

サンマルクメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ
お子様														
お子様スープ		乳	小麦						大豆 鶏肉	49	1.4	2.1	6.7	0.4
お子様アイス	卵	乳								79	1.5	4.0	9.2	0.1
お子様オレンジジュース									オレンジ	49	0.7	0.0	11.5	0.0
お子様カレー		乳	小麦						牛肉 豚肉 りんご	336	7.1	4.5	64.3	1.8
お子様ステーキ		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	393	14.5	27.2	19.5	0.8
お子様バスタプレートミートソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	313	8.7	8.9	50.6	1.8
お子様バスタプレートカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 りんご	421	10.8	20.6	48.7	2.8
お子様プレート (ライス)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	873	29.2	40.6	92.9	1.4
お子様プレート (1.6穀米)	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	873	29.6	41.0	92.3	1.4
チョコレートケーキ パンナップアイス添え	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン アーモンド	155	1.9	10.4	13.6	0.1
エビとじゃがいものクレープ包み	卵	乳	小麦			え			大豆 鶏肉	137	5.1	8.1	10.6	0.6
お子様コースプレート (グラタン・ハンバーグ・オムレツ)	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	544	16.2	42.4	20.6	2.4
お子様ひこうきプレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	537	19.1	38.6	27.7	1.5
スマイルお子様カレー		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 オレンジ りんご	398	7.6	10.1	65.8	1.9
お子様マカロニグラタン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	401	8.8	25.5	30.1	1.5
お子様ドリア	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	368	11.7	19.1	31.3	1.8
お子様キッチン チキン&ハンバーグ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	620	18.6	47.7	23.1	2.0
お子様プレート：グラタン・ハンバーグ・オムレツ	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	533	16.2	41.3	20.4	2.4
お子様バスタプレートミートソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	313	8.7	8.9	50.6	1.8
お子様バスタプレートカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 りんご	421	10.8	20.6	48.7	2.8
スープ														
オマール海老のスープ		乳	小麦			え			大豆 鶏肉	49	1.3	2.5	5.5	1.0
クラムチャウダー	卵	乳							大豆 豚肉	64	1.9	3.9	5.5	0.7
コンソープ		乳	小麦						大豆 鶏肉	145	4.5	6.4	18.3	1.1
彩り野菜のミネストローネ		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	97	3.0	5.0	10.2	1.3
オマール海老のポタージュ		乳	小麦			え			大豆 鶏肉	78	1.6	4.9	6.8	0.7
ミネストローネ 生ハムとチーズのバイ		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	106	4.3	5.2	10.2	1.9
淡路産玉ねぎのポタージュ ベーコンとパルメザンチーズ添え	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	174	3.6	9.1	13.3	1.2
ごぼうのクリームスープ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	62	2.1	3.2	6.4	0.8
前菜														
鶏肉とじゃがいものテリーヌ 赤キャベツピクルスとともに	卵	乳							大豆 豚肉 鶏肉 りんご	217	12.4	13.3	6.4	1.8
帆立とフレッシュトマト チュカスチーズの香り		乳	小麦						大豆 鶏肉	123	11.4	7.2	3.4	0.7
ローストビーフとトリュフ風味のマッシュポテト レフォールソースとデュカスチーズ		乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 りんご	243	14.8	15.2	10.9	1.4
ローストビーフと野菜のブーケサラダ		乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 オレンジ りんご	224	5.7	18.0	9.5	1.0
グリルした野菜と厚切りベーコンのサラダ ガーデンスタイル	卵	乳							大豆 豚肉	337	7.1	25.1	21.1	1.5
本日のサラダ	卵	乳	小麦						大豆	98	3.9	7.5	3.8	1.1
前菜3種盛り	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	279	15.3	16.8	11.6	2.1
プレミアムランチの女王前菜	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	142	3.2	10.5	8.7	1.2
シーザーサラダ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	243	7.9	17.0	14.3	2.8
グリルチキンのサラダ	卵	乳	小麦						大豆 ごま 鶏肉 りんご	478	19.3	35.3	20.7	1.3
セツトサラダ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	148	4.9	8.8	7.5	1.4
ブーケサラダ (パステイ)	卵	乳							大豆 オレンジ	49	1.0	3.1	5.0	0.2
帆立とカリフラワーの冬仕立て	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 鶏肉 ゼラチン かつوناツアアーモンド	105	7.5	5.3	7.2	0.8
帆立とサーモンと海老のタルターラ		乳	小麦			え			大豆 あわび さげ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	163	15.4	8.6	5.3	1.3
ローストビーフのサラダ		乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 りんご	138	3.6	12.1	3.1	0.7
前菜盛り合わせ	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	421	13.8	30.5	21.8	2.4
チキンとりんごのテリーヌ 赤パプリカのソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	143	5.0	11.2	5.7	0.9
彩り野菜のサラダ 人参ドレッシング									大豆 オレンジ	44	0.6	3.1	3.7	0.2
彩りブーケサラダ									大豆 オレンジ	44	0.6	3.1	3.7	0.2
トルティーヤのサラダ仕立て	卵	乳	小麦						大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	152	5.8	12.3	3.7	0.9
ごぼうのクリームスープ・トルティーヤのサラダ仕立て	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	198	7.4	14.7	8.5	1.5
鱈のカルパッチョと彩り野菜のピネクレット パシルマヨネーズソース	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	148	9.1	11.2	3.8	0.8
真鯛と黒のロースト ガーリックトマトソース	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン かつوناツア	253	14.3	16.9	13.0	1.7
鶏肉とじゃがいものテリーヌ 赤キャベツピクルスとともに	卵	乳							大豆 豚肉 鶏肉 りんご	217	12.4	13.3	6.4	1.8
帆立とフレッシュトマト チュカスチーズの香り		乳	小麦						大豆 鶏肉	123	11.4	7.2	3.4	0.7
ローストビーフとトリュフ風味のマッシュポテト レフォールソースとデュカスチーズ		乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 りんご	243	14.8	15.2	10.9	1.4
メイン														
フライドエッグプレート	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	327	17.5	14.6	22.0	1.3
スクランブルエッグプレート	卵	乳	小麦						大豆 豚肉 鶏肉	414	9.3	27.7	24.3	1.8
ポテトとベーコンのパンネグラタン	卵	乳	小麦						大豆 豚肉 鶏肉	248	6.4	9.5	30.7	1.2
若鶏のグリル フレッシュ野菜のピネクレットソース		乳	小麦						大豆 鶏肉	463	20.2	35.2	18.1	1.6
若鶏のグリル おろし大根とポン酢ジュレのソース		乳	小麦						大豆 鶏肉	342	20.0	21.8	18.7	1.5
若鶏のグリル ラザニア風 濃厚チーズソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	643	29.7	45.1	29.7	2.5
若鶏と彩り野菜のグリル マスタードソース		乳	小麦						大豆 鶏肉	422	19.7	31.0	17.6	0.8
真鯛と帆立のグリル ガーデンスタイル	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	313	18.9	22.7	9.7	1.4
デュカスチーズのカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	869	36.7	41.6	80.8	5.0
ムール貝とカリフラワーのオマールビスケット	卵	乳	小麦			え	か		大豆 牛肉 鶏肉	580	21.7	13.4	88.7	4.7
白身魚とブラックタイガーと帆立貝が入った海の幸のフレンチパスタ		乳	小麦			え			大豆 牛肉 鶏肉	311	36.2	14.2	11.0	2.5
ハンバーグステーキ おろし大根とポン酢ジュレのソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	492	18.9	34.3	24.6	2.2
ハンバーグステーキ ラザニア風濃厚チーズソース 厚切りベーコン添え	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	810	31.7	61.0	28.9	3.7
ハンバーグステーキ 黒のデミグラスソースと皮つきアボカド1/2を添えて	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	699	21.8	55.0	29.6	2.3
合鴨のロティ トリュフソース グラタン風北海道産じゃがいもを添えて		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	653	23.0	48.0	29.4	2.1
牛肉のロティ 赤ワインソースと洋風おぼんざいとともに	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	350	21.2	19.6	20.4	5.7
牛肉のロティ 黒のデミグラスソース山わさび添え	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	351	21.4	20.7	18.4	5.8
トリュフ香るチキンとパンネリカーのクリームグラタン	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	603	29.3	32.7	47.3	2.6
ブラックタイガーと帆立、ムール貝のオマール風味のシーフードパンネリカーグラタン	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	462	27.0	17.4	48.4	3.3
じっくり赤ワインで煮込んだビーフシチュー トリュフの香り		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	489	13.9	32.4	32.4	3.6
じっくり赤ワインで煮込んだビーフシチュー トリュフの香り		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	480	13.2	32.4	30.3	3.6
ハンギングテンダーステーキトリュフソースラトウイユとグラタン風 北海道産じゃがいもを添えて130g		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	625	24.6	45.4	25.7	1.8

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)				
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ	その他		
ハンギングステーキキトリオアソラトウユとグラタン風 北海道産じゃがいも添えて200g	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	836	35.1	63.0	25.9	1.9
ハンギングステーキキトリオアソラトウユとグラタン風 北海道産じゃがいも添えて260g	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	1,016	44.0	78.1	26.1	2.0
若鶏のグリルステーキ風濃厚チーズソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	481	24.5	34.6	18.1	1.5
若鶏のグリル おろし大根のボン酢ソース	卵	乳	小麦					大豆	鶏肉	りんご			325	20.3	21.6	14.5	1.7
ハンバーグステーキデミグラスソースアボカド添え	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	597	19.8	46.9	22.3	2.1
真鯛のグリルフレッシュ野菜のピネグレットソース	卵	乳	小麦					大豆	りんご				343	14.7	23.5	20.7	1.0
白身魚と魚介のグリル雲丹ソース	卵	乳	小麦		え			大豆	いくら	牛肉	鶏肉		348	28.5	20.6	13.1	1.8
じっくり煮込んだベーフシュール トリュフの香りチキンプレート	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	487	13.7	30.9	35.1	3.5
ハンバーグプレート	卵	乳	小麦					大豆	鶏肉	りんご			398	18.9	29.9	13.9	1.1
フィッシュプレート	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	463	17.3	32.5	21.8	1.9
フィッシュプレート	卵	乳	小麦					大豆	りんご				324	16.0	22.8	15.0	0.9
チキン&ハンバーグプレート	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	687	35.9	49.3	22.2	2.2
フィッシュ&ハンギングステーキプレート	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	597	28.5	44.1	19.8	1.8
豚ヒレ&ハンギングステーキプレート	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	630	36.9	42.5	19.6	1.5
生ハムとベーコンのペロンチーノ	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉			615	15.9	28.6	73.1	4.1
生ハムのカルボナーラ	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉			717	28.1	34.0	73.2	5.5
グリルおすべとベーコンのトマトバスタ	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	598	16.2	24.1	80.1	4.7
ハンギングステーキ Sサイズ 130g	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	鶏肉	ゼラチン		578	23.1	42.6	22.4	1.7
ハンギングステーキ Mサイズ 195g	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	鶏肉	ゼラチン		774	32.8	58.9	22.6	1.8
ハンギングステーキ Lサイズ 260g	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	鶏肉	ゼラチン		969	42.5	75.3	22.8	1.8
トマトの丸ごとグラタンとハンバーグステーキ 黒のデミグラスソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	555	24.1	39.7	23.0	2.5
白身魚のグリルとブラックタイガーのカダイフ焼き 濃厚ソースと雲丹添えて	卵	乳	小麦		え			大豆	牛肉	鶏肉			525	26.4	38.1	20.2	1.2
真鯛のグリルとブラックタイガー トマトクリームソース	卵	乳	小麦		え	か		大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	330	30.7	18.4	10.8	2.4
ハンギングステーキ トリュフソース 雲丹添えて アカネアヒと帆立貝のグリル トリュフの野菜ソース チーズのセック添えて	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	鶏肉	ゼラチン	りんご	710	24.4	59.1	18.3	1.4
ハンバーグステーキデミ&チーズ	卵	乳	小麦					大豆	あわび	いくら	牛肉		383	34.4	18.1	23.3	2.7
真鯛のグリル エドゥクリームソース	卵	乳	小麦		え			大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	667	22.7	47.4	33.9	2.1
海老とアボカドのクリームグラタン	卵	乳	小麦		え			大豆	牛肉	豚肉	鶏肉		382	21.3	24.4	21.1	1.5
チキンとかぶのグリル バジル風味の白ワインソース	卵	乳	小麦		え			大豆	牛肉	豚肉	鶏肉		686	20.9	51.0	37.0	2.5
真鯛のローストと大根ブレゼ ガーリックバターソース	卵	乳	小麦		え			大豆	牛肉	鶏肉			482	20.7	37.0	16.1	2.1
ハンバーグステーキ ベリーのコンフィチュールと赤ワインデミグラスソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	345	13.9	29.3	8.7	2.7
ハンギングステーキ ベリーのコンフィチュールとトリュフソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	541	18.6	38.5	26.4	1.8
合鴨のロースト ラクレット風味のチーズソース 柑橘フルーツのアクセント	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	オレンジ	りんご		385	14.0	30.3	12.1	1.5
イセエビのロースト バターソース	卵	乳	小麦		え			大豆	牛肉	鶏肉			611	21.2	51.7	11.4	1.6
牛肉のラグー&オーブのトマトバスタ	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	鶏肉	ゼラチン		437	35.5	27.1	12.8	4.3
ベーコンとカリフラワーのガーリッククリームバスタ	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	766	21.7	34.0	87.9	5.1
チキンのヘルシャー	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	726	22.4	31.1	84.8	4.8
ハンバーグステーキ ティガチーズのアンヴェロベ	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	448	20.5	28.4	28.9	1.8
三元豚のロース マスタードとオニオン	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	642	27.0	47.2	24.0	2.7
アワビと真鯛のムニエル 雲丹のエスパーマソース	卵	乳	小麦					大豆	あわび	豚肉	鶏肉		576	25.8	39.2	26.7	1.7
ハンギングステーキ チュガチーズのアンヴェロベ	卵	乳	小麦					大豆	あわび	豚肉	鶏肉		383	34.9	21.2	15.3	2.5
牛肉のロイヤル トリュフソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	520	23.0	39.0	17.1	2.0
真鯛のロースト オニオンとアンチョビのソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	392	25.5	23.6	17.7	5.3
ローストビーフとオニオンのグラタン トリュフソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	311	20.6	19.2	15.5	1.7
千葉県産ジャンボマッシュルームと落花生入りソーセージの黒アヒージョ	卵	乳	小麦		落			大豆	豚肉				325	19.0	19.4	17.7	2.3
千葉県産のジャンボマッシュルームといわしを使った黒アヒージョ	卵	乳	小麦					大豆					594	9.7	58.7	6.7	2.1
チキンのロースト ベーコン&インゲン&アヒッサ添え	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	674	18.4	62.8	8.9	1.8
ハンバーグステーキと野菜のグリル トリュフソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	419	19.7	27.9	19.9	1.8
真鯛と白あわびの真のエスカベッシュ アンチョビとガーリックソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	534	20.5	37.7	21.8	2.1
ハンギングステーキ 2種類のインゲンのブレゼ トリュフソース	卵	乳	小麦					大豆	りんご				339	15.8	28.2	8.6	1.7
合鴨のロースト オレンジのコンフィチュール	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	447	17.7	34.7	15.0	2.0
牛肉のロイヤル ベーコン&白いんげんのブレゼ アヒッサとともに	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	585	18.4	45.7	17.9	2.0
牛ほほ肉の赤ワイン煮込み マッシュポテトと白あわびを添え	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	340	19.6	20.6	15.2	4.2
チキンのロースト ホワイトソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	751	32.1	56.1	29.1	3.0
ベーコンとじゃがいものミートソースグラタン	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	367	18.2	28.0	11.5	1.5
ハンバーグステーキ デミグラスソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	420	13.9	21.7	38.0	2.4
真鯛のロースト アボカドとトマトソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	504	18.5	37.5	19.5	1.9
ハンギングステーキ ハルサミソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	282	14.6	19.7	12.8	1.3
クロワッサンプレート	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	405	13.8	30.4	16.3	1.2
フレンチクロワッサンプレート	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	399	9.5	25.2	34.1	2.9
クロックムッシュプレート	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	487	12.3	28.4	46.1	3.0
目玉焼き	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	538	15.5	29.7	49.3	3.9
スクランブルエッグ	卵	乳	小麦					大豆					136	7.5	11.2	0.2	0.3
窓わずらいのクラムチャウダー	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉		135	3.6	11.1	5.2	0.7
チキンのロースト 春野菜&トリュフソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	533	24.4	37.5	25.9	3.2
春野菜とムール貝のホワイトグラタン	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	367	22.8	23.5	17.1	2.1
合鴨と春野菜のロースト 黒デミでやきソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	537	18.9	32.0	44.9	3.3
春野菜とローストビーフ トリュフ香る赤ワインソース	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	598	22.5	45.5	19.9	2.9
海老と生ハムのトマトクリームバスタ	卵	乳	小麦					大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	310	21.1	16.0	18.8	2.4

メニュー名称	アレルゲン品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						
紫芋パルミエ		乳	小麦						39	0.6	1.9	5.0	0.1
きのこのマヨネーズ	卵	乳	小麦						52	1.8	1.7	7.4	0.2
ビーナッツロール	卵	乳	小麦		落				71	1.4	2.9	10.0	0.2
アルコール													
生ビール									132	1.0	0.0	9.9	0.0
サントリー プレミアムモルツ									159	1.3	0.0	13.0	0.0
フラスカティ									547	0.8	0.0	15.0	0.0
V.S.E クラシック・ロゼ									547	0.8	0.0	30.0	0.0
パーキング・オウル									547	1.5	0.0	11.2	0.0
ソレナ ビノ グリ									547	0.8	0.0	15.0	0.0
エラスリス エステート									547	0.8	0.0	15.0	0.0
ヴァルレアス・オーガニック									547	1.5	0.0	11.2	0.0
モエ・エ・シャンドン フリュット アンベリアル									547	0.8	0.0	15.0	0.0
ブリア・ロッソ									547	15.0	0.0	11.2	0.0
ウィラ・シャヴァン・ソーヴィニヨン・ブラン									547	7.5	0.0	15.0	0.0
ウィラ・シャヴァン・ブリュット									547	7.5	0.0	15.0	0.0
モスコムール									113	0.0	0.0	14.0	0.2
モヒート									84	0.2	0.1	8.1	0.1
ピラスプリツァー									101	0.4	0.0	4.5	0.0
フルーツモヒート								オレンジ	104	0.4	0.0	12.8	0.1
プレミアムモルツ									159	1.3	0.0	13.0	0.0
スパークリングワイン									82	0.2	0.0	5.5	0.0
キールロワイヤル									92	0.2	0.0	8.2	0.0
プリンセス									90	0.2	0.0	4.6	0.0
ペリーニ								桃	79	0.2	0.0	8.4	0.0
ミモザ								オレンジ	69	0.4	0.0	7.1	0.0
キールロワイヤル									97	0.2	0.0	9.3	0.0
ミモザ								オレンジ	69	0.4	0.0	7.1	0.0
プリンセス								桃	113	0.2	0.0	10.3	0.0
シトラスソーダ									102	0.3	0.0	25.4	0.1
ビーチソーダ								桃	95	0.2	0.0	23.9	0.0
ペリーニ									104	0.2	0.1	25.9	0.1
ジンジャーソーダ									89	0.1	0.1	22.2	0.0
ハンフィ・ブリュット メトド・クラッシコ									560	0.8	0.0	14.2	0.0
ヴィヴェット・キュヴェ・ブリュット									560	0.8	0.0	14.2	0.0
ノンアルコール													
ペリエ									0	0.0	0.0	0.0	0.0
ノンアルコールビール									40	0.3	0.0	10.0	0.0
ハーブティ									18	0.5	0.0	4.4	0.0
カフェラテ		乳							59	2.3	2.7	6.5	0.1
アイスカフェラテ		乳							132	3.0	3.5	23.8	0.1
ロイヤルミルクティ		乳							113	5.0	5.8	10.4	0.2
ブレンドコーヒー		乳						大豆	48	0.3	3.6	3.6	0.0
アメリカンコーヒー		乳						大豆	48	0.3	3.6	3.6	0.0
アイスコーヒー		乳						大豆	107	0.3	3.6	19.9	0.0
ストレートティ									12	0.0	0.0	3.0	0.0
ミルクティ		乳							29	0.8	1.0	4.2	0.0
レモンティ									15	0.1	0.0	3.8	0.0
アイスストレートティ									74	0.0	0.0	19.9	0.0
アイスレモンティ									79	0.1	0.1	21.2	0.0
ぶどうジュース									84	0.3	0.0	20.8	0.0
りんごジュース								りんご	76	0.0	0.0	19.2	0.0
ディクアウト													
ディクアウトの女王A (チキン) パン3個	卵	乳	小麦						1,001	36.3	61.7	75.5	3.5
ディクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) パン3個	卵	乳	小麦		え				1,060	51.1	67.4	64.2	3.6
ディクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) パン3個	卵	乳	小麦		え				1,074	45.8	68.9	66.0	3.7
ディクアウトの女王A (チキン) ライス	卵	乳	小麦						1,093	35.6	58.3	104.4	2.8
ディクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) ライス	卵	乳	小麦		え				1,153	50.4	64.0	93.1	2.8
ディクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) ライス	卵	乳	小麦		え				1,166	45.1	65.5	94.9	2.9
ディクアウトの女王A (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦						1,093	35.6	58.3	104.4	2.8
ディクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) 1.6穀米	卵	乳	小麦		え				1,153	50.4	64.0	93.1	2.8
ディクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) 1.6穀米	卵	乳	小麦		え				1,166	45.1	65.5	94.9	2.9
サンマルク弁当 (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦						796	27.0	40.0	80.9	1.7
サンマルク弁当 (バーグ) 1.6穀米	卵	乳	小麦						951	30.6	50.1	88.9	2.7
サンマルク弁当 (真鯛) 1.6穀米	卵	乳	小麦					はちみつ	784	25.7	36.0	88.6	1.7
サンマルク弁当 (ロビーニ) 1.6穀米	卵	乳	小麦						747	25.0	33.1	84.1	2.2
サンマルク弁当 (サガリ) 1.6穀米	卵	乳	小麦						939	29.1	52.1	81.7	1.6
サンマルク弁当 (チキン) ライス	卵	乳	小麦						767	26.5	36.7	80.6	1.8
サンマルク弁当 (バーグ) ライス	卵	乳	小麦						921	30.1	46.8	88.6	2.7
サンマルク弁当 (真鯛) ライス	卵	乳	小麦					はちみつ	755	25.2	32.9	87.9	1.8
サンマルク弁当 (ロビーニ) ライス	卵	乳	小麦						718	24.5	29.8	83.8	2.2
サンマルク弁当 (サガリ) ライス	卵	乳	小麦						909	28.6	48.8	81.5	1.6
サンマルク弁当 (チキン) パン3個	卵	乳	小麦						675	27.6	40.5	51.1	2.5
サンマルク弁当 (バーグ) パン3個	卵	乳	小麦						829	31.2	50.5	59.1	3.4
サンマルク弁当 (真鯛) パン3個	卵	乳	小麦					はちみつ	663	26.3	36.6	58.4	2.5
サンマルク弁当 (ロビーニ) パン3個	卵	乳	小麦						626	25.5	33.5	54.3	3.0
サンマルク弁当 (サガリ) パン3個	卵	乳	小麦						818	29.7	52.6	52.0	2.3
チキン増：サンマルク弁当 (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦						1,054	45.4	60.6	81.6	2.1
チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) 1.6穀米	卵	乳	小麦						1,209	49.0	70.7	89.6	3.0
チキン増：サンマルク弁当 (真鯛) 1.6穀米	卵	乳	小麦					はちみつ	1,042	44.1	56.8	88.9	2.1
チキン増：サンマルク弁当 (ロビーニ) 1.6穀米	卵	乳	小麦						1,005	43.4	53.7	84.8	2.5
チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) 1.6穀米	卵	乳	小麦						1,197	47.5	72.7	82.5	1.9
チキン増：サンマルク弁当 (チキン) ライス	卵	乳	小麦						1,054	45.0	60.2	82.2	2.1
チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) ライス	卵	乳	小麦						1,208	48.6	70.3	90.2	3.0
チキン増：サンマルク弁当 (真鯛) ライス	卵	乳	小麦					はちみつ	1,042	43.7	56.4	89.5	2.1
チキン増：サンマルク弁当 (ロビーニ) ライス	卵	乳	小麦						1,005	43.0	53.3	85.4	2.5
チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) ライス	卵	乳	小麦						1,196	47.1	72.4	83.1	1.9
チキン増：サンマルク弁当 (チキン) パン3個	卵	乳	小麦						962	46.1	64.0	52.7	2.8
チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) パン3個	卵	乳	小麦						1,116	49.7	74.1	60.7	3.8
チキン増：サンマルク弁当 (真鯛) パン3個	卵	乳	小麦					はちみつ	950	44.8	60.2	60.0	2.8
チキン増：サンマルク弁当 (ロビーニ) パン3個	卵	乳	小麦						913	44.0	57.1	55.9	3.3
チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) パン3個	卵	乳	小麦						1,104	48.2	76.1	53.6	2.7
大盛：サンマルク弁当 (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦						1,007	31.0	40.8	126.0	1.7
大盛：サンマルク弁当 (バーグ) 1.6穀米	卵	乳	小麦						1,161	34.6	50.9	133.9	2.7
大盛：サンマルク弁当 (真鯛) 1.6穀米	卵	乳	小麦					はちみつ	995	29.7	37.0	133.2	1.7
大盛：サンマルク弁当 (ロビーニ) 1.6穀米	卵	乳	小麦						958	28.9	33.9	129.1	2.2
大盛：サンマルク弁当 (サガリ) 1.6穀米	卵	乳	小麦						1,149	33.1	52.9	126.8	1.6
大盛：サンマルク弁当 (チキン) ライス	卵	乳	小麦						1,006	30.3	40.1	127.0	1.7
大盛：サンマルク弁当 (バーグ) ライス	卵	乳	小麦						1,161	33.9	50.2	135.0	2.7
大盛：サンマルク弁当 (真鯛) ライス	卵	乳	小麦					はちみつ	994	29.0	36.3	134.3	1.7
大盛：サンマルク弁当 (ロビーニ) ライス	卵	乳	小麦						957	28.2	33.2	130.2	2.2
大盛：サンマルク弁当 (サガリ) ライス	卵	乳	小麦						1,149	32.4	52.3	127.9	1.6
大盛チキン増：サンマルク弁当 (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦						1,265	49.4	61.5	126.7	2.1
大盛チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) 1.6穀米	卵	乳	小麦						1,419	53.0	71.5	134.7	3.0

メニュー名称	アレルゲン品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ
大盛チキン増：サンマルク弁当（真鯛）1.6穀	卵	乳	小麦					大豆	ごま	鶏肉	りんご			
大盛チキン増：サンマルク弁当（ロービー）1.6穀	卵	乳	小麦					大豆	ごま	牛肉	鶏肉	りんご		
大盛チキン増：サンマルク弁当（サガリ）1.6穀	卵	乳	小麦					大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご
大盛チキン増：サンマルク弁当（チキン）ライス	卵	乳	小麦					大豆	ごま	鶏肉	りんご			
大盛チキン増：サンマルク弁当（ハーグ）ライス	卵	乳	小麦					大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご
大盛チキン増：サンマルク弁当（真鯛）ライス	卵	乳	小麦					大豆	ごま	鶏肉	りんご			
大盛チキン増：サンマルク弁当（ロービー）ライス	卵	乳	小麦					大豆	ごま	牛肉	鶏肉	りんご		
大盛チキン増：サンマルク弁当（サガリ）ライス	卵	乳	小麦					大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご
T O：チキンのグリル マスタード風味ソース	卵	乳	小麦					大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	りんご	
T O：ハンバーグ&ソーセージ デミグラスソース	卵	乳	小麦					大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご
T O：ハンギングデンダーステーキ デミグラス	卵	乳	小麦					大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	りんご
その他														
イタリアントレッシング			小麦					大豆	ごまりんご					
和風ドレッシング			小麦					大豆	ごまりんご					
ポテト盛り合わせ			小麦					大豆						
単品ライス														
ビール付きポテト&ソーセージ			小麦					大豆	牛肉	豚肉				
パン食べ放題														
ブリザット			小麦											
よもぎロール			乳	小麦										
ミニクワッサン	卵	乳	小麦					大豆						
チーズチャパタ			乳	小麦										
ガーリックロール			乳	小麦				大豆						
ホールホワイト			乳	小麦										
レースンロール	卵	乳	小麦					ゼラチン						
ゴマスティック	卵	乳	小麦					大豆	ごま					
チョコチップロール			乳	小麦				大豆	ごま					
塩パン			乳	小麦				大豆						
ホテルロール	卵	乳	小麦											
大福風よもぎあん			乳	小麦										
サクサク塩パン			乳	小麦				大豆						
蜂蜜チーズフランス			乳	小麦				りんご						

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
いくら、キウイフルーツ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。