

天ぶら天清メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
定食														
天清定食	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 牛肉 鶏肉	1,553	23.3	134.5	58.0	4.1
野菜天定食	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば	1,131	13.0	92.5	59.7	4.0
海老天定食	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,299	21.5	107.7	57.6	4.2
鶏天定食	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば 鶏肉	1,556	26.7	133.6	57.2	4.1
レディースセット	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉 オレンジ りんご	949	17.7	78.0	40.4	4.1
(冷) 天ぶら蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	904	20.1	43.0	100.9	0.9
(冷) かき揚げ蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	861	25.6	34.6	103.8	1.0
(冷) ミニ天丼付蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	1,143	26.8	43.5	149.6	2.0
(冷) 山かけ蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば やまいも	930	20.9	43.1	106.5	0.9
(温) 天ぶら蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	915	21.9	43.4	98.4	0.9
(温) かき揚げ蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	872	27.4	35.0	101.2	0.9
(温) ミニ天丼付蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば	1,154	28.7	44.0	147.0	2.0
(温) 山かけ蕎麦	卵	乳	小麦	そば		え			大豆 さば やまいも	945	22.6	43.6	105.0	0.9
季節の天ぶら定食 冬	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば やまいも	1,201	23.0	94.2	62.8	4.4
季節の天ぶら定食 春	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,178	28.4	93.6	59.2	4.9
天清定食(極み)	卵	乳	小麦			え	か		大豆 ごま さば 牛肉 鶏肉	1,656	48.4	130.6	69.7	5.2
天清定食(匠)	卵	乳	小麦			え	か		大豆 さけ ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	1,549	45.2	123.6	61.8	4.8
お子様うどん(温)	卵	乳	小麦						大豆 さば 鶏肉 りんご	445	8.6	13.4	65.9	0.6
お子様カレー	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 りんご	430	6.1	15.4	64.6	2.0
天丼														
天丼	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 牛肉 鶏肉	1,417	20.7	116.2	69.8	5.1
海老天丼	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,321	18.9	106.9	69.4	5.2
季節の丼 冬	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば やまいも	1,222	20.4	93.5	74.7	5.4
季節の丼 春	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,199	25.8	92.8	71.0	5.9
天清丼(極み)	卵	乳	小麦			え	か		大豆 ごま さば 牛肉 鶏肉	1,667	45.0	129.0	81.7	6.1
天清丼(匠)	卵	乳	小麦			え	か		大豆 さけ ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	1,571	42.6	122.8	73.6	5.8
単品														
単品・海老	卵	乳	小麦			え			大豆	132	3.8	10.2	6.1	0.1
単品・玉ねぎかき揚げ	卵	乳	小麦						大豆	171	1.9	10.3	17.8	0.1
単品・さつまいも	卵	乳	小麦						大豆	151	1.0	10.2	13.9	0.0
単品・茄子	卵	乳	小麦						大豆	121	0.8	10.1	6.8	0.0
単品・南瓜	卵	乳	小麦						大豆	140	1.2	10.2	11.1	0.0
単品・半熟卵	卵	乳	小麦						大豆 ごま	178	7.4	14.9	4.1	1.0
単品・ピーマン	卵	乳	小麦						大豆	121	0.8	10.1	6.8	0.0
単品・カマンベールチーズ	卵	乳	小麦						大豆	164	3.8	13.8	6.2	0.2
単品・大葉牛肉巻き	卵	乳	小麦						大豆 牛肉	195	3.9	16.7	6.6	0.1
単品・海苔	卵	乳	小麦						大豆	120	1.3	10.2	6.7	0.1
単品・海苔カマンベールチーズ	卵	乳	小麦						大豆	165	4.0	13.8	6.3	0.2
単品・大山どりむね肉	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	165	5.6	13.0	6.0	0.1
単品・蕪	卵	乳	小麦						大豆	122	0.8	10.1	6.9	0.0
単品・椎茸	卵	乳	小麦						大豆	124	1.4	10.2	7.5	0.0
単品・鱧の梅大葉包み	卵	乳	小麦						大豆	143	4.9	10.9	6.6	0.5
単品・ちくわ磯辺揚げ	卵	乳	小麦						大豆	157	3.3	10.8	11.8	0.5
単品・小樽伝承 てんかま	卵	乳	小麦						大豆	191	5.4	12.8	13.4	0.8
単品・白子大葉(冬)	卵	乳	小麦						大豆	136	4.3	10.3	6.6	0.1
単品・牡蠣(冬)	卵	乳	小麦						大豆	138	2.8	10.6	7.6	0.3
単品・長いも湯葉(冬)	卵	乳	小麦						大豆 やまいも	147	2.6	11.1	9.1	0.0
単品・春菊(冬)	卵	乳	小麦						大豆	119	0.9	10.1	6.3	0.1
単品・蕪と人参のかき揚げ(冬)	卵	乳	小麦						大豆	174	2.0	10.3	18.6	0.1
単品・キス(春)	卵	乳	小麦						大豆	138	5.8	10.2	6.0	0.1
単品・鯛(春)	卵	乳	小麦						大豆	120	5.1	10.9	6.0	0.1
単品・アスパラ(春)	卵	乳	小麦						大豆	122	1.2	10.2	6.8	0.0
単品・豆苗(春)	卵	乳	小麦						大豆	120	1.1	10.2	6.4	0.0
単品・えびとじゃがいものかき揚げ(春)	卵	乳	小麦			え			大豆	190	4.9	10.5	19.3	0.8
麺														
温ミニぶっかけうどん			小麦						大豆 さば	158	4.2	0.7	27.6	0.3
冷ミニぶっかけうどん			小麦						大豆 さば	164	3.2	0.5	31.0	0.4
おつまみ														
枝豆									大豆	135	10.7	4.7	12.5	1.6
フライドポテト			小麦						大豆	512	2.1	44.5	24.2	1.1
鶏皮ぼん酢			小麦						大豆 ごま さば 鶏肉	135	13.5	7.8	1.5	1.0
ちよい飲みセット小鉢付	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉	631	12.1	50.1	30.6	1.2
デザート														
瀬戸内レモンシャーベット		乳								54	0.2	0.0	13.5	0.0
柚子シャーベット		乳							りんご	52	0.4	1.1	10.2	0.0
お飲み物														
たっぷりレモンサワー										136	0.4	0.4	7.6	0.3
瀬戸内レモンシャーベットサワー		乳								169	0.2	0.1	16.1	0.3
柚子シャーベットサワー		乳							りんご	167	0.4	1.2	12.8	0.3
サッポロ 黒ラベル										132	1.0	0.0	9.9	0.0
角ハイボール										76	0.1	0.1	2.1	0.0
梅酒 鶯宿梅 ロック							か			142	0.0	0.0	19.1	0.0
梅酒 鶯宿梅 ソーダ割							か			71	0.0	0.0	9.6	0.0
プレミアムモルツ(小瓶)										158	0.7	0.0	13.0	0.0
仁多米コシヒカリ純米										309	0.0	0.0	0.0	0.0
ノンアルコールビール										40	0.3	0.0	10.0	0.0
コーラ										72	0.0	0.0	18.0	0.0
ジンジャーエール										58	0.0	0.0	14.4	0.0
りんごジュース									りんご	76	0.0	0.0	19.2	0.0
コークハイボール										148	0.1	0.1	19.9	0.0
ジンジャーハイボール										134	0.1	0.1	16.3	0.0
ウイスキーのりんごジュース割り									りんご	148	0.0	0.0	19.9	0.0
その他														
定食ご飯大盛り										401	6.8	1.0	86.9	0.0
定食ご飯普通										321	5.4	0.8	69.5	0.0
定食ご飯少な目										241	4.1	0.6	52.2	0.0
丼ご飯大盛り			小麦			え			大豆 さば	510	9.0	1.2	111.1	1.8
丼ご飯普通										369	6.2	0.9	80.0	0.0
丼ご飯少な目										289	4.9	0.7	62.6	0.0

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
味噌汁			麦						大豆 さば	34	2.3	0.7	4.6	1.8
サラダ									大豆 オレンジ	36	0.3	3.0	2.1	0.2
ゆず大根			麦						大豆	10	0.2	0.0	2.5	0.6
無着色 たらこ (10g)										14	2.4	0.5	0.0	0.5
無着色 明太子 (10g)			麦						大豆	13	2.2	0.4	0.2	0.5

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
いくら、キウイフルーツ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。