

てっぱんスパメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルゲン一覧表

メニューごとの、アレルゲン、カロリーの表示を行っております。
アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。
また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
パスタ														
※期間限定※チーズミトボナーラ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	779	28.5	29.4	100.8	5.4
※期間限定※チーズミトボナーラ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	930	34.0	30.0	131.8	5.4
※期間限定※チーズミトボナーラ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,238	44.7	35.1	186.8	5.9
※期間限定※かくに〜ぬ 小盛220g			麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	931	29.7	38.1	114.4	5.1
※期間限定※かくに〜ぬ 並盛300g			麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,083	35.3	38.7	145.5	5.1
※期間限定※かくに〜ぬ 大盛450g			麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,366	45.6	39.8	203.6	6.4
1枚ベーコンのカルボ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	813	35.0	34.0	92.2	4.5
1枚ベーコンのカルボ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,010	41.7	38.6	124.6	5.1
1枚ベーコンのカルボ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,332	52.8	45.0	180.0	5.9
1枚ベーコンのカルボ 特盛600g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,810	68.2	62.0	245.8	8.2
1枚ベーコンのペペロン 小盛220g			乳	麦					大豆 牛肉 豚肉	807	31.7	32.6	97.2	4.8
1枚ベーコンのペペロン 並盛300g			乳	麦					大豆 牛肉 豚肉	968	37.9	33.3	129.7	7.0
1枚ベーコンのペペロン 大盛450g			乳	麦					大豆 牛肉 豚肉	1,237	47.9	34.4	184.7	8.7
1枚ベーコンのペペロン 特盛600g			乳	麦					大豆 牛肉 豚肉	1,738	61.6	52.2	256.4	12.1
1枚ベーコンのナポリタン 小盛220g			乳	麦					大豆 さば 豚肉 鶏肉	724	30.8	20.4	104.4	4.9
1枚ベーコンのナポリタン 並盛300g			乳	麦					大豆 さば 豚肉 鶏肉	931	36.9	24.4	141.2	5.9
1枚ベーコンのナポリタン 大盛450g			乳	麦					大豆 さば 豚肉 鶏肉	1,262	47.1	29.7	202.1	7.1
1枚ベーコンのナポリタン 特盛600g			乳	麦					大豆 さば 豚肉 鶏肉	1,659	59.4	34.4	278.1	9.8
1枚チキンのカルボ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,002	38.2	53.9	92.7	2.9
1枚チキンのカルボ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,199	44.9	58.5	125.1	3.5
1枚チキンのカルボ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,522	55.9	64.8	180.5	4.3
1枚チキンのカルボ 特盛600g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,999	71.4	81.9	246.3	6.6
1枚チキンのナポリタン 小盛220g			麦						大豆 さば 鶏肉	913	34.0	40.3	104.9	3.3
1枚チキンのナポリタン 並盛300g			麦						大豆 さば 鶏肉	1,120	40.1	44.3	141.7	4.3
1枚チキンのナポリタン 大盛450g			麦						大豆 さば 鶏肉	1,452	50.3	49.6	202.6	5.6
1枚チキンのナポリタン 特盛600g			麦						大豆 さば 鶏肉	1,848	62.6	54.3	278.6	8.3
1枚チキンのペペロン 小盛220g			麦						大豆 牛肉 鶏肉	996	34.9	52.5	97.7	3.2
1枚チキンのペペロン 並盛300g			麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,157	41.1	53.2	130.2	5.4
1枚チキンのペペロン 大盛450g			麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,427	51.1	54.3	185.2	7.1
1枚チキンのペペロン 特盛600g			麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,928	64.8	72.1	256.9	10.5
たらこにクリーム 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉	593	24.3	14.6	92.6	3.4
たらこにクリーム 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉	774	30.7	17.2	125.6	3.8
たらこにクリーム 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉	1,111	42.2	24.3	182.6	4.8
たらこにクリーム 特盛600g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉	1,532	59.5	34.1	248.8	7.4
たらこクリーム 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 牛肉	655	26.4	20.6	92.9	3.4
たらこクリーム 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 牛肉	852	33.1	25.1	125.3	4.0
たらこクリーム 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉	1,175	44.2	31.5	180.7	4.8
たらこクリーム 特盛600g	卵	乳	麦						大豆 牛肉	1,670	62.9	49.2	246.5	7.8
たらこバター醤油 小盛220g			乳	麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	581	21.6	14.4	92.8	3.2
たらこバター醤油 並盛300g			乳	麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	743	27.5	15.1	126.1	3.9
たらこバター醤油 大盛450g			乳	麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	1,062	37.8	20.3	184.1	5.2
たらこバター醤油 特盛600g			乳	麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	1,468	53.7	30.0	248.3	7.7
たらじゃーノ 小盛220g	卵	乳	麦		落				大豆 さば 鶏肉	662	23.3	24.0	88.1	3.8
たらじゃーノ 並盛300g	卵	乳	麦		落				大豆 さば 鶏肉	868	29.8	30.0	119.7	4.6
たらじゃーノ 大盛450g	卵	乳	麦		落				大豆 さば 鶏肉	1,240	41.1	41.7	174.5	6.2
たらじゃーノ 特盛600g	卵	乳	麦		落				大豆 さば 鶏肉	1,726	59.1	59.9	237.0	9.1
ナポリタン 小盛220g			麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	609	20.0	12.8	104.4	3.4
ナポリタン 並盛300g			麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	816	26.1	16.8	141.2	4.4
ナポリタン 大盛450g			麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,148	36.3	22.1	202.1	5.6
ナポリタン 特盛600g			麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,544	48.6	26.8	278.1	8.3
チーズナポリタン 小盛220g		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	750	23.9	25.2	107.8	4.3
チーズナポリタン 並盛300g		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	957	30.0	29.2	144.6	5.3
チーズナポリタン 大盛450g		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,430	44.1	46.9	208.9	7.5
肉が旨いボロネーゼ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	689	26.9	21.4	96.3	3.2
肉が旨いボロネーゼ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	901	34.4	26.1	131.5	4.1
肉が旨いボロネーゼ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,194	45.0	29.2	187.3	4.6
肉が旨いボロネーゼ 特盛600g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,643	61.0	40.6	258.5	7.5
きのこボロネーゼ 小盛220g			乳	麦					大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	580	24.5	12.7	94.9	2.6
きのこボロネーゼ 並盛300g			乳	麦					大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	793	32.0	17.4	130.1	3.6
きのこボロネーゼ 大盛450g			乳	麦					大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,085	42.6	20.5	185.9	4.1
きのこボロネーゼ 特盛600g			乳	麦					大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,535	58.6	31.9	257.1	7.0
シロネーゼ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	800	31.4	32.6	93.9	4.0
シロネーゼ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	955	37.0	33.3	125.4	4.5
シロネーゼ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,318	49.7	42.8	182.5	6.5
シロネーゼ 特盛600g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,715	63.2	52.5	246.3	8.0
辛ボナーラ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	715	26.9	24.2	99.0	3.6
辛ボナーラ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	930	33.9	28.9	135.4	4.9
辛ボナーラ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	1,270	45.2	35.4	194.8	6.3
辛ボナーラ 特盛600g	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	1,768	61.1	52.6	265.2	9.2
旨辛ナポリタン 小盛220g			麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	639	20.7	13.2	110.2	4.0
旨辛ナポリタン 並盛300g			麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	846	26.8	17.2	147.1	

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
海鮮カルボ 特盛600g	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉	1,655	60.4	48.1	246.9	6.5
カルボ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	661	24.2	21.9	93.2	2.9
カルボ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	858	30.8	26.5	125.5	3.5
カルボ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,180	41.9	32.8	181.0	4.2
カルボ 特盛600g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,657	57.3	49.9	246.7	6.6
海鮮ベロロ 小盛220g			麦			え			大豆 牛肉	652	23.9	18.7	98.3	3.1
海鮮ベロロ 並盛300g			麦			え			大豆 牛肉	814	30.1	19.4	130.8	5.4
海鮮ベロロ 大盛450g			麦			え			大豆 牛肉	1,083	40.1	20.5	185.9	7.0
海鮮ベロロ 特盛600g			麦			え			大豆 牛肉	1,584	53.8	38.3	257.5	10.4
ベロロ 小盛220g		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	655	20.8	20.4	98.1	3.1
ベロロ 並盛300g		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	816	27.0	21.2	130.6	5.4
ベロロ 大盛450g		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,085	37.1	22.3	185.7	7.1
ベロロ 特盛600g		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,586	50.7	40.1	257.3	10.5
ごろちきのカルボ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	827	33.5	35.0	93.5	3.6
ごろちきのカルボ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,024	40.2	39.6	125.9	4.2
ごろちきのカルボ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,347	51.2	45.9	181.3	5.0
ごろちきのカルボ 特盛600g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,824	66.7	63.0	247.1	7.3
ごろちきのナポリタン 小盛220g			麦						大豆 さば 鶏肉	738	29.3	21.4	105.7	4.0
ごろちきのナポリタン 並盛300g			麦						大豆 さば 鶏肉	945	35.4	25.4	142.5	5.0
ごろちきのナポリタン 大盛450g			麦						大豆 さば 鶏肉	1,277	45.6	30.7	203.4	6.2
ごろちきのナポリタン 特盛600g			麦						大豆 さば 鶏肉	1,673	57.9	35.4	279.4	9.0
ごろちきのベロロ 小盛220g			麦						大豆 牛肉 鶏肉	821	30.2	33.5	98.5	3.9
ごろちきのベロロ 並盛300g			麦						大豆 牛肉 鶏肉	982	36.4	34.3	131.0	6.1
ごろちきのベロロ 大盛450g			麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,252	46.4	35.4	186.0	7.8
ごろちきのベロロ 特盛600g			麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,753	60.0	53.2	257.7	11.2
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのスパカツ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,001	37.2	45.8	110.6	4.6
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのスパカツ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,153	42.7	46.5	141.7	4.6
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのスパカツ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,487	53.3	51.7	202.8	6.7
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのカルボスパカツ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,158	45.2	63.2	103.2	3.5
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのカルボスパカツ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,309	50.7	63.8	134.3	3.5
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのカルボスパカツ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,704	63.8	76.4	191.6	4.9
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのトマトスパカツ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,015	41.7	43.3	115.8	5.9
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのトマトスパカツ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,167	47.2	43.9	146.9	5.9
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのトマトスパカツ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,490	58.5	46.6	210.6	8.5
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのチーズスパカツ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,117	44.8	58.5	103.8	5.4
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのチーズスパカツ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,268	50.3	59.1	134.8	5.4
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのチーズスパカツ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,640	63.1	69.3	192.1	7.4
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのスパカツカレー 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,036	40.9	45.9	115.7	4.3
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのスパカツカレー 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,188	46.5	46.6	146.8	4.3
◀札幌ミレド店期間限定▶一枚チキンのスパカツカレー 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,507	57.6	50.2	207.4	5.6
◀期間限定▶シャウエッセンRをのせたマスタードベロロ 小盛220g			麦						大豆 牛肉 豚肉	893	28.5	42.0	100.9	4.8
◀期間限定▶シャウエッセンRをのせたマスタードベロロ 並盛300g			麦						大豆 牛肉 豚肉	1,055	34.7	42.8	133.4	7.1
◀期間限定▶シャウエッセンRをのせたマスタードベロロ 大盛450g			麦						大豆 牛肉 豚肉	1,340	45.5	44.8	189.5	9.2
◀期間限定▶シャウエッセンRをのせたレモン塩バジル 小盛220g			麦						大豆 さば 豚肉	776	27.5	32.6	94.9	4.7
◀期間限定▶シャウエッセンRをのせたレモン塩バジル 並盛300g			麦						大豆 さば 豚肉	938	33.8	33.2	127.6	6.9
◀期間限定▶シャウエッセンRをのせたレモン塩バジル 大盛450g			麦						大豆 さば 豚肉	1,208	43.9	34.3	182.7	8.6
◀期間限定▶シャウエッセンRをのせたタコス風ミート 小盛220g		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	759	28.7	28.5	97.8	3.6
◀期間限定▶シャウエッセンRをのせたタコス風ミート 並盛300g		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	911	34.2	29.2	128.8	3.6
◀期間限定▶シャウエッセンRをのせたタコス風ミート 大盛450g		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,234	45.8	34.3	186.7	4.6
◀新横浜店限定▶横浜ナポリタン 小盛220g		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	578	20.9	9.2	104.2	3.3
◀新横浜店限定▶横浜ナポリタン 並盛300g		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	747	26.8	10.1	138.5	3.7
◀新横浜店限定▶横浜ナポリタン 大盛450g		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,075	37.9	12.6	203.7	6.0
◀新横浜店限定▶横浜ナポリタン ジューシーハンバーグ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	723	32.1	15.9	114.1	4.6
◀新横浜店限定▶横浜ナポリタン ジューシーハンバーグ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	892	38.0	16.8	148.5	5.1
◀新横浜店限定▶横浜ナポリタン ジューシーハンバーグ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,220	49.1	19.3	213.7	7.3
◀新横浜店限定▶横浜ナポリタン ジューシーハンバーグ&目玉焼き 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	815	39.7	22.3	114.3	4.9
◀新横浜店限定▶横浜ナポリタン ジューシーハンバーグ&目玉焼き 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	985	45.6	23.2	148.7	5.3
◀新横浜店限定▶横浜ナポリタン ジューシーハンバーグ&目玉焼き 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,312	56.7	25.7	213.9	7.6
◀新横浜店限定▶横浜ナポリタン 全部のせ (ジューシーハンバーグ&目玉焼き) 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	986	45.1	38.3	115.6	5.8
◀新横浜店限定▶横浜ナポリタン 全部のせ (ジューシーハンバーグ&目玉焼き) 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,155	51.0	39.2	149.9	6.3
◀新横浜店限定▶横浜ナポリタン 全部のせ (ジューシーハンバーグ&目玉焼き) 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,483	62.1	41.7	215.1	8.5
ナポリタン ハーフ			麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	348	10.8	9.2	56.2	2.4
カルボ ハーフ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	385	13.6	15.6	48.5	2.1
ベロロ ハーフ		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	334	11.0	10.3	50.2	2.9
醤油バジル ハーフ		乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	356	11.0	12.7	50.1	2.5
たらこクリーム ハーフ	卵	乳	麦						大豆 牛肉	383	14.8	14.9	48.4	2.4
青じそバター ハーフ		乳	麦						大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	357	10.3	12.7	51.5	2.4
たらこバター醤油 ハーフ		乳	麦						大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	359	11.6	13.1	49.7	2.8
塩バジル ハーフ	卵	乳	麦						大豆 さば 豚肉	322	10.8	10.1	47.9	2.9
たらジェノ ハーフ	卵	乳	麦		落				大豆 さば 鶏肉	334	12.0	12.0	44.5	2.6
辛ポナラ ハーフ	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	421	15.1	16.8	53.4	2.8
チーズナポリタン ハーフ		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	442	13.4	17.4	58.5	3.1
にんにくばじろう ハーフ	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	415	13.2	15.4	56.4	3.2
旨辛ナポリタン ハーフ			麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	372	11.3	9.5	61.2	3.1
もっと辛いベロロ ハーフ		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	356	11.4	10.6	54.8	3.5
バジルクリーム ハーフ	卵	乳	麦		落				大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉	374	12.5	15.5	46.2	2.3
シロネーゼ ハーフ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	403	15.8	16.4	47.5	2.5
肉が旨いポロネーゼ ハーフ	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	391	15.3	13.9	50.7	2.4
たらこうにクリーム ハーフ	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉	328	13.2	9.3	48.6	2.4
きのこポロネーゼ ハーフ		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	321	13.4	8.4	49.6	2.1
海鮮バジルクリーム ハーフ	卵	乳	麦		落	え			大豆 さば 牛肉 鶏肉	368	13.7	14.3	46.1	2.2
海鮮塩バジル ハーフ		麦			え				大豆 さば	316	12.0	8.9	47.7	2.8
海鮮カルボ ハーフ	卵	乳	麦			え			大豆 牛肉	385	15.3	14.7	48.6	2.1
海鮮ベロロ ハーフ		麦			え				大豆 牛肉	334	12.6	9.5	50.4	2.8
たまごナポリタン ハーフ	卵		麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	403	15.4	13.0	56.4	2.6
ナポリタン 並ハーフ		麦							大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	427	13.7	9.5	72.4	2.4
カルボ 並ハーフ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	464	16.5	15.9	64.6	2.1
ベロロ 並ハーフ		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	413	13.8	10.6	66.4	2.9
醤油バジル 並ハーフ		乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	434	13.9	13.1	66.2	2.5
たらこクリーム 並ハーフ	卵	乳	麦						大豆 牛肉	461	17.6	15.2	64.6	2.4
青じそバター 並ハーフ		乳	麦						大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	435	13.2	13.1	67.7	2.4
たらこバター醤油 並ハーフ		乳	麦						大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	437	14.4	13.4	65.8	2.8
塩バジル 並ハーフ	卵	乳	麦						大豆 さば 豚肉	400	13.7	10.4	64.0	2.9
たらジェノ 並ハーフ	卵	乳	麦		落				大豆 さば 鶏肉	412	14.8	12.3	60.6	2.6
辛ポナラ 並ハーフ	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	500	18.0	17.1	69.5	2.8
チーズナポリタン 並ハーフ		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	521	16.3	17.8	74.7	3.1
にんにくばじろう 並ハーフ	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	494	16.1	15.7	72.5	3.2
旨辛ナポリタン 並ハーフ			麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	450	14.1	9.8	77.3	3.1
もっと辛いベロロ 並ハーフ		乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	434	14.2	10.9	71.0	3.5
バジルクリーム 並ハーフ	卵	乳	麦		落				大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉	453				

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
冷やしトマトのニンニク醤油			麦						大豆 鶏肉 ゼラチン	66	3.6	0.4	14.4	1.3
アヒージョ 海老とブロッコリーのレモンアヒージョ			麦			え			大豆 牛肉	431	8.1	36.6	17.7	1.3
アヒージョ ベーコンとブロッコリーのアヒージョ		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	520	12.5	45.0	16.4	2.2
アヒージョ 海老と帆立のアヒージョ			麦			え			大豆 牛肉	436	9.9	36.7	16.6	1.8
ソーセージのオープン焼き チーズソース		乳							大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン	456	12.8	43.2	4.2	2.4
ガーリックバタートースト		乳	麦							227	4.0	12.2	24.1	0.9
ハニーバタートースト		乳	麦						はちみつ	223	4.0	8.6	31.3	0.7
トマトチーズトースト		乳	麦						大豆 鶏肉	161	6.5	3.5	24.6	0.8
ミートチーズトースト		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	177	6.7	5.6	23.8	0.7
オープンポテト フレーン									大豆	415	4.0	26.0	41.2	0.8
オープンポテト ヘベロンチノ									大豆 牛肉	565	4.9	41.9	42.2	1.3
オープンポテト ミートソース		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	455	5.7	30.0	40.7	1.4
オープンポテト アラビアータ			麦						大豆 鶏肉	465	4.4	30.1	44.0	1.7
さつまいもスティックバター & ハニー		乳							大豆	464	1.3	24.3	60.2	0.5
オープンポテト 醤油バジル		乳	麦						大豆 鶏肉 ゼラチン	454	4.7	30.0	41.3	1.8
オープンポテト カルボ	卵	乳	麦						大豆 牛肉	465	5.6	32.0	38.8	1.2
サイドメニュー														
トマト野菜スープ			麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	17	0.8	0.4	2.9	1.5
野菜サラダ			麦						大豆 ごま りんご	193	1.7	16.6	9.5	0.8
シーザーサラダ	卵	乳	麦						大豆 豚肉	132	3.2	9.6	8.4	1.7
ランチ (バタートースト サラダ)	卵	乳	麦						大豆	118	2.7	4.9	15.5	0.8
てっばんミニ炒飯 チーズカルボ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	282	8.8	14.4	27.8	1.4
てっばんミニ炒飯 チキンナポリ	卵	乳	麦						大豆 鶏肉	318	8.9	18.0	28.8	1.2
てっばんミニ炒飯 肉ポロネーゼ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	270	7.3	13.3	28.5	1.4
てっばんミニ炒飯 海老醤油バジル	卵	乳	麦			え			大豆 鶏肉 ゼラチン	246	7.3	10.4	29.5	1.7
デザート														
バナナアイス	卵	乳								79	1.5	4.0	9.2	0.1
ほうじ茶アイス		乳								81	1.3	3.8	10.3	0.1
ドリンク														
赤ワイン										87	0.2	0.0	1.8	0.0
生ビール (サントリー)										113	0.8	0.0	8.5	0.1
生ビールグラス (サントリー)										79	0.6	0.0	5.9	0.1
白ワイン										87	0.1	0.0	2.4	0.0
ハイボール										70	0.0	0.0	0.0	0.0
レモンハイボール										81	0.2	0.1	2.5	0.0
ジンジャーハイボール										67	0.0	0.0	2.1	0.0
生搾りレモンサワー										102	0.5	0.4	7.8	0.2
レモンサワー										73	0.0	0.0	0.9	0.2
ジンジャーエール										9	0.0	0.0	2.4	0.0
メロンソーダ										16	0.0	0.0	4.1	0.0
コーラ										12	0.0	0.0	3.1	0.0
オレンジジュース									オレンジ	18	0.0	0.0	4.6	0.0
ウーロン茶										0	0.0	0.0	0.0	0.0
アイスコーヒー		乳							大豆	40	0.8	0.9	7.7	0.0
アイ스티ー										28	0.0	0.0	7.0	0.0
※新横浜店限定※コーラフロート	卵	乳								62	0.9	2.3	9.4	0.0
※新横浜店限定※メロンソーダフロート	卵	乳								65	0.9	2.3	10.4	0.0
ディクアウト														
※ディクアウト・デリバリー※ 1 枚ベーコンのナポリタン 小盛 2 2 0 g		乳	麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉	780	30.8	25.4	107.1	4.9
※ディクアウト・デリバリー※ 1 枚ベーコンのナポリタン 並盛 3 0 0 g		乳	麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉	987	36.9	29.4	143.9	5.9
※ディクアウト・デリバリー※ 1 枚ベーコンのナポリタン 大盛 4 5 0 g		乳	麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉	1,319	47.1	34.7	204.8	7.1
※ディクアウト・デリバリー※ 1 枚チキンのナポリタン 小盛 2 2 0 g			麦						大豆 さば 鶏肉	969	34.0	45.3	107.6	3.3
※ディクアウト・デリバリー※ 1 枚チキンのナポリタン 並盛 3 0 0 g			麦						大豆 さば 鶏肉	1,177	40.1	49.3	144.4	4.3
※ディクアウト・デリバリー※ 1 枚チキンのナポリタン 大盛 4 5 0 g			麦						大豆 さば 鶏肉	1,508	50.3	54.6	205.3	5.6
※ディクアウト・デリバリー※ たらこバター醤油 小盛 2 2 0 g		乳	麦						大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	637	21.6	19.4	95.5	3.2
※ディクアウト・デリバリー※ たらこバター醤油 並盛 3 0 0 g		乳	麦						大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	799	27.5	20.1	128.8	3.9
※ディクアウト・デリバリー※ たらこバター醤油 大盛 4 5 0 g		乳	麦						大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	1,118	37.8	25.3	186.9	5.2
※ディクアウト・デリバリー※ たらじェーノ 小盛 2 2 0 g	卵	乳	麦		落				大豆 さば 鶏肉	718	23.4	29.0	90.8	3.8
※ディクアウト・デリバリー※ たらじェーノ 並盛 3 0 0 g	卵	乳	麦		落				大豆 さば 鶏肉	924	29.8	35.0	122.4	4.6
※ディクアウト・デリバリー※ たらじェーノ 大盛 4 5 0 g	卵	乳	麦		落				大豆 さば 鶏肉	1,296	41.1	46.7	177.2	6.2
※ディクアウト・デリバリー※ ナポリタン 小盛 2 2 0 g			麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	665	20.0	17.8	107.1	3.4
※ディクアウト・デリバリー※ ナポリタン 並盛 3 0 0 g			麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	872	26.1	21.8	143.9	4.4
※ディクアウト・デリバリー※ ナポリタン 大盛 4 5 0 g			麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,204	36.3	27.1	204.8	5.6
※ディクアウト・デリバリー※ 肉が旨いポロネーゼ 小盛 2 2 0 g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	745	26.9	26.4	99.0	3.2
※ディクアウト・デリバリー※ 肉が旨いポロネーゼ 並盛 3 0 0 g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	958	34.4	31.1	134.3	4.1
※ディクアウト・デリバリー※ 肉が旨いポロネーゼ 大盛 4 5 0 g	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,250	45.0	34.2	190.0	4.6
※ディクアウト・デリバリー※ きのこポロネーゼ 小盛 2 2 0 g		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	636	24.5	17.7	97.6	2.6
※ディクアウト・デリバリー※ きのこポロネーゼ 並盛 3 0 0 g		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	849	32.1	22.4	132.8	3.6
※ディクアウト・デリバリー※ きのこポロネーゼ 大盛 4 5 0 g		乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,142	42.6	25.5	188.6	4.1
※ディクアウト・デリバリー※ シロネーゼ 小盛 2 2 0 g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	856	31.4	37.6	96.6	4.0
※ディクアウト・デリバリー※ シロネーゼ 並盛 3 0 0 g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,011	37.1	38.3	128.2	4.5
※ディクアウト・デリバリー※ シロネーゼ 大盛 4 5 0 g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,375	49.7	47.8	185.2	6.5
※ディクアウト・デリバリー※ 旨辛ナポリタン 小盛 2 2 0 g			麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	695	20.7	18.3	113.0	4.0
※ディクアウト・デリバリー※ 旨辛ナポリタン 並盛 3 0 0 g			麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	920	27.0			

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
≪デイクアウト・デリバリー≫カルボ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,237	41.9	37.8	183.7	4.2
≪デイクアウト・デリバリー≫海鮮ベヘロン 小盛220g			麦			え			大豆 牛肉	709	23.9	23.7	101.0	3.1
≪デイクアウト・デリバリー≫海鮮ベヘロン 並盛300g			麦						大豆 牛肉	870	30.1	24.4	133.5	5.4
≪デイクアウト・デリバリー≫海鮮ベヘロン 大盛450g			麦			え			大豆 牛肉	1,139	40.1	25.5	188.6	7.0
≪デイクアウト・デリバリー≫ベヘロン 小盛220g		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	711	20.8	25.4	100.8	3.1
≪デイクアウト・デリバリー≫ベヘロン 並盛300g		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	827	27.0	21.2	133.3	5.4
≪デイクアウト・デリバリー≫ベヘロン 大盛450g		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	1,142	37.1	27.3	188.4	7.1
≪デイクアウト・デリバリー≫ごろちキのカルボ 小盛220g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	839	33.5	35.0	96.3	3.6
≪デイクアウト・デリバリー≫ごろちキのカルボ 並盛300g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,036	40.2	39.6	128.6	4.2
≪デイクアウト・デリバリー≫ごろちキのカルボ 大盛450g	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,358	51.2	45.9	184.1	5.0
≪デイクアウト・デリバリー≫ごろちキのナポリタン 小盛220g			麦						大豆 さば 鶏肉	749	29.3	21.4	108.4	4.0
≪デイクアウト・デリバリー≫ごろちキのナポリタン 並盛300g			麦						大豆 さば 鶏肉	957	35.4	25.4	145.2	5.0
≪デイクアウト・デリバリー≫ごろちキのナポリタン 大盛450g			麦						大豆 さば 鶏肉	1,288	45.6	30.7	206.1	6.2
≪デイクアウト・デリバリー≫ごろちキのベヘロン 小盛220g			麦						大豆 牛肉 鶏肉	832	30.2	33.5	101.2	3.9
≪デイクアウト・デリバリー≫ごろちキのベヘロン 並盛300g			麦						大豆 牛肉 鶏肉	994	36.4	34.3	133.7	6.1
≪デイクアウト・デリバリー≫ごろちキのベヘロン 大盛450g			麦						大豆 牛肉 鶏肉	1,263	46.4	35.4	188.8	7.8
≪焼きスパバン≫			麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	527	13.2	18.8	76.8	2.9
≪焼きスパバン≫カルボ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	563	16.1	25.1	69.0	2.6
≪焼きスパバン≫ベヘロン		乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	512	13.4	19.9	70.8	3.3
≪焼きスパバン≫醤油バジル		乳	麦			え			大豆 さば 鶏肉 ゼラチン	534	13.5	22.3	70.6	2.9
≪焼きスパバン≫たらじエーノ	卵	乳	麦		落				大豆 さば 鶏肉	512	14.4	21.6	65.0	3.0
≪焼きスパバン≫シロネーゼ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉	581	18.3	26.0	68.0	3.0
≪焼きスパバン≫肉が旨いボロネーゼ	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	569	17.8	23.4	71.2	2.8
≪焼きスパバン≫たらこうにクリーム	卵	乳	麦						大豆 さば 牛肉 鶏肉	506	15.7	18.9	69.2	2.8

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
大豆、あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、桃、りんご、やまいも、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。