

ファーマーズキッチンメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ							その他
メイン															
グリルチキンと彩野菜ハニーマスタード		乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉	はちみつ	389	21.6	21.3	25.6	2.1
チキンソテー 粒マスタードソース		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		445	22.6	27.2	24.2	2.1
チキンチーズ焼きゴルゴンクリームソース		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		545	30.2	36.2	21.5	1.9
ハンバーグステーキ ブラウンソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		590	21.4	41.3	31.2	2.5
ハンバーグステーキ キノコクリームソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 りんご		626	22.0	45.4	30.6	2.2
チーズ in ハンバーグトマトソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		636	25.4	46.1	28.2	2.7
リブフィנגーステーキ 和風ソース		乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		395	15.7	30.3	14.3	1.9
牛サガリステーキ 赤ワインソース		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		433	16.1	35.2	9.7	1.0
牛サガリステーキ インサラータ		乳	小麦						大豆 牛肉	はちみつ	579	17.2	51.3	9.5	0.8
白身魚 バジルクリームソース		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		276	19.6	15.2	16.0	1.2
白身魚ムニエル サフランソース		乳	小麦		え				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		330	20.4	20.8	15.3	1.9
ベーコンとシメジ トマトニョッキ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		192	6.8	5.0	30.8	2.7
ポロネーズベンネ		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		267	8.2	15.3	24.6	1.7
3種子ーズのクリームパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉		375	10.1	23.4	29.7	1.6
三元豚肩ロースのロースト		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ	724	25.1	59.0	19.7	3.2
牛肉のロースト		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		658	22.5	56.3	14.0	2.9
鶏もも肉のロースト		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		516	20.5	39.9	16.1	3.1
ハンバーグステーキ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		629	15.5	51.0	24.4	3.3
バーニャウダー (2名様)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		1,185	14.7	92.0	81.6	4.7
バーニャウダー (3名様)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		1,778	22.0	138.0	122.4	7.0
アンティパストミスト (2名様)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご		942	24.0	64.1	67.0	6.5
アンティパストミスト (3名様)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご		1,413	36.1	96.2	100.5	9.7
パスタ															
ベーコンと彩野菜のペペロンチーノ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		560	12.2	34.3	50.5	2.3
ベーコンアボカドのカルボナーラパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉		619	22.1	36.4	51.4	2.9
ツナと彩野菜モッツアレラトマトパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		638	23.0	36.5	55.0	3.7
ピザ															
ベーコンと茄子のミートピッツァ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		753	28.0	31.2	91.5	5.3
色々チーズのマルゲリータピッツァ		乳	小麦						大豆 鶏肉		714	28.5	27.8	88.7	4.8
アラカルト															
アボカドカマンベールのペンネグラタン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	はちみつ	589	20.1	32.8	55.3	3.4
海老とアボカド明太グラタン	卵	乳	小麦		え				大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン		647	27.0	38.1	51.5	3.8
サラダニソワーズ		乳	小麦						大豆		369	12.8	29.3	15.1	2.7
海老とアボカド彩りサラダ		乳	小麦		え				大豆 オレンジ		231	11.1	17.0	10.4	1.1
カマンベールのアヒージョ		乳	小麦						大豆 牛肉		604	18.9	44.6	31.2	2.7
ザガリ肉ステーキラクレットチーズがけ		乳	小麦						大豆 牛肉		594	21.7	48.3	14.6	1.3
グリル野菜のラクレットチーズがけ		乳	小麦						大豆 牛肉		361	13.4	23.4	24.8	1.3
グリルポテトバルメザンとトリュフの香り		乳	小麦						大豆		496	10.5	30.1	43.1	0.8
おかわりバケット			小麦								198	6.6	0.8	38.9	0.9
お子様															
ひこうきプレート・パン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ		826	23.3	55.8	53.7	2.9
ひこうきプレート・玄米	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ		905	24.7	55.9	71.8	2.9
ひこうきプレート・白米	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ		911	24.0	55.2	74.5	2.7
セットメニュー															
ランチ/ディナー・グリルチキン彩野菜ハニーマスタード		乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	464	20.7	26.5	33.2	3.3
ランチ/ディナー・白身魚 バジルクリームソース		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	369	19.2	24.4	18.0	2.0
ランチ・ハンバーグステーキ ブラウンソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	635	20.2	46.4	31.5	3.0
ランチ/ディナー・リブフィングーステーキ 和風ソース		乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	483	17.4	33.7	27.1	2.4
ランチ・ベーコン彩野菜のペペロンチーノ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	644	12.9	40.3	55.9	2.8
ランチ・茄子1本を使ったトマトとモッツアレラのパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	770	19.8	48.9	62.5	4.0
ランチ/ディナー・グリル野菜の大豆ミートカレー (玄米)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	485	10.7	18.2	71.6	4.1
ランチ/ディナー・グリル野菜の大豆ミートカレー (白米)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	494	9.7	17.1	75.5	3.8
ランチ・きのこベーコングラタン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	634	19.2	36.6	58.7	3.6
ディナー・チーズ in ハンバーグトマトソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ		738	27.0	52.8	37.6	3.2
ディナー・牛サガリステーキ 赤ワインソース		乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご		535	17.7	41.8	19.0	1.5
ディナー・ベーコンアボカドのカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ		721	23.7	43.0	60.6	3.4
ディナー・海老とアボカド明太グラタン	卵	乳	小麦		え				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ		749	28.6	44.8	60.8	4.3
トマトとかぼちゃのスープ		乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		40	1.0	1.0	7.0	0.3
10種類の彩り野菜のサラダ									大豆 オレンジ		111	1.2	9.1	6.5	0.5
玄米ご飯									大豆 ごま		230	5.4	2.0	47.2	0.4
全粒粉パン		乳	小麦								86	3.0	1.3	15.5	0.4
白米											241	4.1	0.6	52.2	0.0
デザート															
ドルチェプレート (グラスモンブラン)	卵	乳	小麦				く		大豆 オレンジ りんご アーモンド		638	6.0	30.0	86.8	0.2
ドルチェプレート (紫いもタルト)	卵	乳	小麦				く		大豆 ゼラチン オレンジ りんご アーモンド		615	6.7	30.2	80.7	0.3
セットドルチェ・紫いものチーズタルト	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン アーモンド		193	2.7	11.2	21.2	0.2
セットドルチェ・グラスモンブラン	卵	乳	小麦						大豆		191	1.9	9.6	24.0	0.0
ブランドベースのブラウニープレート	卵	乳	小麦				く		大豆 オレンジ りんご アーモンド		349	3.7	20.0	40.3	0.1
紅茶のジュレとりんごのコンポート バニラアイス添え	卵	乳	小麦						大豆 オレンジ りんご		227	1.8	2.7	48.0	0.1
紅茶のパウンドケーキ お芋とりんごのキャラメルソース	卵	乳	小麦						大豆 オレンジ りんご		318	2.8	14.1	44.8	0.3
アフタヌーンティーセット	卵	乳	小麦						大豆 バナナ 牛肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ キウイ りんご アーモンド	はちみつ	2,593	38.4	137.3	305.3	3.7
ドリンク															
トロピカルブルーマンゴー									オレンジ		85	0.2	0.0	21.5	0.0
ブレンドコーヒー		乳							大豆		20	0.1	0.9	3.2	0.0
アメリカンコーヒー		乳							大豆		19	0.1	0.9	3.2	0.0
アイスコーヒー		乳							大豆		33	0.1	0.9	6.5	0.0
アイスティー		乳							大豆		36	0.1	0.9	7.0	0.0
オレンジジュース									オレンジ		66	0.0	0.0	16.5	0.0
グレープフルーツジュース											60	0.8	0.0	14.7	0.0
アイスレモンティー											35	0.1	0.1	8.6	0.0

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ							その他
アイスマルクティー		乳							大豆		36	0.1	0.9	7.0	0.0
紅茶飲み放題									りんご	はちみつ	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ソルティライチスプリッツァー											95	0.4	0.2	15.2	0.3
ソルティライチスプリッツァーールージュ											95	0.4	0.2	14.9	0.3
アルコール/生ビール											112	0.8	0.0	8.4	0.0
ノンアルコールビール											40	0.3	0.0	10.0	0.0
アルコール/赤ワイン・グラス											87	0.2	0.0	1.8	0.0
アルコール/赤ワイン・ボトル											547	1.5	0.0	11.2	0.0
アルコール/白ワイン・グラス											87	0.1	0.0	2.4	0.0
アルコール/白ワイン・ボトル											547	0.8	0.0	15.0	0.0
アルコール/カシスオレンジ									オレンジ		100	0.2	0.0	18.3	0.0
アルコール/ファジーネーブル									オレンジ 桃		88	2.9	2.7	16.1	2.7
アルコール/モスコミュールピナオレンジ			麦						オレンジ		88	0.2	0.0	4.6	0.0
アルコール/サウザテキーラサワー											77	0.1	0.1	1.9	0.0
アルコール/マンゴーピーチ									桃		84	2.8	2.7	15.4	2.7
アルコール/トロピカルカシスティ									りんご		113	0.2	0.0	21.6	0.0
アルコール/ライチフルー									オレンジ		162	0.0	0.0	23.3	0.3
アルコール/ストロベリーマルガリータ											156	0.0	0.0	27.7	0.0
アルコール/モヒートティー										はちみつ	113	0.2	0.1	17.9	0.0
アルコール/カシスオレンジティー									オレンジ	はちみつ	146	0.2	0.0	30.7	0.0
アルコール/モスコピナオレンジティー			麦						オレンジ	はちみつ	132	0.2	0.0	16.6	0.0
アルコール/ティーハイボール											87	0.1	0.1	9.5	0.0
アルコール/ハイボール											75	0.1	0.1	1.4	0.0
アルコール/レモンハイボール											110	0.1	0.1	12.0	0.0
アルコール/オレンジハイボール									オレンジ		112	0.2	0.0	13.7	0.0
アルコール/グレープフルーツハイボール											114	0.3	0.0	14.2	0.0
アルコール/モヒートティーソーダ											250	0.1	0.0	37.1	0.0
アルコール/エルダーフラワーティーソーダ											256	0.1	0.1	37.9	0.0
ノンアル/モヒートティーソーダ											142	0.1	0.0	37.1	0.0
ノンアル/エルダーフラワーティーソーダ											148	0.1	0.1	37.9	0.0
アルコール/だいやめ・ロック											134	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコール/だいやめ・ソーダ割											53	0.0	0.0	0.0	0.0
期間限定															
生ハムと春野菜のペペロンチーノ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		522	17.1	28.4	48.2	3.9
春野菜とチキンの新緑クリームパスタ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン		714	25.8	41.4	56.7	6.4
春野菜のトマトカルボナーラニョッキ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		589	22.2	33.1	52.2	5.6
テイクアウト															
[ティーバッグ]ハニーレモングラス											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[ティーバッグ]ベリー&ベリー											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[ティーバッグ]フレンチアールグレイ											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[ティーバッグ]ラプリージャスミン											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[ティーバッグ]ジンジャー&カモミール											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[ティーバッグ]ビターチョコローズ											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[ティーバッグ]バニラ&ラベンダー											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[ティーバッグ]ミント紅茶											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[ティーバッグ]ハニージンジャー											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[ティーバッグ]チェリーフロッサム											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[茶葉]ハニーレモングラス											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[茶葉]ベリー&ベリー											1	0.0	0.0	0.0	0.0
[茶葉]フレンチアールグレイ											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[茶葉]ラプリージャスミン											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[茶葉]ジンジャー&カモミール											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[茶葉]ビターチョコローズ											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[茶葉]バニラ&ラベンダー											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[茶葉]ミント紅茶											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[茶葉]ハニージンジャー											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[茶葉]チェリーフロッサム											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[ティーバッグ]アップル&マンゴー									りんご		0	0.0	0.0	0.0	0.0
[ティーバッグ]オータムタッチ											0	0.0	0.0	0.0	0.0
[茶葉]アップル&マンゴー									りんご		0	0.0	0.0	0.0	0.0
[茶葉]オータムタッチ											0	0.0	0.0	0.0	0.0

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目と、表示を推奨されている20品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品8品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ

※表示を奨励されている食品20品目
いくら、キウイフルーツ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。