628	26.6	37.8	45.3	2.4
シーフードとオマールソースのペンネリガーテグラタン　デュガスチーズ添え	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		509	28.8	22.0	47.5	3.6
厚切りスモークサーモンとオマール海老ソース　リングイネパスタ	卵	乳	麦			え			大豆 さけ 牛肉 鶏肉		597	28.0	18.8	78.7	5.6
ベーコンとモッツァレラのトマトソース　リングイネパスタ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		568	20.2	18.4	81.1	5.7
カルボナーラ　リングイネパスタ　デュガスチーズ添え	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		750	32.2	36.0	73.9	5.2
ローストビーフと茄子のグリル　バルサミコソース		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ	368	21.3	23.1	18.3	2.7
サーロインステーキ　赤ワインソース　トリュフの香り（１５０ｇ）		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご		690	30.4	53.7	26.1	2.7
じっくり赤ワインで煮込んだビーフシチュー		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		497	14.8	30.6	37.0	4.5
具だくさんの食べるオマール海老スープ	卵	乳	麦			え	か		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		185	6.4	6.1	26.6	2.0
食べるオニオンポタージュ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		243	5.8	12.8	25.9	2.0
フライドエッグ	卵	乳	麦						大豆 豚肉 りんご		362	12.7	28.2	12.9	2.2
ポテトグラタン	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		344	7.3	22.6	27.4	1.5
若鶏と彩り野菜のグリル　マスタードソース			麦						大豆 鶏肉	はちみつ	446	18.9	33.4	18.8	1.4
若鶏のロティ　大根おろしとポン酢ジュレ			麦						大豆 鶏肉		284	18.5	19.4	11.6	1.6
若鶏のロティ　ラザニア風チーズソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		507	22.6	36.7	24.8	1.5
ハンバーグステーキ　じゃがいものローストとデミグラスソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		573	23.0	38.6	29.7	2.7
ハンバーグステーキ　大根おろしとポン酢ジュレ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		429	18.7	30.8	17.5	2.3
ハンバーグステーキ　ガーリック醤油ソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		550	21.4	35.8	32.4	2.5
３種のミックスグリル　ガーリック醤油	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		745	33.8	50.1	37.0	3.4
たっぷりチーズフォンデュのハンバーグステーキ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		790	34.2	58.3	28.2	3.5
サーロインステーキ　１５０ｇ		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		704	30.6	54.7	27.4	3.1
サーロインステーキ　３００ｇ		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		1,204	56.9	99.4	30.1	4.5
舌平目のブレゼ　オマール海老ソースとトマトソース	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		218	19.1	11.6	9.8	2.3
真鯛と大根のブレゼ　ポン酢のジュレと山葵のソース			麦			え			大豆 ごま 牛肉 りんご		282	19.0	17.3	13.1	2.0
海老とアボカドのクリーミーグラタン	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 豚肉		621	19.1	46.8	33.5	2.8

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
モッツァレラチーズのミートグラタン	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		528	18.4	27.8	50.9	3.2
とろけるたまごとベーコンの　カルボナーラ風グラタン	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		582	24.4	38.3	35.2	3.4
とろけるたまごとベーコンのカルボナーラ風ドリア	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		675	24.8	41.4	49.6	3.7
モッツァレラチーズのミートドリア	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		509	16.0	26.9	49.5	3.2
チーズハンバーグドリア	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		978	30.5	67.6	58.7	3.8
デュガスチーズのカルボナーラ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		750	32.2	36.0	73.9	5.2
トマトとモッツァレラのトマトソースパスタ		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		552	15.5	18.9	81.2	5.0
ベーコンと青海苔の和風パスタ	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉		482	15.3	14.2	75.0	5.9
具だくさんの食べるイセエビスープ	卵	乳	麦			え	か		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		185	6.4	6.1	26.6	2.0
ベーコンのロティと彩り野菜のサラダ	卵	乳	麦						大豆 豚肉		226	8.6	12.8	20.0	1.6
サーロインステーキ　赤ワインソース　トリュフの香り（２２５ｇ）		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご		940	43.6	76.0	27.5	3.4
サーロインステーキ　和風サラダと山葵のソース		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 りんご	はちみつ	808	29.7	66.8	28.3	3.2
サーロインステーキとハンバーグステーキ　デミグラスソースと山葵のソース	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		843	33.6	65.8	28.5	3.3
チキンのチーズロースト　マスタードビネグレット		乳	麦						大豆 鶏肉	はちみつ	429	20.0	32.2	15.4	1.2
トマトとモッツァレラのミートソースグラタン	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		400	13.9	17.5	46.7	2.8
舌平目のロースト　アンチョビとトマトのソース		乳	麦						大豆 ごま りんご	はちみつ	284	18.1	16.7	15.3	1.1
ハンバーグステーキ　ビネグレットソース	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご		551	18.8	42.2	19.9	1.7
サーロインステーキ　山葵のソース		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 りんご		439	15.0	36.6	14.2	1.6
若鶏のロティと様々なオニオン		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉		396	21.2	24.2	25.0	1.9
ハンバーグステーキ　デミグラスソースと黒胡椒オイル	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		538	21.0	36.0	29.7	2.6
ローストビーフ　ジャポネソースと黒胡椒オイル		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		326	19.8	16.2	24.3	3.2
合鴨のロティ　トリュフソースとチーズソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ		599	20.3	45.3	24.8	2.5
真鯛と貝類のブレゼ　トマトとレモンのソース		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		382	20.5	23.7	22.0	2.6
丸ごと食べれるビーフシチューポット		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ	654	19.9	35.2	61.3	5.2
サーロインステーキ　トリュフソースとチーズソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		698	31.3	56.0	22.8	2.9
チキンのロティ　冬野菜と生姜香る泡を添えて	卵	乳	麦			え	か		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		444	21.8	29.6	24.8	3.2
牡蠣とほうれん草のクリームグラタン　きざみ柚子とパルメザンチーズ	卵	乳	麦			え			大豆 いか 鶏肉		440	14.5	21.4	48.3	2.9
舌平目のロースト　バタークリームソースと生姜香る泡を添えて	卵	乳	麦			え			大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉		341	22.6	20.9	16.9	5.6
ハンバーグステーキ　デミグラスとチーズの２色ソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		558	24.0	38.5	25.7	3.4
合鴨と林檎のロティ　トリュフソースと生姜香る泡を添えて	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		634	20.3	46.6	31.4	2.7
牛ほほ肉の赤ワイン煮込みと冬野菜のロースト		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		657	23.4	40.7	49.3	3.9
牡蠣とほうれん草のリングイネパスタ　きざみ柚子とパルメザンチーズ		乳	麦			え			大豆 いか 牛肉 豚肉		541	18.8	18.0	77.5	3.7
ベーコンとごぼうスープのカルボナーラ　パルメザンチーズ添え	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		737	27.9	32.0	85.4	4.8
チキンのロティ　苺とチーズのタルタル　ソースヴェール		乳	麦			え			大豆 いか 牛肉 鶏肉		385	20.8	27.4	16.2	3.9
春野菜と海老の春色クリームグラタン	卵	乳	麦			え			大豆 いか 牛肉 鶏肉		441	18.4	21.6	43.9	6.9
舌平目のムニエルと春野菜　桜色のソース		乳	麦			え	か		大豆 いか 牛肉 豚肉		344	23.0	19.0	22.3	3.2
ハンバーグステーキとシューファルシ　２色のソース	卵	乳	麦			え			大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉		595	22.8	43.2	26.5	3.8
パセリバターを纏った合鴨のロティとトリュフソース　苺とチーズのタルタル添え		乳	麦			え			大豆 いか 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ	705	20.2	62.4	13.4	5.0
牛肉のロティと春野菜のトリュフソース　桜塩を添えて		乳	麦			え			大豆 いか 牛肉 鶏肉 ゼラチン		250	19.4	15.1	9.8	6.5
春野菜と海老の春色クリームリングイネパスタ	卵	乳	麦			え			大豆 いか 牛肉		597	20.7	20.3	84.0	8.7
しらすとアスパラのペペロンチーノ		乳	麦			え	か		大豆 いか 牛肉		696	17.1	34.5	79.9	5.1
ハンバーグステーキ　ピリ辛麻婆ソース	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		555	20.7	40.2	24.2	3.3
チキンのロースト　トリュフクリームソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		316	20.4	21.9	11.8	1.2
海老とムール貝のクリームグラタン　イセエビソースとともに	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 鶏肉		467	18.3	20.9	50.4	3.0
舌平目のロースト　イセエビソースとアイオリソース	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		328	22.4	16.4	23.2	2.5
ハンバーグステーキときのこのソテー　２色のソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		555	24.6	39.2	24.5	2.4
バジルバター仕立ての合鴨のロティ　トリュフソース		乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		733	19.9	64.5	16.3	3.8
ローストビーフ　トリュフ風味のゴーダチーズソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉		347	23.5	21.7	14.0	3.4
デザート															
クレームブリュレ　バニラアイス添え	卵	乳							大豆		276	3.9	19.4	21.8	0.1
ミニベリーチーズパフェ	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン		106	1.5	6.6	10.4	0.0
チョコムースブラウニー	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン オレンジ ｱｰﾓﾝﾄﾞ		188	2.3	12.4	17.4	0.1
ガトーショコラ　バニラアイスとベリー	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン		365	4.5	19.2	44.2	0.3
ティラミス　ベリーソースとスイートチョコレート	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン		189	2.7	10.3	22.2	0.1
クレームブリュレ　バニラアイス添え	卵	乳							大豆		277	3.9	19.5	21.9	0.1
チーズムースとリンゴのコンフィチュール	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン りんご		319	5.9	20.5	27.8	0.4
ティラミス　ベリーソースとスイートチョコレート	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン		120	1.6	6.2	14.8	0.0
チーズムースとリンゴのコンフィチュール	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン りんご		192	3.3	12.0	17.9	0.3
柚子香るホワイトチョコチーズケーキ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 ゼラチン		295	4.1	16.3	33.4	0.4
白あんと桜のブランマンジェ	卵	乳							大豆 ゼラチン		182	2.3	9.5	22.6	0.2
アフタヌーンティー	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ	1,292	20.4	70.4	142.1	2.8
おしゃべりセット	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご		625	11.4	39.9	55.6	1.5
ベリーとヨーグルトのムース	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン りんご		222	3.0	13.8	21.8	0.1
ベリーとヨーグルトのムース　ティラミス添え	卵	乳	麦						大豆 ゼラチン りんご		276	3.7	17.4	26.5	0.2
ガトーショコラ（お誕生日ＤＭ限定）	卵	乳	麦						大豆		198	2.1	10.0	25.2	0.2
アルコール															
生ビール											132	1.0	0.0	9.9	0.0
サントリー　プレミアムモルツ											159	1.3	0.0	13.0	0.0
フラスカティ											547	0.8	0.0	15.0	0.0
ＶＳＥ　クラシック・ロゼ											547	0.8	0.0	30.0	0.0
バーキング・オウル											547	1.5	0.0	11.2	0.0
ソレナ　ピノ　グリ											547	0.8	0.0	15.0	0.0
エラスリス　エステート											547	0.8	0.0	15.0	0.0
ヴァルレアス・オーガニック											547	1.5	0.0	11.2	0.0
モエ・エ・シャンドン　ブリュット　アンペリアル											547	0.8	0.0	15.0	0.0
モンテベッロ・サンジョヴェーゼ											547	1.5	0.0	11.2	0.0
プーリア・ロッソ											547	1.5	0.0	11.2	0.0
ヴィラ・シャヴァン・ソーヴィニヨン・ブラン											547	0.8	0.0	15.0	0.0
ヴィラ・シャヴァン・ブリュット											547	0.8	0.0	15.0	0.0
グラスワイン（赤）											87	0.2	0.0	1.8	0.0
グラスワイン（白）											87	0.1	0.0	2.4	0.0
グラスワイン（ロゼ）											87	0.1	0.0	4.8	0.0
スパークリングワイン											82	0.2	0.0	5.5	0.0
キールロワイヤル											92	0.2	0.0	8.2	0.0
プリンセス											90	0.2	0.0	4.6	0.0
ミモザ									オレンジ		69	0.4	0.0	7.1	0.0
バンフィ・ブリュット　メトド・クラッシコ											560	0.8	0.0	14.2	0.0
ヴィヴェッロ・キュヴェ・ブリュット											560	0.8	0.0	14.2	0.0
桜スパークリングワイン											120	0.4	0.0	17.7	0.0
グローヴミル　ピノ　グリ											547	0.8	0.0	15.0	0.0
ノンアルコール															
ペリエ											0	0.0	0.0	0.0	0.0
ノンアルコールビール											40	0.3	0.0	10.0	0.0
オレンジジュース									オレンジ		78	1.1	0.0	18.4	0.0
ハーブティー											17	0.4	0.0	4.2	0.0
カフェラテ		乳									59	2.3	2.7	6.5	0.1
アイスカフェラテ		乳									132	3.0	3.5	23.8	0.1
ブレンドコーヒー		乳							大豆		48	0.3	3.6	3.6	0.0
アメリカンコーヒー		乳							大豆		48	0.3	3.6	3.6	0.0
アイスコーヒー		乳							大豆		107	0.3	3.6	19.9	0.0
ストレートティー											12	0.0	0.0	3.0	0.0
ミルクティー		乳									29	0.8	1.0	4.2	0.0
レモンティー											15	0.1	0.0	3.8	0.0
アイスストレートティー											74	0.0	0.0	19.9	0.0
アイスミルクティー		乳									91	0.8	1.0	21.1	0.0
アイスレモンティー											79	0.1	0.1	21.2	0.0
ぶどうジュース											84	0.3	0.0	20.8	0.0
シトラスソーダ											102	0.3	0.0	25.4	0.1
ピーチソーダ									桃		95	0.2	0.0	23.9	0.0
ベリーソーダ											104	0.2	0.1	25.9	0.1
ジンジャーソーダ											89	0.1	0.1	22.2	0.0
白桃ティーフロート	卵	乳							桃		252	2.1	9.2	41.0	0.1
パイナップルソーダフロート	卵	乳									263	2.0	9.3	43.9	0.2
桜モクテル	卵	乳							大豆		167	1.1	2.4	36.7	0.1
ショコラショールージュ		乳							大豆		237	4.6	15.7	19.4	0.1

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用（はちみつ）	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり（g）	脂質 1食あたり（g）	炭水化物 1食あたり（g）	食塩相当量 1食あたり（g）
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
ﾃｲｸｱｳﾄ(※ﾊﾟﾝ・ﾗｲｽ別)															
お子様プレート（※）	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		605	20.8	39.7	39.7	2.0
チキンのグリル　マスタード風味ソース	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		880	33.0	45.1	83.2	1.8
ハンバーグ＆ソーセージ　デミグラスソース	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		981	32.8	50.3	92.5	3.1
テイクアウトの女王　チキンと彩り野菜のグリル（※）	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		857	28.0	55.1	65.2	4.5
テイクアウトの女王　真鯛のローストと彩り野菜のグリル（※）	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		746	24.2	44.8	65.0	4.1
テイクアウトの女王　ハンバーグステーキと彩り野菜のグリル（※）	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		848	20.3	53.5	71.8	4.5
テイクアウトの女王　ローストビーフと彩り野菜のグリル（※）	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		824	26.7	51.3	64.1	4.7
サーロインステーキ　デミグラスソース	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		892	29.2	46.2	88.9	3.0
真鯛のグリル　トマトソースとバジルソース	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		762	32.4	30.5	88.3	2.3
その他															
単品ライス											323	5.6	0.8	70.1	0.0
イタリアンドレッシング			麦						大豆 ごま りんご		945	2.6	93.6	18.4	6.2
和風ドレッシング			麦						大豆 ごま りんご		576	3.2	44.0	34.6	7.4
ビール付きポテト＆ソーセージ			麦						大豆 牛肉 豚肉		320	10.6	26.7	9.1	2.1
ポテト盛り合わせ			麦						大豆		161	2.6	5.8	23.6	0.4
食べ放題パン															
プチバケット			麦								98	4.3	0.5	19.2	0.5
よもぎロール		乳	麦								86	2.8	2.1	14.2	0.2
ミニクロワッサン	卵	乳	麦						大豆		90	1.8	4.9	9.3	0.3
チーズチャパタ		乳	麦								65	3.2	1.5	9.8	0.3
ガーリックロール		乳	麦						大豆		98	4.1	1.2	17.8	0.5
ホールホイート		乳	麦							はちみつ	82	2.8	1.5	14.5	0.4
レーズンロール	卵	乳	麦						ゼラチン		88	3.0	1.2	16.8	0.3
チョコチップロール		乳	麦						大豆		75	1.9	2.3	11.9	0.2
塩パン		乳	麦						大豆		75	2.3	2.2	11.7	0.4
ホテルロール	卵	乳	麦						大豆		77	2.4	1.4	13.7	0.2
チーズと法蓮草のフォカッチャ	卵	乳	麦						大豆 牛肉		61	2.2	1.8	9.1	0.3
柚子とチョコのロールパン	卵	乳	麦						大豆		71	1.2	3.7	8.3	0.2
柚子とチーズの全粒粉パン		乳	麦							はちみつ	57	1.9	1.6	8.8	0.3
トリュフ塩パン		乳	麦						大豆		59	2.0	1.8	8.9	0.3
黄桃とショコラのデニッシュ	卵	乳	麦						大豆 桃		64	1.1	3.4	7.1	0.2
ハートチョコデニッシュ	卵	乳	麦						大豆		71	1.4	3.8	7.6	0.2
アンチョビとグリンピースのロッシュ		乳	麦						大豆 牛肉		45	1.8	0.5	8.4	0.3
伊豆さくら餡のデニッシュロール	卵	乳	麦						大豆		74	1.3	3.6	8.8	0.2
桜カスタードのよもぎロール	卵	乳	麦						ゼラチン		50	1.6	1.2	8.6	0.1
いちごジャムロール		乳	麦							はちみつ	88	2.8	1.5	15.8	0.4
クロワッサン　※一部店舗限定	卵	乳	麦						大豆		88	1.6	4.8	9.3	0.3
クルンジ　※一部店舗限定		乳	麦						大豆		103	1.5	4.7	13.3	0.3
よもぎあんぱん　※一部店舗限定		乳	麦						ごま		99	3.1	2.4	16.5	0.2
チーズチャバタ　※一部店舗限定		乳	麦								51	2.1	0.5	9.6	0.3
シュガーブール　※一部店舗限定		乳	麦						大豆		73	2.3	1.8	12.3	0.3
よもぎロール　※一部店舗限定		乳	麦								86	2.8	2.1	14.2	0.2
スパイシーチャバタ　※一部店舗限定			麦								47	1.8	0.2	9.4	0.3
トレコン　※一部店舗限定			麦						ごま		64	2.4	1.3	11.1	0.3
珈琲ブレッド　※一部店舗限定	卵	乳	麦						大豆		54	1.4	1.8	8.1	0.1
ハーブフォカッチャ　※一部店舗限定			麦								64	1.9	1.7	10.9	0.3
サレ　※一部店舗限定		乳	麦						大豆		75	2.3	2.2	11.7	0.4
ホワイトブレッド　※一部店舗限定		乳	麦						大豆		68	2.5	0.6	13.1	0.3
チョコデニッシュ　※一部店舗限定	卵	乳	麦						大豆		77	1.3	4.2	8.4	0.2
プチバケット　※一部店舗限定			麦								81	3.0	0.4	17.0	0.4
ガーリックロール　※一部店舗限定		乳	麦						大豆		91	2.9	1.8	16.3	0.5
フレンチトースト　※一部店舗限定	卵	乳	麦						大豆 ごま ゼラチン オレンジ	はちみつ	60	1.8	1.7	9.7	0.2
中華パイ		乳	麦						大豆 ごま 豚肉 鶏肉		76	1.5	4.8	6.5	0.3
テイクアウトパン															
オニオンアンチョビとオレンジのパイ	卵	乳	麦						大豆 オレンジ りんご		402	9.5	24.4	35.4	1.7
キャネールレングデル	卵	乳	麦						大豆 ｱｰﾓﾝﾄﾞ		840	14.0	45.9	89.6	2.4
クロワッサン	卵	乳	麦								222	4.5	12.0	24.7	0.6
クロワッサンコロネ　マンゴーショコラ	卵	乳	麦						大豆 りんご		273	4.9	15.0	30.3	0.6
チーズブール	卵	乳	麦						大豆		325	14.4	13.3	37.2	1.5
よもぎあんぱん		乳	麦						ごま		332	10.2	10.0	52.0	0.4

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている８品目と、表示を推奨されている２０品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品８品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品２０品目
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。