

てつぱんスパメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルゲン一覧表

メニューごとの、アレルゲン、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。
また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、
器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いします。

メニュー名称	アレルゲン品目									原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他						
パスタ															
「期間限定」チーズミートボーラ 小盛220g	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		779	28.5	29.4	100.8	5.4
「期間限定」チーズミートボーラ 並盛300g	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		930	34.0	30.0	131.8	5.4
「期間限定」チーズミートボーラ 大盛450g	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		1,238	44.7	35.1	186.8	5.9
「期間限定」かくに～ぬ 小盛220g			小麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン		931	29.7	38.1	114.4	5.1
「期間限定」かくに～ぬ 並盛300g			小麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン		1,083	35.3	38.7	145.5	5.1
「期間限定」かくに～ぬ 大盛450g			小麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン		1,366	45.6	39.8	203.6	6.4
1枚ベーコンのカルボ 小盛220g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		813	35.0	34.0	92.2	4.5
1枚ベーコンのカルボ 並盛300g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		1,010	41.7	38.6	124.6	5.1
1枚ベーコンのカルボ 大盛450g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		1,332	52.8	45.0	180.0	5.9
1枚ベーコンのカルボ 特盛600g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		1,810	68.2	62.0	245.8	8.2
1枚ベーコンのペペロン 小盛220g		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		807	31.7	32.6	97.2	4.8
1枚ベーコンのペペロン 並盛300g		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		968	37.9	33.3	129.7	7.0
1枚ベーコンのペペロン 大盛450g		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		1,237	47.9	34.4	184.7	8.7
1枚ベーコンのペペロン 特盛600g		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		1,738	61.6	52.2	256.4	12.1
1枚ベーコンのナポリタン 小盛220g		乳	小麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉		724	30.8	20.4	104.4	4.9
1枚ベーコンのナポリタン 並盛300g		乳	小麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉		931	36.9	24.4	141.2	5.9
1枚ベーコンのナポリタン 大盛450g		乳	小麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉		1,262	47.1	29.7	202.1	7.1
1枚ベーコンのナポリタン 特盛600g		乳	小麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉		1,659	59.4	34.4	278.1	9.8
1枚チキンのカルボ 小盛220g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉		1,002	38.2	53.9	92.7	2.9
1枚チキンのカルボ 並盛300g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉		1,199	44.9	58.5	125.1	3.5
1枚チキンのカルボ 大盛450g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉		1,522	55.9	64.8	180.5	4.3
1枚チキンのカルボ 特盛600g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉		1,999	71.4	81.9	246.3	6.6
1枚チキンのナポリタン 小盛220g		乳	小麦						大豆 さば 鶏肉		913	34.0	40.3	104.9	3.3
1枚チキンのナポリタン 並盛300g		乳	小麦						大豆 さば 鶏肉		1,120	40.1	44.3	141.7	4.3
1枚チキンのナポリタン 大盛450g		乳	小麦						大豆 さば 鶏肉		1,452	50.3	49.6	202.6	5.6
1枚チキンのナポリタン 特盛600g		乳	小麦						大豆 さば 鶏肉		1,848	62.6	54.3	278.6	8.3
1枚チキンのペペロン 小盛220g		乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉		996	34.9	52.5	97.7	3.2
1枚チキンのペペロン 並盛300g		乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉		1,157	41.1	53.2	130.2	5.4
1枚チキンのペペロン 大盛450g		乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉		1,427	51.1	54.3	185.2	7.1
1枚チキンのペペロン 特盛600g		乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉		1,928	64.8	72.1	256.9	10.5
たらこうにクリーム 小盛220g	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉		593	24.3	14.6	92.6	3.4
たらこうにクリーム 並盛300g	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉		774	30.7	17.2	125.6	3.8
たらこうにクリーム 大盛450g	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉		1,111	42.2	24.3	182.6	4.8
たらこうにクリーム 特盛600g	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉		1,532	59.5	34.1	248.8	7.4
たらこクリーム 小盛220g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉		655	26.4	20.6	92.9	3.4
たらこクリーム 並盛300g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉		852	33.1	25.1	125.3	4.0
たらこクリーム 大盛450g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉		1,175	44.2	31.5	180.7	4.8
たらこクリーム 特盛600g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉		1,670	62.9	49.2	246.5	7.8
たらこバター醤油 小盛220g		乳	小麦						大豆 さば 鶏肉 ゼラチン		581	21.6	14.4	92.8	3.2
たらこバター醤油 並盛300g		乳	小麦						大豆 さば 鶏肉 ゼラチン		743	27.5	15.1	126.1	3.9
たらこバター醤油 大盛450g		乳	小麦						大豆 さば 鶏肉 ゼラチン		1,062	37.8	20.3	184.1	5.2
たらこバター醤油 特盛600g		乳	小麦						大豆 さば 鶏肉 ゼラチン		1,468	53.7	30.0	248.3	7.7
たらじゅーる 小盛220g	卵	乳	小麦	落					大豆 さば 鶏肉		662	23.3	24.0	88.1	3.8
たらじゅーる 並盛300g	卵	乳	小麦	落					大豆 さば 鶏肉		868	29.8	30.0	119.7	4.6
たらじゅーる 大盛450g	卵	乳	小麦	落					大豆 さば 鶏肉		1,240	41.1	41.7	174.5	6.2
たらじゅーる 特盛600g	卵	乳	小麦	落					大豆 さば 鶏肉		1,726	59.1	59.9	237.0	9.1
ナポリタン 小盛220g		乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		609	20.0	12.8	104.4	3.4
ナポリタン 並盛300g		乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		816	26.1	16.8	141.2	4.4
ナポリタン 大盛450g		乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		1,148	36.3	22.1	202.1	5.6
ナポリタン 特盛600g		乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		1,544	48.6	26.8	278.1	8.3
チーズナポリタン 小盛220g	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		750	23.9	25.2	107.8	4.3
チーズナポリタン 並盛300g	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		957	30.0	29.2	144.6	5.3
チーズナポリタン 大盛450g	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		1,430				

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
海鮮カルボ 特盛 600g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉		1,655	60.4	48.1	246.9	6.5
カルボ 小盛 220g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉		661	24.2	21.9	93.2	2.9
カルボ 並盛 300g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉		858	30.8	26.5	125.5	3.5
カルボ 大盛 450g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉		1,180	41.9	32.8	181.0	4.2
カルボ 特盛 600g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉		1,657	57.3	49.9	246.7	6.6
海鮮ペーロン 小盛 220g		麦			え			大豆 牛肉		652	23.9	18.7	98.3	3.1
海鮮ペーロン 並盛 300g		麦			え			大豆 牛肉		814	30.1	19.4	130.8	5.4
海鮮ペーロン 大盛 450g		麦			え			大豆 牛肉		1,083	40.1	20.5	185.9	7.0
海鮮ペーロン 特盛 600g		麦			え			大豆 牛肉		1,584	53.8	38.3	257.5	10.4
ペーロン 小盛 220g	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		655	20.8	20.4	98.1	3.1
ペーロン 並盛 300g	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		816	27.0	21.2	130.6	5.4
ペーロン 大盛 450g	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		1,085	37.1	22.3	185.7	7.1
ペーロン 特盛 600g	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		1,586	50.7	40.1	257.3	10.5
ごろチキンのカルボ 小盛 220g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉		827	33.5	35.0	93.5	3.6
ごろチキンのカルボ 並盛 300g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉		1,024	40.2	39.6	125.9	4.2
ごろチキンのカルボ 大盛 450g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉		1,347	51.2	45.9	181.3	5.0
ごろチキンのカルボ 特盛 600g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉		1,824	66.7	63.0	247.1	7.3
ごろチキンのナポリタン 小盛 220g		麦			え			大豆 さば 鶏肉		738	29.3	21.4	105.7	4.0
ごろチキンのナポリタン 並盛 300g		麦			え			大豆 さば 鶏肉		945	35.4	25.4	142.5	5.0
ごろチキンのナポリタン 大盛 450g		麦			え			大豆 さば 鶏肉		1,277	45.6	30.7	203.4	6.2
ごろチキンのナポリタン 特盛 600g		麦			え			大豆 さば 鶏肉		1,673	57.9	35.4	279.4	9.0
ごろチキンのペペロン 小盛 220g		麦			え			大豆 牛肉 鶏肉		821	30.2	33.5	98.5	3.9
ごろチキンのペペロン 並盛 300g		麦			え			大豆 牛肉 鶏肉		982	36.4	34.3	131.0	6.1
ごろチキンのペペロン 大盛 450g		麦			え			大豆 牛肉 鶏肉		1,252	46.4	35.4	186.0	7.8
ごろチキンのペペロン 特盛 600g		麦			え			大豆 牛肉 鶏肉		1,753	60.0	53.2	257.7	11.2
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのスパカツ 小盛 220g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご		1,001	37.2	45.8	110.6	4.6
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのスパカツ 並盛 300g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご		1,153	42.7	46.5	141.7	4.6
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのスパカツ 大盛 450g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご		1,487	53.3	51.7	202.8	6.7
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのカルボスパカツ 小盛 220g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉		1,158	45.2	63.2	103.2	3.5
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのカルボスパカツ 並盛 300g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉		1,309	50.7	63.8	134.3	3.5
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのカルボスパカツ 大盛 450g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉		1,704	63.8	76.4	191.6	4.9
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのトマトスパカツ 小盛 220g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご		1,015	41.7	43.3	115.8	5.9
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのトマトスパカツ 並盛 300g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご		1,167	47.2	43.9	146.9	5.9
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのトマトスパカツ 大盛 450g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご		1,490	58.5	46.6	210.6	8.5
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのチーズパカツ 小盛 220g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉		1,117	44.8	58.5	103.8	5.4
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのチーズパカツ 並盛 300g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉		1,268	50.3	59.1	134.8	5.4
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのチーズパカツ 大盛 450g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉		1,640	63.1	69.3	192.1	7.4
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのスパカツカレー 小盛 220g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご	はちみつ	1,036	40.9	45.9	115.7	4.3
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのスパカツカレー 並盛 300g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご	はちみつ	1,188	46.5	46.6	146.8	4.3
«札幌ミレド店期間限定»一枚チキンのスパカツカレー 大盛 450g	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご	はちみつ	1,507	57.6	50.2	207.4	5.6
期間限定»シャウエッセンRをのせたマスタードペペロン 小盛 220g		麦			え			大豆 牛肉		893	28.5	42.0	100.9	4.8
期間限定»シャウエッセンRをのせたマスタードペペロン 並盛 300g		麦			え			大豆 牛肉		1,055	34.7	42.8	133.4	7.1
期間限定»シャウエッセンRをのせたマスタードペペロン 大盛 450g		麦			え			大豆 牛肉		1,340	45.5	44.8	189.5	9.2
期間限定»シャウエッセンRをのせたレモン塩バジル 小盛 220g		麦			え			大豆 さば 豚肉		776	27.5	32.6	94.9	4.7
期間限定»シャウエッセンRをのせたレモン塩バジル 並盛 300g		麦			え			大豆 さば 豚肉		938	33.8	33.2	127.6	6.9
期間限定»シャウエッセンRをのせたレモン塩バジル 大盛 450g		麦			え			大豆 さば 豚肉		1,208	43.9	34.3	182.7	8.6
期間限定»シャウエッセンRをのせたタコス風ミート 小盛 220g	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		759	28.7	28.5	97.8	3.6
期間限定»シャウエッセンRをのせたタコス風ミート 並盛 300g	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		911	34.2	29.2	128.8	3.6
期間限定»シャウエッセンRをのせたタコス風ミート 大盛 450g	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		1,234	45.8	34.3	186.7	4.6
新横浜店限定»横浜ナポリタン 小盛 220g	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご		578	20.9	9.2	104.2	3.3
新横浜店限定»横浜ナポリタン 並盛 300g	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご		747	26.8	10.1	138.5	3.7
新横浜店限定»横浜ナポリタン 大盛 450g	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご		1,075	37.9	12.6	203.7	6.0
新横浜店限定»横浜ナポリタン ジューシーハンバーグ 小盛 220g	卵	乳	小麦			え		大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご		723	32.1	15.9	114.1	4.6
新横浜店限定»横浜ナポリタン ジューシーハンバーグ 並盛 300g	卵	乳	小麦			え		大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチンりんご		892	38.0	16.8	148.5</td	

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
冷やしトマトのニンニク醤油			妻						大豆 鶏肉 ゼラチン	66	3.6	0.4	14.4	1.3
アヒージョ 海老とブロッコリーのレモンアヒージョ			妻		え				大豆 牛肉	431	8.1	36.6	17.7	1.3
アヒージョ ベーコンとブロッコリーのアヒージョ	乳		妻						大豆 牛肉 豚肉	520	12.5	45.0	16.4	2.2
アヒージョ 海老と帆立のアヒージョ			妻		え				大豆 牛肉	436	9.9	36.7	16.6	1.8
ソーセージのオーブン焼き チーズソース	乳								大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン	456	12.8	43.2	4.2	2.4
ガーリックバタートースト	乳		妻							227	4.0	12.2	24.1	0.9
ハニーバタートースト	乳		妻							223	4.0	8.6	31.3	0.7
トマトチーズトースト	乳		妻						大豆 鶏肉	161	6.5	3.5	24.6	0.8
ミートチーズトースト	乳		妻						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	177	6.7	5.6	23.8	0.7
オープンボット フレーン									大豆	415	4.0	26.0	41.2	0.8
オープンボット ベーコンチーズ									大豆 牛肉	565	4.9	41.9	42.2	1.3
オープンボット ミートソース	乳		妻						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	455	5.7	30.0	40.7	1.4
オープンボット アラビアータ			妻						大豆 鶏肉	465	4.4	30.1	44.0	1.7
さつまいもスティックバター & ハニー			乳						大豆	464	1.3	24.3	60.2	0.5
オープンボット 醤油パル	乳		妻						大豆 鶏肉 ゼラチン	454	4.7	30.0	41.3	1.8
オープンボット カルボ	卵		乳						大豆 牛肉	465	5.6	32.0	38.8	1.2
サイトメニュー														
トマト野菜スープ			妻						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	17	0.8	0.4	2.9	1.5
野菜サラダ			妻						大豆 ごま りんご	193	1.7	16.6	9.5	0.8
シーザーサラダ	卵		乳		妻				大豆 豚肉	132	3.2	9.6	8.4	1.7
ランチ (バタートースト サラダ)	卵		乳		妻				大豆	118	2.7	4.9	15.5	0.8
てっぺんミニ炒飯 チーズカルボ	卵		乳		妻				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	282	8.8	14.4	27.8	1.4
てっぺんミニ炒飯 チキンナポリ	卵		乳		妻				大豆 鶏肉	318	8.9	18.0	28.8	1.2
てっぺんミニ炒飯 肉ボロネーゼ	卵		乳		妻				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	270	7.3	13.3	28.5	1.4
てっぺんミニ炒飯 海老醤油パル	卵		乳		妻	え			大豆 鶏肉 ゼラチン	246	7.3	10.4	29.5	1.7
デザート														
バニラアイス	卵		乳							79	1.5	4.0	9.2	0.1
ほうじ茶アイス			乳							81	1.3	3.8	10.3	0.1
ドリンク														
赤ワイン										87	0.2	0.0	1.8	0.0
生ビール (サントリー)										113	0.8	0.0	8.5	0.1
生ビールグラス (サントリー)										79	0.6	0.0	5.9	0.1
白ワイン										87	0.1	0.0	2.4	0.0
ハイボール										70	0.0	0.0	0.0	0.0
レモンハイボール										81	0.2	0.1	2.5	0.0
シンジャーハイボール										67	0.0	0.0	2.1	0.0
生搾りレモンサワー										102	0.5	0.4	7.8	0.2
レモンサワー										73	0.0	0.0	0.9	0.2
シンジャーエール										9	0.0	0.0	2.4	0.0
メロンソーダ										16	0.0	0.0	4.1	0.0
コーラ										12	0.0	0.0	3.1	0.0
オレンジジュース									オレンジ	18	0.0	0.0	4.6	0.0
ウーロン茶			乳						大豆	0	0.0	0.0	0.0	0.0
アイスコーヒー									大豆	40	0.8	0.9	7.7	0.0
アイスティー										28	0.0	0.0	7.0	0.0
«新横浜店限定»コラフロート	卵		乳							62	0.9	2.3	9.4	0.0
«新横浜店限定»メロンソーダフロート	卵		乳							65	0.9	2.3	10.4	0.0
テイクアウト														
«テイクアウト・デリバリー» 1枚ベーコンのナポリタン 小盛 220 g	卵		乳		妻				大豆 さば 豚肉 鶏肉	780	30.8	25.4	107.1	4.9
«テイクアウト・デリバリー» 1枚ベーコンのナポリタン 並盛 300 g	卵		乳		妻				大豆 さば 豚肉 鶏肉	987	36.9	29.4	143.9	5.9
«テイクアウト・デリバリー» 1枚ベーコンのナポリタン 大盛 450 g	卵		乳		妻				大豆 さば 豚肉 鶏肉	1,319	47.1	34.7	204.8	7.1
«テイクアウト・デリバリー» 1枚チキンのナポリタン 小盛 220 g			妻						大豆 さば 鶏肉	969	34.0	45.3	107.6	3.3
«テイクアウト・デリバリー» 1枚チキンのナポリタン 並盛 300 g			妻						大豆 さば 鶏肉	1,177	40.1	49.3	144.4	4.3
«テイクアウト・デリバリー» 1枚チキンのナポリタン 大盛 450 g			妻						大豆 さば 鶏肉	1,508	50.3	54.6	205.3	5.6
«テイクアウト・デリバリー»たらこバター醤油 小盛 220 g	卵		乳		妻				大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	637	21.6	19.4	95.5	3.2
«テイクアウト・デリバリー»たらこバター醤油 並盛 300 g	卵		乳		妻				大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	799	27.5	20.1	128.8	3.9
«テイクアウト・デリバリー»たらこバター醤油 大盛 450 g	卵		乳		妻				大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	1,118	37.8	25.3	186.9	5.2
«テイクアウト・デリバリー»たらこバター 小盛 220 g	卵		乳		妻	落			大豆 さば 鶏肉	718	23.4	29.0	90.8	3.8
«テイクアウト・デリバリー»たらこバター 並盛 300 g	卵		乳		妻	落			大豆 さば 鶏肉	924	29.8	35.0	122.4	4.6
«テイクアウト・デリバリー»たらこバター 大盛 450 g	卵		乳		妻	落			大豆 さば 鶏肉	1,296	41.1	46.7	177.2	6.2
«テイクアウト・デリバリー»ナポリタン 小盛 220 g			妻						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	665	20.0	17.8	107.1	3.4
«テイクアウト・デリバリー»ナポリタン 並盛 300 g			妻						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	872	26.1	21.8	143.9	4.4
«テイクアウト・デリバリー»ナポリタン 大盛 450 g			妻						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,204	36.3	27.1	204.8	5.6
«テイクアウト・デリバリー»肉が旨いホロネーゼ 小盛 220 g	卵		乳		妻				大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	745	26.9	26.4	99.0	3.2
«テイクアウト・デリバリー»肉が旨いホロネーゼ 並盛 300 g	卵		乳		妻				大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	958	34.4			

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
«テイクアウト・デリバリー»カルボ 大盛450g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	1,237	41.9	37.8	183.7	4.2
«テイクアウト・デリバリー»海鮮ペペロン 小盛220g			小麦		え				大豆 牛肉	709	23.9	23.7	101.0	3.1
«テイクアウト・デリバリー»海鮮ペペロン 並盛300g			小麦		え				大豆 牛肉	870	30.1	24.4	133.5	5.4
«テイクアウト・デリバリー»海鮮ペペロン 大盛450g			小麦		え				大豆 牛肉	1,139	40.1	25.5	188.6	7.0
«テイクアウト・デリバリー»ペペロン 小盛220g		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	711	20.8	25.4	100.8	3.1
«テイクアウト・デリバリー»ペペロン 並盛300g		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	827	27.0	21.2	133.3	5.4
«テイクアウト・デリバリー»ペペロン 大盛450g		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	1,142	37.1	27.3	188.4	7.1
«テイクアウト・デリバリー»ごろチキのカルボ 小盛220g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉	839	33.5	35.0	96.3	3.6
«テイクアウト・デリバリー»ごろチキのカルボ 並盛300g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,036	40.2	39.6	128.6	4.2
«テイクアウト・デリバリー»ごろチキのカルボ 大盛450g	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,358	51.2	45.9	184.1	5.0
«テイクアウト・デリバリー»ごろチキのナポリタン 小盛220g			小麦						大豆 さば 鶏肉	749	29.3	21.4	108.4	4.0
«テイクアウト・デリバリー»ごろチキのナポリタン 並盛300g			小麦						大豆 さば 鶏肉	957	35.4	25.4	145.2	5.0
«テイクアウト・デリバリー»ごろチキのナポリタン 大盛450g			小麦						大豆 さば 鶏肉	1,288	45.6	30.7	206.1	6.2
«テイクアウト・デリバリー»ごろチキのペペロン 小盛220g			小麦						大豆 牛肉 鶏肉	832	30.2	33.5	101.2	3.9
«テイクアウト・デリバリー»ごろチキのペペロン 並盛300g			小麦						大豆 牛肉 鶏肉	994	36.4	34.3	133.7	6.1
«テイクアウト・デリバリー»ごろチキのペペロン 大盛450g			小麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,263	46.4	35.4	188.8	7.8
«焼きスパパン»ナポリタン			小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	527	13.2	18.8	76.8	2.9
«焼きスパパン»カルボ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	563	16.1	25.1	69.0	2.6
«焼きスパパン»ペペロン		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	512	13.4	19.9	70.8	3.3
«焼きスパパン»醤油バジル		乳	小麦	え					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	534	13.5	22.3	70.6	2.9
«焼きスパパン»たらじゅーノ	卵	乳	小麦	落					大豆 さば 鶏肉	512	14.4	21.6	65.0	3.0
«焼きスパパン»シロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	581	18.3	26.0	68.0	3.0
«焼きスパパン»肉が旨いボロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	569	17.8	23.4	71.2	2.8
«焼きスパパン»たらこうにクリーム	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉	506	15.7	18.9	69.2	2.8

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目

大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシュー、ナツツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。